

医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会



根据二院统一部署，在二院第四督导巡查组的指导下，近日，医院召开了党的群众路线教育实践活动动员大会。医院领导、中层干部和职工群众代表共计96人参会，会议由杜继臣院长主持。医院党委书记李晓宇在会上做

动员讲话，就医院开展党的群众路线教育实践活动做出部署。

二院第四督导巡查组组长张金刚同志充分肯定了医院开展党的群众路线教育实践活动筹备阶段的工作，对医院教育实践活动后续工作提出了要求。

二院第四督导巡查组在大会上组织对医院领导班子和成员进行民主评议，全体与会人员对医院领导班子和成员在“四风”方面存在的问题进行了评价。

会上发布了《航天中心医院开展党的群众路线教育实践活动实施方案》和《关于成立航天中心医院党的群众路线教育实践活动组织机构的通知》。

医院将用不少于3个半月的时间组织开展党的群众路线教育实践活动。全院两级党组织和党员干部要确保各项要求落到实处，把两级领导干部作风转变的新成效，转化为推动医院转型升级的强大动力，转化为建成一流的北京大学临床医学院的强大动力，为实现“强院梦”做出新的更大贡献。

(党委工作处)

医院召开第八次会员代表大会暨第七届职工代表大会

9月25日下午，医院工会第八次会员代表大会暨第七届职工代表大会在科教楼报告厅圆满落幕，共有116名正式代表参加了此次大会。二院党委副书记、纪委书记、工会主席马杰，二院工会常务副主席、工会工作部吴国庆部长出席了此次大会。

张向群副院长代表医院工会作了题为《服务中心工作 共创和谐之家 为创建三级甲等医院而努力奋斗》的报告，报告阐述了工会几年来的工作情况，内容丰富翔实，在总结以往工作的基础上，对今后的工会工作提出了切实可行的工作建议。大会选举产生了第八届委员会和经费审查委员会、第四届女工委员会，通过了第七届工会工作报告、财务工作报告和经费审查工作报告。

医院党委高度重视这项工作，前期认真研究并讨论了关于代表分配、选举产生办法、代表资格审查、三个委员会候选人的推荐、大会日程安排等事项。

杜继臣院长指出做好工会工作首先要发挥好职工群众的桥梁纽带作用，积极听取职工意见和建议，及时反馈形成闭环管理；其次关心职工生活、为职工办实事，更大程度上保障职工的合法权益；最后，在继承优良经验的基础上，丰富职工的精神文化生活，在活动中提升正气，提升职工的幸福感。

二院吴国庆部长充分肯定了医院第七届工会委员会的成绩，对工会工作的“六心、六情”的工



作理念进行了进一步阐述，强调要将此理念贯穿于工作始终。

二院马杰副书记肯定了此次大会的民主、团结、热烈、隆重，对新当选的委员表示热烈祝贺，同时提出三点希望：一是充分认识新时期做好工会工作的重要意义；二是加强学习，强化工会工作的作用；三是加强和谐建设，营造和谐环境。

本次大会充分体现了民主，是一次隆重热烈的大会。在医院党委和二院工会的领导下，新一届工会委员会将继续保持“六心、六情”的工作理念，更好地推动工会工作全面提升。

(工会)

三个委员会当选人名单（按姓氏笔画为序）

航天中心医院工会第八届委员会委员名单：

王辉 王志忠 叶冬红 边磊 李鹏 吴琪 余斌 张涛 张向群 张佩珊 邱石

航天中心医院第四届女工委员会委员名单：

王茜 刘爱军 李娟 何欣 张佩珊 苗凤茹 罗浩 赵楠 韩小强

航天中心医院第八届经费审查委员会委员名单：

余斌 宋文贤 张辉

医院顺利通过脐带血造血干细胞移植技术临床应用能力现场审核

近日，北京市卫生局委托北京医学会组织专家组一行7人对我院脐带血造血干细胞移植技术临床应用能力现场审核。

专家组集中听取了脐带血造血干细胞移植技术临床应用能力的汇报，审核医院的技术资质准入申请材料 and 完成的移植病历，对血液科、血液科实验室、重症医学科和输血科等相关科室的科室管理、学科建设、院感监控、人员资质、实际床位和仪器设备等进行答辩，并对医务人员的日常诊疗工作和科室管理工作进行指导和评价。得出了医院顺利通过脐带血造血干细胞移植技术临床应用能力现场审核的结论，医院获得开展脐带血造血干细胞移植技术资格。

脐带血造血干细胞移植技术是国家卫生和计划生育委员会负责临床

床应用管理、北京市卫生局首次审批的第三类医疗技术，作为我院首次申请审批的第三类医疗技术，此次医院通过脐带血造血干细胞移植技术临床应用能力现场审核，获得开展脐带血造血干细胞移植技术资格，同时也为医院申请同类技术积累了宝贵经验，弥补了医院第三类医疗技术的空白。

(宋佳)

医院对口支援巴林右旗医院第二周期工作启动

为继续做好京蒙省际医疗对口支援工作，近期，刘宗明副院长带领医务部等相关科室的10余名专家赴内蒙古巴林右旗医院签订了第二周期对口支援协议，并举行了义诊活动。

第二周期对口支援协议签订仪式、仪器赠送在巴林右旗医院门诊大厅举行。随后进行了大型义诊、专家查房、科室交流。在义诊活动现场，患者200多人次前来问诊，专家们耐心细致的解答、检查和诊断，赢得了巴林右旗医院医护人员和当地广大群众的一致好评。

医务部李甲辰主任就如何加强医疗质量管理工作、提高医疗服务

质量，保证患者安全以及医院等级评审准备工作，分别作了题为《医疗质量管理与持续改进》和《医院等级评审》专题讲座。

在座谈会上，巴林右旗医院院长对我院三年来对巴林右旗医院心贴心、面对面的支持表达了衷心的感谢。三年的帮扶让巴林右旗医院在学科建设、技术水平、人才培养等方面得到了很大的提升，达到了预期效果。希望我院能从医院管理、人员培训，技术指导等方面继续给予大力支持。

刘宗明院长在座谈会上介绍了我院近几年快速发展经验以及医院未来的发展方向。提出了第二轮对

口支援的工作目标。表示将认真研究支援项目，制定可行的帮扶政策，选派精兵强将，从帮管理，传技术，带人才，扶学科的角度出发，对巴林右旗医院医疗技术的发展、现有人才培养、“二甲”医院的评审等方面进行有计划、显成效的帮扶。其余各位专家也根据自己所见、所感提出了建设性的意见。

在第二周期支援工作中，我院将继续保持与受援医院沟通协调，根据对方的工作进展和实际需求，及时调整支援方案，保证今后的支援工作扎实有效地顺利开展，为受援医院的二级甲等医院的评审做好充足准备。

(刘冠彬)



医院召开 2013 年 庆祝教师节暨表彰大会



9月10日下午，医院在多功能厅隆重召开了2013年庆祝教师节暨教学优秀表彰大会。北京大学医学部领导、航天科工集团公司培训中心领导应邀参会，医院领导、各教研室教研组长、教学秘书及

教师代表共计70余人参加大会。会议由何小芹副处长主持。

王斌副院长、郭君副院长、杨姝雅副院长分别宣读2012—2013学年度先进集体以及优秀个人表彰的决定。各级领导为获奖的先进集

体和优秀个人颁奖。

杜院长向全体教师致以节日的祝贺，向关心支持医院教育教学工作的上级领导表示衷心感谢，向所有获得奖励的个人和集体表示祝贺！回顾医院的教学工作经历，提出未来工作的发展方向：进一步提高认识，明确树立科研教学新概念，进一步完善工作机制、工作考核体系；进一步加强教学队伍建设。

北医各级领导对学院为教学工作做出的努力深表感谢与肯定，航天科工集团公司培训中心领导祝愿学院培育更多优秀的医学人才，学院发展越来越好老师及学生代表也分别发表了节日感言。

李书记指出十年来的教学工作成绩是全院教职工克服重重困难、一步一个脚印辛苦取得的；教学工作锻炼了一大批人才，也促进了临床医疗工作的发展，提升了医疗水平。她希望大家珍惜成绩戒骄戒躁，在工作中创新求发展，为医院发展壮大贡献力量。（邵然）

社区中心成功救治 青霉素过敏反应患者

8月14日16:40分，社区中心输液室一位青霉素皮试阴性患者在输液过程中突发呼吸急促、全身肌肉抽搐、口唇严重紫绀，王慧护士看到此情况立即呼救“快去通知医生”，同时拿出治疗车里的急救包，为患者置套管针、吸氧，并不停地的安慰患者：“放松，医生马上就到。”王敏医生迅速赶到，果断口述医嘱，“肾上腺素0.5mg肌注，地塞米松5mg入壶……”同时护士将患者移至抢救室，给予心电监护，做心电图。闻讯而来的李月主任凭借多年的急诊工作经验马上指示：给患者面罩，葡萄糖酸

钙1g入壶，并对患者说：“来握着我的手放松，跟着我一起呼吸。”

时间一分一秒的过去，患者慢慢安静下来，呼吸逐渐平稳，皮肤转为红润。情况初步缓解后，李月主任拨打了急诊科电话，救护车15分钟内赶到现场，通过绿色通道，患者顺利的转入急诊科进一步治疗。

李主任对此次的抢救进行了总结，指出正是平时的应急演练到位，才使得抢救措施及时到位，医护人员配合默契，患者的安全得到了保障。社区中心今后将进一步完善抢救流程，以更加默契的配合，提升抢救水平。（王会颖 王志忠）

科室推荐



日新月异的神外科

神经外科作为我院的重点科室，以颅脑损伤和脑血管病救治为专业特色，在北京市神经外科界占领着一席之地。随着医疗大环境的发展和疾病谱的变迁，仅仅保持原有的专业特色已无法满足科室的发展，借着医院争创“三甲”的契机，神经外科也发生着巨大的变化。

原有的神经外科病房装修一新，成为全院效仿的模板；设备先进的亚低温治疗中心扩张为8张床位，12张重症观察病房为抢救更多的危重患者创造了条件。

除了在颅脑损伤、脑血管病的急救方面继续保持国内领先水平以外，科室在脑肿瘤、功能、微创、介入等方面都有了稳步的发展。神经外科在全国最早开展应用单鼻孔垂体腺瘤切除术治疗垂体微腺瘤，在国内率先开展神经介入治疗。随着最先进的3D血管造影机的引入，神经介入治疗水平又上了一个新台阶，近期成功完成了一系列复杂动脉瘤的介入栓塞治疗、颈部及颅内血管狭窄的支架置入治疗，水平跻

身国内先列。

功能神经外科和微创神经外科是神经外科今后的发展重点。近年来，神经外科积累了大量的颅神经微血管减压的手术经验，近千例面肌痉挛和三叉神经痛的患者康复出院，长程数字高清视频脑电图的开展填补了医院的空白，能够对难治性癫痫患者进行系统的术前评估，手术治疗使很多难治性癫痫患者脱离了反复发作的困扰。神经内镜技术将微创进行到底，经鼻垂体瘤切除的损伤更小、更彻底；内镜辅助的侧脑室腹腔分流术切口更小，手术时间更短，并发症更少；脑室镜下的三脑室底造瘘手术已成为治疗梗阻性脑积水的首选术式，不仅费用低、创伤小，而且可以避免患者对分流管的终生依赖。

与此同时，作为北京大学的研究生培养点，神经外科还悉心培养后备精英人才，完成了多项科研课题，为神经外科的进一步发展积蓄力量。

（郭辉）

泌尿外科成功为患者 切除巨大肾肿瘤并保留正常肾脏

近日，泌尿外科为一位42岁女性患者切除巨大肾肿瘤并保留了正常肾脏。

此患者半年前开始出现右侧腰部酸痛，腹部出现包块并逐渐增大，在北京、天津多家三甲医院检查后被医生直接告知需要将同侧的肾脏切除才能将肿瘤去除，患者顿时心灰意冷。患者家属通过网络联

系到泌尿外科张保主任，怀着一线希望来到我院。

为了确保手术顺利施行，泌尿外科专家进行了多次研究、讨论，最终为患者制定出一套较完善的手术方案。在麻醉科的通力配合下，泌尿外科手术小组在阻断肾动脉40分钟后，顺利切除了患者体内的巨大肿瘤，而且缝合了肾脏的创面，

保全了右肾。现在患者正在康复中。

肾错构瘤一般治疗方法为切除一侧病变肾脏。但这位患者为双肾病变，需要既保留右肾单位又要切除右肾巨大肿瘤，手术风险极大。泌尿外科能够切除如此巨大的肾脏肿瘤且保肾成功，这在国内尚属罕见。

（刘伟刚）

医院举办首届临床科研设计和眩晕诊治培训班

8月份，我院成功举办首届临床科研设计和眩晕诊治培训班，这两次培训班均有神经内科承办，来自外省市及北京医护人员共400余人参加了培训。

临床科研设计培训主要针对临床医生科研设计、统计学的薄弱环节进行，培训班邀请了具有医学统计学实战经验、流行病学等方面的知名专家授课。专家们就临床医学

科研思维及方法、临床课题的新颖性、科学性及实用性、统计学的设计及数据处理中存在的问题、难点等问题进行了详细阐述。与会的专家倾囊相授，学员获益匪浅。

眩晕诊治培训班通过面授培训、互动交流、案例分析等形式，针对眩晕工作中遇到的问题，难点等内容进行交流。通过学习，使学员充分理解了建立规范的眩晕诊治

体系及框架的必要性、眩晕患者的病史采集、量表应用及常规床旁检查法的重要性；通过大量的眩晕实例分析，使学员更为深刻地理解了如何面对眩晕，如何去更为正确地

去诊治。这两次培训班的举办，促进了医院与各兄弟医院间的相互交流与合作，扩大了医院的影响。

（石莹）

专家推介

心脏起搏电生理专家易忠博士

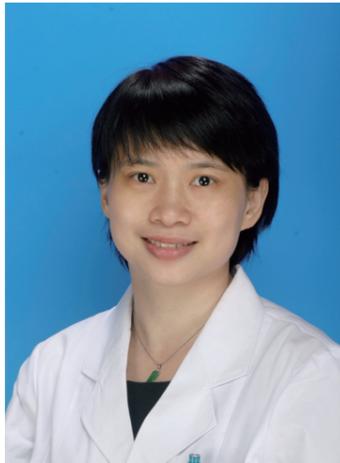
易忠博士毕业于北京大学医学部，是我院2006年引进的心脏起搏电生理专家，主任医师，现任心脏疾病诊疗科主任。易主任在中国医师协会心血管病分会等多个学会任职，主编或参编、参译专著15部，发表论文50余篇。

易主任牢记医生使命，严谨务实，精益求精，凭着精湛的医术，为无数患者解除病痛。一位年轻男性患者右室流出道室早，辗转多家医院都因“治不了”被拒，易主任一看图诊断右室流出道室早，上台后大头导管直奔靶点，10分钟内解决问题，一老年男性患者预激综合征合并房颤，发作非常频繁。易主任在很短的时间内成功地为他实现手术，预激综合征和房颤也不再发作。患者逢人便夸易主任好，把多年的病痛折磨一下子就弄没了。

易忠主任牢记医生使命，始终以服务患者为中心，经常换位思考，把病人当亲人，发自内心的关爱。经常退红包，有时实在推不掉，都先收下，术后退给病人或直接给患者交住院费。她的美好医德，获得了病人和家属的一致好评。

作为科室第一责任人，她以高度的责任感，抓好临床科研工作，及时总结经验。在充分发挥原科室的学科优势基础上，虚心学习其他科室的先进管理经验，同时她探讨新的医疗模式，为病人提供个性化和整体化的服务；努力改善医生护士就医环境、提高一线医师护士的待遇、增加团队凝聚力、提高医生护士的劳动积极性，保证了心血管急重症患者绿色通道的畅通。

天道酬勤，易忠主任在平凡的岗位上，为她热爱的心血管事业和



患者默默奉献和拼搏。然而她没有安于现状，正在携手她的同道们一起为心脏疾病诊疗科的美好明天而努力。

（心脏疾病诊疗科）

胸外科运用 胸腔镜单操作孔治疗气胸

近日，胸外科采用单操作孔胸腔镜手术，成功为患者治疗气胸。

胸外科李学军主任经过多年摸索及手术实战，总结出一套胸腔镜单孔单管治疗肺大泡术式，这种术式切口小，用术前放置引流管的位置做观察孔，术后仍用该口放置引流管，减少了切口数量，减轻了组织损伤，增加了美观。此种手术技术成熟，手术时间短，平均手术时间为1小时。手术方式为从肋间进胸，不撑开肋骨，对肋间神经损伤小，疼痛较普通开胸明显减轻。术

后恢复快，气胸病人平均住院日在7天左右，术后最快3天康复出院。

该项术式受到广大患者及家属的好评，其中有位患者两年前左侧患气胸，在当地医院行常规开胸手术，切口长，术后恢复慢。这次该患者右侧患气胸，胸外科团队给予胸腔镜手术。患者看了两侧的切口说“这次的切口真小，和以前两个引流管的口一样。而且也没以前疼。”此种手术方式已成为胸外科的标准术式。

（路伟强）

做好应急预案系列演练 全力备战“三甲”

三甲进行时

加强急诊学科建设 创建品牌科室

新楼新气象

演练是检验预案的实用性、可用性、可靠性；是检验员工明确自己的职责和应急行动程序，是检验队伍的协同反应水平和实战能力。医院各科室联合机关职能科室或本科室独自开展应急演练，做好迎评工作，向“三甲”冲刺。

8月20日，麻醉科与保卫处联合举行了消防疏散演习。依照演习方案，消毒室1管理员首先发现“火情”，并依据《麻醉科火灾应急预案》立即将险情上报护士站办公人员和按下报警按钮。护士站办公人员用广播系统向科室内广播，告诉同事发现火情须要紧急疏散并打电话通知ICU转运病人。护士长和消防员共同配合，组成第一支灭火力量，保卫处人员赶到后进行

交接。与此同时，手术间人员在保证病人安全的前提下选择最近的安全逃生路线，大家紧张有序地撤出。整个疏散演习历时半个小时。

8月22日，供应室模拟医疗废物发生遗撒后，供应室相关人员紧急处理，避免污染发生进行了演练。提高了供应室人员在突发公共卫生事件中的应急处理能力，展现了科室的团结协作精神。

8月26日，医务部院感办与重症医学科联合组织了一次医院感染暴发现场应急演练，此次演练得到了护理部、综合计划处的大力支持，老年医学一科、呼吸科等临床科室在主任、护士长带领下参与了此次演练。演练以重症医学科为模拟现场，分三个场景具体演示了医

院感染暴发的应急处置流程，将临床科室、医务部院感办、护理部、检验科等在应急工作中的职责更生动和具体化。演练结束后并进行了总结。8月29日，医务部院感办又与儿科联合组织了医院感染暴发应急演练。截止9月底，院感办已与9个科室开展了12次应急演练。

神经内科于近日组织脑电图工作人员为患者检查时发现危急值和患者突发意识丧失的应急处理流程，结果显示医技工作人员能对危急值进行结果复核确认、立即报告危急值并履行了解临床对患者处理情况等职责，并在突发事件发生时能最大限度的保障患者安全，保障医疗安全。

(高玉荣 石莹 吴娜 钱彦龙)



急诊科以搬入新大楼为契机，瞄准国内外先进及领先技术前沿，在王旭东主任的带领下，急诊科全体医护人员结合自身实际，积极实施专业的划分，加快学科建设步伐，以学科建设推动科室可持续发展。

搬入新楼的急诊科为患者提供挂号、分诊、带入诊室、办理住院手续等一站式服务，缩短患者看病时间，提高患者满意度。急诊科手术室引领北京市最先进的急诊手术室，实行标准化、现代化24小时监控管理模式，里面设施完善、设备先进，有最先进的手术专用无影灯、可调节手术床等。成立的急诊病房标志着急诊科迈进了新的发展

历程，规范了急诊科的发展要求，是向综合全面的急救中心发展的一个标志。急诊抢救复苏室的仪器设备进行了更新，新换了抢救床、监护仪、呼吸机等，还新增了小儿抢救用物，加强幼儿急救知识，弥补以前小儿抢救的不足。急诊科不仅承接了流水急救患者，还承接了“120”转运急救患者，为了与“120”能够更好的对接患者，急诊科建立了北京急救中心(120)绿色通道告知信息系统，真正做到绿色通道，节约救治时间，提高患者抢救成功率。新的急诊输液室输液室进行了分区管理，每一个区域都有不同时间点巡视患者，保证患者在输液全过程得到安全保障。

搬入急诊综合楼后，急诊科将更加奋力拼搏、努力创新、不断前进。建设成为医院的品牌科室，建设成为北京市最先进的急救中心，将是急诊科矢志不渝的目标。

(吴丹 王悦华)

我院举办“青春梦·医院情” 微话剧比赛



青春是一首歌，承载了年少飞扬的梦想，岁月是一条河，流淌着饱含深情的回忆，9月3日下午，一场为庆祝我院建院55周年而组织的主题为“青春梦·医院情”微话剧比赛在多功能厅拉开了帷幕。此次比赛有来自临床、医技、门诊、机关等20支代表队参赛，演员共计120余人。这是自2006年以来医院团委组织的第七届比赛，创参赛队伍和人数新高。李晓宇书记亲临比赛现场并致辞。比赛由相关机关、临床、医技科室的主任、党支部书记和护士长等担任评委。

李书记在比赛开始前致辞。她和大家分享了杨绛先生100岁的感言，鼓励青年团员们要有信念，爱和希望。和大家一起回味了医院走过55年的历史，希望大家通过共同的奋斗和努力一起创造属于大家的，属于医院的永恒的美好青春。

这是一场青春的盛会，更是一次梦想的聚会，每支参赛队在比赛中呈现了别样的精彩表演。这里启动721次时光列车，这里讲述年轻小护士成长过程中的“蜕变”，这里描绘普通医务工作者的午后时光，这里畅想医院未来发展的大好前景……细腻精彩的语言文字，精准到位的表演，丰富多彩的音视频效果，或幽默诙谐，或感人肺腑，来自各个科室的团员青年们通过各种各样的表现方式，形式多样的表现手法，共同抒发了对医院

55周岁生日的祝福，畅谈了青春梦想，表达了与医院共同成长的决心。

经过激烈的角逐，急诊科、儿科、心脏疾病诊疗科荣获一等奖；神经内科、门诊部、机关团支部、超声科、口腔科荣获二等奖；药剂科、血液科、助患部、外科一病房、健康管理部、肾内科、神经外科、外科三病房、麻醉科、消化科、老年医学二科、老年医学一科荣获三等奖；乔舍舒(口腔科)、张晶(急诊科)、李永蓉(儿科)、李美玲(血液科)和心脏疾病诊疗科(董金礼)荣获最佳表演奖。

纪检审计法制处赵一云处长对比赛做了精彩的点评，她充分肯定了微话剧比赛的重要意义和本次比赛选手们的精彩表现，对选手们在比赛中存在的共性问题进行了细致指导，鼓励医护人员要不断学习、努力进取以达到更高的水平。

此次微话剧比赛是我院团委积极响应集团公司开展“我的中国梦·航天梦”主题实践活动的号召而组织开展的一项活动，通过此次微话剧比赛，给广大青年朋友提供了一个展现自己的平台，表现了青年一代在工作中奋勇承担医院创三甲，争一流的历史任务的决心，激发了青年创新与积极进取的动力，增强了青年的团队意识和协作能力，展现了青春的活力，诠释了梦想的力量。

(团委)

患者来信 摘录

我是患者李淑珍的女儿，初次住到航天中心医院，也是初次住进血液科，初次和血液科朱护士长打交道，此人为人正直，处处为患者着想，帮我解决问题。她没有华丽的词语，用她那朴实的语言和行动为我们尽职尽责，我打心里感谢她，希望人人向她学习。

(血液科患者家属：马杨英)

感谢第二门诊于红主任，她对待病人像亲人一样，耐心详细的询问，经过全面的分析，最终确定很好的治疗方案；她还对病人进行与疾病抗争的劝导，进行思想安慰，使之心情舒畅，树立战胜各种疾病的信心和勇气。她这种全心全意为人民服务的品格、认真负责的工作作风，确实实感人至深。

(第二门诊部患者家属：邱梅花)

信息集锦

◇ 8月13日，社区中心、四街坊站、六街坊站接受医院两个体系专家组的检查。

◇ 8月14日，医院接受海淀区卫生局组织的两癌筛查筛查工作现场质控检查专家组现场审核。

◇ 8月16日，医院召开2013年第二季度抗菌药物领导小组会议。

◇ 8月19日，医院组织36名无偿献血志愿者进行了献血，累计献血8000ml，其中有7人献血量达400ml。

◇ 8月19日至23日，医院职工参加二院第四届乒乓球锦标赛。

◇ 8月22日，医院团委为适龄团员成功举行了主题为“离团不离心 畅谈青春梦”的离团仪式暨座谈会。

◇ 8月23日，纪检审计法制处组织观看从政道德警示录《失德

之害》，来自21个支部的400余名党员及领导干部分两场进行了观看。

◇ 8月26日，神经内科召开了分工会委员代表选举大会暨职工代表换届选举大会，85名职工参加了会议。

◇ 8月27日，第二门诊部组织全体党员及医护人员，观看了从政道德警示教育片《失德之害》。

◇ 9月3日，第二门诊部邀请了营养科的营养师王硕，为社区家庭保健员进行了一场营养与健康知识讲座。

◇ 9月10日，呼吸科、预防保健科、科教处、医务部院感办共同开展了中东呼吸综合征相关培训，全院150余人参加。

◇ 9月11日至12日，医院召开2013年度专业技术职称评审会暨晋升高专业技术职务答辩会。

我院赴内蒙古航天医院开展交流

为不断拓展京蒙航天医院交流深度，加强跨区域医疗合作，8月20日至8月24日，医院组织心血管内科、神经内科、风湿免疫科、泌尿外科、眼科、超声科和急救部等10余位专家赴内蒙古航天医院开展院际交流。

我院专家组受到了内蒙古航天医院的热烈欢迎，参观了该院专业科室和病房设施并就如何提升医疗质量管理与该院领导和中层干部进行了深入探讨。围绕“服务航天，共促卫生事业发展”的主题，专家们开展了专家门诊、教学

查房、护理管理、超声诊断、疑难病例会诊、学术讲座和管理经验交流等活动。在交流总结座谈会上，内蒙古航天医院周志杰院长对我院交流帮扶工作所取得的成效表示感谢，在整个交流活动中内蒙古航天医院深切感受到北京专家们对此次活动倾注的热情与责任感，特别是在承担紧张的日常医疗任务的同时，依然能够精心部署，紧密结合受援医院实际需求，挑选、组织和派出医疗支援专家组，全面开展工作，进一步密切了京蒙两家医院的业务

合作，传承了航天一家人的光荣传统。

京蒙两家医院形成了紧密的合作关系，在医疗技术提升、重点学科建设、构建人才梯队、医疗质量管理等方面与内蒙古航天医院进行了密切交流，开展了大量的传、帮、带工作，为当地带来了先进的医疗技术、优秀的医院服务理念和成熟的管理理念，不断开拓进取，加快发展，使航天职工、人民群众和牧民们能够就近享受到高水平的医疗服务。

(徐寅实)

观《周恩来的四个昼夜》有感

对于周恩来这个名字，相信世界人民都不会陌生。伟大的周总理为世界的和平起到了重要作用，为整个中国的发展起到了至关重要的作用，他的一生都献给了无产阶级革命的伟大事业，可以说是我们整个中华民族的楷模，更是我们全体党员的榜样。近日，医院组织全院党员、职工观看了电影《周恩来的四个昼夜》我深有感触。

影片讲述的是，1961年5月，正值我国遭遇严重困难时期，周总理来到河北伯延公社，在短短四天时间里，他夜以继日，深入进行调研的感人故事，展现了老一辈无产阶级革命家求真务实，密切联系群众，全心全意为人民服务的优良作风。特别是影片中，周恩来总理为了了解基层实际情况，掌握群众真

实意愿，所体现出的实事求是的精神和作风让我深受感染。

影片充分展现了我们党求真务实的优良作风。影片中，虽然人们对吃大食堂有意见，尽管他们喝的是树叶粥，吃的是玉米窝头，但他们觉得总理日理万机，这点苦累能扛过去，害怕说出来会给总理添麻烦，使总理分心，耽误总理处理国家大事，不肯说大食堂存在的问题。但是总理心系群众，经过细心观察，发现了问题，经过真心交流，以诚相见，使大家踊跃发表意见，最终得到了真实情况，发现了大锅饭、吃大食堂的弊端和问题。周总理实事求是，把真实情况和大食堂的问题向毛主席及时汇报，党中央英明决策，及时调整政策，伯延取消了大食堂，此后，全国陆续取消了大

食堂。这充分体现了共产党员密切联系群众、追求真理的实干精神。

影片生动体现了我们党“全心全意为人民服务”的宗旨。毛主席曾讲过，“为群众服务，就是处处要想到群众，为群众打算，把群众的利益放在第一位。”习近平总书记反复强调，我们党就是为人民服务的党。这在电影中得到了生动的诠释。大雨之夜，周总理不顾疲惫虚弱的身体，带着工作人员与群众抢救地瓜苗；彻夜总结梳理调研中发现问题，与毛主席电话汇报情况……这一个个镜头，让我们真切地感受到“为人民服务”不是一句口号，而是领袖人物与普通百姓间零距离的接触和坦诚的交流对话，是一种自觉置身于群众之中、“俯首甘为孺子牛”的奉献精神。

影片还生动的体现了共产党员勤俭节约，廉洁自律的美德和作风。周恩来在吃饭时一看桌子上的红烧肉和鸡蛋，就将一条已迈进屋子的腿又迈了出来，而后来吃面条，却毫不犹豫的走了进去。在实际工作中我们要厉行勤俭，清正廉洁，反对铺张浪费，自觉接受群众监督。

通过观看影片使我深受鼓舞，周总理伟大的一生永远是我学习的榜样。作为一名护理人员在以后的学习和工作中，时刻谨记自己是一



名共产党员，牢记党的宗旨，丰富专业知识，护理好每一位患者，做好本职工作。保持共产党员的先进性，为群众做出榜样，为共产主义现代化进程增砖添瓦。（孙宏英）

让人感动的生活感悟

只有索取没有付出的爱是痛苦的，爱在付出中获得。

做你想做的梦吧，去你想去的地方吧，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做所有那些你想做的事。

幸福之人并非拥有一切，只是尽力享受生活的赐予。（邱颖）

青春一束绽放的花朵

唱着说唱式的歌曲，蹦蹦跳跳的走出青春的花房。带着花香，露着芬芳，欢唱在城市的不同舞台，展示她独有的靓。青春已不再是童年的幻想，如盛开的一束鲜花带着微笑。在阳光下，在微风中，摇曳着婀娜的身姿，在不同的花枝上，绽放着不一样的艳丽。青春，像白云。穿着圣洁的衣裙，在蓝天上飞舞。从不掩饰自己个性的张扬。青春，是奔腾的河流。向着世界大声地宣告，我们来了！青春，是浪漫。揣着卡通画里的淡彩，无拘的拥抱，无束的热吻。演绎着一曲曲爱的浪漫。青春，是冲动。历练中有泪水，也有欢笑。有成功、也有失败。犹如艳丽的玫瑰春开秋落，从不叹言！青春，是一首歌。抒发着青春的活力，唱出青春的精采。让柔美的音符弹出甜美的爱情，让激情的摇滚荡漾出明天的收获……青春，是朝阳的光辉，让你尽情挥洒。青春，是一束盛开的花朵，让大地拥抱。拥抱明天的希望，拥抱美好的未来！

（王小伟）



（秋色 李庚摄）

秋日思语

万物都有它最美的一刻，四季也有它最美的时间。春天最美的是黎明，看着日出，给人充满希望的感觉；秋天最美的是黄昏，落日的金黄、瑰红与秋叶的色彩搭配得完美；冬天最美的是清晨，一觉醒来，外面是那么纯洁，又有一些清冷，下雪后，那就更美了。

正值秋分，回想刚刚逝去的一个个夏夜更令人留恋。当落日留恋地看着世界，柔和的金黄、深红、暗紫渲染了天空。当夕阳带着它最后的光辉悄然离去，夜幕慢慢降临了。各种鸣虫在草丛中欢唱，偶尔也听见树上知了的歌声，它对白天的欢唱意犹未尽，睡梦中还不忘唱上几句。月亮仍旧皎洁地挂在夜空，在暗红的夜幕下也是那么美丽纯洁，稀稀疏疏有几颗星星闪亮地眨着眼。树木的影子映在地上，风吹过，影子也摆动起来，树叶的“沙沙”声，为虫儿伴着奏。聆听这大自然的的音乐，内心全没了白日的浮躁，在这宁静的环境中，身心都放松下来。空中也有忙碌又悠闲的飞蛾、蝙蝠，靠自己的劳动来捕食。

在这美丽的夜晚，老人们坐在石椅上，摇着一把蒲扇，闲聊自己的所见所闻。也有不少孩子们玩着游戏，还可以听见他们稚嫩天真的歌声，一首一首儿时的歌谣，带着我和那些还未睡的人一起回到了快乐的童年。听见他们银铃般的欢笑，是那么纯洁，那么天真，让人一下子除去心头的烦恼，被他们感染了，也快乐起来。我随手摘了一片竹叶，放在嘴边吹响，一声又一声，清脆地掷在地上。孩子们围了起来，好奇地看着我，然后又缠着我教他们。我笑了，给了他们一人一片竹叶，只见他们迫不及待地放在嘴边，学着我的样子吹啊吹，可没有一个吹出声来。他们又急急地看着我，“姐姐，快教我！”，学了一会儿，终于有一个小不点吹出清脆的一声，他惊喜地看了看手中的竹叶，又看了看我，我笑着点点头。他欢呼“噢！我会了！我会了！”他那高兴地样子，让我想起了我小时候第一次会吹竹叶的情景。

美好的情景可以日复一日地温着，怀念这样恬淡宁静的时光，秋天迎来了收获的季节，在夏虫鸣叫声隐退的时候，静待更美好的深秋秋景。（杨尚帅）

“守护天使”活动 传递正能量



近一段时间里，护士小王时常收到一些匿名的小纸条：“微笑面对，一切都会好的！”“只有敞开心扉，你才会有意外的收获！”……小王是神经内科的一名新入科的护士，性格内向，不善沟通，在工作中遇到一点挫折，心情就会很低落。但是一项特殊的活动让她有了一份特殊的体验和感动。

神经内科护理组首次开展了为期1个月的“守护天使”活动，科内30余名护士积极参与。参加活动的人员在一张卡片上写上自己的姓名、兴趣、工作中的疑惑、希

望“天使”帮圆的梦等，把纸条投入大纸箱内充分摇匀后，每人再随机抽取一张卡片，卡片上的人就是活动期间所要守护的人。在活动中，每个人都自愿化身“秘密天使”，默默关心科里与自己结对的同事，每个人都会被其中一位“天使”静静地守护，大家承诺要多一份关爱，尽力实现彼此的心愿，但不让她知道自己是谁，直到“天使”着陆之夜。

活动结束的那一天，“天使”们聚集在一起开展着陆活动，互猜谁是自己的守护天使，揭晓“秘密天使”的真容。大家在心中默默

回想一个月里令人感动的场景：想学游泳，是谁主动买游泳票、指导游泳动作？想要减肥，是谁在聚餐时有意提供了低脂低糖饮料？在自己忙碌吃不上饭时，是谁默默送来一份热气腾腾的饭菜？在自己烦恼时，是谁主动和自己聊聊天？工作中碰到困难时，是谁主动帮忙……此时，好人好事像过电影一般在大家脑海中闪现。在回想的那一刻，大家收获了那么多的感动、那么多的意外、那么多的正能量。最终，尽管大多数人都没猜中自己的天使是谁，但却达到了活动的真正目的——每个人都播撒着自己的爱，同时也收获着别人的爱。经历这个过程，当自己的天使最终揭开面纱时，又多了一份惊喜和感动。

正是在这些天使的守护中，护士小王一天天成长起来，常常露出她灿烂的笑容，不知哪一天开始，大家忽然发现，小王比以前更加活泼了，和病人的沟通更顺畅了，在这段爱与被爱的日子里，她也学会了怎样关心别人、给别人传递温暖。

现在虽然活动结束了，但大家纷纷表示会继续传递这份爱的正能量，快乐工作、幸福生活。

（张硕）