



积极行动 攻坚克难 做好迎评工作

自启动医院等级评审工作以来，经过广泛发动、组织培训、宣贯评审标准实施细则和模拟评审等工作，全院上下统一思想，提高认识，医院评审准备工作有了很大进展，这些成果得益于医院领导的重视与部署，得益于全院职工的共同努力。目前，医院的评审准备工作到了攻坚阶段，全院上下通力协作，院领导经常带领相关职能部门负责人到科室调研工作，攻坚克难。

日前，杜继臣院长、刘宗明副院长带领机关职能部门领导深入到医院评审办公室进行调研和指导工作。详细询问了医院评审工作的进展，指出2013年是评审工作的攻坚之年，下半年进入最后评审阶段，必须认真对待；每月对比各科室距三甲评审标准的差距，准确地掌握科室评审准备情况，及时反馈出现的问题，科室要攻坚克难，限时整改。尹键主任表示将加大力度督查各科室，在定期督导检查的基础上，按照评审标准细则的要求，按照PDCA质量管理方法，对照标准做好效果评价，定期自查，找出短板和不足，进行规范化、制度化、常态化管理。

调研会后，评审办立即组织召开了医院评审联络员会议，副院长张向群、刘宗明亲临现场。会议传达了医院评审领导小组的指示与要求，将今年的重点工作进行了分配，要求即刻执行。在联络员会上，刘宗明副院长强调2013年评审工作已进入倒计时，到了收官阶段，大家要有紧迫感，发现问题要逐个整改，马上解决，力保三甲顺利通过。张向群副院长提出三点要求：第一，评审工作是今年工作的重中之重，所有工作都沿着这条主线开展；第二，迎评工作要持之以恒，全员参与。特别是科室评审联络员要充分发挥其作用，及时向科主任汇报情况，督促评审工作。协助主任调动大家积极性，将职责分解下去，努力完成；第三，评审工作要提前做准备，时刻备战，不可临阵磨枪。并强调，检查不是目的，而是要把提高医疗质量和保障病人安全作为常态化的工作。要以“三甲”医院评审工作的开展为契机，找出医院管理的短板，持续改进，保障病人安全，降低医疗风险，为病人提供安全、有效、价廉、方便的医疗服务。

(王可伊)



我院成功举办首次大内科巡诊

室兰学立主任主持，主管教学工作的王斌副院长对2013年医院即将开展的大内科巡诊活动进行了动员和介绍。北大医院神经内科袁云教授应邀到会。

此次巡诊由心脏疾病诊疗中心承办，提供的病例涉及心内科、呼吸科、神经内科等多学科问题，最终诊断为Ⅱ型糖尿原累积症的患者。为吸引大家的兴趣和讨论热情，病历讨论采取逐级揭秘的方式。在兰主任的主持和引导下，心脏疾病诊疗科的一线、二线及三线医师进行了病历汇报和病历诊治思路分析。同时，

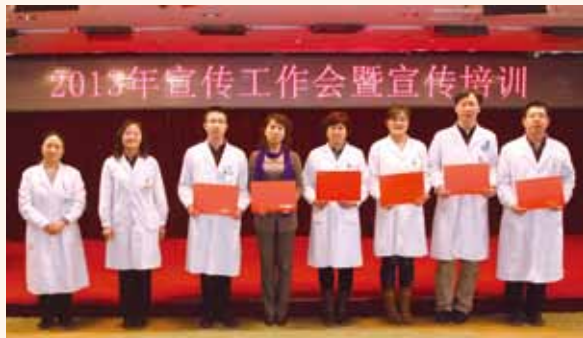
我院神经内科、呼吸科、影像科、外科等多个科室的医生积极踊跃地参与讨论，从不同专业角度对病例进行了缜密的分析和发言。我院的研究生、实习生也积极参与，感到开拓了视野和思路，收获颇多。讨论结束时，袁云教授针对本病历的特点和糖尿原累积症进行了分析和点评，并向大家介绍了糖尿原累积症Ⅱ型病国内外的最新研究进展。

李晓宇书记总结发言，大内科巡诊是新年伊始内科教

研室呈现给大家的一道盛宴，内容丰富详实，讨论积极热烈，是历年来我院举办类似病例讨论活动中科主任及医师参与最多、讨论最精彩的一次；大内科巡诊的成功举办，也显示了我院多科室、多团队合作的巨大力量；此项活动将持续开展，希望大家踊跃参加，通过学习和交流，获得更多的知识与感悟。

(张京萍 张丽丽 兰学立)

医院召开2013年宣传工作会议



3月15日，医院2013宣传工作会议暨宣传培训在科教楼多功能厅如期举行，会上对在宣传工作中表现优异的集体和个人进行了表彰。

一、宣传工作先进集体和个人表彰

1.2012年宣传工作先进集体：

一等奖：社区中心 医务部

二等奖：第二门诊部 护理部 心脏疾病诊疗科

三等奖：离退休管理办公室 口腔科 妇产科

高干一科 后勤保障处

2.2012年宣传工作先进个人

一等奖：冯美静 宋佳 石莹

二等奖：郭淑凤 王志忠 孟庆成 王硕

张京萍 李成义 张涛

三等奖：王可伊 刘海艳 刘爱军 刘辉 王璇

李宇 刘军杰 于洪丹 赵海珊

3.2012年网站宣传先进个人：

一等奖：王建苓 胡智军

二等奖：张海滨 乔瑞霞 郭春

三等奖：于洪丹 冯京全 王斌 刘海涛

郭辉 刘京

4.2012年编辑贡献奖：

魏晓莹 叶冬红 刘京

二、宣传工作单项奖励

1.集体：外科三病房 血液科

2.个人：姚宝福

医院召开2012年度领导班子和领导人员述职述廉评议大会

根据二院人力资源部的统一要求和部署，近期，我院召开了2012年度领导班子和领导人员述职述廉评议大会，二院人力资源部人事处黄亿兵处长出席了会议，听取了2012年度医院领导班子和七位领导人员的述职报告。会议由党委书记李晓宇主持，医院中层干部106人、职工代表11人参加了评议大会。

二院人力资源部黄亿兵处长就2012年度领导班子和领导人员述职述廉评议工作作了说明，并对各项测评表和推荐表的填写以及后备干部的推荐作了要求。杜继臣院长代表医院领导班子述职，结合领导班子政治素质、经营业绩、团结协作等方面的内容对2012年主要工作情况，以及

2010—2012年任期主要目标任务完成情况进行了总结；李晓宇书记代表医院党委作了2012年度干部选拔任用工作情况报告，包括选拔任用干部的总体情况、创新选人用人措施和办法、建立健全干部选拔任用和监督机制等情况。杜继臣院长、李晓宇书记、张向群副书记、许绍青总会计师、王斌副院长、郭君副院长、杨姝雅副院长七位院领导分别作了个人述职。

会后全体参会的中层干部、职工代表分别对医院领导班子和领导人员、医院干部选拔任用工作、新选拔任用干部以及党建工作、党风廉政建设和反腐倡廉情况进行了民主评议，并对后备领导干部进行了民主推荐。

(甄静)

迎接浙江省卫生厅基层卫生处考察团参观学习

近日，浙江省卫生厅基层卫生处副处长胡玲、疾控处副处长石文军等一行12人考察团在北京市社管中心副主任张向东、海淀区卫生局副局长黄春明的陪同下，来到我院社区中心，对北京市社区卫生和基本公共卫生服务，尤其是家庭医生式服务进行考察。我院社区中心作为北京市社区卫生工作突出单位，代表北京市迎接浙江省卫生厅考察团的参观与考察。主管社区中心工作的郭君副院长陪同考察，并对各位领导的到来表示欢迎。

北京市社管中心副主任张向东、海淀区卫生局副局长黄春明分别就北京市、海淀区社区卫生工作基本情况及家庭医生式服务工作开展情况做简要介绍；社区中心主任李月就社区中心基本情况、社区卫生工作亮点、三级医院办社区的模式、家庭医生式服务工作的开展及激励机制落实情况进行了详细汇报。考察团就社区卫生工作、家庭医生式服务、基本公共卫生服务、三级医院办社区的模式、信息化建设等方面进行全面、细致的现场考察，并对社区中心的工作给予了充分肯定和高度评价。对北京市家庭医生式服务工作的开展及激励机制的落实有了较深刻的认识，



对三级医院办社区的优势有了全面的了解。认为家庭医生式服务是医改的重要内容之一，也是政府为民办的好事之一，更是提高疾病预防控制水平、满足人民群众健康需求的重要举措。表示将在浙江省基层卫生机构积极推进家庭医生式服务工作，更好地为百姓服务。

(刘辉)



泌尿外科新气象

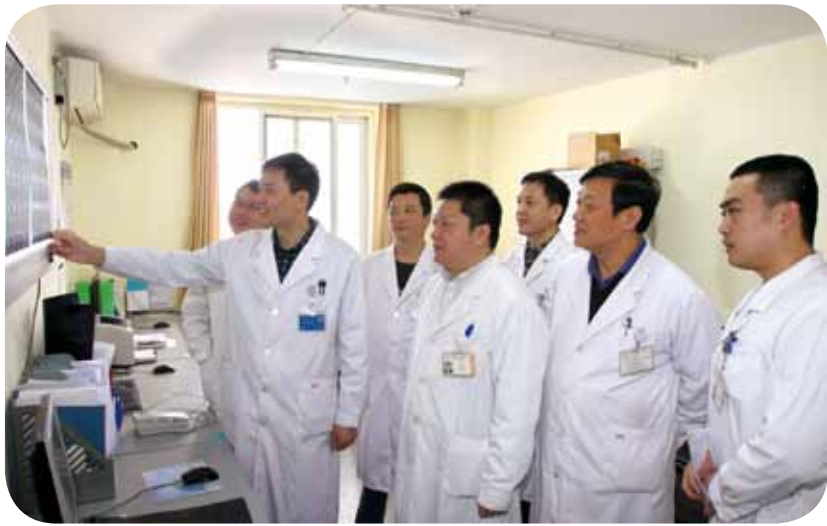
“张主任，是你亲自给我做手术吗？谢谢噢！”“张主任，你今天给我做手术吗？”“我就是专门从温州来找张主任做尿道扩张的。”“我今天就办出院手续了，谢谢张主任！”这两个多月，常常在泌尿外科听到带着不同方言口音的病人这么说。短短两个多月的时间，泌尿外科住院病人已需预约加床，尽快周转。此番景况出人意外又在期望之中，只缘新近走马上任的张保主任，使泌尿外科的工作局面有了极大改观，发生了质的飞跃。

龙年岁末，医院聘请张保博士主持泌尿外科工作。初来乍到的张博士人虽年轻，却是有着扎实的专业知识理论和丰富的实际操作经验，这些都充分体现在日常的手术、查房、病例讨论等医疗工作中。就职伊始，他就带领泌尿外科团队马上做了经皮肾镜腔内碎石、腔镜下肾癌、前列腺癌根治等难度极高的手术。作为外科科室，手术是极为重要的工作，能否开展高难度的手术，是衡量科室医疗水平的重要标志。张保主任所能完成的手术，已使我院泌尿外科的业务能力达到国内各大医院一流水平，泌尿外科几乎所有高难度的手术，均在这两个多月的时间里主要通过腔镜、微创技术逐一完成。病种之集中、齐全，手术成功率之高，着实令人称奇，填补了我院本专业多项技术空白。

两个多月来，泌尿外科发生了巨大的变化，主要表现在：第一，科室规章制度进一步完善，做到了有章可循，责权明确，奖惩分明，大家各司其职，民主管理；第二，风险责任意识显著增强，尤其对疑难危重病例，及时处置，确保患者安全。第三，每周四上午全科查房，集中讨论，制定检查治疗方案，安排手术日期；聘请张玉海和孙玉成教授指导，带动了全科技术水平的快速提升。第四，大力倡导团队合作，大家互相补台，忙而不乱。目前，泌尿外科住院病人大幅增加，手术多、重症病人多，加班加点已成为常态。

泌尿外科将随着新门诊急诊楼的落成进驻全新的病房，科室的发展将充满新的机遇和希望，泌尿外科的同志们一定能够在院领导的关心支持下，团结奋进，再铸辉煌！

（李垂青）



成功案例：

近日，我院泌尿外科通过腹腔镜手术方式成功为一位患者实施腹腔镜微创技术完整切除小肾癌。与传统手术方法相比，此项新技术创伤小，又能保留肾脏，填补了我院泌尿外科手术空白。

日前，泌尿外科采用输尿管镜钬激光碎石取石术，成功为2名病史长、经长期保守治疗无明显效果的输尿管结石患者解除了病痛。输尿管镜钬激光碎石取石术是用于尿路结石治疗的微创外科技术，与传统外科手术相比，此项技术具有体表无切口、直视下操作视野清晰、并发症少、恢复快等诸多优点。

（刘伟刚）



重症医学科专家 薛晓艳博士

薛晓艳博士毕业于北京大学医学部，是我院引进的重症医学科专家，主任医师，担任我院重症医学科副主任，在中华医学会急诊医学分会、《中华急诊医学杂志》等多个学会和杂志任职。近年来以第一作者及通讯作者身份在核心期刊发表论文30余篇。

薛博士擅长危急重症患者的早期识别和救治，对于危重症救治的观点是防胜于治；采用全方位、多元化策略救治危重病人，擅长使用

有创和无创呼吸机、血液滤过和血浆置换、PICCO血流动力学监测、体外膜氧合等技术；熟悉学科发展前沿，有丰富的危重病、疑难病临床诊治经验，尤其是多器官、多系统功能受累的复杂危重症，曾成功救治H1N1肺炎呼吸衰竭病人、重症胰腺炎伴多脏器功能障碍病人，使用体外膜氧合技术救治腺病毒肺炎ARDS病人、激素冲击结合血浆置换救治狼疮肺、狼疮脑病等。

呼吸心跳停止10分钟 中年男子成功获救

3月6日凌晨，急诊科成功抢救了一名猝死患者。这位50岁的男性患者送到急诊科时已经意识丧失，呼吸心跳停止，情况十分危急。刘挺医生立即进行心肺复苏、除颤，林财威医生立即行气管插管接呼吸机，护士刘岩艳、郑琳迅速建立静脉通路，吸痰，心电监护……王旭东主任，刘文海副主任也第一时间赶到抢救室，亲自指导抢救。他们面对紧急病情，从容不迫、有条不紊的明确医嘱，果断行事。护士们熟练、快速、准确执行医嘱，医护紧密配合，一切都在紧张有序的进行着。复苏成功后又经过2个小时的抢救，患者病情逐渐稳定，王主任、刘副主任、刘挺医生和护士们又一起携呼吸机护送患者行CT检查，明确诊断后，将病人送入了重症医学科继续治疗。

在这紧急时刻，在与时间的较量中，在与死神赛跑的比赛中，大家又一次赢得了胜利。急诊科无数个这样的夜晚，医生和护士以精湛的医术和娴熟的技术，尽心竭力地挽救和守护着一个个鲜活的生命，他们是真正的生命捍卫者！

（张彬）

护理部组织开展 护理管理培训

为落实医院工作会精神，提高临床护理管理水平和护理服务能力，3月6日下午护理部在科教楼多功能厅成功举办了护理管理培训，特邀北京同仁医院护理部韩杰主任进行讲授，护士长和护理骨干100余人参加了培训。

韩主任做了题为《护理管理与安全风险防范》的培训，主要包括3方面内容。一是领导的艺术。韩主任通过自己的亲身经历和小故事娓娓道来，让大家认识到了领导的艺术可以延伸到人际关系、沟通能力、激励、团队建设、创造性思维等各个方面。二是护理安全风险防范。通过一些触目惊心的事例让大家认识到患者安全的重要性。三是临床护理路径的实施。这是控制护理风险的有效措施，也是实施护士岗位管理的切入点之一，是护理发展的方向。

大家收获颇丰，从中学到了很多管理的艺术和方法，开阔了视野，明确了思路。扎扎实实的推进临床护理路径不仅是患者安全防范的有效措施，也是落实护理岗位管理的有效方法。希望大家在大家的共同努力下，医院的护理管理工作迈上新台阶。

（李克佳 胡建军）

我院召开首发专项课题启动会

2月26日下午，医院在第六会议室召开了神经内科首发专项课题启动会，特邀首都医科大学流行病学系、天坛医院神经内科和第二炮兵总医院神经内科专家参与启动会。科研教育处处长席家宁、课题组成员、科研管理人员及其他首发专项课题人员共20余人参加了会议。

启动会由神经内科李继来主任主持。课题负责人杨旭副主任就课题背景及前瞻性研究的难点进行汇报。为完善课题的评价体系，与会专家就评估量表等方面内容给予了建议和意见，进一步增强了课题的有效度、信度和可行性。席处长总结发言，对专家的大力支持表示感谢，希望课题组成员按照专家提出的意见，抓紧课题实施，保质保量顺利完成课题。

（林青榕）



3月1日，耳鼻喉科、社区中心联合北京市听力协会在社区中心大课堂内为辖区的老年人推出了“爱耳日”健康宣教活动。今年全国爱耳日的主题是“健康听力，幸福人生——关注老年人听力健康”。

（罗浩）

挑战静脉溶栓极限 成功救治年轻脑梗死患者

一阵急促的电话铃声响起，“温医生，急诊室有昏迷的病人，请速来会诊”。温宏峰医生迅速赶到，见到一位大约40岁左右处于中度昏迷的男性，急诊给予抽血化验、急诊头颅CT检查未见异常。为明确诊断，温医生亲自陪同病人到核磁室，结果显示双侧丘脑梗塞，死亡率极高。静脉溶栓是目前脑梗死急性期最有效的救治方法，但患者已发病近4小时，超过静脉溶栓的极限时间。李继来主任、王培福副主任接到温老师病情汇报后，果断做出静脉溶栓决定。

大家各司其职，温医生护送病人至神经内科监护室，路途中向家属交代溶栓必要性及风险性，签署知情同意书；何医生去药房借溶栓药物。因为病人尚未登记，贵重药品不予外借，温医生承诺会承担一切责任。万志荣医师已到病床前，与温医生评估溶栓可行性及现场指导操作。大家进行有条不紊的操作，终于在溶栓30分钟时，患者有反应了。随后捷报连连，1小时后病人能睁眼，问话可回答了；2小时患者能正常交流了，四肢活动自如；经过后续巩固治疗，患者完全恢复正常，达到了奇迹般的预后。

各兄弟科室积极配合，神经内科重症监护室的合理顺畅运作，保证了诊疗救治工作的正常进行并取得最后成功。溶栓时间窗就是生命线，分分秒秒，每时每刻，白衣战士与死神赛跑，在生死一线挽救生命！

（何向楠）

医院组织职工参与十八大报告与党章答题活动

为认真学习贯彻党的十八大精神，确保医院广大职工学习好、宣传好、贯彻好党的十八大精神，医院在组织干部职工认真学习十八大精神的基础上，开展了以“学习党的十八大”为主题的知识答题活动，丰富了学习活动形式、增强了学习效果。

知识答题试卷涵盖了党的十八大理论亮点、热点、主题和《党章》修正等有关内容。医院全体党员、入党积极分子等近一千名职工积极参与了此次答题。全院知识答题活动的开展，掀起了院内学习党的十八大精神的新热潮，把学习党的十八大工作引向深入，增强了广大职工高度的政治觉悟和责任意识。通过开展本次活动，使医院职工更进一步加深了对党的十八大精神、新党章的理解，切实把思想统一到党的十八大精神上来，把力量凝聚到实现党的十八大确定的各项任务上来，以进一步全面提升医疗服务水平，为医院“争创三甲”做出更大贡献！（曹弘）

职工健康体检 体现人文关怀

医院的一年一度的职工体检于2月17日开始，截止目前已体检2167人次，最多的一天体检人次达到近230人。

今年的体检项目在以往的套餐基础上增加甲状腺彩超、颈动脉彩超、骨密度检查、耳鼻喉科、口腔科等检查，尤其是45岁以上增加肺部CT检查。达到了达到无病早防，有病早治的目的，体现院领导对全院职工的人文关怀。

在体检过程中，体检中心与超声科、影像科、心脏中心、检验科、耳鼻喉科、口腔科等科室密切配合，在人员紧、工作量大的情况下满足体检要求，加班加点完成此次任务。在此期间，人事处、医保办、后保处、离退休办公室、采购办等机关部门也在人员安排、物资保证方面给予了大力支持。

每年一次的体可以阶段性的让职工对自己的健康状况进行评价，改变不良的生活习惯，消除不利于健康的危险因素和生活方式，合理的安排锻炼与饮食起居，提高身体的健康水平和生活质量。（张莉）

践行雷锋精神 传承志愿服务 ——航天中心医院青年志愿者开展学雷锋活动



为更好的践行雷锋精神，医院团委组织了一系列学雷锋活动。3月3日，医院团委与神经内科团支部医院门诊大厅外组织了脑血管专病义诊活动，并免费为前来咨询的患者测血糖。3月4日，在永定路六街坊广场，医院团委与永定路街道团工委联合组织了大型义诊咨询活动，由神内、呼吸、普外、口腔、消化、外周血管介入科、心内、急诊、麻醉等专业的青年医生护士组成的义诊团受到了永定路街道的热烈欢迎。两次义诊活动，航天中心医院青年人为社区居民和医院患者共计100余人送去了细致的健康咨询服务，进行了广泛的健康知识宣传。此次义诊活动不仅提高了医院年轻医师的社会服务意识，而且了解到社区的实际情况和病种分布，为指导今后医教研工作的方向奠定了基础。

3月5日，团委选派优秀青年医生护士，与离退休办的老师们一起，到老同志家中进行体检和慰问。测血压、进行物诊检查、了解身体状况等，并带去了慰问礼品，让老同志感受到来自医院大家庭的温暖。老同志们表示，志愿者为他们送来了春风，心里感到无比温暖。

肾内科团支部、门诊部团支部、麻醉科团支部、口腔科团支部、助患部团支部、第二门诊部团支部都分别组织了形式多样的学雷锋活动。

学雷锋是永恒的主题，作为医务工作者，无论对患者、对同事，在平凡的工作和日常的生活中，真正提供积极的服务才是最重要的。医院团组织为把青年志愿者服务工作落到实处，将进一步就离退休老同志帮扶、周边单位共建等方面，开展长效有益活动。（韩小强）

医院庆“三八”系列活动精彩纷呈

医院工会组织精彩活动庆祝第103个“三·八”妇女节，为大家送去节日的祝福。

邀请中央电视台首席化妆师徐晶来院为大家倾情奉献了一场关于现代职场形象设计的讲座，由李晓宇书记主持，讲座反响良好。160余人女职工报名参加的第二届跳绳比赛现场气氛热烈，参赛队员斗志昂扬，杨姝雅副院长为大家鼓励加油。第四届女职工插花比赛各分会积极参与，精心准备，发挥才智，现场讲解作品的寓意并表达对工作的憧憬以及对创建三级甲等医院的信心，郭君副院长莅临现场，带去院领导对女职工的节日问候。



此次系列活动，旨在享受健康生活情趣，树立立足岗位、热爱生活、团结向上、拼搏进取的精神，得到医院领导的大力支持。陶冶了我院女职工情操，加强了交流，为女同胞们提供了展示才艺的舞台，让大家过了一个喜庆的妇女节。（工会）

患者来信摘录

我是肛肠外科住院患者，通过26天的住院生活和近距离的与医护人员接触，深深地感到做一名医护人员是很辛苦和劳累的，很不容易！他们常年穿着白大褂，工作在人人都不愿入内的医院，整天面对愁眉苦脸的病人，对这种生活和工作对象是一般人难以承受的。在这个岗位上工作一天两天容易，三年五载也不难，难的是以此为终身职业，而不离不弃地干一辈子。我觉得这些白衣战士都是无名英雄，都是伟大的精神和非凡的情怀。值得人们赞扬、尊重和敬佩！

——患者：周亚男

我是神经内科的患者，于2月16日住院。由于住院前准备不充分，17号的早餐没有预定，使早饭没有着落，正在发愁的时候，护士于阳知道了我的情况，主动给我买了包子送到我的床前，让我非常感动，切身感受到了家的温暖。

——患者：李平秀

信息集锦

- 2月17日，外科教研室召开“2012-2013学年第二学期外科教学工作例会”，王斌副院长到会并讲话。
- 2月21日，医院召开2012年度医德医风监督员总结会。
- 2月24日，健康管理部开通了新浪官方微博，账号：航天中心医院健康管理部，网址：<http://e.weibo.com/health721>。
- 2月26日，胸外科联合麻醉科、重症医学科、高干二科共同救治一名右肺下叶脓肿、肺部重度感染导致感染性休克的老年糖尿病患者。
- 2月27日，泌尿外科采用输尿管镜钬激光碎石取石术，

- 成功地为2名输尿管结石患者解除了病痛。此项技术的成功开展填补了院内空白，为广大尿路结石患者带来福音。
- 3月1日，科研教育处圆满召开研究生新学期座谈会。
 - 3月3日，肛肠外科采取新术式，在全麻下行直肠肿瘤柱状切除术，骶尾部入路在后位进行直视下吻合，成功为一名直肠间质瘤的女性患者实施超低位保肛手术。
 - 3月7日，永定路社区卫生服务中心召开了2013年工作会，医院郭君副院长参会并讲话。
 - 3月7日，后勤保障处在日常巡查过程中，发现723楼和709楼顶层雨落管连接处错位，并及时克服困难进行了维修。

向高龄老人开展“志愿者献爱心”活动取得阶段性成绩



联合党支部为田有树老主任祝贺80大寿

2月28日，医院在党支部书记例会上进行了向高龄老人开展“志愿者献爱心”活动的阶段性总结。在会上，党委工作处处长傅冠峰对活动进行了简要总结，各党支部书记对本支部开展相关活动的情况进行工作汇报和经验交流。张向群副院长出席会议，对活动开展以来所取得的成绩表示肯定，对各党支部和志愿者的积极参与表示赞赏，要求大家再接再厉，将这项活动长期有效地开展下去。

自2012年11月正式启动向高龄老人开展“志愿者献爱心”活动以来，共有382名志愿者与187名75岁以上老人结对帮扶。各党支部纷纷组织志愿者以走访、探望等形式，与老人面对面进行沟通交流，送去了关怀和祝福，志愿者们主动看望生病住院的老人，对行动不便的老人主动联系医药上门服务等。许多志愿者纷纷开展针对性的特色帮扶活动，如社区中心党支部给老人们上门送去小药盒，并根据社区特色，将19支家庭医生式服务团队与27名老人结成对子，提供全方位服务；高干病房党支部安排医护人员对在家受伤的老人进行及时照顾；心脏中心党支部为老人安排内容丰富的健康讲座；第二门诊党支部提供上门服务及生活帮助；健康管理党支部针对老人体检进行检前提醒、检后上门解读报告；五官科党支部随时为老人提供牙科咨询和预约挂号服务……

结对老人通过不同途径，纷纷表达了他们的喜悦和对医院的感激之情，他们表示是爱心活动让他们深切地感受到了医院和谐大家庭的温暖。

（曹弘）

我们和春天有个约会

春天来了，充满了希望，朝气蓬勃的学生们愉快地投入大自然的怀抱，感受春的气息。由航天中心医院科研教育处主办，经过北医研究生会成员的精心策划，18名北医研究生来到位于北京西北郊的上庄水库进行了为期一天的户外烧烤活动。

早上，同学们兵分两路到达目的地，水库大得近乎于奢侈，它很宽，宽阔的湖面仿佛盛下了整个蓝天；它很静，没有了游人的喧嚣；它很神秘，远处的大山没能阻挡住它的去势，不知它最终将流向何方。同学们分别成立了安全保卫小组、游戏策划小组及后勤摄影小组，活动中，每个同学都跃跃欲试，自己动手烧烤食物，体验着自己动手、丰衣足食的快乐，炉火正旺，映照一张张灿烂的笑脸；一旁的烤架上，一串串新鲜美味的肉串、鸡翅、玉米、土豆，正滋滋地冒着香气，大家围坐在一起，一边吃着美味的烧烤，一边畅谈学习、生活中的趣事，欢笑声阵阵，一幅其乐融融的景象，大家以饮料代酒，为航天临床医学院这个“大家庭”的团结、和睦、向上干杯；在游戏策划小组的精心策划下，“杀人游戏”等逻辑推理游戏开展得有声有色，气氛十分热烈，活动之后，研会成员组织同学们将烧烤场的垃圾收拾干净并放进了垃圾桶，伴着夕阳和一路的欢声笑语，活动拉下帷幕。

户外烧烤活动使同学们得到一次放松身心，融入自然的机会；同学之间加深了互相了解和认识，提高了互助共进的团体意识，增强了班级的凝聚力；同时也体现了北医研究生的素质，维护了北医研究生的形象，希望在新的学期中，我院研究生能再接再厉，续写辉煌！

（李凤斐）



瑞雪映新姿

（李伟 摄）

春色喜现雪中天，高楼拔地展新颜，
争创三甲攀高峰，瑞雪初照盼乔迁。

河边的苹果

一位老和尚，他身边聚拢着一帮虔诚的弟子。这一天，他嘱咐弟子每人去南山打一担柴回来。弟子们匆匆行至离山不远的河边，人人目瞪口呆。只见洪水从山上奔泻而下，无论如何也休想渡河打柴了。无功而返，弟子们都有些垂头丧气。唯独一个小和尚与师傅坦然相对。师傅问其故，小和尚从怀中掏出一个苹果，递给师傅说，过不了河，打不了柴，见河边有棵苹果树，我就顺手把树上唯一的一个苹果摘来了。后来，这位小和尚成了师傅的衣钵传人。

学习心得：世上有走不完的路，也有过不了的河。过不了的河掉头而回，也是一种智慧。但真正的智慧还要在河边做一件事情：放飞思想的风筝，摘下一个苹果。历览古今，抱定这样一种生活信念的人，最终都实现了人生的突围和超越。

（刘祥玉）

“下面进行非诚勿扰环节，有请20位漂亮的单身女生”这是二院举办的2013年第二期单身青年联谊活动的现场。来自二院的190余名单身青年汇聚一堂，由二院团委主办、721医院团委和206所团委承办的单身青年联谊活动如期举行。最终在非诚勿扰环节中，有5对男女青年成功“牵手”，达成了进一步交往的意向，二院团委副书记为他们颁发了约会基金。



（团委）

心系患者从点滴做起

“阿姨，早上好，您也来输液啊！”

“恩，是啊。现在我年龄大了，早上一到四五点钟就睡不着了，起来遛弯就过来输液了。”

“阿姨，您是睡不着，像我们这些上班族，这时候正困呢，但是又不能迟到，只得提早来输液，麻烦这些护士了。”

“是啊，阿姨，我们得上学，也只能早起麻烦这些护士了，护士姐姐，你们辛苦了。”

“不辛苦，这都是我们应该做的。”

这些对话的就是早上六点半来输液的病人，他们有的是老人，有的是学生，有的是上班族。急诊科的医护人员一切以病人为中心，根据病人需求，结合科室实际情况，每一位护士谨遵护士长安排，每天坚持上早晚班。

护士们救死扶伤就是白衣天使，为了减轻病人痛苦，每月计算二针率，督促提醒每位护士不断提高穿刺技术，使病人就医更放心，更安心。

为了使患者对我们的服务更满意，我们每月做满意度调查，实事求是，悉心听取病人的意见与建议，联系实际情况不断持续改进。

“服务永恒·追求卓越”是我们谨记的理念，一切以病人为中心，服务于病人已在我们心中深深烙印。

（范丽娜）



插花比赛活动陶冶了我院女职工情操，加强了交流，为女同胞们提供了展示才艺的舞台，让大家过了一个喜庆的妇女节。健康管理部的女同胞们更是为插花作品作了一首藏头诗：

航云志高远，
天道酬勤勉。
向善杏林见，
上医治未然。
守得寒窗苦，
护心自洁丹。
健促人人担，
康泰五洲安。

（工会）

做雷锋 我也可以



雷锋剪纸（张丽娜 作）

前几天，我参观了“永远的雷锋”大型主题展。学习雷锋好榜样，似乎更多的是儿时的教育。今天再次身临其境，感受颇深。主题展没有惊天的大事，我发现雷锋做的事都是小事，但这每一件小事却不是人人都能做到的。

在当今社会，人们似乎更在乎别人的看法，而忽略了自己的内心，记得有一次去超市买电池，找钱时多找了5元钱，当时没在意，回家一算发现不对，当时我在心里还做了思想斗争，再去一趟超市把钱还回去，做一个善良正直的好孩子；或者算了，也不是什么大不了的小事。后来我还是回去了，把钱交给了当时的售货员，本来以为她会表扬我，可是她却留给了我一个诧异的表情，似乎我是一个很傻的人，当时我是有一点后悔的，但现在我懂得了，善良正义来自自己的内心，无关他人，做好事尤其是做对自己没有帮助甚至有损害的事肯定是有阻力的，关键要看自己。

我很高兴自己当初的选择，无悔于自己的内心。现在我们向雷锋同志学习，发扬雷锋精神，多做自己力所能及及党国利单位的好事，把自己培养成一个拥有高尚品格的人，用自己的光和热以主人翁的姿态建设好高干一科，进而使我们航天中心医院的明天更加美好！

（赵丽）