



医院荣获“全国十佳优秀企业医院”荣誉称号



近日，从中国企业医院发展论坛暨2013企业医院分会年会上传来好消息，我院获得了2013年度“全国十佳优秀企业医院”荣誉称号。

杜继臣院长同时获得2013年度“全国十佳企业医院优秀院长”荣誉称号。

本次评选由健康报社主办、在中国医院协会企业医院分会的支持下进行的。此项活动旨在弘扬正气，表彰先进，树立良好行业形象，鼓励企业医疗单位深化改革创新，实施科学管理，为人民群众提供更加优质、安全、便捷的医疗服务。

荣誉的获得是对医院工作的肯定，对于提升医院良好形象将起到巨大的推动作用。

(党委工作处 医院办公室)

杜院长主持召开第二门诊部管理与服务提升总结会

12月3日下午，杜继臣院长带队到第二门诊部，亲自主持召开了第二门诊部管理与服务提升活动总结会，刘宗明副院长、相关机关职能部门领导和科室主任及第二门诊部管理人员共13人参加了会议。这是一次总结提高、解决实际问题的现场会，也是院领导落实群众路线教育实践活动的具体体现。

落；为在职职工提供咨询协调服务专线，送健康到科研生产一线，上门服务随叫随到。总之，通过半年多的提升活动，取得了满意的成效，人员的精神风貌极大改善，得到了领导肯定，提升患者满意度，达到预期目标。

为了第二门诊部在新的定位下大力提升管理和服务水平，今年4



月28日，杜院长亲自主持召开了专题会，启动专项提升活动。在专项活动中，院领导高度重视，杜院长亲自主持多场会议，多次

到现场给予指导和鼓励，刘宗明副院长和各相关部门给予了大力支持，尤其是在专家和专科门诊安排、服务的培训等方面给予具体指导，相关科室给予了大力配合，使专项提升活动能够顺利推进。

与会的职能部门和相关科室领导进行了深入交流。

刘宗明副院长要求第二门诊部的医护人员要不断学习，持续改进。

杜继臣院长在总结中对第二门诊部在活动中取得成绩表示肯定，对第二门诊部员工的努力和机关职能部门和相关科室给予的密切支持表示赞赏。杜院长要求，第二门诊部要进一步履行门诊部的管理职能，提升门诊管理和服务水平，做好充分展示医院良好形象的窗口，并就二门诊部存在的一些具体问题提出了指导性解决意见。

宋副主任代表第二门诊部表示将继续努力，持续改进，使工作更上一层楼，为医院争创三甲做出积极的贡献。

(第二门诊部)

强业务 树形象 创一流

——我院多学科承办市级及以上继续教育培训班

之一：由中华医学会心血管病学分会、中国心律学会、中国医师协会心血管内科医师分会基层工作委员会主办，中华医学会北京分会、我院联合承办的“第九届心血管医师规范化培训班”在中国科技馆圆满举办。共1000余人次参加了培训，并首次开设了分会场，开幕式由我院王斌副院长主持。

培训班以强化基础、规范治疗、服务基层为宗旨，既传承经典又力求创新，特邀国内著名心血管病专家胡大一、刘梅林、张抒扬、顾复生、郭静萱等教授为大家讲授前沿的医学知识，汇集各大知名医院精彩纷呈的病例讨论，在教与学之余，为大家提供一个与医学名家交流及展示诊疗水平的机会，为心血管界同仁畅谈友情、共议进展提供一个崭新的平台。

心血管医师规范化培训班已经连续成功举办九届，为心血管医师和基层医师呈献了美味的医学知识盛宴。再一次扩大了医院以及心脏疾病诊疗科的学术影响力。

(刘海艳 刘晶晶)

之二：由中华医学会北京超声分会青年委员会主办、我院超声科承办的“2013年首届超声疑难病例学术论坛”在我院多功能厅隆重举行并获得圆满成功，来自院内外的200余人参加了此次论坛。论坛由中华医学会北京超声分会青年委员会副主任委员郭君副院长主持。

本次论坛的举办得到了院领导的大力支持，李晓宇书记亲临会场并致欢迎辞。作为本次论坛的承办方的超声科在郭君副院长的带领下，出色完成了论坛组织筹划、日程设置及论坛学术交流等多项工

作，受到与会专家及同仁们的一致好评。

本次论坛邀请了多位国内知名专家现场指导答疑，互动环节中大家纷纷踊跃发言，将临床工作中的实际问题与专家进行面对面的沟通，真正实现了为一线青年医师搭建交流学习平台的宗旨。我院超声科主任刘焱围绕肠道病变的超声造影检查进行病例讨论，她的精彩发言得到与会专家的高度评价。

论坛的举办在增强我院学术影响力的同时，也增进了北京地区各大医院超声医学的学术交流，促进了青年医学工作者的成长及超声医学整体水平的提升。

(梁蕾)

之三：由我院科教处和神经内科学科主办的“第二届北京市神经介入技术培训班”在科教楼多功能厅隆重召开。来自各医院近200余名从事脑血管疾病治疗的神经科和介入放射科医生参加了会议。会议由神经内科副主任王培福主持，杜继臣院长在开幕式上发表了热情洋溢的讲话。

在一天半的学习交流中，来自解放军总医院、宣武医院、天坛医院的专家，就神经介入领域的前沿知识、最新技术动态和规范化的诊疗经验进行专题讲座。宣武医院陈健专家对神经介入动脉取栓技术的最新进展进行分享，并通过临床病例深入浅出讲解介入操作中的注意事项。天坛医院张玉梅、莫大鹏教授结合自己在临床工作中的经验充分阐释了静脉窦血栓形成的介入治疗策略，与会人员纷纷表示受益匪浅。

浅。并对神经介入治疗脑血管疾病的热点问题进行了交流和探讨。

我院王培福教授对神经介入技术基础、大脑中动脉球囊扩张术等进行了详细的讲解。邱石医生、温宏峰医生、徐依成医生亦通过讲演、病例讨论等方式对介入治疗的心得与体会进行了阐述。专家们对我院神经介入的发展表示极大的肯定和赞扬。

此次学术会议的成功举办，为从事脑血管疾病治疗的医生搭建了一个切磋临床技术、分享学术信息的平台，有助于提高我院脑血管病防治及神经介入水平，推动脑血管疾病治疗的发展。

(石莹)

之四：我院外科教研室在科教楼多功能厅举办了首届北京市继续医学教育项目《微创外科新技术新业务培训班》，来自京内外近600人参加了培训。杜院长在开幕式上致欢迎辞，外科教研室康春博主任、孟庆成副主任分别主持了开幕式和历时两天的培训。

本次培训班精心准备，力求培训内容新颖、贴近临床实际。在微创外科领域造诣颇深的北京大学人民专家王秋生教授在开班首日做了《微创之道》的主题演讲，朱斌教授和康春博教授分别作了《腹腔镜与内窥镜结合在肝胆急腹症中的应用》和《微创技术在乳腺外科中的应用》的培训。我院的微创外科领域的部分专家也就肝胆、胃肠、肛肠、泌外、胸外科、妇产科等领域的微创技术做了精彩的演讲。授课生动幽默、妙趣横生，各位专家突出重点，思路清晰，富有创新性和实用性，以独特的视角分享了他们在微创实践中的心得、

宋辉副主任就管理与服务提升活动的开展进行了全面汇报。主要从以下几方面开展了扎实有效的活动：在提高服务意识和质量方面，第二门诊部组织开展了文明用语与服务规范大讨论与实践活动，组织服务提升培训11次，各岗位反复讨论规范文明用语，认真进行模拟演练和督导检查，提高了主动服务、优质服务的意识。在提高医疗质量方面，扩大了专家门诊和专科门诊出诊的专业范围、人次和频次，目前医院共有12个科室的专家和专科医生出诊，提高了门诊医疗技术水平。第二门诊部自身也加强业务培训，科室组织业务学习18次，医务人员的业务水平逐渐提升，医疗质量逐渐提高。在完善服务环节方面，增设了多个医疗服务项目，如超声骨密度检查、幽门螺杆菌的测定以及红光红外光的治疗仪；注重服务细节，增加了便民措施，如便捷脚蹬、雨伞、针线盒、便民袋等等，让完善的服务覆盖到每一个角

体会和宝贵经验。学员们积极参与互动、共同探讨，讨论气氛热烈。11月29日，在手术室进行了腹腔镜下肺癌、前列腺癌和乙状结肠癌根治术的手术演示，培训班现场进行了与手术室的实时切换，培训现场与正在做手术的专家进行了互动交流，学员们对此次培训的内容和效果给予了很高的评价，纷纷表示受益匪浅。

此次培训班由外科教研室承办，出色地完成了组织筹划、培训内容设置、手术实时转录系统等各项工作，并得到了院领导、科教处等职能科室和各临床科室的

大力支持与帮助。培训班的举办增进了我院与各兄弟医院之间的相互交流与合作，促进了微创外科新技术、新业务、新理念以及微创诊疗水平的整体提高，充分展示了我院微创外科取得的成绩、经验和先进的发展水平。我院外科将以“做专、做精、做优”为核心，以“服务永恒、追求卓越”为宗旨，在做好航天职工保障的同时，加强我院学科建设，推动外科学科发展，为微创外科在北京市乃至全国有更大的影响力、为建成三甲医院和一流的北京大学临床医学院而努力工作！

(孟庆成 康春博 张京萍)

对口支援又添新对象 京蒙援建再增新内涵

科室推荐

与医院共成长的消化科

11月22日，我院与内蒙古宁城县蒙医中医医院建立了对口支援协作关系，刘宗明副院长带领相关专家前往内蒙古进行对口支援签约及义诊活动。

在签约仪式上，刘副院长和对方刘院长分别代表医院签署了《航天中心医院对口支援内蒙古宁城县蒙医中医医院协议书》，刘副院长与宁城县领导为对口支援医院揭牌。

11月23日，专家们进行了教学查房、健康讲座、专家门诊、专

家座谈等一系列活动，诊疗患者100余人次，健康培训80余人次，并针对蒙医中医医院科室发展提出了建设性的意见和建议。

此次援建活动是京蒙对口支援工作深入开展的又一体现，也是双方共同进步发展、共同提高医疗技术和医疗服务水平、造福百姓的体现。医院也将以



此次对口支援活动为契机，扩大在当地区域内的影响力，为创建一流的北京大学临床医学院而努力。

(刘冠杉)

专家推介

一次创业靠机遇 二次创业靠实力 ——记神经外科学科带头人林贵军主任

作为神经外科学科带头人，林贵军主任拥有众多的头衔和荣誉：北京大学和辽宁医学院研究生导师，中华医学会神经外科学分会委员，中国医师协会神经外科学分会颅脑损伤专家委员会委员，航天部跨世纪学科带头人，享受国务院特殊津贴。



位的我院第一大科室，取得经济效益和社会效益的双丰收。

随着全国神经外科界的蓬勃发展和医疗格局的变化，科室的发展遇到瓶颈，单靠急救的优势很难立足。林主任审时度势，从显微神经外科到微创神经外科各个方面不断提高竞争力。他从90年代就开展了显微神经外科手术相关肿

瘤，是我国最早开展经单鼻孔垂体腺瘤切除术的专家之一；介入治疗方面，他开展了胶质瘤超选择性及急性脑梗塞超早期动脉内双向超选溶栓治疗；功能神经外科方面，面肌痉挛和三叉神经痛的微血管减压、癫痫的手术治疗已成为近年来科室发展的新亮点。

林主任注重“内功”修炼，主张建立学习型科室，强调科研和学习的重要性。他先后主持省部级科研课题10余项，荣获部科研成果奖2项，在国内外核心期刊上发表学术论文30余篇。他总说：“医学的发展日新月异，只有用最新的知识武装自己才能更好地为患者服务。”

(神经外科)

消化科是与医院共同发展的专业科室，已有50余年历史，经过几代消化人的努力，已发展成为集医疗、教学、科研为一体的临床科室。消化科全体医务人员秉承“服务永恒·追求卓越”的服务理念，为病人提供专业、高效、优质、满意的服务。

消化科包括门诊、病房、消化内镜室，拥有先进的电子内镜系统。消化科可诊治食管、胃肠、肝胆胰、腹腔等各种消化系统常见病及疑难危重病，采纳综合诊治措施处理疾病；运用化疗、药物姑息支持、内镜介入等综合措施治疗消化道恶性肿瘤，病人症状缓解率及生活质量明显改善；综合诊治重症胰腺炎、肝硬化多种并发症、难治性腹泻、难治性腹水等疑难复杂病例，取得良好的临床疗效；大力开展规范的内镜下止血治疗、食管静脉曲张硬化术及套扎术、早癌内镜下治疗、消化道狭窄支架置入术、胶囊

内镜、食管括约肌压力测定等新技术，为病患解决了大量诊治难题。

消化科是北京大学硕士研究生培养点，科室人员梯队建设合理，拥有多名研究生导师。消化科将幽门螺杆菌、胃癌发病机制等基础与临床研究确立为研究方向，多年来一直致力于相关研究，获得首都特色医学项目、北京自然科学基金等课题资助，参与中华医学会北京分会课题多项、药物临床试验项目多项，在核心期刊发表论文50余篇，SCI收录5篇。

消化科紧随医院快速发展的步伐，已经实现收容稳步上涨、专业特色明显、技术持续创新、学术氛围浓厚、良好医患口碑、团结向上的集体；在医院整体规划下，消化科正以“包容、奉献、实干、创新”的科室精神，以“爱岗敬业、严谨求实、学习进取”的工作作风，努力创建一流的临床医学院消化专科。(消化科)

《航天人中医养生备要》 荣获二院优秀培训教材一等奖

近日，在二院2013年度优秀培训教材评选活动中，我院张向群、廖奕宏主编的《航天人中医养生备要》荣获二院2013年优秀培训教材一等奖。

本书是我国首部航天人专有的中医养生著作。它依托航天科技工

作者对健康的需求，从中医角度出发，阐述航天科技工作者的健康问题及解决方法。除介绍了中医养生理论和方法外，对常见病的预防及调理等均有详细描述，丰富了我国中医养生学内容。对我们航天人的健康保障有着特殊的分量 and 意义。(张京萍)

医院召开护士长 经验交流暨管理论坛

12月4日，医院召开了护士长经验交流暨管理论坛，来自各科室的42名正副护士长分别介绍了她们在实际工作中的经验体会。刘宗明副院长应邀参加。

护士长们有的从人性化管理、科室文化凝聚力、团队建设、激励机制及分层管理等多个角度围绕着“如何调动护士积极性”这一主题展开了交流与探讨。也有的采用PDCA、鱼骨图、根因分析法、

SHEL模式等现代管理工具对科室典型护理不良事件进行了案例分享和讨论，对各科室有着很好的借鉴和启迪作用。刘副院长对护士长们的管理工作给予了高度的肯定和认可。

护士长管理经验交流会，不仅加强了护士长之间的相互交流与沟通，营造了良好的创新管理氛围，也促进了医院护理人员整体素质的全面提升。(李克佳)

社区中心举办 艾滋病日宣传活动

今年12月1日是第26个“世界艾滋病日”，今年活动主题是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。按照上级单位要求，社区中心协同永定路街道居民科、计生办、流管办举办了艾滋病防治知识宣传月活动。

社区中心充分利用多种媒体开展宣传活动，在社区中心门口悬挂条幅张贴海报开展宣传，发放宣传折页和避孕药具等200余人份。深入宣传艾滋病防治知识和政策措

施，倡导文明的生活方式。同时深入社区内部和流动人口聚集地组织居民和流动人口答卷，进行性病艾滋病知晓率调查，逐一向他们宣传艾滋病知识。在医疗机构内部组织医务人员开展业务培训活动，提高艾滋病防治技术水平。

通过艾滋病防治知识宣传，提高了居民对艾滋病的认识，增强艾滋病防治意识，促进全民共抗艾滋，共担责任，共享未来。(王志忠)

医院首次举办外科多学科病例讨论



为培养外科医师临床思维及多学科合作意识，强化临床技能培训，营造良好的学术氛围，12月10日，医院首次举办外科多学科病例讨论。医院领导出席了外科多学科病例讨论开幕式，院内外共150余名医护人员一起参与了历时两个多小时的病例讨论。

此次病例讨论由泌尿外科承办，提供的病例涉及肝胆外科、外周血管介入科、影像科、超声科等多学科问题。为吸引大家的兴趣和讨论热情，讨论采取逐级揭秘的方式。在康春博主任的主持和引导下，泌尿外科医师进行了病历汇报和诊治思路分析、围手术期处理及手术方案的制定、手术过程。相关科室的医生积极踊跃地参与讨论，从不同专业角度对病例进行了缜密的分析和发言；部分专家就手术风险、手术预后等方面提出

了自己的观点。姜丽丽护士长就此类病人的护理经验和大家进行了分享。刘伟刚医生介绍了巨大肾癌伴下腔静脉癌栓的国内外的最新研究进展。

刘宗明副院长全程参与了病例讨论，并作总结讲话，指出学术讨论中有不同声音，这是一种进步，希望全院医务人员注重手术质量与安全，并以自己曾经在外科医疗工作中的切身实例讲述围手术期处理的重要性。

此次外科多学科病例讨论的成功举办，彰显了我院多科室、多团队合作的巨大力量，大家从中获得更多的知识、技能与感悟。外科教研室将按照工作计划，组织好2014年度的多学科病例讨论。(孟庆成 康春博)

胸外科采用胸腔镜辅助下 袖式吻合技术切除肿瘤并保留肺叶

近日，胸外科成功为支气管恶性肿瘤患者实施了左肺下叶支气管袖状切除成形术，为患者最大限度地保留了肺功能，做到真正微创，标志着胸外科在治疗胸部肿瘤方面达到国内先进水平。

此位45岁的男性患者诊断为支气管内恶性肿瘤伴阻塞性肺不张，同时患高血压病多年，有脑梗塞病史。针对此种病情，窦学军主

任考虑到患者较年轻，严格按照肿瘤治疗原则，即最大限度切除肿瘤，最大限度保留患者的肺功能，为患者制定出一套较完善的手术方案。

术中病变范围大、粘连重，侵犯左主支气管，大多情况下会选择左侧全肺切除术。为了提高病人术后生活质量，在麻醉科的大力配合下，胸外科团队克服困难，成功实施了胸腔镜辅助下左肺下叶支

气管袖状切除术，保住了病人左肺上叶。术后病理报告显示达到肿瘤完全性切除，目前患者已顺利康复出院。

胸外科在技术上和理念上不断开拓进取，始终跟随微创外科创新实践和推广普及的脚步。随着微创胸外科技术的不断提高与普及，会有更多患者通过此项技术而获益。(王志远)



不辱使命 攻坚克难攀高峰

随着今年第四季度的结束，医院创“三甲”工作也进入最后的攻坚阶段，各项准备工作都在紧张有序地进行着。特别是医院评审办公室团队不再是仁爱慈父，贤妻良母，没有了下班时间，没有了节假日，披星戴月，却依然精神饱满，斗志昂扬，俨然像个革命战士，绝对服从，不怕艰苦，不怕困难，严格要求，坚决完成任务。

当你走进航天中心医院即可看到非常醒目的标语：“争创三甲，再攀高峰”的口号；走进病房大楼，各个病区都有各种统一的资料本、考核记录本和创三甲的文件、手册；走进办公楼，各职能科室紧张而有序地制定制度，检查考核，逐项落实；院长办公室运筹帷幄、决策指导、传递

信息、掌握进度……，这一切的一切都是在评审办成立以来出现的可喜局面，全院上下呈现出空前高涨的创建热情和充满着紧张的氛围，根植于每个职工的心上，也落在行动中。

在评审过程中，评审办公室三人团队承担全院的评审管理工作，包括医疗管理、护理服务、院感管理、病历质量、应急管理、药品管理、后勤管理、输血管理、医技管理等，因为每个科室都有涉及到要做的条款和事情，所以评审办要负责督导医院所有科室、所有条款的完成。这可是一个不小的重担，可以说评审办每个月、每星期、每天都要下科一一检查科室的问题，按照《三甲综合医院评审标准实施细则》的要求对每个科室逐条阅看，逐项检

查，遇到问题，相互讨论，有时请科主任到场一起商量，不能确定的，还要查看相关资料和书籍，涉及多部门间的问题，还要召开部门间协调会，直到把这件事情落实为止，不断把工作做到务实、细致、规范。一天工作下来，虽然精神、身体和视力疲劳，但没有一个人叫苦叫累，功夫不负有心人，我们各科室的达标条款都有大幅度提高，查出的问题都能及时纠正，就在问题解决的瞬间，评审办有一个人笑得最开心，似乎从身上卸下了什么似的。

三人团队以尹键为队长反复对《三级综合医院评审标准》进行学习研究，逐个科室、逐句、逐字的对照。针对部分科室管理的不足，提出“痕迹化管理”的理念，遵照

PDCA 循环管理落实工作，严抓三基，培训操作、理论考试，这曾让多少医护人员掉下了辛酸与委屈的眼泪；曾多少次明查暗访、质量检查让医护人员彻夜难眠；核心制度、应知应会、工作职责、诊疗常规、护理常规要求医护人员全面掌握，随时背诵；针对工作流程、患者安全、质量检查他不断研究和与科室评审联络员讨论，同时不断完善。这个团队的队长尹键不仅是医院评审的秘书长，也是医院评审的事务长，就在前几天，他的女儿高烧不退，他得知后将照顾女儿的事情交给了妻子后就再没有过问过，因为当时他正在忙着对医院各科室的考核任务，这一任务不仅关系着各科室的年终考核问题，更关系着医院

的整体评审完成情况。大家知道他家里的事情后打趣问他：尹主任，你不担心你女儿吗？他呵呵一笑说：有我媳妇在就够了，我现在的关系着各科室的考核问题，年底了，谁不想争评优呢，我可不能马虎分心啊。他真的就是这样一个人自觉履行职责、凡事追求完美的人！

三甲评审指日可待，所有的辛酸与眼泪、付出与努力都是值得的。时不我待！创三甲最后的冲锋号已经吹响，作为评审的领头团队，评审办必将发挥先进科室的表率作用，发扬不怕苦不怕累，敬业奉献的精神，与医院荣辱与共，带领全院医护人员再接再厉，振奋精神，决不懈怠，我们必将以最佳的状态迎接评审。（王可伊）



12月20日，医院组织开展了人感染H7N9禽流感就诊流程应急演练，通过演练加强了医护人员的自我保护意识，提高H7N9禽流感的防治水平和应对能力，及时、有效地采取各项防控措施，保障周边居民的身体健康和生命安全。（宋佳）

整装待发 扬帆起航

——记医院成立综合病房



为了给病人提供更加优越、舒适、温馨的住院诊疗环境，我院于6月21日在门急诊综合楼11层成立综合病房，实施护士长负责制，由护理部直接管辖。医院任命刘霞为护士长，抽调了全院多科室骨干护士，组成了13人的护理团队。

为了让护理人员能够更好地为病人提供服务，医院领导在病房建设上给予了极大的支持。护理部胡建军主任及各位老师为科室筹建提出了许多宝贵意见和建议，对于护

士的仪容仪表以及护理操作，她们都层层把关。对于病房的筹备，细到一个小小的茶杯，她们都给予了极大关心，从而改进了不足，向着理想中的优质服务、满意服务又迈进了一步。

在护理部及各科室的大力支持下，综合病房完成了岗前培训，内容包括临床护理业务能力培训、护士礼仪培训、护士沟通与人际交往培训及主动服务意识培训。在培训中，13名护士各展所长，将原科室

的专科疾病护理常规与经验互相分享，以达到共同进步。并由门诊、助患、体检、神经内科、骨科、内分泌、呼吸科的护士长及带教老师进行专题讲课，使大家初步成为具有专科护理知识技能的全科护士，为更好地护理患者打下坚实的基础。

正是因为有医院领导的鼎力支持，相关科室的积极响应，护士们的无私奉献，让我们更加有信心建设好综合病房。

（李蕊 赵丽）

退而不休 发挥余热

——医院召开退休志愿者座谈会

11月27日，医院召开退休志愿者座谈会，50余名医院退休志愿者冒着数九寒冬的凛冽寒风参加了会议，李晓宇书记和机关及相关科室的主任、同仁应邀出席。

自2012年在医院党委的倡导下，先后有70余位志愿者报名，共接待患者及家属21402人次；2013年，离退办与老同志一起共同为医院解决或协助有关部门解决各级各类问题近130件。在控烟和跑冒滴漏巡查方面，经过近一年的巡查，医院吸烟的人明显减少了，

发现的跑冒滴漏问题也基本上得以解决。在座谈会上老同志畅所欲言，为在退休后仍能为医院的建设发展贡献力量而感到骄傲，为自己仍能服务社会、服务患者感到自豪，更加体会到做好此项工作的深刻意义和内涵。

李晓宇书记高度赞扬了退休志愿者工作，指出退休志愿者的工作和谐了医患关系，促进了医院文化，并希望更多的老同志加入到这支队伍中来，充实老同志的生活。

（离退休办）

医院开展全院职工体适能测试活动

为贯彻集团《航天职工健康保障体系（促进纲要）》，进一步加强医院职工健康管理，由公众健康促进部和健康管理部组织了全院职工体适能测试和培训活动，活动于12月17日、



18日、19日下午在科教楼报告厅举行。

12月17日下午，近200名职工参加了体适能测试，健康体适能指标有：运动心肺功能、身体成分、肌肉水平、柔软性、平衡能力、血管机能、反应时、骨密度、血压、肺活量等。测试活动受到了广大职工的欢迎，趣味的测试方法让现场一片欢声笑语。测试结束后拿着体适能测试结果，经过报告解读和专家的运动指导，使大家收获颇丰。17

日的活动持续至18:30还未结束。为惠及更多职工，12月18日测试活动提前至11:00开始。

在大家了解自己的身体状况后，12月19日特邀国家体育总局的黄光民教授为大家进行一次便捷运动方式的培训课程，《科学运动，强身祛病——送你一把健康保护伞》，这是黄教授全国科学健身巡讲今年的第24站。“倡导科学生活，关爱身心健康”，让我们共筑健康之路。（张莉）

患者来信

摘 录

12月2日那天，又一次的感动，护士带我们几个患者去做CT，当时我想很快就能回来，穿的利索点省得麻烦，当走到病区门口时，大家都劝我回去再穿点，我也怕耽误大家的时间，就就算了，一会就回来，不穿了，这时正巧碰上护士长王桂华，瞬间护士长就脱下了外套，披在了我的身上，当时我就很感动，她们的素质完全的体现在一点一滴的小事上，她们每天都在做着平凡而伟大的工作，我很感谢护士长桂华的关爱、关心，对我们就像家人，让你感到温暖亲切，也让我避免了一次感冒之苦。我作为患者也为咱们医院培养出这么多的优秀的素质极高的在医疗战线奋斗的好护士而感到骄傲与自豪，而同时也感觉到了我们医院，在医院领导的带领下，各个方面都在逐步的向前发展壮大，同时医护人员也以饱满的精神状态，积极向上的工作热情，任劳任怨的工作态度，坚守在自己的岗位上，我作为航天的一份子，为咱们医院在航天事业上做出的贡献感到骄傲与自豪！感谢大家的关心、关爱与关怀！

（患者 么秋兰）

信息集锦

- ◇ 11月25日，北京市营养质控中心专家代表北京市卫生局对我院营养科进行了检查。
- ◇ 11月25日，航天工业社区卫生服务站（第二门诊部）迎接了2013年社区卫生服务进行绩效考核及机构现场校验的联合检查。
- ◇ 11月25日，我院接受海淀区卫生局组织的助产机构复核验收检查。
- ◇ 11月28日下午，科教处本科生学生在科教楼四层举行了灭火及紧急疏散演练。
- ◇ 11月28日，科研教育处何小芹副处长代表医院与前来我院的教学对口建设单位——天津市第五中心医院教育处领导进行了沟通交流与培训。
- ◇ 12月2日，永定路社区卫生服务中心迎接了2013年海淀区年终绩效考核评估工作。

- ◇ 12月5日，健康管理部走进航天二院206所进行巡诊。
- ◇ 12月10日，药剂科组织开展了英语口语演讲比赛。
- ◇ 12月12日，医院首次在北京大学医学部召开专场招聘宣讲会。
- ◇ 12月12日至13日，由二院对门急诊综合楼档案工作进行了检查。
- ◇ 12月13日，医院召开2013年度退休职工大会，杜继臣院长、李晓宇书记到会并讲话，退休职工共350余人参加了会议。
- ◇ 12月16日至18日，医院首先组织离退休职工分批参观院史馆。
- ◇ 12月18日，第二门诊部特别邀请专家进行健康档案及慢病管理进行全员培训。
- ◇ 12月18至20日神经内科开展了为期三天的2013年度护理操作技能竞赛活动。

我院儿科李志宏主任受邀参加“搜狐网”《名人做客》栏目

12月5日，我院儿科李志宏主任受邀参加“搜狐网”《名人做客》栏目，就网友们提出“冬季儿童高发疾病”问题，进行了在线回答。节目开始前已有1万多名网友在线，并提出了育儿方法、儿童疾病等各种问题。在一小时的在线回答中，李主任用丰富的专业知识，通俗易懂、言简意赅的解答了网友们提出的问题，同时将一些医学知

识向父母们进行了宣教。1小时的直播时间让网友们意犹未尽，收获极大。在网友们的强烈要求下，搜狐网特意延长了10分钟的在线直播时间以满足网友们的需求。在节目结束后，网友们对李主任表达了由衷的感谢。搜狐网也表示希望能与李志宏主任进一步合作，宣传医学知识，惠及更多的网友。（张秀丽）

我是一名护士，我有着纯洁的心灵，高尚的情操，走近每一位患者时脸上总带着一份职业性的微笑，我们不求回报只求奉献成了我们心中的骄傲，黑夜的恐惧加上生物钟的颠倒，超负荷的工作连着疲惫的身心，我们想的还是病人的需要。

我是一名护士，当面对许多渴求健康的眼光时，我们惯用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者越过心灵的沼泽地，带领他们摆脱病魔的勇气和

我是护士我骄傲



一份生存的基本需要，用语言美学知识为患者进行疾病康复的健康指导。

我是一名护士，我工作虽然辛苦、劳累、节假日没有规律，但我们的业余生活和精神都很充实，每

逢阳光明媚或假日，科室都组织我们踏青、出游，让我们轻装上阵收拾简单的行囊，放松疲惫的身心，尽情享受大自然的温暖怀抱，远离城市的喧嚣和医院的药水味，我们还是幸福快乐的天使，看看

同事们面带微笑，叽叽喳喳，活蹦乱跳，好像又回到了童年时代，青春在脸上重现，快乐属于热爱生活的人。

我是一名护士，我比的是能力，不是金钱和地位，比的是一颗心，爱心、耐心、信心、责任心，只有拥有这颗心，人间才有真情在，社会才会更美好。

爱心为病人，奉献在岗位。此刻我最想说的一句话就是：我是一名白衣天使，我骄傲。

(倪晓凡)

共同的家

蚂蚁虽然渺小，但它却能搬动比它重几亿倍的物体，靠的就是它们的齐心协力；蜜蜂虽然轻微，但它却能采集出超出它自身价值高几百倍的蜂蜜，靠的也是它们的齐心协力以及超大潜能的发挥。动物尚且如此，可想而知我们的力量是多么的强大。

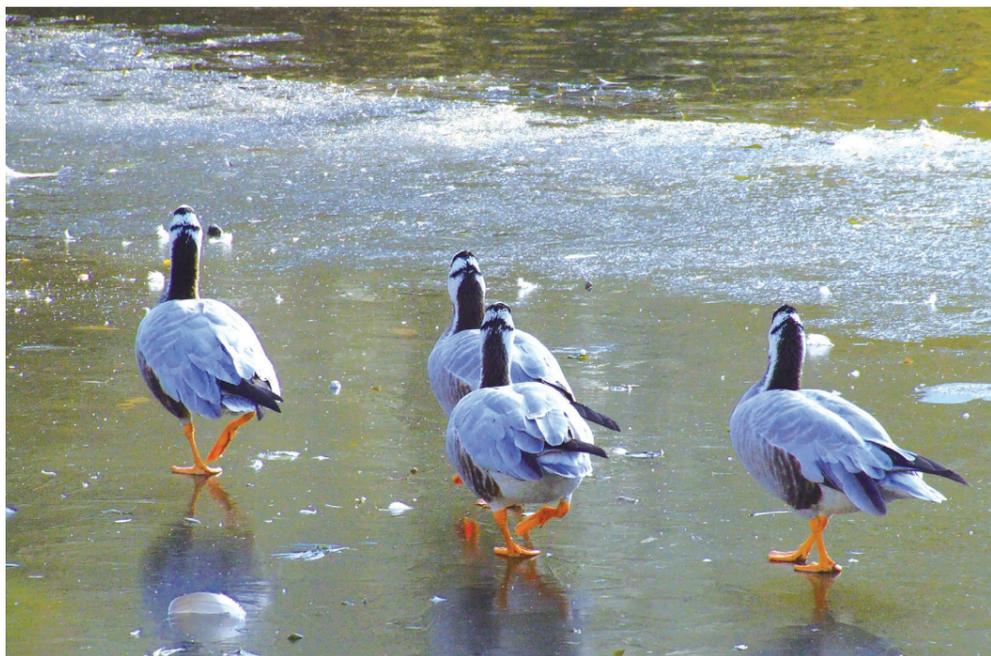
11月4日，对于每一个老年医学二科的人员应该都是记忆深刻的一天，我觉得用紧张刺激来形容那一天的情况一点儿也不为过，我们科从康复楼六层搬至住院楼南五层，全体医务人员集体上岗，监护室里每一个病人病情都很重，每一名医务人员必须用高度的警惕性及紧张感有条不紊地进行每一个病人的转运和交接……这其中需要的就是每个环节和各个人员之间的完美衔接和配合，我们做到了，不仅没有出现任何差错，而且转运的速度非常快。

我们用热情和协作完成了这项“搬家工程”，虽然累但是很欣慰。只要我们每个人把最大潜能完美的融合在一起，我相信，我们的大家庭明天会更好。

(潘佳柳)

滑冰

(黄茜 摄)



夜静思

寂静的深夜，
也许又有人孤枕难眠
或是疾病的折磨
或是对疾病的担忧
或是对家人的思念
不论原因为何
总有说不出的痛，道不出的伤
曾几何时，他们也有属于自己
独有的那份欢乐、那份情感
陪伴他们的爱人、亲人、儿女
时刻出现在他们的脑海里
或许他们的亲人也因为思念
而无法入睡
却不得不分隔两旁
但在每位医护眼中
即使再苦再累也心甘情愿
也没有任何人叫苦不迭
这就是可爱的白衣天使
(范凯)

天蒙蒙黑了，大家终于结束了一天忙碌而紧张的工作，可大家并没有像往常一样踏上回家的路，因今天护士长要培训心肺复苏术。

示教室长桌的那头，杜老师对着电话那头轻声说：“妈，宝宝今天没闹吧？今天科室有培训，我就不回家吃饭了，你们别等我了。”电话那头是一位母亲慈祥的声音：“孩子我会照顾好，你回家路上慢点开车，注意安全！”……另一边，小李一脸抱歉的对着电话说：“亲爱的，对不起啊，今天科里有培训



又不能陪你啦。”电话那头只有一声无奈的叹息……

培训开始了，护士长边讲边示范，每个人都认真的看着听着，还时不时低下头把重要的步骤记在自己的笔记本上。讲完了接着就是实际模拟训练，每个人都争先恐后的练习，毕竟模型就一个，谁也不想失去这次动手操作的机会。护士长一个一个过，纠正着错误的动作，并时不时的亲自演示，时间一分一秒的过去，大家一遍一遍的练习，没有一个人厌倦。护士长见大家都

这么努力，觉得很欣慰。她抬头看了看时间，说：“今天就练习到这儿吧，谁练好了谁到我这儿考核啊！本月完成。”护士长就是这样干净利索，不拖泥带水。

人生总在不断的得到和失去。我们失去了和家人共进晚餐的美好时光，却拥有和同事互相勉励互相协作去完成工作的喜悦；我们失去了陪孩子长大的机会，却练就了一手好的技术；我们失去了陪伴爱人的甜蜜，却得到了患者的肯定……这就是我们，可爱的白衣天使。
(杨巧)

思乡

浊酒醉卧他乡客，
一盏孤灯伴入眠。
小楼昨夜三千雪，
薄裘怎耐五更寒，
身病方觉亲友远。
肠饥才知粟米甜。
望断千山君不见，
天高云淡无鸿雁。
(邱石)



平平安安 张丽娜

倾听冬天的声音

一片叶子，这是秋天最后的树叶，从枝头飘落了下来，落在地上。清脆的声音，写着大自然的音符，在风中飘飘。

天空很高很蓝，大地一片茫茫。带着安静，牵着阳光，倾听冬天的声音。

冬天，没有夏天的炎热，却有着一种自然的冷静和坚韧。冬天，没有秋天的收获和丰盛，却有着蓄势待发的内敛和睿智。冬天，就是一幅黑白素描。线条简单，却蕴含着深奥的生命真谛。

冬天像一首优雅的古典音乐，在静静的诉说，犹如那湖面泛起的点点阳光，又似枝头挂满的音符。

在静静的流淌中，沉淀出心底那份沉静和纯洁。

冬天，犹如童话世界。

冬天，最喜欢那漫天飞舞的雪花，隐藏着生命的秘密，冬天是静静飘雪下那傲然绽放的美丽花朵。
(王建苓)



围“饺”甜蜜爱情

“我们好像在哪见过，你记得吗？”

伴随着温暖的旋律，由二院团委主办、医院团委承办的“牵手”单身联谊——“冬日温暖行动，围“饺”甜蜜爱情”

在医院食堂举行了。

冬日寒冷的温度没有能阻挡住一颗颗期盼爱情的心，张张洋溢着

青春气息的脸瞬间烘热了现场的温度。活动现场气氛热烈，来自二院各兄弟单位的一百多名单身青年坐满了整个活动现场。

开场的3分钟相亲环节，男生们纷纷向心仪的女生索取“我们一起包饺子”的邀请卡，活动中的抢食材比赛，更是默契合作，迸发了爱情的火花。在本次活动的重头戏，包饺子过程中，女生各个是心

灵手巧，大展身手，男生则在通力协作的同时，仔细观察，寻找着自己心目中的她。热腾腾的饺子暖暖的心，吃饺子的过程中，大家更是向心仪的对象悄悄递出“我们一起过圣诞节”的联系卡。

牵的是手，连得是心。通过本次牵手活动，为更多的青年朋友们搭建起了爱的桥梁，创造了相互接触、了解的平台，在活动过程中，心和心碰撞出了爱情的火花。也许不相信一见钟情，但我们相信，通过我们创造的缘分，会让越来越多的青年朋友找到属于自己的她（他）。
(团委)