



航天中心医院医疗联合体扬帆启航

5月14日下午，海淀区卫生局在航天中心医院召开航天中心医院医疗联合体启动大会。海淀区傅首清副区长、北京市卫计委医政处和海淀区卫生局的领导，以及集团公司安保部和二院主管领导等出席了大会。会议由海淀区卫生局刘希利副局长主持。

在会上，签订了医疗联合体工作责任书和合作协议书，并为医疗联合体成员单位进行了授牌。

海淀区卫生局段安局长、集团公司吴松林部长、北京市卫计委医政处路明处长、海淀区傅首清副区长先后在会上做了重要讲话。各级领导肯定了航天中心医院医疗联合体建设的意义，对区域医疗联合体工作提出了明确要求，对航天中心医院在医疗联合体中发挥核心引领作用寄予了厚望。

医疗联合体启动大会的圆满举行，标志着航天中心医院医疗联合体正式扬帆启航。正如海淀区傅首清副区长所指出，航天中心医院医疗联合体的正式启动，是海淀区医药事业深入发展的一件大事，也是海淀区深化医药卫生体制改革的又一次有益探索。

航天中心医院医疗联合体由海淀区西南部区域内的12家医疗机构组成，是在北京市海淀区委、区政府主导下，根据海淀区卫生局、



公共委统一部署和统筹安排下成立并启动运行的。医疗联合体以航天中心医院为核心医院，成员包括北京市四季青医院、北京三博脑科医院、北京马应龙长青肛肠医院、北京化工职业病防治院、北京香山医院，以及海淀区万寿路、八里庄、香山、田村路和永定路社区卫生服务中心。

航天中心医院医疗联合体具有鲜明特点。一是，成员单位具有非常广泛的代表性和开拓创新的示范性，其构成涵盖了公立医院和4家社会资本举办医院；既有代表先进

水平的省市级大型区域医疗中心，又有发展良好的中等规模综合医院，更有专科特色鲜明的高水平专科医院，还有优质社区卫生服务中心。各成员之间优势互补性强，合作空

间大，协同发展潜力巨大。二是，联合体的合作运行模式具有较强的探索性。医疗联合体的建设与良性运行将成为跨行政隶属关系、跨资产所属关系、不同运行机制、不同管理体制医疗机构之间开展基于资源共享、区域协同、分工协作的发展路径与医疗联合体建设模式的创新性探索与尝试，将成为北京市最具特色的区域性医疗联合体之一。

航天中心医院医疗联合体建设

目标明确。力争用2-3年时间，通过构建远程医疗会诊、预约挂号、大型检查检验预约综合信息平台，探索建立区域内具有国内先进水平的、规范化的常见疾病诊疗体系和国际领先的特色专科技术协作体系，建立重点专科对口扶持机制、人才培养机制、分工协作的双向转诊机制，逐步提升医疗联合体成员医疗技术水平与医疗服务能力，更好地发挥区域医疗服务体系整体效益。

航天中心医院医疗联合体各成员单位将遵循“默契、民主、高效、共赢、务实”的工作原则，以“手牵手，心连心”的团队精神，做好医疗联合体内的协同发展与协作交流，以探索精神和务实态度，着力推动医疗联合体建设与高效有序运行，稳步建设一个高效、有序、务实、协作共赢的医疗联合体“标杆”，更好地满足老百姓的医疗保健需求。

(李成义)

市委领导到翠微西里站调研

5月9日上午，北京市市委副书记吕锡文、市老干部局、市财政局和海淀区委区政府等领导一行践行群众路线，到翠微西里社区进行调研。吕副书记及各位领导首先来到了我院翠微西里社区卫生站了解情况。

吕副书记在听取航天中心医院杜继臣院长的情况介绍后，详细了解了卫生站的日常工作及运行情况，认真听取了社区医务人员的需求和建议，对相关问题的解决提出了指导性意见。吕副书记高度肯定了社区站在成立7年中所取得的业绩。他特别指出，航天中心医院通过多年来的探索，形成了三级医院办社区的医疗模式，这对于医改有着积极的借鉴意义。要求上级单位充分考虑社区基层卫生服务的特殊性，制定积极政策，吸引人才、留住人才。



陪同调研的海淀区卫生局张希俊书记向吕副书记介绍了海淀区医疗联合体模式的运行情况，强调航天中心医院作为海淀区西南部医疗联合体的核心医院，充分体现了三级医院专业技术优势和区域医疗中

心的引领作用。吕副书记指示要发挥航天中心医院的龙头作用，带动周边医院和社区卫生服务中心，共同构建分级医疗、急慢分治、双向转诊的医疗模式，切实方便百姓就医。

(金雪冬 王志忠)

医院举办五四青年节总结表彰会暨“奋斗的青春最美丽”分享活动

5月7日下午，为纪念“五四”运动95周年，建团92周年，进一步增强广大团员青年的责任感和使命感，引导大家积极参与医院的发展建设，在医院党委的亲切关怀下，来自全院的青年代表100余人欢聚一堂，召开医院五四青年节

总结表彰会暨“奋斗的青春最美丽”分享活动。

医院团委书记韩小强首先就团委2013-2014年度的工作情况进行了简要总结。会议表彰了5个“五四红旗团支部”、15名“优秀共青团干部”、15名“优秀

共青团员”、10名“青年之友”。1名先进青年代表进行发言。

在“奋斗的青春最美丽”分享活动环节，外周血管介入科丁明超副主任、医院团委副书记、口腔科崔广医生、急诊科护士长史海娜3位优秀青年榜样与团员青年分享了青春励志故事。鼓励团员青年将个人梦与医院梦、与航天梦、中国梦

统一起来，对医院的发展及国家发展做出青年人应有的贡献。

二院团委曾轶群书记、医院党委李晓宇书记分别作了重要讲话，肯定了共青团取得的成绩，鼓励全院广大团员青年自觉传承“五四”

精神，自觉加强职业道德、职业技能、个人素质的建设，坚定信心，勇于创新，不断增强责任意识，不断提高专业技术水平，不断提升为患者服务的能力。

医院团委号召广大团员青年以先进为榜样，以饱满的热情积极参加各项工作，为早日建成一流北京大学临床医学院贡献青春和智慧。

(医院团委)



5月14日下午，中共海淀区委常委、海淀区人民政府傅首清副区长、二院敖刚副院长、海淀区卫生局张希俊书记和刘希利副

局长等领导，饶有兴致地参观了我院院史馆，大家对医院取得的发展成就表示赞赏。

(傅冠峰)

航天健步走俱乐部正式成立 科学运动 乐享健康

近日，航天健步走俱乐部启动仪式在医院多功能厅举行。医院领导以及二院各院所行政处的管理人员、周边社区居民代表、俱乐部会员代表共百余人参加了启动仪式。

俱乐部主席郭君副院长主持仪式；杜继臣院长发表讲话；李晓宇书记宣布“航天健步走俱乐部”正式启动，在场的领导一同按下启动球，会场气氛达到高潮。

本次活动分为室内理论课堂和户外实践课堂两个部分。由北京体育大学的专业教练首先讲授《健步

走的正确训练方法》，随后大家前往星期八公园，俱乐部第一次户外实践课堂正式“开课”。大家认真学习每一个热身和放松动作、每一个正确健步走的技术要点，既收获知识又锻炼了身体。

航天健步走俱乐部由公众健康促进部和健康管理部联合举办，俱乐部本着“科学运动、乐享生活”的理念，为会员提供专业运动教练指导的户外健步走活动、定期组织运动与健康讲座以及促进会员健康与交流的其他活动。

(袁宝石)

多器官衰竭濒临死亡 医护协同助力“重生”

4月22日，在家属及医护人员的陪同下，77岁的老航天人许老在呼吸科监护室愉快地度过了77岁生日，重生的许老脸上洋溢着满满的幸福。

4月初，许老因肺部感染住入了呼吸科重症监护病房。经诊断，许老患的是脓毒性休克。这个病进展迅速，死亡率高达60%以上。半个小时之内，所有准备工作完成。随着暗红色的血液从右侧股静脉流

入机器内，几小时后，许老的脸色在由苍白转为红润，抢救取得初步的成功。其他各项急救措施都有序进行。陈济超主任、胡振宇副主任根据病人的综合因素，第一时间给予抗菌治疗。几天后，许老能成功脱离呼吸机等设备。经过20余天不间断抢救治疗，让受损的心肺得以“重生”，挽救了患者的生命。目前许老恢复较好，再经过一段时间的治疗后将可出院。

这是集束化治疗成功抢救危重病人的最新案例。以目标为导向的集束化治疗，对各种病情严重，但又存在逆转可能，及早使用集束化规范治疗，可为治疗原发病获得宝贵时间。此次成功的抢救，为呼吸科危重病人的抢救积累了丰富的经验。

（邹外龙）

医院顺利通过北京市卫生局 多个内镜诊疗技术准入现场审核

为加强内镜诊疗技术临床应用与管理，规范内镜临床诊疗行为，根据国家卫生计生委有关要求，自4月23日起，医院参加北京市卫生局、北京医学会组织的内镜诊疗技术准入现场审核，并获得了开展三四级关节内镜、三四级普通外科

内镜、三四级消化内镜、三四级鼻科内镜和三级咽喉科内镜诊疗技术准入资质。

在现场反馈中，专家组对我院内镜手术操作的整体水平予以肯定，对科室的日常诊疗和管理工作给予了较高的评价。

（宋佳）

专家推介

妇科学科带头人吴美艳主任



吴美艳担任科主任十余年，她带领科室成员紧跟学科发展前沿，不断开展新技术、新业务，使妇产学科得以长足发展，现已形成妇科、产科、计划生育各亚专业分科齐全，专业技术蓬勃发展，

吴美艳，医院妇产科主任，主任医师，硕士研究生导师，毕业于南京铁道医学院，从事妇科临床工作30年。担任《中国现代医药》杂志编委，北大妇产科学系成员，北京市医疗事故鉴定委员、海淀区计划生育专家组成员。多次被评为航天科工集团优秀学科带头人，北京大学医学部优秀教师。在核心期刊发表论文10余篇；承担医学院各层次学生的教学以及研究生的培养任务。培养研究生4名。

人才梯队健康成长的良好态势。吴主任长期从事女性盆底功能障碍性疾病、妇科肿瘤和异常出血的诊治与研究，积累了丰富的诊治妇科疑难重症患者的临床经验。她熟练完成各类妇科肿瘤手术、微创手术，盆底功能障碍的保守性治疗和各类盆底重建的手术。

吴主任长期参与航天中心医院帮扶兄弟医院工作，作为学科带头人，协助完成了许多重大手术，并带动兄弟医院发展。

（妇产科）

科室推荐

务实进取的神经内科

神经内科创建于1980年，经过30余年的发展，现已成为人才梯队完善、技术精湛、服务卓越、理念超前、亚学科门类齐备、在北京市有一定学术地位、医疗教学科研兼备和谐的医院重点学科，是北京大学硕士研究生培养点、辽宁医学院硕士研究生培养点、国家临床药理实验基地。

科室设有VIP病房、普通病房和重症监护室。是国内较早开展卒中单元治疗的科室之一，在国内处于领先地位。设有技术力量雄厚的神经介入诊疗工作组，第一批获得北京市神经介入资格认证。在神

经系统危重症疾病方面，已形成成熟的诊疗方法，是北京市最早建立神经内科设有重症监护室之一。在国内早期开展神经干细胞移植治疗缺氧性脑病和神经系统变性疾病。在帕金森病治疗领域有独到见解，是全国帕金森病治疗的副组长单位。在抑郁性脑功能障碍的诊疗方面，在国内较早地采用海斯曼心理计算机扫描系统进行诊断。

科室独立承担省部级以上课题11项，参与省部级以上课题5项。编著专业书籍三本，参与全国性危重症诊疗指南编写工作，获得国家级成果2项，省部级成果5项，在

核心杂志发表论文100余篇，其中包括SCI收录7篇。

神经内科不断提升服务品质，打造护理优秀服务品牌，树立以人为本理念，号召换位思考，提倡医疗过程中的人性化服务，做到“六”个在前及四个用心，定期对出院的病人进行随访。

神经内科先后荣获获得全国卫生系统先进集体、全国总工会“巾帼建功岗”、全国妇联、国资委“巾帼建功立业标兵单位”、省部级“青年文明号”、首都五一劳动奖状等多项荣誉。

（神经内科）

医院举办首届临床影像病理讨论会

4月15日下午，由医院主办、超声科承办的首届临床影像病理讨论会在多功能厅举行。李晓宇书记、王斌副院长、郭君副院长亲临会场并与临床一线医生们对疑难病例共同讨论分析。

会议伊始，超声科医生对两例胰腺占位病例进行了汇报，病例涉及超声、影像、病理、消化科、

外科、风湿免疫科等多学科问题，随即引起了广大医师的兴趣及讨论热情，与会的专家及多个科室的医生都积极踊跃地参与讨论，从不同角度对病例进行了缜密的分析和发言，专家们逐级揭秘的形式掀起讨论会的一次次高潮，使大家在交流和思辨中丰富了自身的知识结构，提高了教学能力，实现了多学科间的学习交流、达到了取长补短、共同提高诊疗水平的目的。

临床影像病理讨论会是我院学术交流和人才培养的又一新举措，它的定期举办有助于拓宽青年医师的诊疗思路，获得相关学科和交叉领域的最新知识和进展，提高自身业务水平，为医院发展建设添砖加瓦！

（梁蕾）

心脏疾病诊疗科顺利完成 RH 阴性 患者的冠状动脉架桥术

近日，心脏疾病诊疗科收治一位75岁女性患者，于4月24日在全麻下顺利完成高难度、高风险的冠状动脉架桥术，患者恢复顺利，于5月5日康复出院。

患者于近日经常于劳累后出现心前区疼痛，冠脉动脉造影后示左主干和冠脉三支病变，首选最佳治疗方案为冠状动脉架桥术。患者及家属都要求尽快实施手术治疗，以解决困扰

多年的心前区疼痛问题。心脏手术本身的风险就极高，再加之患者RH阴性，医生反复交待病情，家属表示非常相信医院的实力，坚持要求尽快完成手术。患者因病情重，年龄大，无法行术前放血治疗。赵忠副主任立即组织术前讨论，认真研究每一个减少出血的环节和步骤。

在输血科、麻醉科的精心准备和大力支持下，患者于4月24日

在全麻下顺利完成手术，术中出血约800毫升，使用自体血回收，术后最大限度减少引流，输血过程顺利，无输血不良反应。在患者的配合，医护的共同努力下，患者恢复顺利，康复出院。出院后随访患者恢复良好。

患者手术顺利，再次彰显了医院各个部门密切配合，一切以患者为中心的服务理念。

（张国华）

“张佩珊护理组”护士长苗凤茹 再获“北京市优秀护士”称号

5月8日，从第三届“北京市优秀护士”表彰大会上传来好消息，我院神经内科护士长苗凤茹荣获第三届“北京市优秀护士”称号，这是连续第二次获此殊荣。

自2011年起，北京护理工作协会为弘扬南丁格尔精神，激励广大护理人员爱岗敬业，树立行业典范开展“北京市优秀护士”评选、表彰活动。按照严格的评分内容和标准，通过专家初评委会和终评委员会的评审，苗凤茹从全市80名候选人中脱颖而出，最终荣获第三届“北京市优秀护士”称号。

“张佩珊护理组”第二任护士长苗凤茹自参加工作以来，秉承“服务永恒 追求卓越”的服务理念，倡导无缝隙的护理服务，不断提高自己各方面素质，在广大患者及周边群众中享有良好声誉。她带领全科护理人员立足岗位，开拓进取，努力提高全科护士的整体素质，以先进的管理理念改革护理模式，有效调动护士工作的积极性，运用激励艺术，发扬团队精神，出色完成各项护理工作。她带领的神经内科护理团队先后获得全国卫生系统先进集体、巾帼文明岗、女职工建功立业标兵岗等称号。个人荣获2007年北京市百姓心中好护士评选活动“十佳护士奖”、中央电视台“状元360”栏目最具亲和力奖等称号。

（石莹）



6S管理进行时

医院组织全院 6S 管理检查

4月17日、18日，医院6S管理推行办公室组织进行了全院6S管理检查。检查范围包括各基层科室及机关管理部门。

此次自查中，大部分科室按照6S管理要求进行了整顿清理工作，也有部分科室的6S管理工作需要进一步加强。推行办公室就具体情况与科室负责人及联络员进行了沟通，检查取得了预期效果。推行办公室将按月组织6S管理检查。

医院自2005年推行6S管理工作，2012年通过了二院6S管理达标验收。为进一步加强6S管理工作，创造整洁、有序、安全的工作环境，提高员工素养，医院将今年

的6S管理工作目标确定为通过集团公司6S管理铜牌验收。为实现这一目标，6S管理推行办公室制定了6S管理年度工作计划，各个部门充分发挥主动性、创造性的开展工作，6S管理工作有序推进。按照集团公司工作安排，医院将于7月底前接受集团公司铜牌验收检查。



(医院办公室)

医院微信平台开通啦

医院宣传工作紧跟时代步伐，积极开发应用新媒体，现正式开通医院微信平台。

医院微信关注方式：在公众账号中搜索航天中心医院或微信号：hospital721，还可以扫描二维码。

目前在医院公共微信平台可以查看医院简介、就诊流程、医院布局图，专家出诊时间表、专家停替补门诊信息、科室及出诊专家介绍等，方便患者及时、快捷地了解医院信息。下一步医院微信平台还将继续开发相关功能，进一步方便患者就医。

医院已在门急诊综合楼的电子



航天中心医院微信二维码

屏上发布了医院微信的二维码，希望大家积极向广大患者推荐医院微信平台，加入关注。欢迎大家提出宝贵意见和建议。

(李伟)

承德市营子区领导到我院进行协作共建回访座谈

近日，承德营子区领导一行5人来我院进行对口支援协作共建回访座谈，杜继臣院长、刘宗明副院长、李甲辰副院长及相关部门负责人出席座谈。座谈会上，医院院领导及临床科室代表提出了建设性意见，对双方共建也将积极的参与和支持。并就加深护理培训、加快科室建设、促进病患双向转诊、增进医院管理、拓宽合作领域、建立长效合作机制等方面达成共识，进一步加大两院医疗工作合作力度。

杜院长在总结中首先对营子区领导的到来表示欢迎，并对区政府重视医疗卫生事业发展给予感谢和赞扬。承德六院作为我院合作共建单位，将成为向京外发展、扩大影响力的一个平台和试点，为医院建立京津冀医联体的战略发展迈出坚实的一步。

医院将进一步完善制度，充分调动双方的积极性，推动京承医疗卫生事业健康和谐发展，真正实现两院共同发展互利共赢。(刘冠杉)

医院举办管理知识专项培训

为进一步推进医院精细化管理进程，结合医院HIS更新改造和HERP建设的要求，医院于4月16日下午在科教楼报告厅举办管理知识专项培训。全体院领导、医院中层干部及机关管理人员200余人参加了此次培训，李晓宇书记主持了培训。

此次培训邀请到北京朝阳医院总会计师张仁华为大家讲授《新医改形势下医院绩效管理》。张总以朝阳医院绩效改革为例，从制度建设、医疗管理和护理管理三方面为我们阐述了在新医改的严峻形势下如何改进工作、发挥激励机制在提高绩效和医院管理中的重要作用，运用科学工具做到精细化管理，确保医院各项工作高效有序运转。

精细化管理是当今医院发展的关键环节，是在医改这一新形势挑战下医疗行业寻求高绩效的最优途



径。张总声情并茂的培训课程，使我们不仅学习到朝阳医院先进的管理模式，更加看到了我院在管理中存在的不足，激励我们不断创新管理思路，优化管理方法，以信息化为依托完善流程再造，力争做到在精细中求管理，在管理中创卓越。(高扬)

健康管理部开辟健康体检“新天地”

近日，为了更好的提供优质、高效、便捷的医疗体检服务，在院领导的大力支持下，健康管理部全体员工在短短不到一个月的时间里，在新门急诊综合楼二层南部新增设立了全面、快捷的。

“一站式”服务健康体检中心

在充分考虑受检者需求的同时，梳理总结了以往体检中存在的薄弱环节，优化体检项目流程，集中优质资源，设立了具有独立功能的七间检查室，大家各司其职、分工明确、配合默契、大大提高了体检效率，更好实现了“零等候”，全程护士

陪同等优质高效的体检服务。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。健康管理部又站在了新的起点上，科室一定会以此为契机，践行医院“服务永恒，追求卓越”的服务理念，更好的为航天人的健康保驾护航。(房冰)

医院团委为团员青年购买图书共创学习型团组织

“这些书真棒，工作之余有事干了！”

“都是我想看的书！”

这是近日医院团委为各团支部分发图书现场最常听到两句话。为使我院青年职工养成爱读书的好习惯，进一步加强学习型团支部建设，医院团委为每个团支部购买了图书。大家选择的图书种类繁多，涉及到了生活中的方方面面，从古今

文学名著到职场礼仪，从居家烹饪技巧到旅游观光等等，处处可见大家对此次活动的重视程度，根据自身需求精挑细选，可以说选出的每一本图书都会成为指导我们学习、工作、生活的工具书。

作为建设学习型团组织的系列活动之一，本次购书活动不限种类，不限数量，以实用、自主选择为出发点，由大家自行挑选出自己想要

的图书，进一步培养我院广大团员青年对读书的兴趣，使大家能够从书中获取养分，进而培养大家爱学习、崇尚知识的良好习惯。

医院团委将组织专场读书分享会，大家共同交流读书体会，互相借阅感兴趣的图书，真正做到一书“多用”，多人受益！(医院团委)

从细微处入手提升社区卫生服务亲和力

在第二届北医全科医学与社区卫生发展国际学术交流会上，国家卫计委基层卫生司社区卫生处刘利群处长提出的“创新服务模式，提升社区卫生亲和力”的讲座给了基层社区卫生工作者很大的启发。为了进一步做好社区卫生服务工作，提升社区卫生服务机构的亲和力和信任度，近日，第二门诊部以此为切入点召开了“从细微处入手，提升社区卫生服务亲和力”的讨论会，郭君副院长一同参加了讨论会。

讨论会围绕着美化服务环境、改善服务态度、优化服务流程、全科团队责任制服务、开展健康管理服务、强化主动服务、完善转诊服务、开发特色服务、动员社区参与、

保证质量安全十个方面展开。会上大家畅所欲言，不同岗位的医务人员从不同的视角，阐述着自己想到的做好社区卫生服务的点子。经过讨论，第二门诊部推出了“从细微处入手，开展亲情服务”十项措施。

如果把大医院比喻为人体的“主动脉”，社区卫生服务机构就是人体的“毛细血管”。郭院长说，社区卫生服务的每一个细节、每一项工作都会深入到社区居民生活的细微之处。包括整洁的环境、热情的服务和信得过的医疗水平，都会在社区居民的心里打上深深的烙印。正如美国医生特鲁多的墓志铭“偶尔治愈，常常缓解，总能安慰”。第二门诊部希望通过增强服

务意识、改善服务态度、开展主动服务这些细微服务提升社区卫生服务的“亲和力”，尽管是小小的改变但一定会起到大大的效果。

(郭淑凤)

点滴爱心 真情送暖

近日，医院响应北京市民政局要求，开展“春风送暖”捐助活动，从宣传部署阶段到接受捐款仅仅几天的时间，医院职工纷纷伸出援助之手，慷慨解囊，捐款总金额45000余元，捐款人数1500余人。其中离退休职工捐款19000余元，退休职工刘后、魏艳梅、马祯贵各捐款1000元。

(乔静)

信息集锦

◇ 3月26日，医院在报告厅举行了第三届护理管理委员会换届选举。

◇ 4月4日，营养食堂以答卷的形式对所有配餐员组织了一次营养知识考核。

◇ 4月9日，社区中心针对糖尿病患者开展了糖尿病俱乐部系列活动。

◇ 4月12日，科研教育处和研究生会的精心组织研究生春游活动。

◇ 4月15日，健康管理部赴

304厂开展巡诊活动

◇ 4月21日，外科教研室顺利完成新任教师试讲工作。

◇ 4月22日，医院召开2014年第一季度抗菌药物临床应用专项整治领导小组会议。

◇ 4月27日，医院举办第六届“热爱生命，拥抱春天”肾友联谊会。

◇ 4月27日，医院组织团员青年参观国家博物馆，聆听历史的声音。

◇ 4月29日，街道联合社区卫生服务中心召开“一键式”工作部署启动培训会。

◇ 5月6日，离退休与公众健康促进部在报告厅联合举办了《关爱颈腰健康》的健康知识讲座。

◇ 5月7日，医院成功举办首期教学沙龙。

◇ 近日，社区中心护理开展“品管圈”活动。

◇ 近日，医院举办2014年宣传培训会暨宣传培训会。

患者来信

摘 录

我是航天中心医院的老病号，每年都会住院五六次。而最常担任我主治医生的茹松伟大夫，始终如一的为人温和，耐心接待，细心交流。而最为感动和感谢的是，我出院回家后时常会在夜晚感到发闷、头晕等，就会打电话给茹大夫，不论多晚，不论茹大夫在做什么，他从来都是温和的、毫无怨言的耐心宽慰我，询问我的不适，并予以对症下药，使我提着的心放了下来，难受的感觉也会因茹大夫的话语而消减许多。

十分感谢茹大夫几年如一日的细致关怀，尤其在深夜给予我心理上的关怀。

(老年医学一科患者 花柱隆)

寻觅春踪 回归自然

在这春暖花开的日子，科研教育处和研究生会精心策划组织春游活动，北医研究生们来到上庄水库沁林苑感受大自然的春天。这个农家小院充满了泥土的气息和春天的芳香，是最接近大自然的地方。

刚到沁林苑，同学们就被这里欢快热闹的气氛感染。稍微休整后，烧烤开始，大家一下子就忙开了，男生自告奋勇加火添碳，女生早已迫不及待的选好了自己喜欢的食材。不一会儿，炊烟袅袅，肉串在铁网上发出滋滋的响声，阵阵飘起的香味让同学们口水直流。很快，烤肉出炉，虽然有的烤的鲜嫩诱人，有的却烤焦了，但是看着自己的劳动成果，大家体会到了动手的快乐，乐成了一片。

按照计划，同学们自由组合进行各种游戏。K歌的同学唱的有模有样，不时传来阵阵掌声和喝彩声。牌桌上充满了欢声笑语，大家畅谈自己生活的趣事。台球桌上，同学们



相互切磋球技，交流经验，别有一番乐趣……

春游活动一直到了晚上7点才接近尾声。这次活动不仅让同学们享受大自然的秀丽春光，而且让同学们之间变得更加熟悉、团结。大家在归途的车上谈笑着、回味着这一天的经历，携带着一份无限的美好回到新的征程中去。

(王佳慧)

这就是急诊

苦，并不是什么好味道，偏偏就有卧薪尝胆之人，明知味苦，定要尝之，为何？用以励志。至此，“苦”便成为一种境界。做急诊人，苦就苦在不仅要“急”，要“诊”，更要突出一个“人”字。贫富贵贱，老少美丑，内外妇儿，从伤风感冒到心跳骤停，都是急诊科的范畴。

有人说，这里工作最脏，不是接车祸，就是接外伤，是的，这就是急诊；有人说，这里的工作最累，吃饭没定点，困了不能睡，是的，这就是急诊；还有人说，这里的工作没有四季，面对生命，春夏秋冬都要坚守“阵地”；这里没有节假日，没有星期天，只要有人求救，哪里需要哪里去，是的，这就是我们急诊。

如果说医院是一个生与死较量的战场，那么急诊科就是这个战场最激烈的前沿，医生和护士们就是那些冲锋陷阵的勇士。科室永远是喧嚣的，医生和护士们的步伐永远

都是匆忙的，他们“苦在其中，乐在其中”，凭借着对生命无限的敬畏和尊重，他们不分白天黑夜，争分夺秒地战斗着，见证着每一个奇迹的发生，见证着生命的脆弱……更多的人把自己生命之最美丽的时光都献给了这个与死神较量的竞技场，他们工作中除了承受繁重的抢救任务，还要承受每天上演的室内情景剧一人间的喜怒哀乐，人间的生离死别，带给心灵上巨大的震动。

没有豪言，没有壮语，却让很多垂危的病人重新闪耀出生命之光，这就是我们急诊人，虽然岁月里经受了太多委屈，可崇高的信念依然在我们身上展现，南丁格尔的精神依然在我们身上弘扬，我相信在主任和护士长的带领下，急诊科的将来一定会更加辉煌。

(曹明月)

放松心情 拥抱春天

春风送暖。神经内科在繁忙的工作后的休息时间，组织工作人员一行踏上了北京昌平农业嘉年华的路途。

当我们来到了农业嘉年华的大门，因下夜班而有些困倦的护士看到各种颜色的花卉马上兴奋了起来。摆各种姿势拍照留影，耳边传来她们不绝于耳的欢笑与打闹的声音。我们参观草莓博览园，看到温室大棚的草莓先进栽培技术。那已经挂满了大大小小的红红的草莓严重刺激了我们的味蕾，馋得我们口水直流；而在蜜蜂体验园里，听到工作人员的讲解，又看到了一些工具，让我们知道了蜂蜜的提取方法；蔬菜森林、梦幻花香、五谷道场等等都让我们惊叹不已，各种花争奇斗艳，有的娇艳，有的端庄，各种瓜果蔬菜更是经过技术栽培后是那样的各有特色。不由得赞叹园林工作者的奇思妙想和心灵手巧，更惊叹大自然造物主的巧夺天工。让在工作时精神总是紧绷的我们心情无比愉悦，身心得到了放松。

最后一站是草莓采摘园，终于可以动手采摘又红又大的草莓了，年轻人一边与大棚里的农民大妈请教草莓栽培的知识，一边又忍不住惊呼好大的草莓，可以一边采摘一边吃几个，每个人洋溢着欢笑。带着满满一篮子的新鲜草莓我们踏上了归途，为我们上班的同事带上我们的收获，送上我们的心意，感谢他们工作的辛劳，保证了病人的治疗，也让我们心无牵挂的放松了一天。看到大家那么高兴，我真正感到集体活动的快乐与温暖。

(杨桂伶)

全面调整状态 更好投入工作

我是医院众多80后中的一个，前不久欣喜地做了妈妈，现在结束了产假，安排好宝宝后，我带着对宝宝的依依不舍，重新返回了工作11年的护理岗位。

上班的第一天，我像一名新人一样，医院的一切对于我来说都是那么的新奇。我发现医院和科室的变化都很大，医院的许多科室位置都有新的调整，需要我尽快熟悉，因为皮肤科护士还肩负着门诊分诊台工作，遇到患者询问相关科室位置，必须能够迅速并准确的告知患者。门诊皮肤科的变化就更大了，科室增加了新成员，并引进了多台先进的设备，我向同事们详细地询问并记录了每台新机器的用途以及使用方法、注意事项，以便更好的为患者治疗。

重新投入工作后，虽然有点小小的不适应，但我会尽快调整好自己的状态，跟上医院与科室的发展步伐，一如既往的为患者提供优质的护理服务。

(韩雪)



齐声歌唱
李伟/摄

天使在人间

在病人眼中，如果说医生是主角，那么我们护士就是配角，可是就是这样小小配角的我们就是天使，因为我们带给患者的是无边的爱心和强烈的责任心。

护士是充满爱的职业，当年南丁格尔带领一群圣洁的护士，带给

人间的是无尽的爱与责任。护士被称作是人间的天使，每天面对身体的病痛和精神焦躁前来求助的患者，强烈的职业素养要求我们必须有爱心、同情心，救死扶伤的精神。眼里永远有患者，想患者所想，急患者所急，在老年患者开口前搀扶

一把，在患者求助前解答详细，永远带着仁爱的心为患者服务，因为他们是被病痛折磨需要我们帮助的弱者。也许不是每个患者都能理解自己，也许有些挑剔的人会上中伤自己，但是护士是个有信仰的职业，救死扶伤人道主义精神就是我们的宗旨，当年举起右拳宣誓的情景永远在心间，一日是护士，一生都会奉献。

医疗事业要求有责任心，护士更是如此。“三查七对”是纲领，扎扎实实做好每一项工作是基础。

因为有责任心，我们会一天二十四小时挂念患者，会心心念念想着患者的事，会想尽办法缓解他们的病痛。因为有责任心，我们会在平日的工作中改进工具用物，会时刻跟紧时代的发展，实现信息化的预约就诊制度，会人性化的服务定期的随访，认真听取反馈意见。因为有责任心，我们会把科室建成像家一样的环境，时刻想到患者的所需，使患者在就诊过程中更加放心、舒心、安心。我们这群护士就像一个管家，把诊室整理的干干净净，把心情整理的干干净净，每一个房间，每一个抽屉，每一个角落，护士了如指掌，带着清爽的心情，迎来每一位患者。

现如今，病人对护士的要求也越来越高，80后、90后逐渐成为护士的主力军，新鲜的我们有着青春的朝气也有着护士应有的责任，在前辈们的带领下，我们会用爱心和责任心经营护士这个职业，即使患者不知道我们的付出，也不一定了解我们的辛苦，但是我相信我们的爱心护理，我们责任心护理，就能赢得患者的满意和感动，用爱关怀患者用责任心对待工作是我们护士的职责所在，因为我们就是人间的天使。

(工会)

(于洪丹)

园博园游园踏青

医院工会组织职工进行一年一度的游园踏青活动，共有近1000余名职工参加此次活动。

天公作美，经过凌晨小雨的冲洗，空气显得格外清新，微风拂面，不仅吹走了雾霾，也带来了清爽的天气。

各科室职工踊跃参加活动，有的三两好友结伴而行，有的带着父母和孩子共享天伦之乐。九点钟，大家都陆续到达锦绣谷，满眼的繁

花吸引大家驻足流连，待大家庭人员齐聚，相机的快门迅速将这些美

丽的笑容定格在了全家福上。此次游园活动，各科室也准备

