



祝全院职工 新春快乐！

院报编辑部

全国医院优秀报刊

http://www.asch.net.cn

内部资料
免费交流

2014年1月20日

第1期 总第415期

查摆问题见行动 立改措施有成效

自开展党的群众路线教育实践活动以来，后勤保障处围绕征求到的意见建议和自身查摆出来的问题，以“钉钉子”的精神落实整改措施。一是明确分工，明晰责任。对调研收集到的意见建议进行逐一梳理和深入讨论，按照部门职能进行了详细分解，明确了责任部门，设定了整改时限，形成了责任落实机制。二是立行立改，边查边改。制定整改方案，比如：为解决值班

人员就餐问题，制定了非在班时间供餐方案，并于2013年11月底实现了24小时餐饮供应；针对科室反映的设备维修效率较低的问题，增加了备用设备，规范使用800报修平台，制定了科室联系人制度，加强了限时办结考核力度；针对保洁、电梯运行等方面存在的问题，建立了相关方周例会机制，实现信息的及时反馈，加快解决问题的进程。目前各项机制正有效运行。

走群众路线不是运动式的走过场，而是在工作中不断完善、改进的过程，是持之以恒方能显现效果的过程，是螺旋式上升的过程。后勤保障处将从实际出发，“真正学会运用党的群众路线”，“端正立场、改造世界观、锻炼工作方法和工作作风”，实事求是，脚踏实地，为大家做好支持保障工作。

（金庆焜）

各党支部召开专题组织生活会 查摆“四风”问题开展批评

根据医院党的群众路线教育实践活动领导小组的统一部署，12月份，各党支部或召开支部大会、或召开党小组会，积极开展专题组织生活会，查摆“四风”问题、开展批评与自我批评。

此次专题组织生活会的主要内容是党支部和处级领导干部认真查摆自身在“四风”方面存在的问题，认真开展批评与自我批评。医院党

委成员、院领导班子成员参加了所在党支部的专题组织生活会。

在会上，党支部书记们结合群众路线教育实践活动前期的学习和教育，深入交流认识和体会，带头进行自我剖析。中层党员干部们也纷纷紧密结合工作实际，进行了深入的批评与自我批评，真正触及问题实质，挖到思想深处。与会的每位同志均从实际出

发，围绕作风建设、医院和科室发展等方面发表意见和感想，大家畅所欲言，氛围活跃。

各党支部坚定信念，表示今后将进一步加强党员干部的党性教育，将深入持久地贯彻党的群众路线，为更好地树立组织形象、更好地保障医疗中心任务的顺利完成而不懈努力。

（曹弘）

医院获得“中国百佳最受消费者信赖 的健康管理机构”称号



12月28日，从2013首届博鳌健康服务业发展交流大会上传来好消息，医院“中国百佳最受消费者信赖的健康管理（体检）机构”，这是医院继荣获“全国健康管理示

范基地”称号之后获得的又一项殊荣，充分体现了广大的健康管理服务人群对医院工作的认可和赞誉。

此次评选是由健康报社主办，国家卫生和计划生育委员会、中国

医师协会疾病与健康专业委员会指导和协办，通过消费者网上投票选举产生。超过2000万网民和专业评审团对全国1000多家医院和专业体检机构进行投票，最终评出100家医疗机构和企业为百佳最受消费者信赖的健康管理（体检）机构。

航天中心医院立足航天，服务社会，围绕着人民群众的身心健康提供服务，一头连着民生福祉，一头连着国防事业。航天中心医院将以此为契机，深入贯彻国务院总理李克强关于促进健康服务业发展的重要讲话精神和国务院《关于促进健康服务业发展的若干意见》具体要求，加快落实航天科工集团职工健康保障体系建设实施细则，进一步提高航天职工健康水平，满足广大职工日益增长的健康需求。

（王璇）

我院泌尿外科开展显微镜下 男科微创手术

2014年伊始，泌尿外科新引进德国蔡司显微镜，开展了显微镜下男科手术。

德国蔡司显微镜是世界上最先进的显微镜，最高放大倍数为25倍，分辨率高。镜下视野宽阔，清

晰，手术安全。目前，全北京市共有4家三级以上医院能够开展显微镜下男科手术，我院泌尿外科就是其中之一家。

泌尿外科技术力量雄厚，有多名副高以上的男科专家，能够开

展全部男科手术，如：显微镜下精索静脉曲张离断术，显微镜下输精管-附睾管吻合、输精管-输精管吻合术，显微镜下睾丸切开取精子术，标志我院在泌尿、男科领域都具有国际上最先进的技术和水平。

（夏志国）

新春致辞

凯歌送旧岁，骏马迎新春。值此辞旧迎新之际，我们谨代表医院领导班子，向全院广大职工、离退休老同志和职工家属致以最美好的祝愿！祝福你们在新的一年里工作顺利、阖家欢乐、万事如意、幸福安康！

2013年是医院发展中不平凡的一年。

这一年，我们见证了新门急诊综合楼拔地而起。医院门急诊量显著攀升，各项医疗指标不断突破新的历史记录，医院的就诊环境、医疗技术水平和服务质量都有了显著提升，医院影响力不断扩大。

这一年，我们迎来了航天中心医院建院55周年隆重庆典。我们共同回首55年的峥嵘岁月，共同展望医院未来的灿烂辉煌，内聚人心、外塑形象，为医院快速发展提供了新的精神动力。

这一年，我们实现了多个突破。医院门急诊量突破百万大关，达到104万人次，单日门诊量最高达到3881人次；日住院人数突破1000人，年出院患者2.8万人次；平均住院日

降到历史新低。

这一年，我们收获了累累硕果。通过了多项技术资质准入、新增2个住院医师规范化培训基地，大力开展新技术新业务，医院学科建设全力推进。健康管理、精细化管理、信息化建设取得重要进展，文化内涵建设成效显著。

成绩的取得，离不开每位航天中心医院人的兢兢业业、辛勤付出，离不开每位职工家属对我们工作的支持。

在这个辞旧迎新的时刻，我们代表医院领导班子，向全院职工、离退休老同志和每位职工家属表示最诚挚的感谢。感谢你们爱岗敬业、勇于创新，为医院发展做出了重大贡献，感谢你们的家人对医院工作一如既往的关心、理解和支持。

2014年已经在我们面前展开，迎接我们的是新的希望、新的挑战。我们相信，在新的历史起点上，在全院职工的共同努力下，医院必将拥有更加美好的明天！

院长：[Signature] 党委书记：[Signature]

医院获得“2013年度 美国心脏学会优秀专业 示范中心”称号

近日，医院获得“2013年度美国心脏学会优秀专业示范中心”称号。此次参评的90家医院中，共评出78家优秀示范中心。

自医院2012年荣获“美国心脏学会专业示范中心”称号以来，心脏疾病诊疗科在王斌副院长和易忠主任的带领下，响应美国心脏学会的号召，认真履行专业示范中心

的责任与义务，将最新、最前沿的心血管医学知识带入院内，先后举办了多场心血管医学讲座，既有深入浅出的基础知识讲解，又有心血管知识最新进展的介绍。收到了全院医务人员的欢迎，取得了良好的普及与教育效果。

（刘晶晶）

医院荣获北京市2013年度 医疗卫生领域优秀科研管理单位

12月17日，从北京市科学技术委员会传来好消息，我院荣获2013年度医疗卫生领域优秀科研管理单位。此次评选是从70家医疗机构中选出了10家优秀单位，我院为航天系统唯一一家获奖单位。

此奖项为加强医疗卫生领域课题的管理质量，提高管理效率所设

定，北京市科学技术委员会按照《北京市科技计划项目（课题）管理办法》的相关规定以及对2013年度验收课题信用等级记录的查询与核算，评选出2013年度医疗卫生领域优秀科研管理单位。

荣誉的获得既是对医院工作的肯定，也对我院申报的课题提供优先支持。

（林菁榕）

责任编辑：范远红

医院积极救治国际友人 彰显航天真情

12月16日，重症医学科接收一名肺栓塞合并下肢静脉血栓的81岁法国患者。薛晓艳主任作为唯一能用法语与病人交流的人，成为患者与科内人员的交流中介。同时，大家使用有道翻译进行交流。对于饮食，董京文护士长指派专人负责。经过全体医护人员的精心护理与正规、有效治疗，患者各项指标日渐趋于正常，安全转至法国。经过几天的相处，患者与科内所有人员已成为好朋友，临行前，大家为他准备了一份具有中国特色的礼物。

12月7日，老年医学一科收治一名来自49岁的俄罗斯患者，

身患食道颈部鳞癌伴淋巴结转移，气管切开后反复肺部感染。在穆兰主任的带领下，老年医学一科医生密切监测患者症状、体征，反复讨论患者的病情以及治疗方案，随时调整治疗策略。护理方面采取隔离措施，每日保持房间通风、消毒。医护人员通过翻译软件与患者交流。在精心医治和护理下，入院2周后患者体温完全恢复正常，感染控制，顺利回国。临行前，全体成员送给了患者一枚中国结。

国际友人短暂的治疗，体现了医院的治疗水平，航天医务人员的真挚感情打动了外国人。

(吴梅清 闫新欣)

科室推荐

披荆斩棘 开拓创新 ——前进中的胸外科

2012年3月，医院引进胸外科学科带头人窦学军主任，也就是从这一刻，开辟了航天人胸外科的新篇章。

窦主任刚来时，只有一位医生出门诊，没有住院患者。来院伊始，窦主任收治被几家大医院拒收的疑难病例，手术难、风险高。他成功完成疑难手术，赢得了同行及院领导的信任。

在短短一年多的时间，胸外科实现了跨越式发展，填补了医院胸外科历史上多项技术空白：微创腔镜技术全面发展，独立完成复杂疑难的4级手术，胸部肿瘤的综合治疗等。全腔镜食管手术国内领先，胸腔镜下已完成肺部所有手术，单操作孔腔镜技术应用于纵膈肿瘤、气胸及肺癌患者使手术更精准。独立开展中心型肺癌高难4级手术、巨大胸部肿瘤切除胸廓重建术等疑

难手术。

有耕耘就有收获，胸外科超额完成2013年各项任务：独立完成四级手术115例，70%以上手术为微创手术；获得卫生部课题一项、院内课题一项；开展新技术4项；顺利完成北医教学工作。科室已形成了两大技术特色：微创腔镜技术、疑难重大手术。

拥有核心技术就拥有核心竞争力，胸外科已经打下深厚的业务根基，胸外科将秉承“务实 稳定 创新 进取”的科室精神，在2014年取得更加辉煌的成绩。

突破胸部禁区 挑战难度极限 胸外科为患者切除胸腔巨大肿瘤

近日，胸外科成功完成了一例胸腔巨大肿瘤切除加胸廓重建手术。

患者患有左侧胸腔巨大肿瘤，占据整个左侧胸腔。面对着如此巨

口腔科举办 首届甲冠制作大赛

为促进护士的甲冠技术的提高，近日，口腔科举办了首届甲冠制作大赛。

大家集中调拌材料、取材、塑形、待干，选个牙椅开始认真雕琢，每个人手中拿的仿佛不是一个假牙，而是无价的珍宝。经过一个

多小时的激烈比拼，最终评出了6名获胜者。

经过这次的比赛，没有获得名次的护士认识到要苦练技术，争取明年入围；获得奖项的护士表示明年要有更大的进步。大家用决心和信心期待着下届甲冠制作大赛。

(于洪丹 张爱军)



图为甲冠制作比赛现场

盘点 2013 我眼里心里的泌尿外科

时光带着人们迈进了2014年。过去的一年里，泌尿外科同全院各兄弟科室一样，在院党委的正确领导下，团结一心，勤奋工作，圆满完成了年度各项指标任务，开创了全新的局面。

2013年，我科门诊病人13000人次，住院病人654人次，完成手术465例，比前一年分别增长20%、100%、200%。我科开展的各种腔镜手术、经皮肾镜肾盂内钦激光碎石及经输尿管镜腔内气压弹道钦激光均属泌尿外科专业的高难度手术，标志着我院泌尿外科的综合实力已达到本专业领先水平。

能取得如此骄人的成绩，是由于医院领导慧眼识才，引进张保博士担纲学科带头人，带领大伙儿辛勤工作得来的。年轻的张保主任刚过不惑之年，功底扎实，技术全面，

爱岗敬业精神十分令人敬佩。由于住院病人太多，经常一天连台做几台大型手术，需十几个小时，其辛苦的程度不言而喻。

张保主任不仅使泌尿外科在技术上有了长足的发展，更在学科建设，科室管理方面有长远的计划。他以身作则，对张玉海教授、孙玉成教授两位知名老专家，总是那么谦恭尊重，充分发挥老专家的传帮带作用。对各级医生严格要求，照章行事，奖罚分明。对年轻医生从高从严要求，言传身教，诲人不倦。在他的教导下，科内一批年轻大夫正逐渐成长起来。“梅花香自苦寒来，刀锋必从磨砺出，潜心十年炼一剑，艺高胆大方用武。”这一年里，我们对张主任的人品和成才之路的艰辛有了更多的了解。我有一个感觉是有如此经历的人做泌尿外

科的学科带头人，泌尿外科必将生机勃勃，菁英辈出。

一年来，我还看到了年轻的外五病房护士们的成长。这是一个充满朝气和青春活力的护理群体。每一天，她们的工作都是那么忙忙碌碌，却又是那么井然有序。她们表现出了对病人的高度责任心，不怕苦，不怕脏，不怕累，在细致之处见素质，于平凡中见品行，她们始终追求着卓越的服务。

过往的一年，我们收获了成功和喜悦，群雁高飞，头雁引领。新年伊始，张保主任又做出了新的规划、新的蓝图。马年即将奔腾而来，我相信泌尿外科在新的一年里会以龙马精神再创新的辉煌！

这就是我眼里心里的泌尿外科——值得骄傲、充满希望！

(李垂青)

医院顺利通过重症医学科资质准入现场审核

12月24日，北京市卫生局组织专家组一行7人对重症医学科资质准入进行现场审核。专家组集中

听取了医院关于重症医学科资质准入的汇报，审核申请材料并就科室建设与管理进行答疑。在现场检查中，专家组分设组对重症医学科诊疗科目准入相关的医疗用房、规章制度建设、基本仪器设备、医护人员配置等逐项审核，并对重症医学科的长期发展规划和学科建设进行指导和评价。

现场反馈中，专家组对重症医学科整体水平给予认可，对科室的日常诊疗和管理工作给予肯定，对科室急危重症病人救治水平给予了较高的评价，医院顺利通过重症医学科资质准入现场审核。

(宋佳)

专家推介

呼吸科学科带头人 陈济超主任

作为学科带头人、呼吸专业博士，陈济超主任曾多次受到患者和院方的表扬，曾荣获首都抗击非典型肺炎先进个人、二院十大杰出青年、北京大学医学部优秀教师等称号。兼任呼吸医师分会基层工作组理事、海淀区医疗事故技术鉴定专家等职。

作为呼吸科主任，他采取组织疑难危重病例讨论、业务学习、疾病最新诊疗指南解读等多种方式，促进大家诊治水平的提高。他重视呼吸系统常见病的规范诊疗，同时更重视危重病人管理，在他的带领下呼吸科监护室完善了呼吸支持技术的全套流程，提高了呼吸危重症的整体治疗水平。他重视青年医师培养，组织开展英语早交班。

作为学科带头人，他完成呼吸科第一例气管镜取异物、气管镜引导困难气道气管插管，开展了支气管肺泡灌洗新技术。他刻苦学习，不断地提高自己的技术水平和专业



知识，曾先后到山东大学齐鲁医院、北京大学人民医院学习深造，参与科技部863课题研究，发表学术论文10余篇。

陈主任在日常工作中，具有良好的医德医风，对工作有高度的责任感，具有全心全意为病人服务的思想和精益求精的敬业精神。

(呼吸科)

医院举办首届帕金森 患友会

12月22日，神经内科在科教楼举办首届帕金森患友会，来自全国各地近40名患友参加。万志荣医生为患友们讲解了帕金森病的规范治疗手段，并就患者在治疗中出现的问题给予耐心解答。经过医院成功诊治的一位帕友现场分享了诊

治过程的心得体会。

神经内科将继续举办帕金森患友会，为帕友们组建一个大家庭，不断帮助更多的患者认识帕金森病，规范帕金森病治疗，从而延缓疾病进展，提高生活质量。

(石莹)

粘液瘤科召开文献交流会

为了更好地促进科室临床、科研、教学的发展，12月25日，粘液瘤科召开了“腹膜假粘液瘤”文献交流会，外科教研室康春博副主任、孟庆成副主任应邀参加了会议。

许洪斌主任围绕2008年至2013年底收治病人数、手术数、腹腔热灌注化疗、术后并发症、死亡率和五年生存率等多角度围绕着“腹膜假粘液瘤”这一主题展开了阐述。交流会中所报告的文献皆为外文原版，每个报告者翻译成中文后进行阐述、交流与探讨。

通过文献交流会

这种形式，搭建起科室相互交流与沟通的平台，达到取长补短、资源共享的目的，营造了良好的学术氛围。

(孟庆成 许洪斌)

医院邀请专家进行“三甲”迎评现场指导



当前医院创“三甲”工作已进入临战状态，全院上下紧锣密鼓，夜以继日为迎接“三甲”评审努力备战。为了检验前一阶段的创建准备工作，发现不足，及时整改，1月10日，医院邀请卫生局专家组一行4人对我院进行创“三甲”现场指导。本次现场指导分管理组、临床组、护理组、院感组4组，4位专家分别与医院杜继臣院长、刘宗明副院长、郭君副院长、杨姝雅副院长负责的各小组对接。按照等级评审标准，经过一天逐项逐条的全方位检查，于下午四点十分进行了总结反馈，在总结反馈阶段，医院领导、中层干部及评审联络员参加。

汇报会上，杜继臣院长致欢迎词，刘宗明副院长详细介绍了医院情况，就医院“三甲”创建工作进行了专题汇报。会后，检查组通过听取汇报、查阅资料、实地查看等方式，对我院医疗质量管理、核心

制度、技术水平、患者安全目标、科研教学、门急诊服务、药事质量管理、护理质量管理、医院院感管理等方面进行了全面检查，涉及到院办、医务部、重症医学科、急诊科、门诊等23个机关及科室。在总结反馈阶段，评审专家组肯定我院创建工作成效与亮点，也如实地对我院相关科室存在的需要规范和完善的进行了反馈、点评，并对下一步工作提出了中肯、客观、细致的指导意见和建议。

杜继臣院长在最后总结反馈中讲话，表达了对北京市卫生局4位评审管理资深专家一天辛苦的付出和认真的检查、指导表示的感谢。他指出专家对医院成绩、亮点给予了充分的肯定，这是对医院莫大的鼓励；同时专家本着关心、帮助医院，对医院的全面管理工作按照“三甲”标准找出了问题，这些问题有些是科室具体执行的问题、有些时



监管部门不到位、有些是制度不完善等等，专家帮我们找的很全面，分析的很到位，对解决这些问题提出了好的方案，对我们有很大的帮助，我们的收获很大。要求大家珍惜专家的劳动成果，不辜负专家对医院的关爱；要求大家把这些问题认真真查找根源，要进行整改、落实；要求评审办对问题进行分类、

整理，举一反三，把问题交给相关科室及职能部门，并定期进行监督。以此为契来提升我们、完善工作，做好随时迎接检查的准备工作。

通过此次现场指导，对我院认清形势，及时发现存在的不足与差距，加快整改与创建，尽快达到“三甲”评审要求具有积极的推动作用。

（李伟）

为了提高医院医疗服务质量，更好的发挥第二门诊部的服务窗口作用，12月24日，航天系统离退休老干部与医院领导、第二门诊部医务人员在集团老干局举行了座谈会。医院杜继臣院长带领职能科室的负责人参加座谈会。

杜继臣院长代表医院领导及全院职工向离退休老领导、老专家致以新年的问候，并向他们多年来对医院工作的关心、支持和帮助表示衷心的感谢。

座谈会上，与会老同志们踊跃发言，对第二门诊部的工作给予了充分肯定。通过与老干部的零距离座谈交流，详细了解了他们对医疗服务的需求情况，杜继臣院长对老同志们反映的问题也一一作了解答，并表示通过这种面对面的沟通交流收获很大。杜院长强调，第二门诊部不仅仅是平台、窗口，更是枢纽，是搭建医院大楼与航天系统离退休老干部、在职职工、大院居民的桥梁。今天是一个良好的开端，在今后的工作中要与集团老干局建立这样一个沟通机制，定期座谈，不断收集信息，持续完善服务水平，满足合理需求。同时杜院长也真诚地感谢老干部们对于医院发展提出的宝贵意见和建议医院将认真梳理分析后，积极采纳，不断改进工作中的不足。杜院长最后说：随着医院的健康发展，信息化的普及，我们将确保航天系统老同志共享医院改革发展成果。

（郭淑凤）

专题座谈 搭建交流平台

医院举办单身青年联谊会 青春相聚共享幸福



1月17日晚上，医院工会和团委在职工食堂联合举办了一场别开生面的单身青年联谊会，大家欢聚一堂，共同庆祝新春佳节的到来。医院杜继臣院长、李晓宇书记、杨姝雅副院长以及部分机关部门领导、工会各分会主席参加了此次活动。杜院长和李书记为单身员工们送来了新春的祝福，并提出殷切希望。

今年联谊会将以以往的单纯聚餐变成了动手包饺子，大家分工明确，配合默契。整个现场洋溢着劳动的

喜悦，也让大家感受到了医院家一般的温暖。同时，“萝卜蹲”、抢幸福、“爱情抱抱团”等精彩新颖的小游戏烘托了现场的气氛，瞬间拉近了青年人的心灵。

热腾腾的饺子吃在嘴里暖在心上，相信自己创造的劳动成果必定是特别的美味。今天我们相聚在这里，我们的青春从这里启航。在未来的日子里相信我们的单身青年们都能够找到心目中的另一半，共同祝福医院更美好的明天。

（团委 工会）

患者来信

摘录

我是一名中国联通总公司的退休老同志，前段时间到贵医院就医时所发生的一件事深深地感动了我。2013年11月4日下午我带着其他医院的体检报告到神经内科看病，找到了我经常就诊的医生和对他医术信得过的肖天祎医生，肖医生耐心认真地给我讲解了报告中的有关项目，并建议我再复查一下血糖和EMS-9经颅多普勒，我交费做过之后，又建议我再查一下CT，交费时发现钱不够了，回家取来不及。我只

好将此情况向肖医生陈述后，他毫不犹豫地问我：“还差多少钱”，我说：“300元”，他当场就从钱包中取出300元，让我先去交费，不要耽误检查。他高尚的医德和助人为乐的精神深深感动了我，让我少跑了很多冤枉路，节省了不少时间。这件事看起来很小，但体现的精神是可佳的，也是值得表扬的。在这里再次感谢肖医生、感谢医院培养了这么好的医生。

（患者 张瑞生）

社区中心第二团队荣获“海淀家庭医生式服务优秀团队”称号

近日，社区中心第二团队家庭医生代表参加了海淀区2013年家庭医生式服务优秀团队的评选，得到北京市评委的高度评价，荣获“海淀家庭医生式服务优秀团队”称号。

19支家庭医生式服务团队各自分片管理着高龄老人、慢病患者、重症、卧床老人并按规定提供家庭访视及护理服务。根据工作特点和表现，第二团队作为19支家庭医生式服务团队中2支规范团队中的1支，服务着永定路辖区二西居委会

的居民们。团队医生连续追踪管理着签约的慢病患者，监测着每一位慢病患者的血压、血糖等指标基本控制在正常范围内，减少危急重症的发生。团队的防保人员、护士主动上门或电话沟通联系辖区的签约老人、健康人群及慢病危险人群，通过健康指导，宣传季节防病等知识，同时督促老年人进行相应疫苗的接种；健康生活指导，纠正不良生活习惯，让他们远离疾病，更快乐健康的生活。

在分类管理的同时，团队成员还开展特色知己健康管理、培养15名二西居委会家庭保健员，满足了更多的“追逐健康、崇尚健康”的老人们的需求。为了拓宽服务范围、提高服务质量，团队来到了航天场所部站，了解健康需求，有针对性的进行健康教育与促进活动，为航天职工的健康贡献着一份力量。

（罗浩 王丽梅）

信息集锦

◇ 2013年12月3日，心脏疾病诊疗科团队成功为90岁高龄患者进行了冠状动脉旁路移植术。

◇ 2013年12月8日，药剂科利用下班时间开展了专业知识竞赛，检验了一年来专业知识学习的效果。

◇ 2013年12月19日，北京市卫生局下达正式文件，医院顺利通过三级以上外周血管介入诊疗技术的资质考核。

◇ 2013年12月23日，医院举行了第十一次大内科巡诊，由内科教研室举办，老年医学二科承办。

◇ 2013年12月27日，医院组织麻醉、精神药品管理使用培训考核。

◇ 2013年12月27日，海淀区卫生局社管中心领导到第二门诊部进行视察、指导工作。

◇ 2013年12月31日，医院组织2014年院级新技术新业务立项汇报会，6个项目顺利通过准入。

◇ 2014年1月3日，医院召开2013年度离退休职工大会，杜继臣院长、机关相关部门负责人及离退休职工参加会议。

◇ 2014年1月5日，急诊科成功抢救了一名不明原因紫绀的急诊患者。

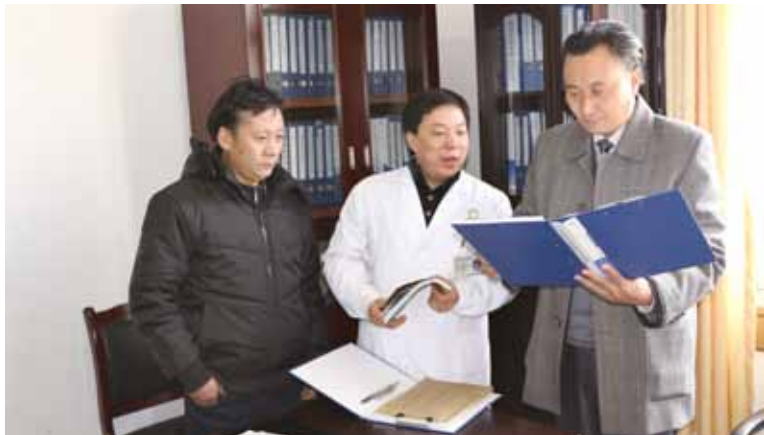
◇ 2014年1月10日，从海淀区卫生局传来好消息，社区中心荣获2013年度海淀区社区卫生宣传工作优秀单位荣誉称号。

心系云南富源县 扶贫帮扶中医院

按照集团公司支援西部的要求，本着“科技扶贫，技术扶贫”的原则，医院积极响应上级的部署，1月12日至14日，刘宗明副院长带领老专家代表及医务部人员前往云南省曲靖市富源县中医院进行扶贫帮扶前期调研。

1月13日，刘副院长深入门诊及临床科室了解医疗设置和医务人员情况，随后在座谈会上双方院长分别介绍了医院基本情况，刘副院长根据所见所闻对医院的人才培养、医疗诊治、服务态度、环境卫生以及今后如何帮扶等方面提出了宝贵意见和建议。

这次调研活动是医院认真贯彻



落实集团公司及航天二院支援西部要求的具体体现，为提高基层医院管理和提高医疗质量起到了桥梁作用，也

为两家医院下一步长期建立对口支援扶贫工作打下了良好的基础。

（刘冠杉）



永远的斗士——曼德拉，与世长辞了。生命中最伟大的光辉不在于永不坠落，而是坠落后总能升起。这就是曼德拉的一生。仰慕伟人，使我又回忆起南非的旅程。

经历了 15 个小时的长途飞行，我和驴友们终于踏上了地球的南端：彩虹之国、金砖之国、钻石之国——南非。

第一站就是南非大陆的最西南端天之涯、海之角——好望角。这是欧洲殖民地最早登陆的地点，当我们登上了 238 米高的开普山顶，

南非有一座地标性自然奇观——桌山，传说它是上帝的餐桌。每当有客人来临，它就铺上洁白的桌布，有幸让我们见证了这一时刻。我们登上桌山时天气有点阴，下山后起风了，回来的路上远眺桌山，长方形的桌面上铺上了厚厚的、洁白的像丝绒一样的桌布。我顿时惊呼“我们就是上帝请来的客人”同伴们都欢呼起来。

在南非这颗耀眼的钻石上既有高度发达的现代化建设，高科技的应用，例如：从煤矿里提炼石油，

取得了平等的权利，而实际上贫富差距很大。同样都是国家公务员，白人月薪 1.7 万兰特，而黑人才 9 千兰特。

在南非整体国民素质还是很高的，在途中发生了一件令我深思的一幕，行程中从来没发生过堵车现象，我想可能是行程只有短短的几天没让我们碰上，但是就在我们去往好望角的途中，一个十字路口的红绿灯坏了。大家说这下肯定要堵成一锅粥了，这时精彩的一幕上演了，东西过两辆，南北过两辆，没有人指挥，很自然的就解决了。这件事对我触动很大。再看看我们生活的城市北京，堵车成了政府和百姓最头痛的事情。开车限号，买车摇号，还是缓解不了交通的拥堵。高度的现代化文明什么时候能够体现在我的身边，我期盼着。

（董宾）



李文志 摄

纵观印度洋，大西洋交汇处。水天一色，烟波浩渺。海是湛蓝的，海水纯净到了极致，时而泛起洁白的浪花。色彩斑斓的海洋生物在海水中游戏。天是湛蓝的，空气格外纯净，天空中漂浮着形态各异千变万化的朵朵白云，海鸥展开臂膀，自由的翱翔着。此时此刻，我的思绪也跟着海鸥无限地放飞了。

至今世界上独一无二。丰富的矿产资源，白金，黄金，钻石各种稀有金属。人均达到了北欧的生活水平。

但是在这颗耀眼的钻石上又有它不可磨灭的瑕疵，那就是黑人的棚铺区。社会治安紊乱，主要是当地的黑人和津巴布韦难民相互冲突，制造流血事件。虽然在黑人领袖曼德拉的领导下，黑奴们名义上

燕尾帽下的礼赞

如果说护士是一朵娇艳的花朵，那么我说护士是那百花丛中洁白的海棠，那么温和、美丽、善良，南丁格尔说：“护士要有一颗同情心和一双愿意干活的手。”而神经内科的姑娘们对这句话做了最好的诠释。

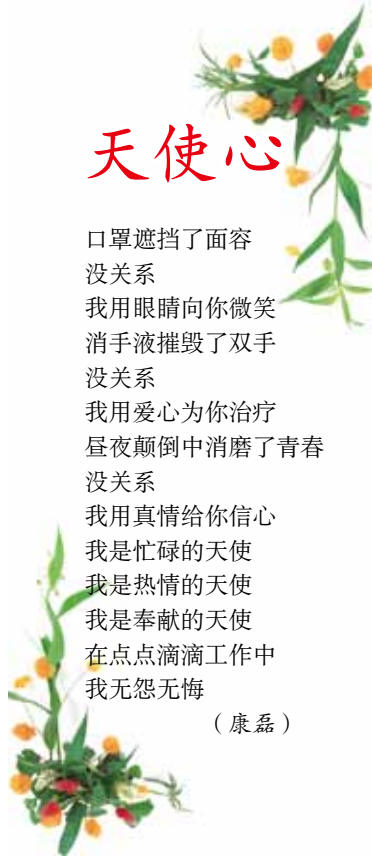
一天，正值午饭时间，在康复楼的大厅内，有个一瘸一拐的老妇艰难地寻找着去门诊大厅的路，看着老妇那焦急的神情，神经内科王桂华护士长走上去询问她到底发生了什么事。老妇说：“我要去门诊大厅但是我找不到路又腿疼得没法走路。”王护士长一边安慰着老妇说：“我找个人用轮椅送您去。”一边用手机给科里的人员打电话，因为是午休时间科里人员本来就少，所以正值午班的叶星护士推迟了一会才推着轮椅下来，在这对于老妇无限长等待的时间里，老妇对护士长提着很多不解的问题，并一直催促着，护士长对老妇耐心的解释着，安慰着。终于盼到叶星护士

推着轮椅下来了，护士长扶老人上了轮椅并嘱咐了叶护士，这才让叶护士推着老妇离去。叶护士先推着老妇去食堂并帮她买了饭，又遵从老妇的意愿送她去主楼取 CT 片子后，她又把老妇推到门诊大厅，将她安置妥当。这才回到科里继续上班。

老妇走后，护士长对我们说：“我们这样做也许存在着很多的风险，但是并不能因为这些隐性的风险，我们就不去帮助别人，因为我们头戴燕尾帽，因为我们是神经内科的一员，所以我们要去做而且要做的完美，让我们的医院到处充满温馨，充满正能量！”听完护士长的话，我想老妇的神情牵动了她心底深处最柔软的那根弦，贫贱不忘，病重不弃。

只要能够帮助到一个人，就是值得的，或许我们终究不曾改变什么，却依然可以用善意温暖这个冬天。

（张超）



天使心

口罩遮挡了面容
没关系
我用眼睛向你微笑
消毒液摧毁了双手
没关系
我用爱心为你治疗
昼夜颠倒中消磨了青春
没关系
我用真情给你信心
我是忙碌的天使
我是热情的天使
我是奉献的天使
在点点滴滴工作中
我无怨无悔

（康磊）

最美笑容



提灯女神的灯光，驱散的何止是受伤士兵心头的阴云，那穿越时空的温暖，在每一名护士的心中，都炽燃成生命的烛炬。于是你脸上引领希望的那朵灿烂的微笑，如秋夜里的明月，照亮患者通往健康心灵的彼岸。寂静的深夜，灯光下摇曳着你单薄的身影，在每个患者身边留下你那份默默的关怀。

殊不知白细胞低下的你，时时饱受病痛的折磨。输液，吃药，抽血本应是你的工作，却早已存在你的生活中。病魔无情地蹂躏你，你也都选择了坚持。然而，在你憧憬

下夜班后要去和家人享受周末的时候，病魔再次向你伸出了魔爪。

就在我以为你只是需要多休息的时候，传来的消息，让我意识到这一次不止是输液、休息就能解决的。你是那样的年轻，33 岁，却躺在病床上承受着常人无法理解的疼痛。

半个月没再听过你的声音，没再见过你灿烂的笑容。我们会为你加油，等着你回来，听你说好玩的事，看你最美的笑容。刘玉娜老师，加油！

（康磊）



马年吉祥
张丽娜

导医志愿者之歌

穿上白大褂
戴上红袖标
站在崭新的门急诊大楼
给就医者指路引导
我们是航天中心医院导医志愿者
心中充满自豪
白发洒银辉
壮志不言老
我们用亲切话语
为就医者送去微笑
我们用真诚的心灵

为和谐社会书写美丽的符号
这就是导医志愿者的心声
在夕阳中挥洒人生美妙

传承使命
弘扬文化
我们心系医院
医院的发展是我们的企盼
医院的辉煌是我们的骄傲
我们用志愿者行动回报社会
祝福医院明天更美好

（朱蓉蓉）

记第一次滑雪

唉，也许滑的太快，遇到一个雪坑一下就失去平衡摔倒了，幸好穿的滑雪服厚摔得不疼。虽然场地不长但挨摔的次数已经数不清了。

慢慢的自己摸索出了一些经验，如何减速、刹车，越滑越有乐趣，后来胆子也大了，要尝试另一个滑雪场地，爬到场地的高峰，本来信心满满，开始往下滑，谁知高峰场地减速不是想象中的那么容易，眼看快要撞人了，一个紧急刹车又摔倒了，还好没发生意外。

玩得太兴奋忘了时间，还没尽兴就到了下午，回来的车上大家还意犹未尽，每个人都总结了自己今天的收获：对于低的坡度大家滑下来肯定没问题，对于高的坡度不在自己掌控范围之内，摔一跤也很正常。每个人要知道自己的实力，做自己可望不可及的事情，只会摔跤。

（钱彦龙）

