



航天中心医院

医院愿景 创建一流北京大学 临床医学院

院报编辑部

全国医院优秀报刊 <http://www.asch.net.cn>

内部资料
免费交流

2014年4月20日 第5期 总第419期

北京市海淀区西南部 医联体建设工作会在我院召开

医院召开党的群众路线 教育实践活动总结大会

为深化北京市公立医院改革，推进区域医疗联合体建设，4月14日下午，北京市海淀区卫生局在我院召开了“北京市海淀区西南部医联体建设工作会”。海淀区卫生局医政科曹筱芬科长和相关部门领导、海淀区西南部区域内的12家医疗机构的院长参加会议，我院院长杜继臣、党委书记李晓宇等院领导及相关职能部门负责人出席会议。会议由曹筱芬科长主持。海淀区卫生局刘希利副局长出席会议，并做重要讲话。



会上，曹科长对本次会议的目的、意义和相关背景进行了介绍和说明，并对《海淀区区域医疗联合体工作实施方案（讨论稿）》进行了细致地解读。

会上，曹科长对本次会议的目的、意义和相关背景进行了介绍和说明，并对《海淀区区域医疗联合体工作实施方案（讨论稿）》进行了细致地解读。

我院刘宗明副院长作了《服务永恒、追求卓越、携手共进、共筑海淀健康长城》的医联体建设准备工作汇报。

与会的成员单位领导分别就本单位的特色与学科优势进行了介绍，对医联体建设工作提出了建设性的意见建议，同时探讨了海淀区西南部医联体工作的可行路径与管理模式，取得了广泛的共识，对即将构建的“航天中心医院医联体”充满期待。

刘希利副局长在会上做了重要讲话。他对航天中心医院作为海淀区区域医疗中心之一，在各项重大救治与医疗保障任务的出色表现，以及医院始终坚持社会公益性、履行社会责任表示了赞赏；对航天中心医院勇于承担医联体建设重任表示充分肯定。他指出，航天中心医院作为西南部区域医联体核心医院和牵头单位，是卫生局从区域总体布局高度综合考虑确定的，希望航天中心医院以“区域医疗中心龙头”身份引领医联体发展，创出

成效、树立榜样。刘副局长强调了区域医联体建设的重要意义。同时指出，这13家成员单位的确定，是卫生局在统筹规划、广泛征求意见，以自愿参加为原则的基础上审慎研究决定的。成员单位具有非常广泛的代表性和开拓创新的示范性，既有代表先进水平的省市级大型区域医疗中心，又有发展良好的中等规模综合医院，更有专科特色鲜明的高水平专科医院，还有优质社区卫生服务中心。各成员之间优势互补性强，合作空间大，协同发展潜力巨大，将成为北京市最具特色的区域性医联体之一。其建设与良性运行将成为跨行政隶属关系、跨资产所属关系、不同运行机制、不同管理体制医疗机构之间开展基于资源共享、区域协同、分工协作的发展路径与医联体建设模式的创新性探索与尝试。

我院杜继臣院长在表态发言中表示医院有信心、有能力承担此项重任，一定不辜负信任和重托。以我院为核心和牵头单位的海淀区西南部医联体将遵循“默契、民主、高效、共赢、务实”的工作原则，以“手牵手，心连心”的团队精神，做好医联体内的协同发展与协作交

流，以敢为天下先的探索精神和务实的态度，着力推动医联体建设与高效有序运行，更好地满足老百姓的医疗保健需求。

医联体建设是深化医药卫生体制改革，有效缓解群众“看病难、看病贵”的一项医改重要举措。根据北京市卫生局等部门联合印发的《北京市区域医疗联合体建设试点指导意见》，海淀区卫生局将全区划分为东南部、西南部、中部、东北部、西北部5个片区，逐步构建5个区域医联体，实现全区域、全生命周期的以健康为中心的医疗保障服务体系。

根据北京市海淀区卫生局的统一部署，海淀区西南部医联体由13家医疗机构组成，我院将成为医联体核心医院和牵头单位。这13家医疗机构是：航天中心医院、北京三博脑科医院、四季青医院、裕和中西医结合康复医院、德尔康尼骨科医院、北京化工医院、长青肛肠医院、香山医院，以及万寿路、八里庄、香山、田村、永定路等5家社区卫生服务中心。

海淀区西南部医联体的启动及后续相关工作将陆续展开，成员单位将同心协力，稳步推进医联体建设。（李成义）

4月8日下午4:30，医院党委组织召开党的群众路线教育实践活动总结大会，二院教育实践活动第四督导组组长张金刚、成员王剑波和王新明、医院领导班子成员、各科室第一责任人、副职中层党员干部、先进模范代表和职工群众代表等90余人参加会议。医院院长、医院教育实践活动领导小组组长杜继臣主持会议。

医院党委书记、医院教育实践活动领导小组组长李晓宇同志在会上作了活动总结报告。她指出：在教育实践活动中，医院党委充分调动领导干部和职工群众的积极性，深入学习，广泛调研；查摆问题、开展批评；立行立改，建章立制，实现了活动预期目标。通过教育实践活动，医院党员干部得到了党性锻炼和思想洗礼，“四风”问题得到了有效解决，取得了阶段性的成果。目前，医院党委教育实践活动已经完成阶段性任务，正在开展整改落实、建章立制环节的工作。将按照上级的有关要求，结合医院实际，以问题为导向，抓好整改落实，建立长效机制，切实抓好后续工作。

在报告的最后，李书记引用习近平同志的话：教育实践活动有期限，贯彻群众路线没有休止符，作风建设永远在路上。号召全体党员和全院干部职工，在医院发展的历史新时期，要求真务实、真抓实干，努力实现作风建设从搞活动的状态向作风建设常抓不懈状态转变，“两手抓、两不误、两促进”，确保圆满完成各项工作任务。

张金刚组长代表二院第四督导组

组对医院开展教育实践活动进行了点评。他认为医院党委深入贯彻二院党委部署，将教育实践活动作为医院政治生活中的头等大事，做到了规定动作不走样、自选动作有特色，领导带头示范，群众广泛参与，在提高思想认识、解决“四风”问题、转变工作作风、完善制度规定等方面做了大量富有成效的工作，取得了重要的阶段性成果。

张金刚组长指出了医院开展教育实践活动的主要特点，一是党委高度重视，教育实践活动扎实推进；二是领导干部带头做出表率，充分发挥出示范作用；三是以整风精神召开了高质量的专题民主生活会，用好了批评和自我批评武器；四是注重整改落实，推动作风转变；五是注重制度建设，建立长效机制。张组长对后续工作提出了四点要求：要进一步加强学习，牢固宗旨意识，提升党性修养；要真抓实干，以求真务实的作风抓好整改落实；要建立健全作风建设长效机制，不断完善贯彻群众路线的各项规章制度；要保持创业激情，坚定做强做优，将活动成果转化落实为创建一流的强大动力。

杜继臣院长对会议进行了总结，对后续工作提出三点要求：要认真宣传贯彻会议精神，要巩固和扩大教育实践活动成果，要以优良作风推进各项任务圆满完成。

会议最后，在二院第四督导组的监督下，全体参会人员对我院党委及班子成员的教育活动开展情况进行了民主测评。（党委工作处）

春风送暖到承德 技术帮扶惠六院

医院举行永定路派出所 驻航天中心医院警务站挂牌仪式

4月2日下午，医院举行了“永定路派出所驻航天中心医院警务站挂牌仪式”。二院、永定路街道、永定路派出所的领导及驻院民警应邀参加，医院领导及机关、临床科室代表30余人参加了挂牌仪式。



仪式上，李甲辰副院长做了医院当前医疗环境及警务站建设的汇报。杜继臣院长强调当前的医疗环境需要改善，医护人员的人身安全需要保障，借医院警务站成立这一契机，加强应急预案管理、通过专业警务人员引入安全管理知识和理念，依托警务系统开展医护人员的安全培训，做好安全教育，必将有效遏制恶性事件的发生，改善医院

治安环境。驻院民警和医护人员将共同努力，共建安全、文明、和谐的就医环境。

永定路派出所张涛所长、张宇峰政委表示，建立警务室这一新举措既是维护社会治安的需要也是维护正常医疗秩序的必然趋势。伤医事件不容发生是唯一标准，维护正常的医疗秩序要落到实处，切实

加强医院安全防范。

二院敖刚副院长对医院建立警务站表示祝贺，肯定了医院的安全保卫工作，对永定路派出所一直以来对医院给予的帮助表示感谢。要求医院积极配合驻院警务站做好共建工作，并号召大家共同维护医院安全、稳定、确保医护人员免受伤害。

驻院民警申燕林警官做了表态，定会全心全意以维护医院医护人员利益为己任，对破坏医院医疗秩序的违法行为坚决予以打击。

随后，与会领导共同为警务站揭牌，并参观了警务站办公室。

（黄斌 何欣）

为积极响应国家医改政策和号召，推动医联体建设，近期，杜继臣院长带领13名专家前往承德市鹰手营子区承德六院进行对口支援签约及义诊活动。

在签约仪式上，双方院领导签署了协议书，并为对口医院揭牌。对方区领导介绍了当地情况，提出已经将我院作为北京地区唯一一家在当地的医保定点单位，解决了当地群众到我院看病后医保报销的后顾之忧。双方就如何通过帮扶带出一支技术精、服务优、拉不走的优秀医疗队伍等内容进行了具体商讨。杜院长表示：在现有框架基础上，进一步完善双方的合作方式，给当地民众带来更加便捷优质的医疗服务。

在随后的两天义诊中，各位专



家兢兢业业，共诊疗门诊病人500余人次，健康讲座6次，培训200余人次，教学查房30余人次。在总结会上，李甲辰副院长及各位专家针对承德六院各科室发展提出了建设性的意见和建议。

医院也将会以此次对口支援活动为契机，扩大在当地区域内的影响力，为创建一流北京大学临床医学院而努力。

（刘冠杉）

医院举办全国帕金森病友会北京站暨第二届帕友会



在4月11日世界帕金森日到来之时，神经内科承办了全国帕金森病友会北京站的活动，来自云南、西藏、海南、湖南、内蒙等全国各地的80多名病友来到了医院参与活动。

活动负责人、神经内科副主任医师万志荣为帕金森病友讲解了帕金森病的相关知识，并对病友提出的问题一一做了详细的解答，使病友受益匪浅。活动还通过实时新浪微博直播了大会现场情况，使未能来到现场的帕金森病友们也能够参与到活动中来。

活动现场，全国帕金森病友会发起人“与帕共舞”以及管理组成员“花雨姐”分别讲述了他们与帕金森抗争的心路历程。一位叫刘爱清帕友，她经过万志荣医生和其他医护人员的精心治疗，从多年前的起床困难到现在跳绳、抖空竹都运动自如，生活质量显著提高。为表达对医院的感激之情她还专门送来了锦旗。大会组织者还邀请公益原创歌手梁帅，现场倾情献上了一首原创歌曲，鼓励帕友们坚持治疗，树立生活信心。医护人员精心准备一份充满爱与希望的“惊喜”——

生日蛋糕，为三月份过生日的病友一起过生日，来自中国人民公安大学的志愿者们帮忙把一块块蛋糕分给在座的帕友，同时也把真诚的祝愿送到了现场在座的每一位帕友的心里。

神经内科将继续开展此类活动，竭尽所能为患者服务，帮助更多患者正确认识与治疗帕金森病，提高生活质量。（石莹 万志荣）

科室推荐

全面发展的老年医学一科

老年医学一科的服务对象主要是老年病患，以内科各专业为基础对老年病进行整体综合性治疗和护理，并提供预防保健及护理、康复等指导。科室技术实力雄厚、人才梯队完善，医疗设备先进，具有较强实力的内科特色科室。

科室由老年综合内科病房、老年危重症病房、老年病门诊三个部分组成。设立老年呼吸病、老年心血管、肿瘤、老年危重症四个特色

专业亚组。老年呼吸病亚组收治多种呼吸系统疾病。老年心血管病亚组为老年心血管病、血栓相关性疾病的患者提供规范化综合治疗。老年肿瘤亚组开展对各种老年肿瘤的全身化疗、靶向治疗、生物治疗，以及以营养支持及并发症防治为主的肿瘤综合内科治疗。

老年危重症亚组以各种老年危重症的加强治疗为主要方向，在老年重症感染、多器官功能衰竭、急性脑血管病等疾病方面尤为擅长，达到了国内危重症治疗的先进水平。技术完善，可以进行有创、无创呼吸机治疗、床旁支气管镜检查、漂浮导管植入术、连续性心排量测定、经外周中心静脉植入术、临时心脏起搏器植入术、主动脉球囊反搏术、连续性床旁血液净化等。老年医学一科正朝向国内一流的老年病诊疗和护理中心宏伟愿景迈进！

（老年医学一科）

眼科首次开展眼后节手术 填补我院技术空白

3月21日，眼科张仲臣主任采用玻璃体硅油取出术成功完成了首例眼后节手术，这填补了我院眼后节手术的空白，将成为是眼科发展史上的一个里程碑。

早在2012年，眼科就已经在为引进这项新技术做准备，定期组织医生护士一起进行学习，外请专家来院讲座，派遣骨干医师、护士到北大医院进行学习。

随着眼科不断的引进新技术，开展新业务，提高医疗技术水平，相信眼科将造福更多的患者，为更多的患者带去光明！（樊璇）

泌尿外科同日举办两个大型义诊活动

3月22日，泌尿外科在门诊大厅举办了“守护健康——关爱中老年”大型义诊活动，同时，为了扩大影响力，泌尿外科在科教楼报告厅承办了“北京市大型肾癌义诊”活动。

活动当天，泌尿外科专家团队为200余名患者提供细致的咨询服务，筛选出膀胱癌、肾癌、泌尿系结石、压力性尿失禁患者多人。

在肾癌义诊咨询现场，由友谊医院、宣武医院、301医院、泌尿外科医生组成的咨询团队为100余名患者讲课、咨询，回答疑问。经过一天的工作，义诊取得了圆满成功。

此次义诊活动进一步扩大了我院泌尿外科的影响力，提升了医院的知名度。（夏志国）

为了提高大家对慢性肾脏病的认识，3月12号上午，在世界肾脏病日即将来临之际，肾内科在举办了义诊活动，肾内科医生为患者们答疑解惑；护士们耐心地为每一位咨询者测量血压，分发宣传册，提供咨询服务。

在大家的齐心努力下，肾内科圆满完成了此次义诊活动，同时也让广大患者对慢性肾脏病有了进一步的了解。我们将再接再厉，为广大肾友提供更全面的服务。（姜茉莉 汤莉琴）

老年医学二科开展主题义诊活动

为了让更多的人了解老年医学学科的综合性和系统性，宣传老年

病的健康知识，4月2日上午，老年医学二科在门诊大厅举行了主题为“关爱老年人 共创夕阳红”义诊活动。

活动中，涵盖呼吸系统、心血管系统、神经系统、糖尿病等专业的医生们耐心地倾听患者的病情，查看化验检查，并给出诊断及治疗方案，对患者的疾病一级预防及随访也给出充分的建议。护士们帮助患者填写信息表，并免费测量血压、脉搏、血糖等，发放资料，进行分诊。宣教护士将科室的介绍及门诊情况向患者一一讲解，并根据义诊专家的意见发放对应的健康资料，使患者满意而归。

此次义诊大家共接待患者200余人次，为前来就诊的患者解决了不少疑问，并成功的对老年科的优势进行了宣传，使患者对老年科有了全新的认识。（符雪彩）

普外科举办首次多学科查房

为培养外科医师临床思维及多学科合作意识，4月9日下午，我院恢复重建的普外科联合相关科室进行了首次多学科查房（MDT）。普外科全体医护人员和相关科室共30



余名医护人员一起参加了历时1.5小时的多学科查房及病例讨论。

此次讨论的病例分别为3个高危、疑难、重症的患者，涉及到影像科、病理科、消化科、重症医学科等多学科问题。两位医师进行了病例汇报，大家针对患者病情、诊断、治疗方案、围手术期处理等问题进行了积极热烈讨论，从不同角度对病例进行了合理分析。最后科主任就此类病例的医疗质量与安全、医患沟通、风险评估等方面提出了自己的观点和要求，强调此种形式的讨论要持之以恒，并定于每周三下午进行普外科MDT，

进一步加强外科与辅助科室之间的交流，拓展普外科医生的视野和诊断思路。

（孟庆成）

医院举行中国双脉冲激光培训中心授牌仪式

3月25日，中国双脉冲激光培训中心授牌仪式在医院门诊大厅隆重举行。在大家热烈的掌声中，医院刘宗明副院长、李甲辰副院长、中国双脉冲激光培训中心主任共同为中心揭牌。

泌尿外科将结合当前腔镜技术准入工作，从保基本、强基层的战略高度，从加强医院业务建设的专业角度，从医院前列腺疾病、泌尿新结石治疗的研究深度等三个方面出发，不断提高激光技术的应用，培养腔内泌尿外科技术骨干，为患者提供更加优质的服务。（刘伟刚）

3月20日、25日、27日，健康管理部走进二部、院机关及283厂职工的身边，开展了现场健康巡诊活动。

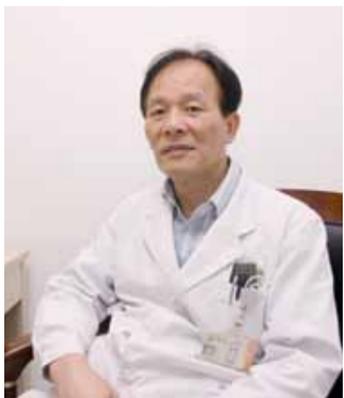
医护人员针对职工的健康问题进行了现场咨询和指导，大家热情接待每一位前来咨询的职工，不仅对职工提出的每一个问题进行耐心、细致的解答，而且利用随身携带的ipad查询其过往的体检资料，结合其既往病史、全身状况予以综合的医疗建议和健康指导。“航天健康管理”微信平台成为职工关注的另外一个热点。职工们纷纷扫描易拉宝上印制的二维码，添加关注。

通过深入职工健康巡诊，健康管理部将健康的知识和理念面对面地传播到职工中去，促使职工不断学习维护和促进健康的方法，有意识地改进生活习惯，收获健康和快乐。（马志红 张金芳）

健康管理部开展系列巡诊活动

专家推介

宅心醇谨仁心医者 ——记骨科唐小穗主任



唐小穗，骨科主任，主任医师，只要提及他，大家都会翘起大拇指，心生敬意。唐主任从医30余年，怀着对事业的热爱，践守着救死扶伤的诺言，把浓浓深情融入每位患者的心田。

他毕业于北京医科大学，主攻骨科方向，勤学善思的他在工作中孜孜不倦地探索着骨科治疗手段的优化。1998年，他担任骨科主任以后，更是勤奋工作，厚厚的手术记录本记载着他数十年如一日的行医足迹。

唐主任任职以来，克服设施和设备的不足，开动脑筋，集思广益，

短短几年，从无到有，从有到精，使骨科成为远近闻名的专科。他带领全科医务人员团结协作，开拓进取，在骨科领域取得了一系列突破性的进展。唐主任还重视临床科研和梯队建设，他经常把自己的宝贵资料无私地赠送给下级医生，与他们共享自己数十年来的成果。骨科每一位同志业务上的成功，无不倾听着唐主任的心血和汗水。

“德不近佛者不可为医，才不近仙者不可为医”，唐主任经常教育青年医师树立高尚、仁爱的医德。为抢救急危重症病人，他经常和下级医师一起吃住在科室，因而，他很少顾及家庭。正是这种忘我的精神和干劲，骨科在他的带领下，已经由10多张病床的小专科发展为拥有50张床位，技术全面的科室。

唐主任凭着对医学的挚爱和强烈的事业心，以深厚的医德和精湛的医术，作出了一个医者仁术的典范注解。他勤勉朴实、敬业创新的作风赢得大家的尊敬，精医、重德、博爱、奋进，不仅仅是他的理念，是一种选择、一种忠诚、一种挑战、一种宣言，更是他的真实写照。（包同新）

兰学立同志喜获 二院第二届“空天防御人才奖”

近日，从二院人力资源部传来消息，兰学立同志喜获二院第二届“空天防御人才奖”，成为我院第二位获此殊荣的优秀青年骨干。二院“空天防御人才奖”于2012年开始设立，旨在倡导尊重

知识、重视人才、崇尚科学的良好风尚，推进二院人才强院战略的实施，激励一代代人才积极投身航天事业。每年组织评选一次，每年度评选10人，奖励二院及所属单位从事航天事业并做出突出贡献的优

秀青年科技、管理和技能骨干。兰学立同志的获奖，也激励着医院优秀中青年骨干在各自的岗位上刻苦钻研，敬业奉献，为医院和航天事业的发展做出更大的贡献。（高扬）

保安兄弟无私贡献 助力银医自助服务

为进一步为患者提供安全便捷的自助服务，医院自助服务系统2月14日上线专家号功能，现在有更多的患者逐步适应自助服务，并感受到自助带来的好处。自助机早上开机时间为6:30，越来越多的患者甚至更早来到医院自助机旁等待挂号，或者在窗口排队等候，保安兄弟除了维护候诊秩序外，还主动承担起指导患者使用自助服务机的任务，只要患者有需要，他们都会耐心的指导。周末义

诊期间，靠银医岗工作人员指导还真有些应接不暇，这时，保安兄弟们就会主动上前帮助我们指引患者。在各部门的大力支持配合下，银医自助系统运行平稳，使用率逐步提升。在此，感谢各部门的支持，更要特别感谢保安兄



弟们的协助和支持。（李筱）

中医科开设中医话吧 丰富职工业余生活

本着营造开心、轻松、团结、友爱的科室氛围，培养良好的中医科人文环境，3月28日，中医科举办中医话吧首度热烈开吧。此次话吧由熊会海医生主持，内容涉及有奖问答、中医药谜语猜猜猜、闲话多说、个人用药心得、开心抽大

奖等，大家充分感受着集体的快乐和温暖。中医话吧将每月举办一次，每月围绕不同主题开展活动。中医话吧的举办，充分体现了中医科对科室文化建设的重视，也必将进一步增强科室的凝聚力。（熊会海）

医院启动食堂管理提升活动

4月1日，医院召开了食堂管理提升工作会议，专题讨论提升方案和措施，决定自4月1日至5月31日开展食堂管理提升活动。本次活动由后勤保障处牵头组织，工会和党委工作处参与，接受全院员工的监督。食堂管理提升活动将通过自查、整改、提高三个阶段，在设施设备、人员管理和食品采购、存储、加工、留样、售卖等环节提升安全意识、

法律意识、规范意识、服务意识，力争使食堂管理工作有所改观。本次活动将充分发挥医院伙食委员会和职工代表的监督职能，通过满意度调查、民主评议、参观食堂后厨操作间及观摩食品加工流程等方式，搭建食堂员工与服务对象之间良好沟通的桥梁，促进食堂提升工作方案的完善与落实，实现医院食品安全管理工作的持续改进。（金庆胤）

第二门诊部送健康服务 到资源卫星中心

3月12日，第二门诊部宋辉主任带领全科、中医科、理疗科的医务人员，携带中频治疗仪、骨密度测量仪、心电图等设备以及常用药品到了航天城资源卫星中心，为这里的干部职工开展送医、送药、送健康活动。活动中，宋主任向大家介绍了今天的服务项目并进行了体检报告分析的讲座，让大家正确认识体检的重要性；张艳云医师为大家讲解了了解自己的体质，科学养生的中医保健知识；护士长王茜还带来了一套简便易行的颈部保健操与大家分享。在活动现场，全科医师详细了解咨询者的既往病史，查看体检

资料，给出适合的诊治方案及用药指导。护士们配合做心电图、骨密度、碳13等各项检查。王春生医师为患有颈椎病的职工开展针灸、按摩和中频治疗。活动过程中，发放了《职工健康需求调查表》、《中医体质辨识问卷》，通过调查问卷的方式，更全面的了解每个人的体质类型、患病情况、医疗需求，便于更好、更全面的开展医疗服务。此次活动受到了资源卫星中心广大干部职工的欢迎和好评，让他们切实享受到在“自家医院”带来的方便。（郭淑凤）

健康管理部参加北京健康管理 协会大会并发言

3月14日至15日，应北京健康管理协会邀请，我院健康管理部刘岚主任参加了在昌平举办的“北京第九届健康管理大会”，并就航天健康管理策略方案做了主题发言。刘岚主任在发言中介绍了我院健康管理部二十余年的发展及近年来立足航天立足企业医院为航天科技人员的健康管理所做的工作及取得的成绩，系统讲述了健康管理的四个策略、两个应用及一个共享，

着重强调健康管理需面向大众人群，应发挥其服务性与广泛性，受到了与会专家的高度关注与听众的一致好评。健康管理部作为北京健康管理协会的规范基地，积极参与协会的各项活动，日益得到协会和各兄弟单位的肯定与认可。健康管理部将一如既往扎根健康管理事业，紧跟行业发展前沿，致力打造航天健康管理特色品牌！（冯美静 刘岚 高金额）

健康管理部开通微信平台 传播健康知识

3月18日，航天健康管理微信平台正式开通（账号：htjkgj）。航天健康管理微信平台以面向关注用户开展健康教育为目的，尤其是面向参加健康管理的航天职工。微信平台目前共设置三个板块，分别是：“健康生活”以推送与健

康生活方式的知识为主；“医学探索”搜集最新最前沿的医学信息，让有兴趣的关注者或者医疗同行共同讨论学习；“你知道吗？”用直观简洁的语言把大家不了解或者对关注者很重要的信息推送给他们。（袁宝石）



航天健康管理微信二维码

营养科对食堂配餐员进行业务培训

3月28日，为加强食堂配餐员业务知识素养，提高配餐员为病人订餐的质量，减少病人不合理订餐的情况，提高临床膳食治疗效果，营养师齐春红、缪琰对外包食堂所有配餐员及部分厨师进行了相关业务知识培训。营养师齐春红介绍了配餐员工作中需要注意的流程问题、医院常见膳食种类，并列出了各类膳食常见的食物、适应症及注意事项。营养师齐春红主要从治疗膳食的种类、适应症、注意事项等方面对配餐员进行了培训，她强调治疗膳食是辅助治疗疾病的，制作及分配需要遵循一定的原则，尤其是糖尿病病人的治疗膳食，一定要注意主食的数量及副食的质量。为提高配餐员手卫生知晓率，营养师王硕为大家演示7步洗手法，并总结为容易记忆的“内、外、夹、弓、大、立、腕”。最后，医务部尹键主任及食堂蔡一民经理对此次培训进行了总结。尹主任希望通过配餐员自身及营养科全体医务人员的努力，可以让配餐员成为航天中心医院一道亮丽的风景线。（许美艳）

患者来信



3月20日，我感到身体不适住进医院胸外科（外科五病房），经过系列检查，窦学军主任确诊我得了肺癌，听到这个消息后，顿时感觉天塌了下来。窦主任和王亮医生看到我的表情后，耐心热情地介绍我的病情，并对我及家属进行心理疏导，听到他们精辟的讲解，感受到他们细致耐心、认真负责的态度，使我悬着的心落了下来。对我和我的家人来讲，医生就是我们的心理支柱，他们的言行举止影响着我和我的家人，正是他们高超的医术、热情的服务使我和我的家人解除了顾虑。现在我已经出院了，在此衷心对窦主任、王医生及全体医护人员表示感谢。（患者 郭德兵）

- ◇ 3月12号，肾内科开展肾脏病日义诊咨询活动。
- ◇ 3月12号，心脏疾病诊疗科组织全科护士进行了一次急救器械应急演练。
- ◇ 3月13日，口腔科举办了“登士柏维他灵支架义齿”的新技术学习活动。
- ◇ 3月13日，营养科开展了糖尿病肾病饮食宣教活动。
- ◇ 3月14日，离退休与居委会联合召开的七街坊社区医疗前期需求调研会。
- ◇ 3月18日，肝胆外科承办

信息集锦

- 第二次外科多学科病例讨论。
- ◇ 3月20日，社区中心迎接了海淀区医保中心检查。
- ◇ 3月20日，门诊部进行本月“一氧化碳中毒”的理论知识学习。
- ◇ 3月21日，医院组织离退休职工及家属心肺复苏培训。
- ◇ 3月22日，泌尿外科在门诊大厅举办了“感恩回馈、关爱健康—关爱中老年人群泌尿外科大型义诊”活动。
- ◇ 3月23日，神经内科苗凤茹护士长在第二届国家卫生计生委脑质控评价中心大会暨第五届神经重症学术会议上做学术发言。
- ◇ 3月24日至30日，心脏疾病诊疗科在医院门诊楼二层大厅开展了免费测血压的活动。
- ◇ 3月26日，老年医学二科同公众健康促进部来到永定路街道四街坊进行了义诊活动。
- ◇ 3月26日，心脏疾病诊疗

- 科承办了院内关于“主动脉内球囊反搏（IABP）”的护理查房。
- ◇ 3月28日，心脏疾病诊疗科护理组举行了责任护士竞聘会。
- ◇ 4月4日，医院离退休办与公众健康促进部、七街坊居委会在报告厅联合举办了体检报告解读的健康知识讲座。
- ◇ 4月8日，医患关系促进部邀请律师，对新版《医疗机构病历管理规定》进行培训解读。
- ◇ 近日，神经内科获批2014年省部级以上6项医学继续教育项目。

奉献让天使更美丽

每当夜幕降临，人们进入甜美的梦乡时，我们急诊科的天使们始终毫无倦意地穿梭在各个病床之间，兢兢业业地坚守在自己的岗位上，用瘦弱的身躯组成钢铁长城，让我深感自豪和骄傲，因为我也其中之一。

那一天，我们刚接班，危重患者就接踵而至，急诊科很快被占满了，有清创缝合的、心肌梗死的、消化道大出血的、脑出血……有的直接进了手术室，有的收入急诊病房。病房护士和抢救护士相互配合，用娴熟的急救技术，冷静的头脑积极进行各种抢救，重复着医嘱，争分

夺秒，更多时候提前做好准备，与时间赛跑，与死神较量，我们留住了一个个濒危的生命。

多年的工作使我接触到很多人，我深深地理解到危重患者的痛苦和家人的无助。是我们用精湛的工作和体贴的言语关怀他们，帮助他们减轻了痛苦，有时他们用钱来感谢都被我们婉言谢绝，有时他们送上锦旗，送上感谢信来表达他们的感谢。这份感谢我们都留在了心里，因为这凝聚着患者家属对我们急诊科全体医护人员的信任与尊重。

(姜焕焕)

不想出院的奶奶

周末的上午，大家都在忙着。这时候，李奶奶在她的家人搀扶下颤颤巍巍的来到了护士站。我们都很惊讶，这位李奶奶大部分时间都是卧床的，每天最多只是在自己的病房走两步锻炼锻炼，怎么突然来到距离她病房比较远的护士站了呢？原来她要出院了，她想亲手把感谢信交到我们手里，我们双手接过李奶奶的感谢信，向她鞠了一躬。李奶奶竟然控制不住的哭泣起来，哽咽着说：“我不想出院，这里的护士对我特别好，我在这儿感到很舒服。”听了这话我们都很惊讶，这天下哪里有不乐意出院的病人

啊？我们哄着李奶奶把她送回了病房。回来仔仔细细的看了李奶奶的信，我们看到了一位80多岁的老奶奶用仿佛颤抖的手为我们写成了这一封歪歪扭扭的、好多错别字的信，可是这些都不影响字里行间显露出来的李奶奶对我们的感激和爱意。我们都被李奶奶感动了，相信这就是对我们平时工作的最高的肯定和赞扬。都说医务工作者很辛苦，可是我们的所作所为能为病人带来温暖，能为病人解决病痛，甚至能让患者感受到家一般的依恋，那是怎样的一种成就感啊！如此，一切都是值得的。如此，我们愿意为更多患者做得更多。李奶奶，谢谢你



的信，谢谢你的支持和鼓励，我们一定会做得更好。

(李宇 周昌梅)

在一起

多少个日日夜夜
救死扶伤，护理病人，视为使命
无数个朝朝暮暮
我们一起并肩作战，齐心协力
使濒临死亡线上的病人起死回生
使众多的患者安康无恙
因为同一个守望
我们无怨无悔、满怀希望
因为同一个信仰
我们坚守承诺，斗志昂扬
求真务实 同心同行
在一起，心与心相系
在一起，爱与爱相连
在一起，我们的心永远在一起闪亮
(孙美然)



春临医院 李伟/摄

医院工会组织瑜伽免费体验活动

为了更好的缓解医院职工工作压力，满足更多职工对业余文化生活的需求，工会组织了瑜伽免费体验活动，共有近100名瑜伽爱好者参加。

为了让大家能够在体验中认识瑜伽，医院工会特邀请了专业瑜伽老师现场授课，主要从体位、调息和冥想三步带领大家入门，学习瑜伽的基本动作。活动中，老师与大家分享了练习瑜伽的心得，解答了

瑜伽保健方面的困惑。在老师的示范指导下，大家共同体验了瑜伽带来的身体放松和心灵洗礼。

此次活动反响良好，同时作为以后长期开展瑜伽练习班的体验，可以给职工是否参加瑜伽练习班以参考。后期，医院工会还将组织职工进行正式报名，为广大瑜伽爱好者提供一个放松身心，缓解疲劳的平台。

(工会)



登高望远 积极向上

为缓解大家的工作压力，充分放松心情，影像科组织了一次不走寻常路的爬山郊游活动。

清晨，大家一起奔赴目的地，从八大处穿行山路至西山国家森林公园。全程要翻过三座小山，虽然是“野山”，但是都阻碍不了大家的热情，看着一座接着一座山峰在我们的脚下，大家都很开心。我们在山顶组织了野餐活动，进行了环保意识教育，所有垃圾有专人负责，在登山过程中，由于路面不好走，有几位老同志身体不好，但在大家齐心协力的帮助和搀扶下完成了本次活动。

通过这次活动，影像科人展现积极向上、坚强不屈、顽强拼搏、

团结互助的精神风貌，极大的增加了影像科的凝聚力和团队精神。影像科的这种登山精神必将成为科室

发展的不竭动力，只要高山犹在，影像人将永不停止攀登。
(胡智军)



从小事看首问负责

一个星期六，建卡窗口的电话响起，门诊部刘红潮书记着急的声音传来“帮我查一下XX患者的电话。”护士王菊芳查询后，资料库里联系方式一栏显示患者未留电话。

原来周五刘书记给这位患者开了血常规，今天早上患者抽血检查结果出来了，病人的白细胞等指标都很不正常。检验科电话通知了首诊医生，刘书记要第一时间联系到病人，就打电话到建卡窗口查询病人电话。可不巧的是病人当时没有留电话，这可怎么办？接电话的护士王菊芳把事情报告给了组长张颖。张颖查了病人的建卡信息，病人虽然没有留下联系方式，但是留

下了单位名称，根据单位名称，张颖判断这是二院的某研究所，但是不知道具体是哪个所。她就给自己的朋友电话询问后，确定是二院xx所，然后114查询病人单位电话，由于是周末，单位电话无人接听。怎么办？张颖没有放弃，她又给自己的另一个朋友打电话，太巧了，这个朋友的朋友居然认识这个患者。虽然经过了不少周折，但是最终联系上了病人，把化验结果第一时间通知给病人，为病人的进一步诊治赢得了时间。这就是我们医院危急值报告和首诊负责、首问负责的真实演练。

(王菊芳)

热烈的
选书
讨论

前几天，神经外科接到了医院团委的通知，医院为了鼓励青年人阅读为每个科室拨款购买书籍。听到这个消息，神经外科的青年们都兴奋了起来，作为一个从事的是需要永远学习的职业，书籍对我们而言无疑是非常重要的，我们马上开展了选书的讨论。有的人说：趁着这个机会再充实下我们的专业书籍吧。有的人说：我们应该看点小说类的，天天看专业书籍都看麻木了，我们得熟知人间冷暖。有的人说：我们应该看看心灵鸡汤类的书，时刻修正我们的行为，让我们可以以更加饱满的情绪工作。有的人说：我们应该看一些幽默的书，放松放松心情……大家各抒己见，好不热闹，这样的讨论持续了好几天，最终定下来了包含多个方面的几本书，几乎所有人的要求都能满足了。

在选书的过程中，同事之间多了很多沟通和交流，热烈地讨论每一本书，互相推荐优秀的书，这个过程本身就是一个很好的学习过程，而且青年都能够通过这次活动开拓视野陶冶情操，大家都说：这“书”真是来得太给力了。

(李宇)