



航天中心医院

向节日期间
坚守工作岗位的
职工们致敬！

院报编辑部

全国医院优秀报刊
2014年2月20日

http://www.asch.net.cn
第2期 总第416期

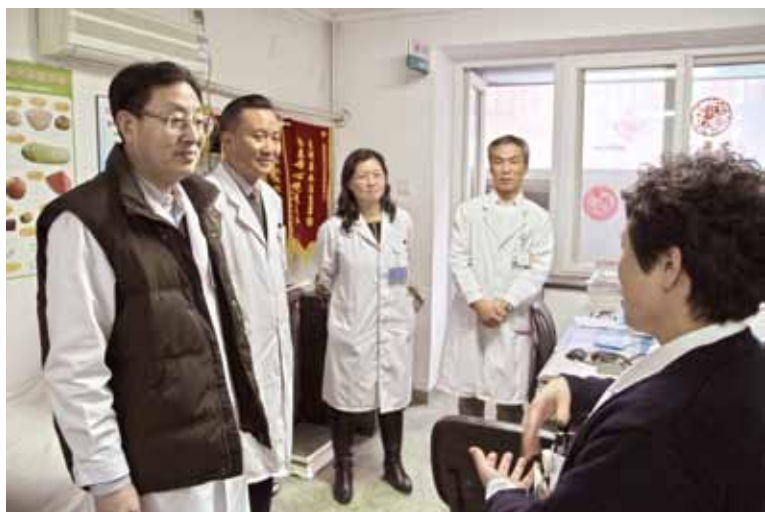
内部资料
免费交流



别样的“年味”

春节，是我国最重要的传统节日，是国家团圆的日子。然而，由于医院工作的特殊性，节日期间，我院的员工们依然坚守在工作岗位。在保证医疗的同时，多科室举办了温馨活动，医院中充满着别样的“年味”。

节日前夕



◇ 查房

为保证春节期间医院各项工作安全有序运转，春节前夕，杜继臣院长等院领导带队对医院各科室、各区域、社区卫生服务中心及各站、第二门诊部进行节前质量安全综合

查房。查房分三组进行，对各科室部门节日期间的工作进行了安排部署，重点检查了急救设备、H7N9防治部署等工作。走访检查的同时，院领导也为广大职工送去了新春祝福，对节日期间仍坚守岗

位的职工送去了深切的慰问。
(医院办公室)

◇ 慰问

杜继臣院长、李晓宇书记等全体院领导分三队带领机关相关部门的领导到离退休老领导、建国前入党老党员、离休干部遗属及生活困难的离退休、在职职工及病房进行走访慰问。每到一家一处，院领导都详细询问和了解他们的生活情况、身体情况，与同志们亲切交谈，送上新春的祝福和诚挚的问候，让老领导、老同志、在职职工感受到了组织的温暖和关怀。

离退休看望了部分空巢、独居、家住较远及行动不便的离退休老人，带去了院领导的问候和祝福，并送去了慰问品。共组织走访慰问离退休职工64人次。

(乔静)

第二门诊部的

医护人员对航天大院内12位老领导、老专家进行了巡诊、慰问，送去诚挚的节日祝福。询问了他们的生活情况和身体状况，了解他们在医疗服务方面的需求，并为他们测量血压、血糖、做心电图、检查身体。嘱咐



服药、劳逸结合。

老人们过节期间要注意休息、按时

(郭淑凤)

集思广益谋发展

——医院组织召开多层次人员座谈会

2014年是三级医院评审攻坚之年，新医改政策必将对医院内部管理产生深刻影响，医院面对医保总额预付费和取消药品加成等多方面的挑战，如何面对这些机遇和挑战，全方位的做好医院管理、学科建设等方面的工作，春节前夕，医院领导主持召开了不同层次人员的座谈会。

●在老专家代表座谈会上，院领导及职能部门处室主任认真听取老专家代表对医院评审工作、医疗质量、学科建设及人才梯队培养等方面的建议和意见。

与会的各位老专家代表各抒己见，从医院角度、科室角度对医院医教研建设提出建设性的意见和建议，为医院的发展献计献策，为今后的医疗工作提出具体做法和工作指导，针对医院管理中存在的薄弱环节和亟待进一步解决改进的问题提出新的想法和建议。老专家们虽年事已高但仍牵挂着医院建设，一如既往地坚持日常查房、门诊和教学等医疗和教学工作，配合医院职能部门参加教学查房、三级查房、技术评审等管理工作，为医院的人才培养、学科建设和科研教学工作做出了不可磨灭的贡献。

●中青年医务人员已成为各专业学科的学科或学术带头人或医疗技术骨干，在科室日常管理、专业发展、诊疗工作和科研教学工作中起着中流砥柱的作用，充分调动和发挥中青年业务骨干这支人才队伍对医院发展有着重要意义。

在中青年业务骨干的座谈会

上，代表们各抒己见，畅所欲言。围绕“发展”、“影响力”、“效率”、“沟通”和“平台”等展开讨论，针对科室和医院长远发展工作的提出感想和体会，从学科建设、人才成长平台、医疗技术水平提高和完善激励机制等不同角度提出了宝贵建议和意见，针对医院在学科发展建设中存在的薄弱环节和医院管理亟待进一步改进和完善的问题提出新的想法和建议，为医院的发展献计献策。院领导及与会的职能部门认真听取各位中青年业务骨干代表对医院发展和建设提出的建议和意见，并表示医院将尽最大努力为大家提供发挥潜能实现自我价值的展示平台和空间，并将这些意见尽快地整理和落实。

●住院医师培训指导老师、管理人员座谈会上，各位指导教师针对全科医师、检验技师培养过程中的收获、不足以及建议纷纷表达了自己的看法，大家还就未来的解决措施进行了深入的交流讨论。倾听来自培训一线的声音，汇聚大家集思广益的力量，座谈会为我院2014年住院医师培训工作的开展提供了宝贵的意见与建议。

在今后的发展中，医院只有严把质量关，注重内涵建设，增强服务意识，着力加强学科建设，引进高端人才，打造优势学科群，内强素质外塑形象，加强对外宣传，才能缩小与老牌三甲医院之间存在的差距，将医院建设成为一流的北京大学临床医学院。

(宋佳 刘冠杉)

节日期间

◇ 禁放

除夕夜18:30，“有信心保证完成医院假日安全任务！”伴随着响亮的集结口号声，保卫处全体成员、保安队员都各就各位。此时，万家灯火，家人都等待着亲人的回归和团聚，但是他们毅然地值守在医院楼内走廊、中心监控室、马路上、居民楼间，从事烟花爆竹禁放、劝放、防范治安工作。为做好院区禁放工作，保卫处制定了《燃放管控方案》、《2014年春节期间防火预案》，带领保安队，节前查消防隐患。零点时分，院外鞭炮声声、礼花满天，院内保持宁静安全。

海淀消防支队和永定路街道巡查至我院，对我院全面禁放管控工作予以高度肯定。

(何欣 黄斌)

◇ 坚守

春节期间，当家人团聚、走亲访友、其乐融融时，为保证患者的就医、治疗及医院的正常运行，我院每天有500余名医护人员及员工坚守在工作岗位。

对急诊科的医务人员而言，“忙碌”一词他们一年四季都在体验着，直到除夕，这种感觉依然没有消退，只能用“更忙碌”来形容了，为了保证春节期间医疗安全，维护百姓的健康，急诊科的员工放弃了和家人团聚的天伦之乐，坚守岗位、恪尽职守。

大年三十，急诊科的医护人员身在工作岗位上，不能和父母团聚，但是他们依然能感受到年的味道、家的味道。科主任和护士长带领坚持在工作岗位上的人员欢聚一堂，领导发红包，本命年的姑娘



们更是收到了一份神秘的礼物——红袜子和印有“踩小人”的红鞋垫，热腾腾的火锅翻滚着，大家共同举杯，共庆“马年大吉”。

从正月初一到初七，急诊科共接诊2727人次，平均每天300多人次，其中抢救24人次，急诊手术16人次，院前出诊2人次。健康所系，性命相托，可爱的急诊人舍小家顾大家，绘制了春节最美丽的画卷。

(陈莹 史海娜)

神经内科为节日辛勤工作在一岗岗位上的员工制作了新春贺卡，使节日值班的员工们感受到了科室小家的温馨。除夕之夜为患者送饺子，是神经内科的传统。为了让住院的患者也能感受到节日的快乐，过上一个温馨的春节，每年的除夕夜神经内科都会为住院的患者送去水饺和新春祝福，让患者感受到医院的关爱。

(石莹)



医院召开 2013 年度大内科巡诊总结及表彰大会

1月21日下午，医院召开2013年度内科巡诊总结暨表彰大会。李晓宇书记、王斌副院长、刘宗明副院长、郭君副院长及相关科室专家、骨干和学生代表参加了会议。

李书记首先对去年一年内科巡诊工作给予了充分肯定，同时也提出了新的要求和希望，要求我们临床医生借助内科巡诊这个平台，深入思考，做一个有“真功夫”临床医生。

会上回放了2013年内科巡诊工作、专家和广大临床医生对内科巡诊寄语的短片。兰学立主任对



2013年度内科巡诊工作做了总结，提出目前存在的问题以及下一步的工作方向。同时，医院对2013年巡诊工作进行了表彰，共评出一等奖4个，二等奖7个，最佳协作科

室3个，最佳参与奖3个，特别贡献奖3人。

王副院长、刘副院长分别对2014年的内科巡诊工作提出了新的要求，要求各临床科室以发现不足，总结经验，不断提高，进一步加强科室之间的交流与合作，让临床工作得到进一步的凝练和升华。

（内科教研室）

我院成为“北京医师协会转化医学专业委员会”副主任委员单位

近日，从北京医师协会转化医学专业委员会成立大会上传来好消息，我院成为“北京医师协会转化医学专业委员会”副主任委员单位，杜继臣院长、王意忠主任位列仅有的7名副主任委员的前列，同时刘宗明副院长、李甲辰副院长、陈小铮副主任、丁明超副主任被选举担任专家委员会委员，这对于提升我院的学术地位和影响力起到了很好

的促进作用。

北京医师协会成立转化医学专业委员会，旨在利用专业委员会这个权威性机构，调动资源、促进学者、机构联合，集中优质医疗资源，开展医疗新技术规范化、标准化的研究和技术标准的制定，实现临床治疗新技术的有序开展，在全国起到示范和引领作用。

（王斌）

科室推荐

蓬勃发展的营养科

营养科自2011年9月成立以来，在大家的帮助下不断学习成长，逐渐找到了自己的定位。目前科室共有7人，其中医师3人，技师3人，博士1人，硕士2人，是一支朝气蓬勃、吃苦耐劳，热爱学习的临床营养治疗团队。

营养科目前开展的业务有营养咨询门诊、营养会诊、营养风险筛查、营养宣教等。治疗膳食种类已达10余种，基本满足各类病人的饮食需求。营养咨询门诊已扩大到5个单元；营养病历及重点病人讨论制度逐步实施；定期开展各类病人的营养宣教活动；配合医院开展的各种义诊及航天职工健康教育活动。随着科室的发展，营养会诊从

无到有。

营养科非常重视医教研工作，每周坚持专业知识自学。目前发表文章9篇，其中核心3篇，会议论文1篇，期刊报纸发表科普4篇，院内媒体发表科普若干篇；带教毕业生实习1人，进修生1人；在院庆活动及健康教育金牌讲师比赛等活动中均取得优异成绩。目前科室正积极申请各类营养相关的科研课题。

营养科会紧随医院快速发展的步伐，在院领导及兄弟科室的帮助下，更稳健踏实的前进，不断更新营养学信息，提高营养辅助临床治疗的效果，为航天健康事业保驾护航！

（营养科）

医院多学科联合成功救治肾移植术后肾血管破裂大出血患者

日前，一名27岁男子因移植肾动脉破裂导致大出血，情况非常危急。在医务部主持下，经过泌尿外科、麻醉科、急诊科、重症监护室、粘液瘤科的联合抢救，为患者及时施行了手术治疗，成功地控制住出血，使患者转危为安。

此患者入院时因腹部疼痛已

面色苍白、冷汗淋漓。在医务部的组织下，由泌尿外科张保主任、徐峰主任、器官移植专家张玉海教授、麻醉科、普外科、急诊室组成抢救小组，专家组迅速决定开展最安全有效的救治，大家充分讨论，预测风险，开辟绿色通道，及时为患者实施了手术。手术前病人血压不稳

定，出血量大，麻醉的风险大，极有可能倒在手术台上，但全体医护人员抱着一定要救活病人的坚定信念，全力以赴。经过专家组共同努力，患者出血得到控制，挽救了生命，再一次体现出医院的综合实力。

（泌尿外科）

老年医学一科再创生命奇迹

“真是没想到啊，我可以回家过年了，太感谢你们了！”这几天，老年医学一科医生查房时，总能听见患者老刘发自内心的感谢。

病人老刘2013年诊断患有食管癌，于外院手术后出现吻合口瘘、液气胸并发严重肺部感染等，病情极其危急，于2013年11月由外院转至老年医学一科监护室治疗。突如其来的病情变化，给本来就不富裕的家庭造成了沉重的打击。穆兰主任积极组织全体医生紧急抢救，制定治疗方案，每天督导治疗过程。

经过夜以继日的奋力抢救，患者病情逐渐稳定下来。经过积极治疗和精心护理，患者转危为安，肺部感染得到了有效控制，从监护室病重状态，转到了普通病房，并且逐渐地下地活动，可以少量进食了。

春节临近，老刘要出院了，他拉着医生的手，激动地说：“感谢老年医学一科的全体医生、护士给了我第二次生命，也挽救了我们的家庭！祝好人一生平安！”衷心的祝福老刘能早日康复！

（刘阳）

医院举办第二届重症医学论坛

为了使重症救治理念深入人心，提高我院的整体救治水平，1月15日下午，重症医学科承办的第二届重症医学论坛成功举行。杜继臣院长、刘宗明副院长亲临会场，多名专家主讲的论坛吸引了近150名医护人员。

杜院长的致辞是整个论坛的开门锁，也让兄弟医院深刻认识到重症医学得到的是全院的高度重视、

大力支持。301医院宋青主任从一个医者角度讲授救治工作；从患者角度讲授生命的重要、痛中有爱的幸福、转危为安的惊喜。北大医院陈旭岩主任从哲学角度全面剖析医学的广度、救治的深度及中国医疗的动态演变。我院薛晓艳主任带领的重症医学团队与大家共享优秀病例，将我院危重病人的救治水平真实体现。

本次论坛是脍炙人口的营养快线，大家不用出“家门”就能与一流专家面对面，聆听精彩讲演、熟知中国医疗水平、享受救死扶伤的快乐、见证医者的神圣与伟大。本次论坛也是继续提高我院救治水平的催化剂，重症医学科将以兄弟医院的肯定为鼓励，会继续稳步发展，为成功救治更多的危重患者坚持不懈，为我院成功晋升三甲提供有力保障。

（吴梅清）

专家推介

厚积薄发展宏图 引领学科攀高峰——记肾内科肖跃飞主任

肖跃飞，肾内科主任，学科带头人，主任医师，硕士研究生导师，对肾脏相关疾病的诊治有丰富的临床经验。

20多年前，肖跃飞踏进了医院这片沃土，并迅速成长为骨干和专家。他完成航天部“三高人才培养计划”，被教育部选派到丹麦哥本哈根大学国家医院从事肾脏病研究，回国后率先在北京市建立危重症肾脏监护室、层流化血液净化室，科室成为北京市血液透析培训基地，他积极建立硕士研究生培养点，成为硕士生导师，加入北京市和全国肾脏病学各相关专业委员会开展学术交流……每一步都走得踏踏实实。

2008年5月，医院重新组建肾内科，肖跃飞担任主任，经过5年的努力，今天的肾内科打造了一个医师21人、护士技师58人的医疗团队。他率先在北京市建立危重症肾脏监护室，展膜血浆净化、免疫吸附技术，填补了医院血液净化的空白。建立起CRRT的绿色



通道，为全院危重症患者提供24小时床旁血液净化治疗。5年来，重新组建的肾脏内科进步惊人，住院病人由原来的不到200人次/年增加到现在1000人次/年，门诊由2000人次/年增至13500多人次/年，血透由不到5000人次/年增加到13000多人次/年，各项指标几乎按照平均每年100%翻倍的速度增长。

肖主任刻苦钻研业务知识。3年前，针对继发性甲状旁腺功能亢

进，肖主任认真查阅国内外文献寻找救治方法，积极主动争取外院专家合作开展手术治疗，并结合药物治疗吸引以外省为主的病人近130多人来院手术，近期效果显著，为众多患者提供了新的治疗方式。

肖主任一直注重科研教学工作。已经参与完成包括北京市慢病管理在内的8项科研课题，共撰写了40多篇论文。承担北京大学医学部6年和8年制本科和辽宁大学研究生培养工作，多次被评为北京大学医学部和医院优秀教师。

近几年来，肖主任一直积极地参与北京和全国肾脏病学各个相关专业委员会的学术交流，积极宣传科室和医院。他的努力终于得到了同行专家们的认可，不仅担任北京市和全国肾脏病学多个相关专业委员会的职务，而且大力推荐科室2名医师成为北京市肾脏病学相关专业委员会的青年委员。

宁静致远修厚德，厚积薄发坚基石，进取开拓求创新，坚忍不拔攀高峰。相信并祝愿肾脏病学专家肖跃飞带领的团队必将勇攀肾脏病学的高峰。

（肾内科）

护理部召开 2013 年度工作总结会

1月14日下午，护理部召开2013年度护理工作总结会，全院44名正副护士长参加。会议由护理部胡建军主任主持。

胡主任对护理学科评估和护理管理目标完成情况进行总结，同时指出存在的不足，2014年护理管理工作将围绕不足方面进一步完善。

于俊叶副主任对2013年护理质量控制与改进工作进行了梳理与分析。

2014年，护理部将围绕提升护士工作能力开展培训工作，围绕护士培训开展护理管理工作，不断提升护理工作质量和护理管理水平，医院护理事业发展再创佳绩。

（李克佳）

做好防控培训 对抗 H7N9

为做好我院人感染 H7N9 禽流感防控工作，按北京市卫生局和海淀区卫生局统一部署，医务部在科教处、呼吸科、疾控处大力支持和配合下于 2 月 11 日下午组织了全院“2014 年人感染 H7N9 禽流感诊疗与防控规范培训”专题培训。刘宗明副院长、李甲辰副院长出席了培训并做了重要部署。全院 361 人参加了培训。

呼吸科陈济超主任首先为大家介绍了人感染 H7N9 禽流感病毒的生物学特点，从流行病学、临床表现、实验室检查、病原学检查、影

像学检查等多方面详细解读了《人感染 H7N9 禽流感诊疗方案（2014 版）》，从专业角度讲解了该病的诊断与治疗。疾控处王志忠主任着重介绍了目前疫情发展情况，将北京市禽流感防控工作会中提出的要求做了简要汇报，同时通过 2014 年北京市首例确诊病例的分析，提出了我们在具体的防控工作中需要注意的一些事项，提醒大家重视此次疫情，严格分工，做好筛查工作。院感办陈小琤主任详细解读了《人感染 H7N9 禽流感医院感染预防与控制技术指南》，将各个环节中

的防控措施一一做了讲解，把好门诊、急诊、发热门诊门户，加强发热病人筛查和住院探视管理，并强调了隔离与防护在控制疫情中的重要性。培训结束后，对所有参加培训的人员进行了书面考核。

刘副院长在最后总结中要求大家要重视此次人感染 H7N9 禽流感疫情，各科室培训到位，做好筛查工作，同时医务人员要保护好自己。我们相信全院医护人员齐心协力，做到早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗，全面做好医院人感染 H7N9 禽流感防控工作！

（院感办）

科技日报对我院外周血管介入科丁明超副主任进行报道

1 月 7 日，科技日报对我院外周血管介入科丁明超副主任开展的介入腔内治疗下肢动脉粥样硬化闭塞症，尤其是下肢动脉长段闭塞病变及膝下无流出道病变的技术进行了报道。该文章一经见报，随即被人民网、凤凰网、和讯网、中国日报网、中国网、中工网、天津网、河北科技信息网等多家网站进行转载，产生了极大的影响力。

近年来，丁明超副主任又致力于下肢缺血病变尤其是下肢动脉长

段闭塞病变的介入治疗研究，并率先突破并掌握了下肢动脉无流出道缺血病变的介入治疗技术。该治疗技术能有效控制病情的发展和缓解临床症状，提高缺血肢体的肢体保全率，减少了截肢事件的发生。在 2013 年 11 月 2 日中国血管论坛年会上，丁明超对于下肢动脉无流出道缺血病变的介入治疗技术的汇报发言，得到了学术界专家的高度认可。

（王斌）

中华健康管理学会专家莅临健康管理部调研指导工作



1 月 16 日，中华健康管理学会主任委员、解放军空军航空医学研究所主任武留信教授等 4 位专家来到我院健康管理部进行调研指导工作。郭君副院长介绍了医院及健

康管理的情况，并对专家的到来表示欢迎。健康管理部刘岚主任以“守候航天，关注健康”为主题进行了报告。报告结束后，武留信主任等一行专家参观了体检中心、健康管理中心和远程医疗中心，并对工作提出了建设性意见。

（袁宝石）

药剂科举办班组述职及优秀班组评选活动

在新的一年即将来临之际，1 月 20 日晚，围绕“回首 2013 展望 2014”这一主题，药剂科举办以班组为单位的班组长述职总结，并评选优秀班组的活动。

当晚，大家虽然忙了一天，但脸上并没有看到忙碌一天工作时候的倦怠，反而是摩拳擦掌，洋溢着自信的信心。活动采取抽签的方式排出述职顺序。刘桦主任发表了述职前的动员之后，班组长都拿出了精心准备的课件资料，激情洋溢的

讲述着班组的一年来的工作情况，讲述了一个个振奋的工作成绩和班组组员的优秀表现，并总结了一年来的不足之处，给出了有效的改进方案，展望新的年度工作计划，让大家都看到了科室走向新的台阶的希望。

通过班组长的述职总结，让班组之间的工作有了更深的了解，在以后的工作中会有更多的体谅与配合。

（王观春 由凯）

目前，我院口腔科与全球十大种植牙品牌之一的韩国奥齿泰合作，成立种植中初级培训基地，定期进行培训讲座，1 月 15 日，口腔科主任宫琳博士应邀到奥齿泰培训中心讲课。

宫主任围绕种植中的几个难点问题进行了深入浅出的剖析，利用实际病例做了个性化的讲解，来自北京、河北、内蒙古登全国的学员收获颇丰，课后大家积极提问互动，宫主任一一进行解答，现场热烈的气氛让人忘记了寒冬忘记的时间，畅快淋漓的沉浸在知识交流中。

此次讲座收到了现场学员的热烈欢迎，并得到了奥齿泰驻中国地区总经理的充分肯定。通过此次讲座大大提高了我科在业内的影响力，并提高了我院的知名度，这是这种多方位多角度的对外合作对外接触，不断进行技术突破，才使得我院使得我科室在全市乃至全国的影响力逐步提高。

（于洪丹 张爱军）

多方合作 口腔博士受邀讲课



患者来信 摘 录

我是胃肠外科的一名患者，元月 18 日上午突发阑尾炎，体积膨胀 4—5 倍，已经破孔。康春博主任了解情况后，牺牲自己休息时间，赶到医院检查我的病情，研究手术方案。

为了自己的病尽快治好，我主动表达一点“心意”，康主任立即婉言谢绝。我心里不放心，再三要求下，康主任才勉强收下。当天下午，康主任根据我的病情制定了手术方案，手术进行得非常顺利。

本以为此事就这样过去，没想到当我结算费用时获知康主任为我支付了部分医疗费，数额正是我的那份“心意”。霎时，医生的形象像松树一样高大、挺拔。我非常感动，康主任不仅医术高超，而且医德高尚，非常体恤患者手术前的心理感受。写此信表达我对康主任的崇敬之情，感谢医院培养了这样德才兼备的好医生。

患者：薛庆涛

扫雪铲冰确保出行安全

2014 年 2 月 7 日，上班第一天，北京迎来入冬以来的第一场降雪，人们在欣喜之余，却为前来就诊的病人及院内交通带来了不便。

“雪情就是命令”，医院立即启动《扫雪铲冰应急预案》，清晨 6 点多，医院的扫雪队伍在第一时间进行扫雪，做好门前三包，在门急诊综合楼、住院楼、康复楼、办公楼等主要出入口铺防滑毯、放置警示标志。在后勤保障处的统一协调下，保卫处、团委、工会、居委会等各部门响应号召，按照应急预案职责分工，各部门积极发动保安、团员青年、工会成员及七街坊居民投入到扫雪队伍中，各部门领导带头扫雪，保障医疗工作的正常进行和来院就诊患者的人身安全，方便老百姓在雪天出行。

医院后勤保障处、团员青年、工会等十余人组成的扫雪队伍，对居民楼间的积雪进行了扫除，温暖了居民的心。

（李伟 / 图文）



信息集锦

- ◇ 1 月 10 日，社区中心黄楼门诊部召开了 2013 年工作总结会。
- ◇ 1 月 16 日，社区中心组织了节前专项消防安全培训。
- ◇ 1 月 17 日，口腔科组织了第一次护理实习生的面试。
- ◇ 1 月 22 日，儿科举办护理人员讲课比赛。
- ◇ 1 月 23 日，海淀区卫生局社区卫生工作例会在我院社区中心。
- ◇ 1 月 22 至 23 日，第二门诊部

- 举办了 2014 年度第一次 CPR 急救培训活动。
- ◇ 1 月 26 日，呼吸科组织了全科总结。
- ◇ 1 月 26 日，科教处与全科医学临床教研室组织召开全科医师培训训会。



回家过年



又快过年了，刚刚和家里通了电话，上班要一直上到初三，今年又回不去了。妈妈好像已经习惯了，自从来到北京工作，四年了，没有回家过过年，每个除夕夜好像都是在科室度过的。

2010年除夕，第一次不能和家人一起过的除夕。那时候刚签约

不久，那天是休息，可是因为换不出去班，还是回不了家，宿舍里还有一个同学也回不去，我们两个相约晚上到科室过节，找个空房间，带上点零食，一起看春晚。当时看着晚会，听着外面的鞭炮声，很有种想哭的感觉，家人在干什么呢，他们也在想我吧，那时的感觉很凄

凉。

2011年的除夕，白班，下班后和好几个没能回家的同事一起在科里空房间看晚会，吃着，喝着，笑闹着，好不热闹。当新年钟声敲响的时候，我们都跑到医院门口看烟花，虽然那天很冷可是心里是暖暖的，没那么孤单了。

2012年除夕，大夜，在新年钟声敲响的时候，我们也爬起来开始工作了，核对医嘱，对明天的口服药，液体，查房……休息室有院领导慰问送来的饺子，夜里饿了就吃一点。听着外面的喧嚣热闹，心里是平静的，工作是有条不紊的。

今年，我也有了自己的家，看

了排班今年同样的回不去。和老公说好等我下班回家一起包饺子，不过就我们两个不热闹，来科里和同事一起吃吧。

不知不觉中，慢慢融入老年二科这个大家庭中，这是我的第二个家，心里的另一个归宿。

（王建苓）

贴心的 护士长

新年伊始，也迎来了我们90后的本命年。每个人都筹备着自己的新年装备，红衣服，红腰绳……准备开始自己红红火火的一年。

就在我们筹备中，老年医学二科送来了一份礼物。打开一看，是一双红色的袜子，我们中国人是认为红色的物品可以辟邪保平安。

自己的本命年，科里怎么会知道呢？原来科里的每个人出生年月都有记录，护士长安排每个过生日的人都会送上一份小礼物。而我们这些90后该过本命年的孩子们，身处异乡，第一次过本命年，就给我们准备了一双红袜子。说实话，在我自己看到那双红袜子的时候，觉得很意外。因为护士长平时的工作很多，最近我们科室正准备着搬家，很多事情需要她处理，每天晚上6、7点她才下班，但是无论多晚下班，她都会回科里和夜班的护士打声招呼，自己才下班。

我们感谢细心地护士长为我们准备的礼物，虽然只是一双袜子，但也让我们倍感温暖，温暖了我们身处他乡，北漂孩子的心。谢谢您，符雪彩护士长，让我们如此的幸福。

（康磊）

急诊科医务人员 团团圆圆过大年 共庆马年新春



新年在人们期盼的目光中，翩然而至，空气中似乎也弥漫着年的气息。正直大年三十，虽然我们身在工作岗位上，不能和父母团聚，但是我们依然能感受到年的味道、家的味道。在这个举国同庆的日子里，急诊科主任和护士长带领我们这些不能回家过年、坚持在工作岗位上的人员欢聚一堂，共庆“马年

大吉”

“恭喜，恭喜，恭喜发财……”伴随着刘德华的《恭喜发财》，大家拜年啦——“新年快乐”“恭喜发财”“事事如意……”一句句的祝福换来的不仅仅是快乐，还有领导为我们准备的大红包，更意想不到的惊喜是我们这些本命年的姑娘们都收到了一份神秘的礼物——红

袜子和印有“踩小人”的红鞋垫。这些小小的礼物似乎读懂了这些拼搏在外的姑娘们的心，我们真心感受到领导的关心和爱戴。

“我们共同举杯，欢度马年！”大家为了我们这些来自天南地北的朋友们举杯。热腾腾的火锅翻滚啦，红红火火过大年喽。

（陈莹）

口腔科欢欢喜喜过小年



在中国传统的小年，虽然我们身在工作岗位，但每个人依然能感觉到小年的味道，这种味道来源于口腔科“后勤部”。一切准备就绪，开始包饺子啦！“老”护士们、新护士们、医生们出自不同人手饺子形态各异，有大，有小，有圆，有方。最特别的是饺子里要放不同的彩头：硬币，象征着来年努力赚钱生活富裕；花生，象征着事业步步高升和求子成功；糖，象征着生活甜甜蜜蜜。大家带着喜悦和期待的心情把象征着幸运的彩头包进了饺子中，更是把口腔科团结和谐的精神带进了每个人的心里，欢声笑语在科室小小的角落里飘荡着。

坚持在临床一线的医生和护士们认真有条不紊的为患者解决一个又一个难题，看完最后一位患者，“厨房”里开始飘来阵阵饺子香，大家一起举起杯祝福每个人新

年快快乐乐，幸幸福福，热腾腾的饺子上桌了，大家都在寻找着特别的饺子，都期待着自己能吃到彩头，“我吃到糖啦”“我吃到钱啦”我吃到花生啦”汇报幸运的声音此起彼伏。每个人吃的高兴吃的舒服，并向小年午餐的“后勤部”说声谢谢，大家很喜欢这个特别的午餐。多希望时光能停留在那一刻，让我们大家尽情的享受口腔科给我们带来的温馨与感动。

我们是相亲相爱的一家人，有一天当我们回首往事的时候，口腔科将永远是一个整体一个大家庭，我们在这里长大，成熟，收获，成功，每一个人都将汇入其中并从这里走向未来，此情此景，人生几何，2015的小年我们会继续着，敬请期待吧。

（徐娜 于洪丹）

小年夜应该是一家人围坐在一起吃饺子的日子。为让每位病人在医院也能过好这个节日，使每个在节日期间住院的病人感受到温暖，综合病房将热腾腾的饺子送到每位住院患者的床前，嘱咐他们安心养病，早日康复。

这些饺子是综合病房的护理人员利用午休时间排了好长的队从庆丰园买来的十种陷的饺子。就这样我们一个个敲开房门，直到最后一位患者也吃上饺子，我们才安心的回到餐厅享受这美味的饺子。

饺子的味道相当丰富，有幸福的味道，有踏实的味道，有护士姐妹们相处半年团结奋进的味道，有相互帮助相互信任的味道，有不甘落后努力学习味道，有在护士长的领导下开创综合病房美好明天的味道。

（赵丽）

年夜饺子 温馨味道