



创新引领专业发展 品牌铸造优质护理

——医院开展 5.12 国际护士节主题系列活动

5月9日，医院召开主题为“创新引领专业发展 品牌铸造优质护理”的国际护士节庆祝暨表彰大会。二院行政管理部吴锋副部长、医院领导、护理老前辈，机关和科室领导以及近300名护士代表出席大会。

会上，杜继臣院长向全院护士致以节日的诚挚祝贺，对过去一年医院护理工作在护理管理、专科护理、护理文化建设方面取得的突出成绩给予充分肯定和鼓励，同时对医院护理工作提出了殷切的期望。

会议通过护理纪实短片的播放展示了航天护理事业蓬勃发展的新局面，彰显了护理队伍与时俱进、

追求卓越、勇攀高峰的执着精神，给予全体护理人员最有力的肯定和激励。大会表彰了2013年度的7名优秀管理者和2014年度护理技能比武大赛中表现突出的10名技能天使。精彩的青年护士职业感悟演讲展现了青年护士队伍蓬勃的生命力和男护士群体独特的风采。

吴锋副部长赞赏医院护理品质的不断提升，对医务工作者多年来在二院医疗保障方面做出的积极努力与突出贡献表示真诚的谢意。李晓宇书记进行了热情洋溢的讲话，她回顾了医院护理工作的发展历程，肯定了护理发展的新面貌和护理队伍的重大作用，鼓励全体护理人员坚守信仰、播撒爱和希望。

为庆祝第102个国际护士节的到来，医院开展了危重症管理培训班、护理技能比武大赛、护理专科义诊等护士节系列活动的开展调动了全员护士参与的积极性，从多角度、多层面展示了医院护理创新工作实现的跨越式发展，充分体现了医院对于护理人才培养的思路和战略眼光。医院的飞速发展护理品质的提升带来了新的契机和源源不断的动力，我



们立志为打造更高质量的护理团队而不懈努力。航天中心医院的护理

团队将乘着医院发展的东风，全力为航天事业保驾护航！（苏琳）

杜继臣院长节日致辞

尊敬的各位来宾、亲爱的护理同仁们：

大家下午好！今天我们上级领导、全院职工和全院广大护士们身着节日盛装在这里隆重聚会，共同庆祝5.12国际护士节。在此，我代表医院党委、院领导班子向全院广大护理工作同仁致以节日的问候和祝贺！医院的护理工作得到了二院各级领导的大力支持与帮助，我们也深深的感受到我们的护士得到了二院各级领导的关心和关爱。

去年的这个时候，我们也是在这里聆听了一个个感动天使的故事；今天，我们也将看到管理天使和技能天使将给我们进一步展示她们的风采。从感动天使到管理天使和技能天使都很好的展示了我院护理工作德、能、勤、绩的风采和品质。过去的一年，护理工作取得了很大的进步，也取得了很突出的成绩，包括护理管理方面、推进优质护理服务方面、开展专科护理方面和护理文化建设方面等。在护理管理方面，医院建立和完善了临床护士能级管理、分层培训体系，调动了各能级护士积极性；在护理服务方面，优质护理服务长效机制逐步完善，优质护理服务示范工程扎实推进；在专科护理方面，我们建立了比较完善的认证体系，为专科护理的发展奠定了坚实的基础。近几年开设了PICC和压疮等护理专科门诊，为患者提供了极大的方便，同时也促进了护理专业的发展。在护理文化方面，打造与专业结合的护理文化平台，开展各项技能比武，评选感动天使，树立典型，营造你追我赶积极向上的良好氛围，实现护理队伍正能量传递。这一系列护理工作取得的成绩与我们广大



护士同志们的努力和无私奉献是分不开的。在此，我也代表全院领导、全院职工向广大护士的无私奉献和辛勤付出表示衷心的感谢！在这过程中也涌现出许许多多非常突出、非常优秀的先进集体和个人，对她们表示祝贺！

今天借这个机会，我想就护理工作谈我的几点体会和感想。

一是要有高度的责任意识。身披白衣，头戴燕尾帽，我们就有了一份肩担，一份使命。患者的生命健康交付在我们手里，我们就要以高度的责任心做好每一项工作。责任感从哪里来？从使命来，从信念来，从良知来。这是责任，更是荣誉。我们的护理队伍大多是年轻的同志，作为年轻的同志就应该是富有朝气、富有梦想。习近平总书记几天前在五四青年节的讲话里一再强调价值观、信仰的重要意义，梳理和培育核心价值观，并努力变成日常的行为准则，进而形成自觉奉行的信念理念，要在勤学、修德、明辨、笃实上下功夫。我们作为护士，是有职业的信念和荣誉的，我们要坚定信念、珍惜荣誉。同时，我们还

要练就过硬的本领，不断学习，不断努力，这也是对自己的责任。就像习总书记说过的，现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。我们把青春和热血浇筑到护理工作这份光荣的使命中，就是将来最值得回忆和骄傲的青春。

二是要有时刻紧绷的质量意识。身为医护工作者，质量不是空洞的记录本，不是医务部、护理部、评审办的检查，质量是实实在在的生命，是躺在你面前的一个个活生生的人。我们要时时刻刻紧绷质量的弦，保证患者的安全。三甲评审给我们提供了很多质量管理的工具，我们要把这些要求融入到日常管理当中，细化梳理工作流程和操作规范，真正的提高护理质量。护理部今年开展的“质量管理圈”活动非常好，让每一个护理人员都要参与进来，每个人都要有品质意识、问题意识，不断提升改进。

三是不断开拓的创新意识。创新包括两方面，一方面是护理管理的创新，我们已经做了很多工作。接下来还要紧跟护理学科发展的趋势，改革护理管理、加强护理后备人才培养、打造优秀护理管理队伍、促进专科护理发展、培育爱岗敬业奉献的护理文化。创新的另一方面是日常护理工作的创新。临床医疗工作不断变化，病患需求也在不断增加，我们的日常护理工作要针对变化的患者需求和临床需求，不断创新。我们护理部每年组织的护理小发明比赛就是一个鼓励创新的非常好的平台，还要继续做下去。

四是追求卓越的服务意识。“服务永恒 追求卓越”是我们一直以来坚持的医院服务理念。在

今天是属于我们医务人员的节日，姐妹们、兄弟们，节日快乐！希望通过你们向医院近一千名护士兄弟姐妹们传递对大家的祝福，你们辛苦了！

我最想说的一句话就是感谢。刚才看到护理部拍摄的展示护理事业成长的短片，我心潮澎湃。我来医院第一年时，轮转的第二站是心内科，特别有幸上了一个月的护理夜班，所以我能深刻体会到“三分治疗、七分护理”的重要性。因为你们使实际的医疗过程中得以延续，因为你们的辛勤付出才能保证患者的平安。我从这一个月的工作里体会到姐妹们工作的辛苦，我也体会到护理工作的延续性和慎独精神在这岗位上的重要性。

回想我们的每一个岗位，最不能忘的是一幕一幕发生在我们身边的护理感动故事。我忘不了2000年全院大力组织练习护理技术，我们成功抢救了郭春山郭总，当时是夜班，王桂华带着几名护士不到十分钟就准备就绪；忘不了急诊科闫主任倡导的五分钟满身管、满身线；去年抢救于总的时候，我看到了重症医学科董京文护士长给患者做PICC的过程中她那份对于职业的专注和对技术的投入，以及作为一名护理专家的风采；刚才郭瑞讲

多年的工作中我们也总结出了很多工作经验，打造了张佩珊护理组的服务品牌。随着医院规模的不断扩大，护理工作任务在不断增加，护理队伍也在不断成长壮大。工作更繁忙了，新加入我们队伍的同志多了，我们更要在理念上不断强调服务意识，在行为上不断规范服务标准，保持并且



到他们四人小组抢救呼吸心跳骤停患者的情形，在这些过程中我们看到了护士姐妹们的成长、护理技术的成长，我特别为大家的成长感到高兴，为医院的护理队伍不断壮大感到高兴！

5.12国际护士节让我们纪念前人的同时，也回味我们的职业精神。不管医生还是护士，我们为病人提供最多的是安慰，是关怀，偶尔才能达到治愈，在这个过程中最可贵的是播撒人间的温暖，传递人间的善良、人性的美。

我作为一个医生的代表愿意和我们护士姐妹们共同播撒人间的爱，坚守我们的职业信仰！

不断提高我们的服务水平。最后，希望广大护理人员放眼长远，立足当前，胸怀大志，脚踏实地，苦练本领。用甜美的微笑，用温暖的话语，用熟练的操作为患者解除病痛，带去关怀。为航天中心医院的发展增光添彩。再次祝愿全院护士同志们节日快乐，工作顺利，生活幸福！

专科护士的“荣”与“责”

神经内科的“男”丁格尔



突然的降临，也可以毫无征兆的离去，感受更多的是生命的无奈和叹息。我深深的明白，唯有不断强化专业知识和基础操作，才能让那些残缺的生命少些磨难和遗憾。

一袭白裙，替代了斑斓的色彩，黯淡了过眼的浮华；一顶燕尾，剪去了年少的浮躁，积淀了岁月雕琢的睿智。自南丁格尔创立护理专业以来，天使的光环吸引着一代又一代热血青年投身于护理事业，然而，光环背后的艰辛又使得多少人放弃了最初的梦想。很庆幸，我还在这里，依然满腔热血、坚定不移。

三年前那个初涉护理行业、懵懂莽撞的姑娘依稀就在昨天——特护记录永远多得写不完，诸多的泵管、导线总是“剪不断、理还乱”，紧张繁忙的抢救中似乎总是束手无措，呼吸机、血滤机的报警声中默默形秽自惭；而今天，我站在这里，代表众多知识广博、经验丰富、技术过硬的专科护士发言。三年的时间，我见过太多绝望的眼神，生命就在这不断聚聚散散中悲悲喜喜；在这样一个环境里，看着生命可以

ICU的病入病情复杂多变，在这种快节奏、高强度的工作环境下，我得到了快速成长。护理操作技能在一次次实战中变得游刃有余；从了解实施CPR的流程，到关注高效复苏的方法；从会连接管路、简单使用呼吸机，变得关心参数设置；从对血滤机一窍不通，到熟知它的工作原理及紧急处理；从能发现临床实践中存在问题，到运用科研手段解决问题。

2013年，我有幸成为一名ICU专科护士，不再只是简单的执行医嘱，而是开动脑筋为患者的病情作出专业护理分析，自主安排护理计划并保证顺利实施。面对病情错综复杂的危重患者时，我们能迅速判断轻重缓急；医生调整治疗方案时，我们能从护理的角度提出合理建议；患者病情好转出院时，我们能给出专业的出院指导。

一提起护士这个职业，大家就会想到白衣翩翩、温柔体贴的护士姐妹，而今这支队伍里像我一样的男同胞也渐渐多了起来。“张佩珊护理组”犹如一面旗帜引领我加入这个光荣的集体。如今，再次回顾耳熟能详的“五个一”“六个在前”，它已不只是一个制度、一句口号，而是经过时间打磨，沉甸甸的医院科室文化。

时光匆匆，工作四年来遇到过许多磕磕绊绊，而让我感触最多的是成长。刚参加工作时每次护理患者都能体察到他们眼神中流露出的惊讶和疑惑，渐渐地我

专科护士充当着医生、护士、病人及家属的咨询者、协调者和教育者，并引领着所在专科领域的质量改进和科研创新。护理会诊，为同业的其他护理人员提供专科的信息和建议；护理门诊，为出院患者提供延续性护理服务。

随着诊疗技术的发展和医学分科的不断细化，培养高素质的专科护理人才已成为当前面临的新课题。时代赋予专科护士的不仅是荣誉，更是沉甸甸的责任——促进护理学科发展，提高护理质量，任重而道远。

我是一名专科护士，我为自己代言。（蔚莉菲）

用真心实意打消了患者的顾虑。“张佩珊护理组”从最开始的女儿式病房到创新的文章交流板，再到如今的优秀责任护士，科室严谨的工作氛围激励着每一位医护人员不断自我突破，让我成长为能够为他人起到带头作用的护理小组长。苗护士长教导我们：“希望大家学做、争做聪明人，把别人身上发生的教训变成自己掌握的经验”。这样散发着智慧气息的言语时刻警醒着我，让我少走许多弯路。

当身边的男护士一个个脱下白衣离开、转行，我心里也涌起过一阵阵的彷徨和失落，也会质疑自己当初的选择。然而，在工作中我慢慢地找到了自己的价值和职业发展的方向。因为医生需要我综合分析汇报第一手临床资料和及时到位的配合，同事需要我强壮有力的臂膀协助翻动体重超重的病人，从而保证病人的生命安全和有效治疗。

为提高抢救效率，我们小组四人演练突遇病人心脏骤停的抢救配合流程，恰好第二天就有一患者发



生心脏骤停，我们立即通知医生到场，实施心肺复苏，一人操作、一人协助、一人记录、一人巡视，分工明确，配合默契，抢救过程井然有序，挽救了病人生命。我愈加深刻地认识到高质量的护理要依靠高质量的团队合作完成。

2013年我有幸成为医院护士长人才库一员，医院为像我一样年轻的合同护士提供了广阔的发展平台，更加激发了我坚定职业道路的信念，希望未来我能够在一线重症领域，为提高护理质量作出贡献。

2003年一个叫巴桑邓珠的藏族男护士荣获了护理界的最高荣誉——南丁格尔奖。现在我们医院有50多名男护士，我相信有了你我他的不忘初心、坚守奉献，南丁格尔奖会离我们越来越远。

（郭瑞）

护士节系列活动为护士节添彩

组织护理专科义诊



为提高公众的保健意识和紧急救助能力，在“5.12”国际护士节来临之际，护理部组织多名资深专科护士在门诊大厅开展主题为“关注健康 天使护航”的护理义诊活动。专科护士现场宣讲健康知识和疾病防治知识，内容涉及孕产妇保健咨询、婴儿护理与抚触等母婴保健知识，糖尿病指导、胰岛素注射的注意事项、血糖监测等糖尿病健康教育知识，家居高龄老人的皮肤护理和压疮护理、紧急自救知识及常用急救知识等，并现场操作演示了院前急救及自救技术、婴儿的护理、婴儿抚触等项目，将健康知识以更加直观、生动的形式展

示给公众。前来咨询就诊的群众络绎不绝，达300余人，他们纷纷表示现场讲解清晰易懂、内容实用、获益很大，活动取得圆满成功。

护理义诊是护理队伍以自己的方式对社会的一种回馈，也让社会看到了护理服务广阔的发展前景。通过开展本次护理义诊活动，扎实的推进了医院党的群众路线教育实践活动的深入开展，充分体现了专科护理服务的价值，展现了医院护理队伍的职业风采，同时扩大了医院的美誉度，树立了服务大众的社会形象。立足航天、服务社会、守护健康将是我们永恒不变的追求！

（苏琳）

呼吸科承办北京市级继续教育项目

4月17-18日，呼吸科在科教楼报告厅承办了北京市级继续教育项目——医院第三届危重症培训班，来自院内外300余名学员参加了培训。

在开班仪式上，护理部胡建军主任、于俊叶主任、呼吸科陈济超主任到会并致辞。他们勉励各位学员不断进取，更新知识，为促进我院危重症护理事业发展尽一份力量。

此次学习班邀请了人民医院张素老师、任燕云老师，还有我院的

危重症管理小组的各位护士长们。授课内容丰富，包括护士的思维培养、院内感染的控制、危重症病人肠内、肠外营养及护理等。在学习班上，每位学员都专心致志，认真做笔记，同时积极地回答授课老师提出的问题，课堂教学互动效果好、气氛活跃。

学员们纷纷表示，这次学习班为她们搭建了一个充分交流、相互学习的平台，使她们受益匪浅，更明白作为一名重症监护护士，要做

好重症监护工作，就必须具备丰富的知识和全面、专业的职业素养，才能更好地为病人服务。

该培训项目是呼吸科护理团队首次举办的市级继教项目，此次成功举办危重症培训班，对提升科室影响力、加速学科发展具有很好的推动作用。此次培训既体现了我们对专业技术学习的渴望，也提示我们要在实践中不断提升专科技能，以扎实的技能为患者服务。（杨琴 何剑）

护理技能比武 尽显天使风采

为进一步加强青年护士的岗位技能训练，提高护理技能水平，促进青年护士成长成才，护理部在护士节前夕组织了“抓三基，强素质”护理技能比武大赛。

竞赛内容由理论笔试和技能操作两部分组成。全院近500名护理人员踊跃参加第一阶段的理论笔试，部分护士长也积极参与，起到了示范激励作用。经过激烈的角逐40名理论优胜者进入技能操作考核，参赛选手们从容应战，娴熟规范的操作尽显着天使的风采。选手们不仅展示了精

湛的专业技能，还展示了护患沟通技巧与人文关怀等多方面的服务能力。

技能比武使青年护士在专业知识、操作技能、应急能力、心理素质等方面都得到了较大的提升，有助于提升护理队伍素质，增强服务能力，营造



学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围，造就一支高素质的护理队伍。（李克佳）