



医院口腔、大内科两专业顺利通过 住院医师规范化培训专科实地评审

近期，北京市医学教育协会及口腔科、内科等专家评审组分别莅临我院进行口腔专业、内科专业的住院医师规范化培训专科的实地考察、评审及指导。医院杜继臣院长、李晓宇书记等院领导和机关科室领导及各相关科室临床督导教师参会。

本次评审主要从医院管理和基地建设两方面进行考查。

在口腔专业的评审中：口腔科宫琳主任对口腔专科的科室概况、基地建设管理等方面内容向各位专家进行了详细的汇报，李晓宇书记就我院的基本情况进行了汇报。随后专家分管理组、专业组对我院口腔专科住院医师培训情况进行全面的实地考察评定。内容包括管理资料审查、人员座谈、临床技能操作等。管理组专家对住院

医师培训的管理构架、规章制度、实施情况等进行了全面检查，并对管理人员、相关科室的师资代表、培训学员等进行现场访谈；专业组专家深入口腔科现场考核督导教师的教学查房、实际操作、病历书写等情况。

经过一下午的全面考核审查，两组专家对我院的口腔专业住院医师培训专科建设予以充分肯定，认为我院及口腔科领导重视程度高、科室管理水平好、规章制度完备、教学培训规范。在充分肯定之余，专家们也提出了中肯的建议，包括加强教学记录细节、加大支撑条件、体现自身特色等。

在大内科专业的评审中：王斌副院长围绕内科专业情况向专家们进行详尽汇报。李晓宇书记对我院的基本情况进行了汇报，随后管理



组、专业组专家分别对我院内科专业住院医师培训情况进行全面的考查评定。审查内容包括内科及各亚专科教学管理资料、教学查房、运行病历、技能操作等。

经过一下午的全面审查及商议评定，两组专家分别向医院做出意见反馈。对我院的内科专业住院医师培训专科建设工作予以充分肯定，认为我院领导十分重视内科住

院医师规范化培训工作，医院及内科培训专科机构健全、职责分工明确、病例病种及操作等也都能满足指标体系的要求。培训体系完整、规范，考核制度合理。各亚专科师资队伍配比合理、教学意识强，能够主动指导和帮助学生，上、下级医师间互动良好，医患关系处理自然。充分肯定之余，专家们也提出了中肯的建议，包括继续规范并完善出科考核、加强带教基本功训练、突出病例特点等。

两专业的评审会上，杜院长及李书记对评审专家组表示感谢。杜继臣院长表示：医院将以评审为契机，继续加强对医院住院医师培训工作的大力支持，争取为北京市住院医师规范化培训工作贡献更多力量。

（李瑛 李凤斐）

医院获得“全国健康管理示范基地”称号

近日，从全国健康管理示范基地建设研讨会上传来好消息，我院获得“全国健康管理示范基地”称号。

本次评选采用网上报名、地方推荐、单位确认申报文字材料和专家评审等步骤，经组织评审和中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会批准，授予全国 103 家健康管理机构为全国健康管理示范基地，其中我院作为航天系统内唯一一家医疗单位光荣入选。

作为北京市最早在体检中引入健康管理理念的机构之一，多年来，医院一直注重学科内涵建设，初步

实现了由单纯体检向健康管理学科的转变，通过优化管理和服务创新，形成了专业特色鲜明的航天品牌，凭借在健康管理方面信息化的建设，逐渐打破时间和空间的限制，通过物联网和远程医疗为航天系统职工提供更优质的健康管理服务。

此次被评为“全国健康管理示范基地”是同行对我们过去工作的认可，也是对我们的鞭策，我们会以此为契机，借助更好地平台在航天健康管理部积极推进和发展健康管理服务，把提高服务人群的健康水平作为目标不断努力。

（袁宝石）



医院通过省部级“模范职工之家”复验检查

近日，省部级“模范职工之家”验收组成员一行 7 人来到医院进行现场检查和指导，进行复验工作。

医院张向群主席做了题为“创三甲医院 建和谐家园”的工作汇报，介绍了医院“模范职工之家”工作开展情况，杜继臣院长和李晓宇书记也分别做了建家工作的相关汇报。杜继臣院长指出：此次建家复验工作是医院建家工作的一个新起点，我们要不断完善制度、不断创新形式和内容，倡导全员共同参与建家工作。李晓宇书记指出：建家工作的开展是充分发扬民主的过程，为促进创三甲工作提供了有力的平台，通过丰富充实的内容让职工体会到了家的温暖。

急诊科和神经内科分会小家接

受了验收组的现场参观和检查，科室主任和兄弟单位交流建家的经验和工作方法。验收组在中层干部和职工代表座谈会上认真听取了代表们的发言，大家对医院近几年的发展变化畅所欲言，并提出了中肯的意见和建议，得到了验收组的肯定和好评。

“建家就是建科室，建家就是建医院”，在今后的的工作中，要以此次复验为起点，进一步加强职工之家的建设工作，将其与医院文化的建设结合起来，达到凝聚人心、团结人心、鼓舞人心的目的，形成积极向上的文化氛围，为促进医疗技术进步和提升品牌服务打下坚实基础。

（工会）

医院党委召开专题会研究 领导班子对照检查材料

11 月 11 日下午，医院党委书记李晓宇主持召开党委扩大会，专题讨论研究《航天中心医院党委和领导班子党的群众路线教育实践活动对照检查材料（讨论稿）》。医院领导李晓宇、杜继臣、许绍青、王斌、郭君、杨姝雅、刘宗明出席。

自医院开展教育实践活动以来，医院党委认真贯彻落实上级部署要求，切实加强学习教育，通过多种形式广泛征求各方面意见建议，深入查摆医院领导班子及成员在“四风”方面存在的突出问题。在此基础上，医院党委书记李晓宇亲自主持起草了医院党委和领导班

子教育实践活动对照检查材料。在专题研讨会上，班子成员充分发表意见，进一步分析研究了班子在“四风”方面存在的突出问题，深刻剖析了产生问题的思想根源，就进一步修改完善对照检查材料提出了意见和建议。

会议指出，撰写高质量的对照检查材料是做好专题民主生活会前期准备工作的重要环节，要认真对照上级有关要求，继续修改完善对照检查材料，进一步聚焦和找准“四风”问题，深刻剖析原因，制定整改落实方案，切实加强整改，让员工真正看到变化、见到实效。

（活动办公室）

医院组织参观 反腐倡廉警示教育基地

为贯彻落实《二院“坚定理想信念，清正廉洁从业”主题教育活动实施方案》，进一步增强党风廉政建设和反腐败的针对性及实效性，增强领导干部廉洁从业自觉性，提高对腐败危害的认识，筑牢拒腐防变思想道德防线。结合党的群众路线教育实践活动，近期，医院纪检审计法制处组织参观北京市反腐倡廉警示教育基地，对领导干部进

行了警示教育。医院全体院领导与中层干部及重点岗位 80 余人参加了活动。

北京市市反腐倡廉警示教育基地以展板照片、图表统计、场景模拟、视频互动等方式，揭示了职务犯罪对党和国家事业的严重危害性，对参观者起到了深刻的警示教育作用。

通过参观此次展览，大家受益

匪浅，对人生自由、幸福快乐、金钱物质、名誉地位、梦想欲望等字眼含义有了更深层次的理解，大家纷纷表示，要在实际工作中防微杜渐，坚定理想信念，做到自重、自省、自警、自励，守住底线，提升医德，进一步增强拒腐防变能力，真正接受思想和灵魂的洗涤。

（李伟）

急诊科举办 市级继续教育培训班



11月14日、15日，急诊科在科教楼报告厅成功举办了北京市级继续医学教育项目——心肺复苏及心肺支持技术高级培训班。来自院内外的500余名学员参加了学习和演练。

各位专家的讲授突出重点、思路清晰、富有创新性和独特性，授课中互动答疑，气氛热烈。在心肺复苏现场培训中，多位学员积极参与互动环节，专家的现场指导与讲解，得到学员们热烈的掌声以及对这次培训效果给予很高评价。培训

结束后，外地学员参观了重症医学科和急诊科。

此次项目培训班的举办，增进了同行间沟通与了解，促进了急救新技术、新理念，诊治水平的共同提高，展示了我院急救及重症医学发展的先进水平。急诊科将以“夯实技术、促进交流、服务患者、共同发展”为宗旨，努力推动国内外急诊与重症医学学科发展，为北京西区急救工作及航天职工健康保障再创佳绩。

(王悦华)

科室推荐

朝气蓬勃的肝胆外科

肝胆外科成立于2012年，是在原大外科普外一组的基础上独立发展壮大的学科。科室现有床位50张，医师12人，其中主任医师1人，副主任医师3人，高年资主治医师2人，主治医师1人，住院医师5人，其中博士学历1人，在读博士1人，硕士学历8人，人才梯队合理，是一支高学历、高素质、经验丰富、年轻富有朝气、又具有创新精神的团队。

科室是以肝脏胆道疾病、胰腺脾脏疾病、甲状腺及乳腺疾病为主的普外科诊疗中心，开展了肝脏肿瘤切除、射频消融术，胆道结石、胆道感染、胰腺良恶性肿瘤的手术及内镜综合治疗，肝胆胰晚期肿瘤的康复治疗，甲状腺、甲状旁腺疾

病、乳腺疾病的综合治疗等。以腹腔镜、胆道镜、射频消融等微创手术治疗为特色的外科技术水平处于北京市同级别医院前列，科室每年收治病人千余人次，完成手术600余次，微创手术占较大比例。肝胆外科组建以来创造了多项全国第一：完成了国内首例单孔腹腔镜肝切除术；在国际上首次报道了后腹膜入路腹腔镜肝切除术；最早提出微创保胆的理念，在国内最先开展腹腔镜联合胆道镜微创保胆取石取息肉手术。

科室与解放军总医院、北大医院、协和医院、肿瘤医院等全国知名医院保持良好合作关系，长期聘请全国知名外科专家来院会诊、手术，为患者提供最优质、人性化的健康服务。

(肝胆外科)

医院组织2013年 护理教师讲课比赛

为不断提高我院护理教学水平，选拔优秀护理授课教师，护理部于11月20日举办了2013年护理教师讲课比赛，共有31位优秀教师代表参加比赛。

评委由护理部成员、有丰富教学经验的护士长、护理骨干及学生代表担任，从讲课的科学性、艺术性及师表性等几个方面进行评价。各参赛选手充分准备，在比赛中授课姿态端庄大方，口齿清楚，语言流畅，每位选手根据自身临床实际工作，结合护理新技术、新方法，综合应用了多媒体、教具等多种教

学方法进行讲授。经过激烈的角逐，最终评选出10位优秀护理讲课教师，她们是健康管理部谭滢、产科张锦丽、护理部李克佳、重症医学科蔚丽菲、老年医学一科何婷、儿科徐盈、消化科田惠娟、外五病房侯丽娜、神经内科郭瑞、神经内科张鑫。

比赛充分展示了我院护理教师的综合素质，同时也为全院护士提供了一个交流的平台，加强了护士间的相互了解与学习，调动了临床护理人员尤其是年轻护士参与临床教学的积极性和主动性。

(李克佳)

神经内科成功自主 完成首例腓肠神经活检术

定位、局麻、钝性分离、切取1厘米长神经、缝合皮肤，一整套操作干净利落、熟练稳健。11月12日，这本是需要会请外科医生才能操作完成的腓肠神经活检术，在神经内科马瑞、赵丹华医生独立、自主、出色的操作下顺利完成。此项技术是我科室自主研究实践诊疗技术的成功范例，为今后的自主研

发技术提供了良好的借鉴。

患者王老先生8年前出现双下肢发热、烧灼感，疼痛发作起来能持续约半个小时到一个小时分钟，每天发作7-8次，脚底就好像穿着靴子，走不稳，为给患者进一步明确诊断，主管医生马瑞决定为其施行腓肠神经活检。

周围神经病变原因复杂，定性

专家推介

执着坚守影像学 服务临床胸怀广

——记影像科张晓锦主任

作为科室领头人、北医影像学博士、硕士生导师，张晓锦主任曾多次受到患者和院方的表扬，先后荣获二院民用产业先进个人、医院突出贡献奖、增收增容奖，北京大学优秀教师等称号。

作为影像科主任，他强化科室内部的管理与考核，保证了工作质量的持续改进，使科室综合管理水平进一步提高。为提高科室整体诊断水平，他采取组织参观学习、学术讲座、专家会诊等多种方式，带领大家读片讨论，促进诊断技术的提高，他高超的诊断水平得到临床科室的充分认可。

作为学科带头人，他注重专业技术的创新发展，带领科室积极开展新业务、新技术，医疗质量和技术水平取得突破性进展。他刻苦学习，不断地提高自己的技术水平和专业知识，先后多次出国访问进修学习。他重视青年医师培养，组织



开展英语及业务学习活动，每周坚持英语读片一次，不定期举行英语读书报告，使大家英语水平突飞猛进。采取多种方式，进一步完善了影像诊断标准，扩大了临床应用范围，影像科诊断准确率达80%。

张晓锦主任在日常工作中，具有良好的医德医风，视病人如亲人，一贯坚持热心、耐心、细心、关心的态度，对工作有高度的责任感，具有全心全意为病人服务的思想和精益求精的敬业精神，他就如同一颗闪耀的星星在医疗岗位上发光发热。

(影像科)

肛肠外科成功抢救 痔疮大出血患者

近日，肛肠外科收治的一名痔疮大出血患者成功治愈出院，标志着肛肠外科对急危重症患者的诊治达到了一个新的水平。

此位35岁的女性患者为因患有下消化道出血而由张家口来到北京求医，均由于没有确诊出血原因而延误了治疗。患者来到我院时已处于休克前期，随时有生命危险。时间就是生命，肛肠外科团队在王立勇科主任带领下，紧急启动了下消化道出血应急预案，紧急建立双通道、

备血、输血、扩容、升压，通知麻醉科医生、护士做好急诊手术准备。经过紧张的抢救及术前准备，给患者实施了手术治疗，术中证实患者为痔疮出血，手术过程平稳，患者日前顺利出院，患者家属交互相赞。

这个病例抢救的成功，是肛肠外科落实三甲各项规章制度、应急预案的一个结果。坚持落实各项规章制度、应急预案，为迎评三甲做好准备，已经是每一位医务工作者的一个共识。

(孟庆成)

12个国家级远程继教项目获批

近日，从好医生医学教育中心传来喜讯，我院申报2014年国家级一类（远程）继续医学教育项目，经过专家初审共通过12项获批科室有：超声科2项、呼吸科2项、心脏中心、消化科、急诊科、眼科、

影像科、胃肠外科、胸科、口腔科各1项。

近年来，航天中心医院积极申报国家级I类远程继续教育项目，制作精致多媒体讲课课件，目的在于提供实用性、创新性、兼顾理论

诊断一直是诊断的难点，主要依靠患者的临床表现及神经电生理检查对周围神经病变做出诊断。腓肠神经活检对周围神经病变的检出率高于电生理检查，尤其适用于对慢性多发性炎症性神经病等的诊断。该技术已被证实为周围神经病有效诊断方法之一，却因其技术要求较高，并未在各大医院得到广泛地应用。

近年来，神经内科在李继来主任的带领下，注重临床诊疗新技术的研发，在临床诊疗和医学科研实践中取得了一系列临床及基础研究成果，为广大神经系统疾病患者带来了健康和希望。

(石莹)

11月16日是一个星期六，同往常一样，丁明超主任和王斌医生出完门诊查完房，已经是下午2点了。这几天丁主任的肾结石又犯了，在大家的多次劝阻下终于开了一支654-2回家休息了。

“有一个急诊病人双下肢疼痛剧烈，B超考虑下肢动脉急性栓塞”下午2:30分急诊来电，丁主任又火速赶回医院。

这是一个75岁的老人，5小时前下楼时出现双侧小腿剧烈疼痛，伴下肢无力、发凉、麻木。双下肢血管彩超显示急性下肢动脉栓塞可能性大，患者心房纤颤病史12年。丁主任考虑患者心房来源致下肢动脉栓塞可能性大，为挽救患者肢体，需尽快行介入手术，探查情况。但患者因支气管扩张症3月前停用华法林治疗，现仍合并有咯血及便血。鉴于患者现存在活动性出血，抗凝及溶栓风险极大。

到底该怎么办？丁主任果断决定：准备手术。

大家开始紧张有序的术前准备，上台后造影发现情况非常严重，患者整个小腿没有一支主干血管，再稍晚些就面临下肢坏死甚至截肢的风险。丁主任熟练地引入导管，反复多次抽取血栓，并对病变血管进行成形治疗，术后造影显示胫后动脉及腓动脉血流完全恢复，患者下肢疼痛立即缓解，皮温较前明显升高。

在场的人都不自禁的为他鼓起了掌。回到病房后病人的也一切情况良好。术后长期抗凝，之前担心的出血情况也没有发生。病人和家属都不停地在说着谢谢，那种喜悦溢于言表。我也想感谢他，不仅为他精湛的技术，也为他临危不惧的勇气，为他救死扶伤的精神。

(王嘉 王斌)

与临床实践相结合的教学内容，解决基层医务工作者实际工作中遇到的问题。同时，宣传了科室的专业技术特色，进一步提高医院知名度和学术影响力。

(张京萍)

与血栓抗争 为生命护航

三甲评审新一轮自查工作有效开展

自10月份以来，也是继我院评审的上一轮自查工作顺利结束后，新一轮的自查工作正在如火如荼地进行着……本次评审自查工作由刘宗明副院长亲自带队，医院评审办公室联合医务部、护理部、院感办、药剂科、综合计划处、病案室等相关部门人员参与，覆盖全院临床、医技科室，按系统追踪及个案追踪方法，每周1-2个科室，检查过程中也可能追踪到相关职能部门。同时以更加正规的形式进行挂牌检查。通过访谈科主任、抽查病历、查阅文件记录、现场提问和答卷考



核、访谈患者及家属等方式，对照标准逐项核查、落实。检查的

个细节问题，最后下发质量管理持续改进反馈表。同时将科室存在的共性问题向全院公布，要求其他科室借鉴整改，力争达到举一反三的目的。

通过每一次的大检查，可以看到各部门、科室对评审工作都高度重视，精心准备。在自查前科内人员均组织认真学习、领会评审标准，责任落实到人。在检查工作中，科室负责人亲自汇报并陪同检查，部分科室的医务人员，由于重视评审自查工作，下夜班后也坚持在场陪同检查。大家就这样舍小家，为大家，甘愿付出

辛苦，为医院的发展奉献自己的小小力量。在新一轮的自查工作中发现许多科室已经根据标准要求修订相应制度和应急预案，落实标准要求；开展相关知识培训和学习；逐步完成质量管理体系，尝试运用管理工具，体现持续改进。其中许多科室在不同方面体现出了他们的管理亮点。这将大大助推质量持续改进工作，医院也将进一步落实上一轮问题整改，通过反复督导检查，加深对标准的理解和落实，实现标准条款全面达标。

(尹健 王可伊)

医院召开年度第二次应急工作专题会

11月6日上午，医院召开了第二次2013年应急工作专题会。会议总结了上一次专题会议至今半年来医院应急工作开展情况，进一步细化、分解评审条款，明确责任部门，促进医院应急管理体系持续完善、有效运行。

此次会议紧紧围绕“加强应急管理，狠抓工作落实”的主题开

展，综合计划处从整体上对医院应急管理工作进行了阶段性总结，并对2014年应急工作做了简要规划。相关部门负责人对各项评审条款展开深入讨论，并就部门间如何协作、确保工作落实进行了充分交流。杜继臣院长、刘宗明副院长和许总会计师先后在会上对应急管理提出了具体要求。

应急管理作为医院工作的重中之重，不仅是三甲评审核心条款，更是医院发展的实际需求，医院领导高度重视，反复强调。通过本次专题会，加强了各部门间的沟通，明确了工作责任重点，对医院的应急工作起到了积极的促进作用。

(邓晨)

我们在进步



新址的喜迁，给我们增添了更多的自信和责任感。在大多数同事的眼里我们是一个简单的辅助科室，每天的工作就是清洗、打包、灭菌，没有什么技术性的工作，但近几年来随着医院的不断发展，我们也有了新的模样。

2009年我科室开始实施集中供应管理模式。在这几年里我们逐步的对各临床科室的复用诊疗器械及代消物品进行了集中回收发放以及一次性物品的发放；手术室敷料的集中包装灭菌发放；手术室器械的集中管理；外来植入器械的管理；各科室精密器械的管理工作。

2013年新门诊综合大楼建成后院里为我们购置了5台全新的自动喷淋清洗机同时添置了一些

辅助的操作台，为了更好的使用这些新设备设施，我们接收了呼吸机管路的管理工作。充分发挥我们科室为临床科室提供更优质的护理服务。

在接收工作中我们克服种种问题，积极与科室沟通，我们一一协调解决，原因只有一个那就是集中清洗消毒能更好的做到各环节的质量监督管理，对消毒的设备、水源的集中使用，集中调配、资源共享、提高消毒效果。达到有效的消毒目的，节约人力资源，提高消毒供应中心的工作效率，也利于控制医院内的感染。

医院在发展，我们在进步，为我院的服务宗旨“服务永恒·追求卓越”携手共进！

(田金荣)

信息集锦

◇ 10月19日，社区中心党支部组织全体党员来到了延庆的百里画廊，逃离城市的喧嚣，感受大自然的美妙，释放压力。

◇ 10月19日，外科第二党支部组织党员及入党积极分子参加了赴狼牙山革命根据地的红色旅游。

◇ 10月底，科研教育处管理人员对临床688名卫生技术人员进行了2013年度继续医学教育学分审验，顺利完成了初步的医院自查学分审验工作。

◇ 11月12日，药剂科外请专家进行了“色眼识人”的精彩讲座，通过红、黄、绿和蓝四种颜色确定每个人的特点。

◇ 11月13日，药剂科邀请协和医院的专家对全体成员开展了“演讲与幻灯制作技巧”的培训。

◇ 11月14日，神经内科举行了2013年度护理理论考试，全科共计70余护理人员参加了考试。

◇ 11月14日是第七个“联合国糖尿病日”，永定路社区卫生服务中心举办了系列主题宣传活动。

◇ 11月16日，心脏疾病诊疗科工会与团支部协作，组织员工开展了北海公园健步走活动。

◇ 11月初，老年医学一科医护人员在穆兰主任的带领下，分两队来到红螺寺鸟岛进行了为期一天的拓展训练。

◇ 11月初，健康管理部制作“微电影”，庆祝建院55周年。

◇ 近日，医院积极参加二院2013年优秀培训教材评选活动，最终推荐心脏疾病诊疗科、检验科、中医科、超声科等共6本教材参加评选。



天气变凉了，输液、注射及各种治疗的患者也随之增加，每到这个时刻，社区中心的医护人员不但在日常工作中完成大量门

诊工作，而且还要为二院离退休老干部的健康保驾护航。图为社区中心四街坊卫生服务站为航天二院老干部接种流感疫苗

(文/杨阳 摄/齐昕)

应急演练 常抓不懈

11月8日上午8:54，血透室内一切工作都在正常进行，10余位透析病友正在进行透析。突然，血透机全部断电，护士长马上组织科室人员启动断电应急预案。这是由医务部、综合计划处、基建处、护理部、后勤保障处在肾内科血透室联合组织的应急演练。

断电后，科室护士立即呼叫本院电工班、水处理工程师，通知肾内科病房及主任、护士长等，并上报后勤保障部、医务部、护理部。不到10分钟，所有的人员都相继赶到，配合默契，病房支援的护士协助手动摇泵使病人“血液回流”，并安抚病人“紧张”的情绪；维修电工及工程师对电路、水泵等展开检查维修。“故障”很快得到解除，

科室设备供电重新“恢复”。

10月22日，中医科全体医护人员在廖主任的带领下，参加了火灾应急预案培训课程。周绍文医生条理清晰、深入浅出地详细讲解了火灾应急预案全部内容。全体人员认真聆听，会后热烈讨论，把火灾应急预案要点牢记在心。会后，在廖主任带领下，全科人员齐行动，现场认记了中医科附近的火灾报警装置、灭火设备、配电箱位置及安全逃生路线。周绍文医生实物讲解灭火器的使用方法。

演练可以重新开始，但工作每天都是现场直播。医院及科室将会继续加强演练，在演练中不断分析总结，提高应急处理的能力。

(熊会海 邢儒通)



患者来信

摘 录

本人11日我在门诊二楼做完心电图，正在门口椅子上休息，突然有一个推着轮椅的护士，主动跑过来问我，阿姨，您是不是刚才抽血来着，我看见您针眼还有些流血，还没有等我反应过来，她已经快速找来了粘条和棉棍儿，并很利索的揭去我胳膊上沾满血迹的粘条，帮我重新换上棉球贴好粘条，并嘱咐我，以后抽血后要按压十分钟，

说完话微笑着推着轮椅就走了(轮椅上坐着有患者)，让我心里感到特别温暖和感激。

我们患者，尤其是老年患者，就需要这样的急患者所急，帮患者所需，主动体贴关心患者的白衣天使。刚才，我趁她弯腰帮我

的时候，看到她的胸牌上印着护理部刘吉可。事情虽小，但她的行为却很高大，称得上是航天中心医院一张闪光的名片。

(患者 王体贵)



二院离退休职工“同心共筑中国梦”棋类比赛分成跳棋个人赛和象棋团体赛，我院离退休职工取得跳棋比赛并列第一名和象棋比赛前八名的好成绩。退休职工王海军在二院近200人参加的跳棋比赛中，获得并列第一名的好成绩，为医院

争得了荣誉。

医院举办了首届离退休职工象棋比赛、跳棋比赛，从近百名参赛的离退休职工中选拔出5人参加二院的象棋团体赛和11人参加二院的个人跳棋比赛取得好成绩。

(离退休办)

确保医疗安全 团员青年争先

为提高医院广大青年团员安全生产意识，在临床一线更好的服务患者，医院团委不断围绕中心工作，结合临床实际开展质量管理活动，组织开展了争创“三甲”青年突击队、青年志愿者导诊服务队等行之有效的医疗质量管理特色活动。

现阶段，医院各科室、职能部门正加紧步伐，按照三级综合医院等级评审标准的要求，进行医院模拟评审检查，团委为配合完成创三甲组建了争创三甲青年突击队，他们在医院创建三甲工作领导小组的带领下，与医院评审办公室密切配合，上下联动、全程围绕创三甲目标进行模拟自评工作，为整个检查的顺利进行起到了重要的作用。

随着医院门诊综合楼的门

用，医院面貌焕然一新，但面对变化巨大的新环境、新就诊流程，病人一时有诸多不适应，为了引导病人尽快就诊，医院团委与门诊部从护士队伍中挑选了53名青年志愿者，培训并打造了“青年志愿者导诊服务队”。志愿者们用自己的爱心和责任心出色地完成导诊任务，赢得了患者的赞誉，保证了医疗服务安全，也让患者体会到了航天中心医院人性化服务的一面。

保障医疗安全是医院和医务人员的基本职责，是医疗质量的主要体现之一，医院团委将继续强化服务质量意识，提升广大青年团员职业素养，充分展示青年医务人员的青春风采，为医院的改革和发展做出新的更大贡献。

(石莹)

绿衣天使

在医院很多地方都会看到一批身着绿色衣服的保安大哥，他们兢兢业业、默默无闻地奉献在自己的岗位上，当有不安全因素时，他们负责医护人员的安全。当需要抬送病人时，他们是医护人员的得力助手。当急诊通道被其他车辆堵住时，他们及时疏通保障生命之路畅通。

这些绿衣天使，不仅是医院一道亮丽的风景，更是医务人员安全的保障，是医疗工作勇敢的守护神。

(姚建美)

风雨与你同在

医院迈入新世纪的灿烂辉煌，与共和国风雨同舟、甘苦与共五十五载，簇新的门诊住院楼矗立成美丽的画卷。五十五年，风起云涌，巨浪滔天，从一粒嫩芽到一枚果实，经历了无数个春天和秋天。时代在前进，社会在发展，科技在进步，祖国在召唤。爱岗敬业永远是我们前行的起点，造福人民永远是我们追求的答案，情系百姓永远是我们坚持的理念，

群众满意永远是我们信守的诺言。我们用双手描绘健康彩虹的画卷，我们用真情打造百姓满意的医院，我们把白衣战士的责任担在双肩，我们把白衣天使的博爱装在心田。光阴荏苒，岁月悠悠，让我们用爱心编织美丽的花环，让我们用爱心书写辉煌的诗篇。

祝福您，
祝福我们共同的家园，
愿您一直奋勇向前，
愿您一直辉煌灿烂。

(王建苓)



倒影

(余斌摄)

工会活动



为期四天的二院职工羽毛球联赛中，我院运动员取得青年组第三名，中年组第五名的好成绩。



医院各分会共66支队伍参加了集体跳绳比赛，有效增进职工健康营造快乐工作氛围。



在第九届北京市卫生系统乒乓球赛中，我院代表队罗浩、熊飞荣获女子中年组第五名，医院获“优秀组织奖”和“道德风尚奖”。



广大职工积极参加拔河比赛，凝聚团队精神。

激情澎湃的人职心

随着这次签约仪式的落幕，我光荣地成为航天中心医院的一员，同样的岗位，却有着不一样的心态。

在我是一个实习护士的时候，遇到什么事情都觉得跟我关系不大，因为有老师呢。可是随着签约的结束，我的责任心与使命感油然而生。我知道以后不能什么事都依靠老师了，我要靠自己克服一个个困难，为自己的行为负责，因为我要成为一名优秀的护士。

有人说，护士不就是打针输液吗？不！南丁格尔曾说过“护士不仅要有精湛的技术，更重要的是艺术。”护士不仅要有过硬的技术，还要学会观察和沟通，它包括对病人的病情、心理需求及家属的观察，这样才能及时发现问题。每当一位危重病人被推进抢救室时，吸氧、多参数心电监护、建立静脉通道、保持气道通畅、准备气管插管、准备呼吸机、准备抢救用药、除颤、心肺复苏等等各项操作，医护配合是那么的

默契，在这个没有硝烟的战场上，过硬的技术和情感的沟通就是和死神较量的有力武器。

记得有一次，我跟着老师出诊，那是一个腿部摔伤的老奶奶，老奶奶一直在喊疼，她家住在五楼又没电梯，正在我看着她痛苦的样子茫然不知所措的时候，急诊科医生小心翼翼的背起老奶奶一步一步的向楼下走去。那一刻，我震撼了，急诊科的医护人员让我知道了“亲人般的态度，亲人般的照顾”的真正含义。

在急诊科工作的这几个月，我遇到过很多事情同时也被家属及患者询问过很多千奇百怪的问题，有时候也会把我问的哑口无言，但是我会虚心学习，在这些问题中找出自己的不足，让自己的知识更丰富。

作为一名急诊科护士，一名新入职的员工，我一定不辜负护士长及各位老师的栽培，努力提高自己的专业技能，为航天中心医院的发展尽自己的绵薄之力。

(张晶)