



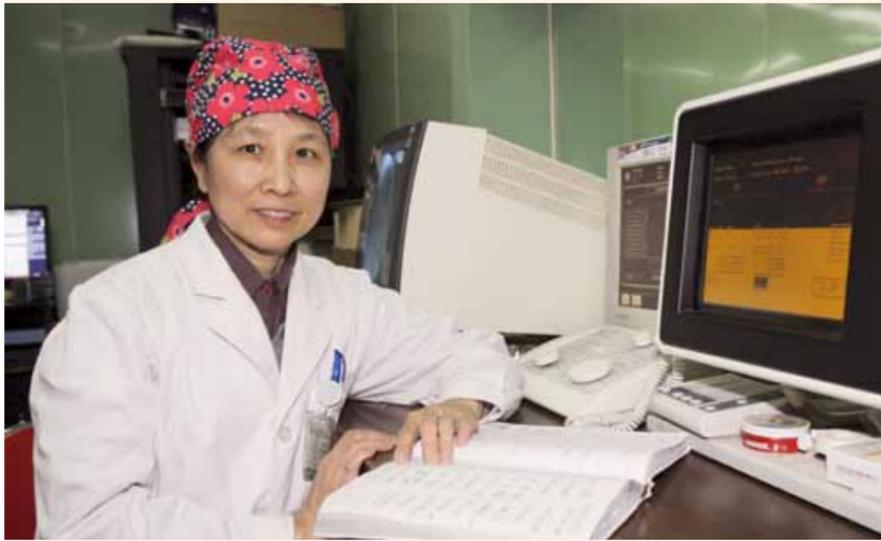
2012年度十佳专家风采

为深入宣传2012年度“十佳专家”，扩大其影响，充分发挥先进典型的示范引导作用，促进良好医德医风的形成，推动医院更好发展，现将他们的主要事迹展示如下，供广大职工学习。

成长的烙印

——记心脏疾病诊疗科专家靳维华

(医者父母心)



在听说自己被评为2012年度医院“十佳专家”的消息时，靳维华主任的心情很激动，脸上露出孩子般灿烂的微笑。

回顾自己的成长经历，从一个初出茅庐的见习医师，一步步锤炼，从住院医师、主治医师、副主任医师，到如今经验丰富的主任医师，从一个不谙世事的医学生到成为教书育人的硕士导师，这一个个印迹，记载着她人生所取得的成就，她说这都和医院的培养、老大夫的教导和老领导的帮助密不可分。她总是这样怀着一颗感恩的心。

回想起自己刚到医院的时候，她清晰地记得，启蒙老师李建荣主任手把手地教她查体、看心电图、分析病例。从那以后的很多上级医师，高耀国、张锦龙……指导值班、抢救病人、处理日常工作。心内科有非常好的传统，那就是实事求是，是非分明，在有限的条件下力求把工作做到完美。在这样的环境下成长，靳主任说，这是她的幸运。

上级医师的言传身教给了她巨大的影响。这些普通的医师，为人处世恪守着知识分子的清高和原则。不论病人是富贵还是贫穷，治病救人、救人性命总是第一原则，这些都给她打下了深深的烙印。

还记得当主治医师时的一次会诊经历。一位中年男性病人，甲状腺疾病合并急性左心衰，一看就是病了很久，人很消瘦，因肺水肿不能平卧，端坐呼吸，满肺罗音，喘息得说不出话。管床医师说这个病人属于低保待遇，平时吃饭都成问题，更不用说看病了，所以拖到如此严重才来就诊。这样的病人收到科里，风险大，搞不好还没有效益。看着病人眼中流露出来的强烈求生欲望，靳主任心里暗下决心：一定要救他！她帮护士一起把病人转到心内科病房，请来上级医师仔细查体，评估病情，经过全力救治，患者病情逐渐好转。在这个过程中把病人属于低保的情况向医院主管部门汇报，积极争取医院支持，减免了不少费用，最终让病人仅仅花了200多元药费就控制住了心衰。靳主任说，她永远不会忘记这个病人那一刻求生的目光和出院时感激的眼神。

她深刻地认识到，医学是不断发展的科学，要在医教研事业迅猛发展的我院当好一名医生，就要不断学习提高。为了带好医学院校的学生，作为在上世纪八十年代的老毕业，已年近46岁的靳主任从2002年开始萌发了要读硕士学位的想法。当时离开学校已经近20年，很多知识已经老化，要重新捡起来，要通过北医最严格的考试，还要不耽误正常工作，年龄已大，精力和记忆力都不如年轻时，这些对她来说是多大的考验！在大家的鼓励下，她克服种种难以想象的困难，发奋学习，学完所有课程，顺利毕业，毕业论文还获得了北大医院优秀论文奖。2006年，拿到红彤彤的毕业证书时，已年满50岁她，眼泪忍不住落下来。

在医院工作25年来，一直在临床一线，更以在监护室工作为主。虽然辛苦，却收获了成长和进步。她总说要感谢上级医师的传帮带，感谢病人的信任和宽容。她时刻提醒自己要把病人的利益真正放在首位，把握好适应症，避免过度医疗，她总是这样换位思考。

她始终忘不了美国医生特鲁多的墓志铭：To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always. (有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。)她以此自勉，谨以践行，就那样谦虚谨慎地继续走在为患者解除病痛的大道上。

医者的信念与追求

——记肝胆外科专家欧阳才国

(医者以仁心对每一位病人负责)



欧阳医生扎根航天中心医院普外专业，一干就是20余年，是求知的欲望、是医学实践、是一个医者追求卓越的信念、是老一辈医者的敦敦教诲……指引着他一路走来，从一个普通的医师成长为一名肝胆外科专家。在医院外科这个平台上，他用自己娴熟的技术救治了成千上万的病人。

医院于2008年改变原来外科的运行模式，欧阳才国勇挑重担，担任了大外科肝胆外科组组长，着重于开展肝胆外科专业技术的发展工作。主持肝胆专业工作后，开展了大量以前从未开展的治疗技术及手术，如迅速开展了两镜联合（腹腔镜与胆道镜）治疗胆囊结石、胆管结石、腹腔镜下肝脏切除术、腹腔镜下胰腺肿瘤切除术等多类高难度手术、肝癌的多样化治疗技术，均取得了良好的效果。几年来共收治病人2000余例次，其中重大手术1000余例次，较大手术病人数量的总和是以往10余年的总和，在医疗的质和量上都有大幅度的提高。使我院成为国内最早开展单孔腹腔镜胆囊切除的医院之一。在这一系列成果面前，欧阳主任没有固步自封，带领他的团队又创造性地在国内率先提出并实施了“腹腔镜后腹膜入路肝脏裸区转移癌切除术”，并获得成功，将医院的腹腔镜微创外科技术提到了一个新的高度。使医院肝胆疾病的诊疗水平提高到了新的层次。由于医疗技术的提高以及我院知名度的扩展，吸引了大量的全国各地的病人慕名来我院就医，特别是“微创内镜保胆技术”走在了全国的先进行列。曾获两项航天部科技进步成果二等奖。看到不少病人辗转多家医院后再来到我院行此手术，更增强了他对事业的一份敬重，他深深体会到为任何一个病人解决病痛，这是一个医者的追求、也是一个医者的信念、更是一个医者的责任。

几年来他致力于学科建设。建立和培养了一支赋有朝气、团结和谐、有理想、有责任感的肝胆外科团队，形成了医疗梯队。在院领导的关心支持下，带领肝胆专业团队走出了困境，创造了良好的效益，为医院的发展做出了应有的贡献。作为学科带头人，他积极开展新技术新业务及科研工作，培养出了多个青年骨干，使他们在专业技术上有了很大的发展。在全院上下齐心协力下，积极参与、成功完成了我院首例肝移植术，填补了我院技术空白，共完成11例，并全部成活，成为医院的里程碑。2012年，随着肝胆外科的建立，欧阳主任带领肝胆专业这支团队走在医院发展的前沿，不断开展腹腔镜肝胆外科的新技术新业务。他除了开展日常的临床工作以外，还承担了北京大学医学部的临床教学工作，任教桥梁课和系统课，被评为2003、2004年度院优秀教师，是最受学生欢迎的老师之一。

作为科主任，他始终注重用科学的管理制度管理科室，建设人才梯队，营造了肝胆外科良好的工作环境、和谐的工作氛围，为每一级医师创造良好的工作平台，为医院争创三甲做出本科室应有的贡献。

作为一名党员，他在政治思想上积极要求进步，一直以一个共产党员的标准严格要求自己，以医者的信念约束自己，在科内积极医德典范的表率作用，业务上严格要求自己，为人师表，早来晚走，吃苦在前，从不计较个人得失。对病人认真负责，多次受到病人的表扬。

欧阳主任以自己的实际行动两次荣获“医院十佳专家”称号，他无愧于这份荣誉。

赤诚丹心献医学 全心全意为病人

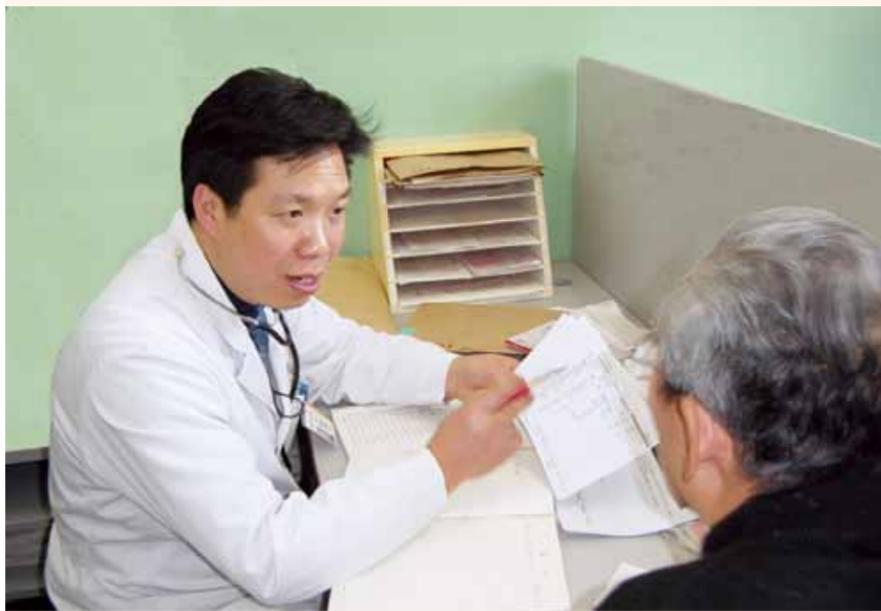
——记肾内科专家肖跃飞

(善良仁爱 理解包容)

这是连续第二次荣获医院十佳专家称号了，已过不惑之年的肾内科肖跃飞主任十分珍视这份荣誉，把它当成鞭策自己奋进的动力。

回想20多年前，满怀医学情缘、立志成为一名优秀医师的他，自踏进航天中心医院这片沃土，就迅速成长为青年翘楚。1992年获航天部青年“五小发明奖”；1994-1997年，入选并顺利完成航天部“三高人才培养计划”。2002-2003年，被教育部选派到丹麦哥本哈根大学国家医院从事肾脏病研究。先后多次获部、院两级优秀工作者、医院优秀青年、优秀医师等荣誉。

二十多年来他一直在临床一线工作，擅长肾脏疑难和危重症疾病的诊疗。注重技术创新，九十年代初，在国内较早应用复方酮酸联合丹参治疗慢性肾衰，在第一届国际中西医结合肾脏病学术会议上获得同行好评。在国内较先用A、B干粉进行血液透析，该方法现已在全国医院广泛使用。联合应用多种血液抗凝方法，较大程度解决了血病人血液净化的抗凝困难。2003年留学回国后率先应用RAPAMYCINE治疗顽固性肾病综合征，并较先在肾脏移植中应用，取得了较好的疗效。2008年他带领重组肾内科，很快建立了一个40张床位、20台血液净化机的肾脏内科。他带领这支年轻的团队新开展了双膜血液净化、免疫吸附等先进技术，填补了医院血液净化的空白，使医院肾内科的血液净化技术水平迈进了北京市先进行列。近2年新开展国内领先的继发性甲状旁腺功能亢进的一体化治疗技术。在他的



带领下，肾内科的综合技术实力显著提升。

他努力培养科研意识和能力。通过在国内外进修，参加研究生学历教育，他掌握了先进的基础实验技术和方法。参与8项科研课题，发表30多篇论文。担任中国医师协会肾脏病专业委员会委员、北京市中西医结合学会肾脏病学专业委员会常务委员等6个省部级以上学术团体职务，奠定了一定的学术地位。

他是学生的好老师。为了讲好课，他对着镜子看口型，伴着录音听声音，看着时钟定语速……反复练习、修改，直到满意为止。第一次讲授大内科肾脏病学时，学生就给了他最高评分，医院教师讲课比赛多次摘冠而归。从此，教书育人，一路高歌猛进，多次被评为北京大学医学部和医院优秀教师，带领科室成为国家临床药理实验基地、硕士研究生培养点，尤其2012年在与全市130余家血液净化中心的激烈竞争中脱颖而出，成为北京市血透专业培训基地。

他胜似患者的亲人。曾独自一个人抱起年逾古稀的“老八路”从病房去血透室治疗；于紧急关头对口呼吸抢救危重病人……无论深夜、节假日，他或亲临病人、或电话交流、或邮件沟通……随时为病人排忧解难。很多病人真诚地表示“见到肖大夫后病就好了一半了！”也有病人笑称：“肖大夫是我们中老年患者的圣医，遇到他是我们患者的福气！”他的团队连续组织开展了5届“肾友联谊会”，组织尿毒症患者游园娱乐，提振他们的信心，使病人至院如家。

宁静致远修厚德，厚积薄发坚基石，坚忍不拔攀高峰，进取开拓求创新，赤诚丹心献医学，全心全意为病人。这正是肾脏病学专家肖跃飞的真实写照。

通过网络直接服务于病人

——记粘液瘤科专家许洪斌

(做仁慈之人 施仁慈之术 普惠于大众)

说起许洪斌主任，除了他严谨的治学态度和丰富的临床经验外，给人印象最深的，莫过于他那十大“柳叶刀”博客的盛名了。

几年前，许主任一直孜孜以求、默默探索的一个问题，是如何建立与潜在患者人群的联系渠道，建立与现实患者的交流平台，以扩大专业的影响力。网络技术的发展，为他解决这个课题提供了一条独特的途径——开博客写文章，将门诊搬到网络上，通过网络直接服务于病人！

一旦找准了方向，他就像一个上紧了发条的机器，除完成大量日常医教研工作外，牺牲无数业余时间，撰写博客文章。几年下来，他在个人博客中撰写有关医改、疾病知识科普、时政等16个分类共226篇文章，博客点击率达55万余人次，被搜狐健康博客评为十大“柳叶刀”博客、获“影响2009健康博文奖”。为取得更好的沟通效果，他于2008年又开通了好医生在线个人网站，建立与病人互动的QQ群，在网络上直接回复病人咨询2213人次，为病人答疑解惑，让大量的病人接受当地医院的治疗。在由沈阳《卫生与生活报》与新浪



网联合组织的大型策划活动——“寻找百姓身边的好医生”中，获得“2008全国十佳好医生”荣誉称号。

几年来，他通过博客这一网络门诊平台，逐步丰富和完善了他的网络资料库，同时获得了良好的声誉，开辟了大量的新病源。所在科室每年直接来源于网络的病人有100多人，病种分布广泛，如腹膜假粘液瘤、腹膜后肿瘤、胆囊结石、胆囊息肉、疝气、胃癌等。来自全国各地和国外回来就医的患者络绎不绝。通过网络沟通为患者提供便捷的服务，获得无数好评。

许主任从事普外科临床工作20余年，通过严格的培训、长时间的磨练和多年的临床实践经验的积累，对普外科各类急症的诊断、决策、手术、治疗、术后监测等有丰富的经验。能够娴熟地处理和应对普外科各种高危疑难重症的诊断处理，为来自全国各地上千例的疑难重症病人（腹膜假性粘液瘤、腹膜转移癌、腹膜后肿瘤、高龄急腹症）实施有效诊治。熟练掌握诸如胃肠肿瘤的手术及化疗、腹膜假性粘液瘤减瘤术及术中术后热灌注化疗、复杂巨大腹膜后肿瘤切除、胆囊结石与息肉的微创保胆技术等高难度胃肠外科手术，尤其在粘液瘤的诊治方面积累了独到的经验，成为国内首屈一指的粘液瘤病专家。

他积极开展新技术新业务。引入微创治疗技术治疗胆道疾病，如腹腔镜胆道联合保胆治疗胆囊结石与息肉、腹腔镜下胆囊切除、经内镜治疗胆管结石胆道支架置入。在各类外科手术中积极应用腹腔镜技术，均达到国内先进水平。

许主任本着“医乃仁慈之术，立志做仁慈之人，施仁慈之术，普惠于大众”的理念，为患者提供优质的医疗服务，形成了独具特色的诊疗模式，为科室和专业的发展做出了积极贡献。

衣带渐宽终不悔 为“医”消得人憔悴

——记神经内科专家王培福

(厚积薄发 精益求精)



“医之为道，非精不能明其理，非博不能至其约，逢危急不可因循，遇贫贱不可傲慢”，这是王培福主任的座右铭。

从医20余年，王主任始终勤奋好学。1990年毕业后一直工作在临床一线。一心向学的他并没有就此止步，在积累了一定的临床实践基础后，舍弃了舒适优越的工作生活环境，继续攻读硕士、博士学位，业务水平得到大大的提高，完成了从实干型向专家型的飞跃。

作为神经病学和神经介入技术专家，王主任以高度的责任心和高尚的人文素养，为下级医生做出了表率。每天王主任都是第一个来，最后一个走，不管是白天还是黑夜，科里有事随叫随到；多少次患者遇到问题，他都能带领大家想尽一切办法，利用一切资源，为患者排忧解难。在努力完成神经内科常规医疗诊治工作的同时，还能留意医学新进展，探讨神经内科难治性疾病的新治疗技术。

王主任是北京市知名的神经介入专家。2005年起主持开展神经介入技术，从全脑血管造影开始，先后开展了脑梗死超早期动脉溶栓术、颅外段颈动脉椎动脉狭窄（下转第3版）

球囊扩张和支架成形术、颅内段分叉动脉狭窄球囊扩张和支架成形术、到颅内动脉瘤介入栓塞术等。培养了五名介入技术骨干，填补了我院神经内科的技术空白，目前已完成手术上千例，使我院成为北京市为数不多的开展神经介入技术的医院之一，水平处于同行业前列。

王主任十分注重对科室年轻医生的传、帮、带。我科住院医师规范化培训第一阶段、第二阶段的高通过率也得益于其平时的规范指导。科里现任三位医疗组长的成长也都得益于他的培养。他对介入团队的每位成员，都是手把手地教。尽管有放射线的照射，尽管穿着厚重的铅衣，有时一台手术站好几个小时，他仍然不厌其烦地边操作边教学。忘记了多少次因手术错过吃饭，忘记了多少次出介入室已是满天星斗……同事们只记得介入手术时他把铅帽让给年轻医生，只记得他反复叮嘱手术的注意事项，只记得术后他一次次亲自查看患者。

王主任看病不分贫富，一视同仁。2013年1月6日，突发蛛网膜下腔出血在病床上度过生死难关的兰金木康复出院了。离别前，刚刚能下床走动的患者亲自送来一面锦旗表达对王主任所带领的团队的救命之恩。患者兰金木是一名外地来京的打工仔，34岁，2012年12月8日突发脑室和蛛网膜下腔出血，病情极其凶险！王主任第一时间赶到病房，迅速评估病情，制定了详细的治疗方案，很快控制住了病情发展。经查是右侧脉络丛动静脉畸形合并大脑后动脉瘤，这是比较复杂的一种发育异常的脑血管病，治疗相对困难。为解决这个难题，王主任大量查阅国内外相关文献，积极与北京市同行专家研究探讨，为兰金木的治疗制定了周密、安全的介入栓塞术手术方案。王主任亲自操作，经过3个多小时的紧张抢救，手术顺利完成。经过29天的精心救治，兰金木终于康复了。

王主任就是这样一个人，不善言辞但内心火热，行事低调但事必躬亲，成绩斐然但谦虚谨慎，任务繁重但从无怨言。逐渐瘦弱的身躯和日渐增多的白发，彰显他那份在医道上的坚毅和刚强。

一个外科医生的职业情怀

——记胃肠外科专家康春博

(关爱病人 甘于奉献)



周一上午是康春博主任的专家门诊，8:30开始的门诊，往往7点半时诊室门口就已经排上了长长的队伍。上午的专家门诊，经常由于患者太多，要加班到下午。一上午时间，康主任常常是忙得连喝水、上个厕所的时间都没有，但在诊断过程中却不放过任何一个细节，对病人有问必答、有求必应。正是康主任的认真负责的态度、精湛高超的医术得到了患者的肯定与信任。

今天，走进医院的普外科只要提到康春博，很多人都会称赞说：“康主任不但手术做得好，人也非常好，不愧是医者仁心啊！”都说金杯银杯不如老百姓的口碑，患者的肯定是对康主任的最高褒奖，也是鼓励他在医疗工作中不断进取的最大动力。

“只有不断地学习，才能更好地为患者服务！”这是他常跟下级大夫和北医学生说的一句话。从医近20年，临床经验丰富，但他没有固步自封，在业务上精益求精，不断学习，掌握先进的技术和理念，并运用于医疗实践。为提高医疗技术水平、开拓视野，他作为访问学者于2008年9月至2009年9月在丹麦皇家医院腹部外科工作学习一年。回国后，他将国外的微创外科技术应用到国内的临床实践中，与同事们一起开展了很多新的腹腔镜手术，如：腹腔镜下结肠癌根治术、腹腔镜下直肠癌根治术等，取得了很好的治疗效果，得到广大患者好评。

如果说康主任对待专业是一丝不苟，那么对患者则是竭诚以待。他来自农村，少年的生活经历让他从医以来就把“少花钱，治好病”作为自己的行医准则。特别是对那些经济不宽裕的患者，为了尽量减少一点医药费用，康主任甚至到了锱铢必较的地步。能用青霉素就不用头孢，能吃药就不要打点滴。以诚相待，将心比心，当那些淳朴憨厚的患者带着康复的喜悦，送来一面面锦旗和表扬信时，不善言辞的康大夫总是面带羞涩地说“应该的、应该的！”

“不断积累、大胆创新，会让手术更完善。”这是康主任常对下级医生说的另一句话。除了日常的医疗工作，他还承担了大量的教学、科研任务，并取得了傲人的成绩。教学上，先后二次被评为“北京大学医学部优秀教师”，多次被评为医院“优秀教师”及“嘉奖教师”；数次在医院教学讲课比赛中获奖。同时开展了多项科研课题，以第一作者身份在国内外期刊上发表各类文章30余篇。2005年获二院先进科技工作者、2011年获航天科工集团劳动竞赛健康卫士荣誉。荣获医院首次开展的评选“十佳专家”称号。

在做好一个医生的同时，康主任还不忘担当社会责任，出色地完成了系列社会兼职，如北京市外国医师在京短期行医资格考试中心考评专家、首发基金评审专家、《世界华人消化杂志》常务编委、《中华中西医杂志》常务编委、《中华临床医师杂志（电子版）》常务编委。

作为医者，他医术精湛，医德高尚；作为学者，他严谨笃学，追求卓越；作为师者，

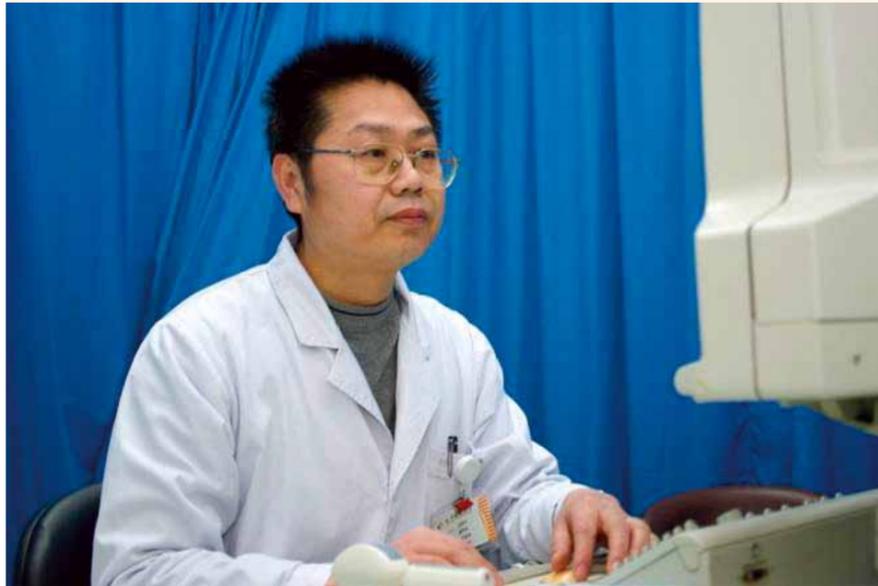
他诲人不倦，甘当人梯。他用行动践行了服务大众的职业宣言。在浮躁不安的当下，他恪守职责，坚守一份廉洁，以仁爱之心对待每一位患者。在自己一生酷爱的医学事业上，孜孜以求。

我们看到了一个外科医生的大医精诚，看到了当代医生的职业情怀。

超声小探头 医者大胸怀

——记超声科专家刘柳华

(认认真真做人 勤勤恳恳做事)



在小小超声探头的缓缓移动中，在心脏的一跳一动间，疾病的蛛丝马迹总也逃不过他的眼睛，高超的技术、高度的责任心和富有魅力的人格，无不获得大家的称赞和患者的肯定，他就是超声专家刘柳华。

刘医生毕业之初在核医学工作，后转攻超声医学。为了克服影像基础较差的弱点，他常常到医院图书馆查阅文献资料，并将资料上的案例与实践结合起来，提高诊断水平。工作中，一些特殊病例促使他思考，例如心肌病与冠心病的超声诊断，虽然各自的超声诊断不难作出，但两者合并又该怎样诊断？不断地查找资料，寻求理论支持。再将理论知识在日常工作中加以佐证和体会，这已是他多年形成的良好习惯。就这样日积月累，使他技长于人。他大量成功诊断出疑难病例，一位因急性呼吸困难以肺炎收住呼吸科的新华社女记者，经心脏超声检查及时诊断为心脏粘液瘤堵塞二尖瓣口；一位年轻的出租车司机因高热就诊及时诊断为室间隔膜瘤破裂引起亚急性心内膜炎；体检发现肾癌、肝癌、乳腺癌，使病人得以早期手术，挽救了生命。

一名成功的医生总是善于在自己未知领域不断学习、不断拓展、不断尝试，刘柳华就是这样一名医生。在院外进修回院后，即开始独立诊断复杂杂心脏病，同时编撰本院心脏超声诊断模板。他在完全自学的情况下熟练掌握并在院内第一个率先开展了药物负荷试验诊断冠心病的技术。与临床医师配合默契，共完成风湿性心脏病二尖瓣狭窄球囊扩张术中监测25例，并成功监测到一例术中心包破裂，及时通知介入医生停止操作，行开胸手术，挽救了患者的生命。开展房间隔、室间隔缺损封堵术超声监测，以及超声引导股静脉和颈静脉置管、胆囊穿刺置管等近百例，得到临床医师的广泛好评。

他深知个人的水平再高，纵使有三头六臂也不能满足日益增加的患者们的要求，只有让更多的人掌握先进技术才能更好地服务于患者。他帮助科内年轻医生学习并掌握心脏超声检查技术，遇有疑难少见病例，他主动召唤年轻医生来共同学习，这种临时性的业务学习方式，得到了同事的一致好评，不仅有益于科室整体水平的提高，也有助于学习氛围的形成，在科室内营造了轻松、和谐、团结、向上的工作学习氛围。他恪守医德、廉洁奉公、对患者一视同仁，坚决不收病人红包、礼品，为病人服务温馨、诚信、周到，深受患者的信赖。

用刘医生的话说：“认认真真做人，踏踏实实做事！要做个好医生，不仅要有技术上的要求，如扎实的理论基础、丰富的工作经验；还需要对他人和对集体的真诚热情、友善、富于同情心，乐于助人和交往；对待自己严格要求，有进取精神，自励而不自大，自谦而不自卑；对待学习、工作和事业，表现得勤奋认真；要有积极的工作态度、灵活的沟通技巧；更需要一颗为患者着想的医者之心，为患者利益要勇于承担”。他不仅是这样说的，也是这样做的。

一个社区医生的一天

——中医专家李晶的自述

(急病人所急 想病人所想)

一声清脆的闹铃把我从睡梦中惊醒，连忙起身，快速收拾停当，走出家门，一股晨风扑面而来，初春的天气乍暖还寒，穿着羽绒服还感觉冷嗖嗖的，走在上班的路上，看着川梭不息的车流，心里想着紧张忙碌的一天又要开始了。

不到八点，来到诊室门口，已有四、五个病人等候在那里，穿上白大衣，依次给他们扎上针灸。当我给一位70多岁的阿姨行针时，她对我说“李医生，我们的同事都很羡慕我，在黄楼社区中心看病太方便了，什么科都有，医疗水平也很高，一般的病在社区医院就解决了，不用去大医院排队着急了。”其他的病人也纷纷表示赞同。

八点钟以后，看病的人逐渐增多，来这里的病人多是老年人，有的听力不好，一句话得说好几遍，我耐心给他们检查、诊断、开药、治疗。时间不知不觉的过去了，抬眼看看墙上的钟，已是十点多了。刚想喝口水，就听到外面有呻吟声，向门外望去，一个老大爷在家人的搀扶下，慢慢走了进来。老人早晨抬花盆时不慎把腰扭了，我赶紧把（下转第4版）



病人扶到床上，检查后给予针刺、放血、拔罐，治疗后病人感觉轻松多了，已能自己走动了，看到病人的表情从痛苦转到平静，我很欣慰。接着又进来一位三十几岁的青年人，诉说经常头晕，双手臂麻木已很长时间，一测血压高达180/100mmHg。他的血压一直很高，因为来北京打工的，没钱，只间断服药。我仔细给他讲了高血压病的危险性，以及控制血压的重要性，随后给他开了既便宜又适合他病情的药，并嘱咐他按时服药，每天到我这里来测血压，病人满意而去。一个上午接诊了三十多个病人，针灸治疗近二十人次。

中午吃饭时才感觉有点累，休息了一会儿，把上午的病历整理一下，想想上午看病的一些细节，把一些医学上的问题记下来，准备在晚上看看书。突然电话铃声响起，是一个病人咨询一味中药的用法。这样的电话今天已是第五个了，有的问病，有的问穴位，有的问养生。现在随着生活水平的提高，人们越来越追求生活质量，有的人听养生堂，有的看中医方面的畅销书，不懂的问题抬脚就到社区医院来问医生，或打个电话咨询。不厌其烦地为病人解答问题，不辞辛苦地为病人服务，是我们社区医生的职责。

下午三点多钟，来了一个80岁的老先生，连续打嗝一天一夜，痛苦至极，曾用多种疗法无效。我根据《证治准绳·呃逆》中的记载，前面取穴针刺，后面点穴，再于双耳埋豆，四十几分钟后，呃逆完全消失，病人和家属一个劲说谢谢。我这时才感觉两个手臂酸酸的，额头上渗满了汗珠，望着病人轻松离去的背影，我长长舒了一口气。

快到下班时间了，我整理着办公桌上的东西，猛然看到一封表扬信，这是一个病人上午送给我的，还没来得及看。其中有一段话是这样写的：作为服务业的医院，竞争关键就在于为民服务的态度和医疗质量、医德、医风，赢得百姓的信赖就会在竞争中取胜。为人民服务不是一句空话，它必须是一种真诚的付出，是一种忘我的投入，用精湛的医术，透支自己的劳动，换来人间的温暖，这就是一个人民医生、共产党员的人生追求。读到这里，我不由得感叹，作为一名社区医生，我用所学每天为病人解除痛苦，为他们的健康保驾护航，是多么有意义的事情呀。

下班走出社区中心的大门时，天色渐暗，身体有一丝疲倦，但内心更多的是充实。这样的生活明天还将继续……

人生如海涛一样精彩

——记影像科专家于海涛

(踏踏实实做事 堂堂正正做人)



人如其名，就像他的名字，他的胸怀像大海一样广阔，人生像波涛一样精彩。

于海涛已经从事影像诊断工作18年了，过去的几年来每年大约完成影像科诊断工作量的1/5，例如2012年出具CT诊断报告大约7000余份、MR诊断报告大约2000余份，还有其它如普放、胃肠造影、ECT等诊断报告若干，积累了大量的临床经验。多次代表影像科参与临床会诊工作，获得临床医生的好评。有一次去普外科给本院的一位退休老同志会诊，老人家肠梗阻好多天了，病情一天天加重，但是梗阻原因一直没有找到，临床只能是支持治疗，他仔细读了CT、MR片，发现胰腺头部恶性软组织肿块，累及十二指肠降段，十二指肠降段阻塞，遂诊断为胰头癌，累及十二指肠，继发肠梗阻，已经失去手术机会。临床根据他的诊断，进行了减瘤手术，老人家的症状大大缓解。

他是我院唯一的一个两度参加内蒙古巴林右旗医院对口支援工作的医生，帮助内蒙古巴林右旗医院从无到有地开展MR、螺旋CT、CTA等工作。原先许多需要驱车200公里到赤峰进行的检查，现在在巴林右旗医院都可以进行了，例如和我院普外科的支援医生合作，在巴林右旗医院明确诊断了一例胰腺癌，并在该医院进行手术成功切除；多次在巴林右旗医院举办全院讲课，提高他们的业务水平，得到巴林右旗医院职工、院领导和患者的好评，直到现在他还与巴林右旗医院保持密切联系，免费为他们进行会诊等工作。

几年来，他主持完成院级科研项目一项：腰4、5神经根冠状位及轴位MR检查及临床应用，取得一张极其罕见的神经根先天变异完整的MR图片，这张图片迄今未见国内外报道。此项课题研究成果已经在临床上推广使用，目前为止，已经超过100余位病人进行过此项检查，取得良好的效果。现正在进行院级课题一项：股骨髓臼撞击综合征螺旋CT诊断；作为主要人员参与影像科多个课题研究工作。

作为影像科副主任，他强化科室内部的管理与考核，保证了工作质量的持续改进，使科室综合管理水平进一步提高。为提高科室整体诊断水平，采取组织参观学习、学术讲座、专家会诊等多种方式，促进诊断技术的提高；完善了医疗质量千分制考核，使科室内部的管理与考核更加完善到位，把持续改进医疗质量和保障医疗安全作为核心内容和工作重点，力争形成长效机制，取得了较好效益。

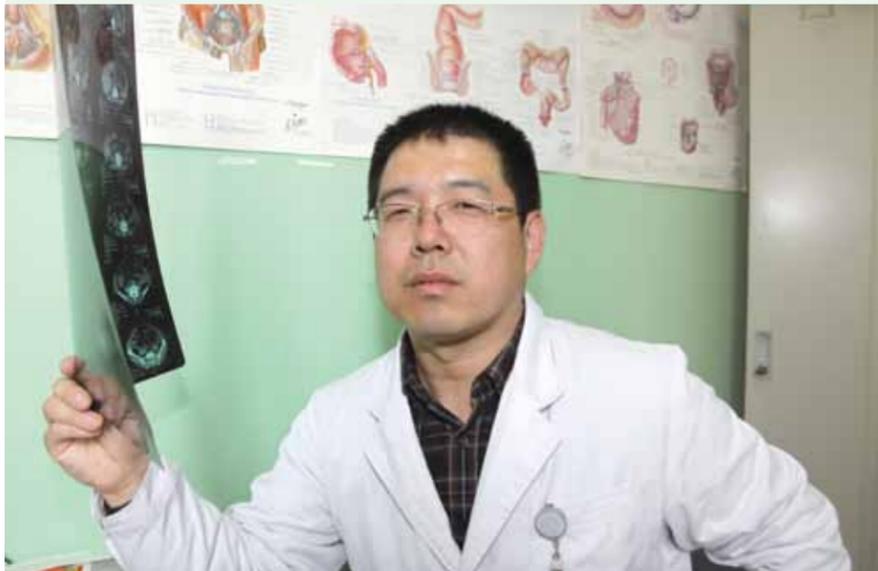
在日常工作中，他具有良好的医德医风，视病人如亲人，一贯坚持热心、耐心、细心、关心的态度，对工作有高度的责任感，具有全心全意为病人服务的思想和精益求精的敬业精神，多次受到患者和院方的表扬。荣获2010年度医院“优秀医师”和2011年度“二院优秀共产党员”称号。

一个患者至上的践行者

——记肛肠外科专家孟庆成

(爱心守护生命 仁术解除病痛)

医院2012年度十佳专家评选结果一揭晓，大家就注意到了新当选的十佳专家孟庆成医生，他是我院的肛肠外科副主任医师，同时兼任外科教研室副主任，他给人的印象总是那么谦恭、和蔼，别看平时总是一副笑眯眯的表情，可是一工作起来却毫不含糊，干劲十足、严肃而又认真。



孟医生于2001年硕士毕业后来到我院普通外科工作，一直从事外科临床诊疗工作。致力于钻研、应用新技术，紧跟医学前沿，尤其是在2008年我院重组肛肠外科专业后，他更是在这个新的团队中发挥积极的作用。积极配合肛肠外科学科带头人王立勇主任进行技术创新，先后开展了肛肠外科常见病及直肠肿瘤的治疗新技术，完成了痔疮的微创PPH手术、肛瘘的AEM栓治疗、便秘的STARR手术、超低位直肠癌的保肛手术、腹腔镜技术的临床应用及基础研究。

尤其是在肛周脓肿的治疗上，由于肛周脓肿的患者大部分伴有肛瘘，以前的手术均分为两次来做，患者需要在半年内来院做二次手术，耗费患者的物力、财力，尤其耽误患者的精力和时间，最主要是患者异常痛苦，不敢再次轻易做肛肠手术了。孟庆成医生从患者的需求出发，结合医学治疗肛周脓肿的实际和多年的治疗经验，和肛肠外科团队一起，集思广益、大胆创新、敢当风险、不惧困难，坚持一期手术解决患者脓肿及其瘘管问题，患者再也不用做第二次手术了，受到了广大患者的好评。

就在不久前，有一个罹患直肠间质瘤的外地女患者来京就医，在当地多家医院均因为技术原因而不能为其实施保肛术，辗转来京，四处求医，听说我院肛肠外科能保留肛门，抱着试一试的态度来到我院。孟庆成医师经过术前的充分准备、缜密分析及全术前讨论，决定采取新术式，在全麻下行直肠肿瘤柱状切除术，并采取骶尾部入路在后位进行直视下吻合，最终保留了肛门，术后患者恢复良好，肛门功能完好，减轻患者痛苦的同时，根治了直肠肿瘤，提高了生活质量。这种超低位保肛在国内实属罕见，患者家属千恩万谢，一定要拿钱“表示”一下，被孟庆成医生婉言拒绝了，正是这种患者至上的精神，体现了孟庆成医生大医精诚的风范。

孟医生心里想着要把疾病的预防、保健知识传递给更多的人，于是他积极开展医学科普知识的宣传工作。在航天老干部局、永定路社区、玉泉路社区、国防大学干休所以及西直门等地区均留下了孟医生的忙碌的身影，仅去年就进行健康讲座20余场，现场听众达2000余人次，咨询300余人次，社区义诊5次。他还积极撰写科普文章发表，受到了居民及读者的一直称赞。

孟医生作为北京大学医学部兼职教师，积极参与临床教学和教研教改工作，先后进行了PBL教学、临床沟通技巧等多项教学改革，多次在我院教师讲课比赛中荣获一等奖，并三次获得了北京大学医学部优秀教师。

正如孟医生座右铭所说的那样，“爱心守护生命，仁术解除病痛”，他把所有的精力、所有聪明才智都投入到了他热爱的医疗工作和授业之中去。他是患者至上的真心践行者。