



医院高分顺利通过集团公司 6S 管理创铜牌验收

8月12日、13日两天，集团公司6S工作验收组来我院进行为期2天的查验。12日上午，验收组召开了首次会。集团、二院相关领导，医院李晓宇书记、李甲辰副院长及主要机关部门负责人参会。随后，验收组专家分成3个小组对医院综合管理、院区、办公区、科研实（试）验区、生产作业区等5个方面进行了检查。通过对14个职能处室、15个基层科室的现场检查、查阅文件、座谈交流等形式，专家组一致认为医院把6S管理工作与医院医疗服

务能力建设、形象建设和医院发展建设相结合，针对窗口单位服务要求高、要求多等管理难点，全员参与，创新性开展6S管理创铜牌活动，取得了显著实效。医疗服务区及办公区总体呈现出整洁、清洁、规范、有序的状态。强化了基础管理，充分展示了单位形象和实力，为提升企业综合竞争力、实现可持续发展奠定了基础。最终医院以896分的高分顺利通过集团公司6S管理创铜牌验收。

医院自2005年开始引入6S管理理念，2012年通过6S管理达标

验收。今年，医院将“6S管理创铜牌”作为全院重点工作。强化组织机构、加强领导，确定了“安全、系统、规范、高效”的医院6S管理理念，结合医疗工作实际开展了一系列6S管理推进工作，取得了良好效果。

6S管理工作是医院常抓不懈的一项基础性管理工作。医院6S管理办公室将结合专家组评审意见，进一步强化6S管理体系建设，不断提高管理水平，形成医院品牌特色。

（医院办公室）



医院赴内蒙乌兰浩特市人民医院开展协作共建大型巡诊活动

近期，医院党委书记、消化科专家李晓宇，副院长、心内科专家王斌带领医院40名专家前往共建单位内蒙古乌兰浩特市人民医院进行为期5天的特色专科门诊、教学查房、手术示教和健康讲座等大型医疗巡诊活动。

在五天的巡诊活动中，专家门诊预约诊疗100余人次，健康讲座6次，培训600余人次，教学查房80人次，开展手术治疗10例，手术示教10次。

在专家门诊诊疗工作中，门诊病人均是提前预约的疑难病例，专业性非常强。各位专家认真为患者解答问题，仔细诊断病情，提出详细的治疗方案，得到了患者的高度认可。

在健康讲座活动中，专家们根据对方的需求，有针对性地进行授课，使讲座通俗易懂。王旭东主任分别就急诊学科建设、心肺复苏、深静脉穿刺、血液灌流技术、气管插管，进行了全面的剖析。薛晓燕主任的讲座让重症医学科的医生学以致用，成功挽救了一名重症胰腺炎的患者。

胡建军主任在如何调动护理人员积极性、护理不良事件管理、运用管理工具科学管理，分享了自己成功的经验。

在手术试教中，曲军主任开展了结肠癌姑息性手术、胃空肠吻合术、回肠横结肠吻合术，张保主任开展的经尿道前列腺等离子电切术，经尿道输尿管镜下膀胱结石及输尿管结石气压弹道碎石术，后腹腔镜下肾囊肿去顶术、腹腔镜阴囊成形术，经皮肾镜微

造瘘左肾铸型结石碎石取石术，丁明超副主任开展了肝癌的超选择介入治疗、肝血管瘤的超选择介入治疗。10台手术无一例术中出血及并发症发生，取得了良好的效果，充分显示了我院外科的技术水平。

此次医疗巡诊为医院双方协作共建开了好头，相信两家医院通过科室与科室之间的对接，人才的培养、重点科室的技术帮扶能够真正实现共赢的目标。（刘冠杉）



8月15日，海淀区委书记隋振江，区委副书记、区长孙文楷，中国航天科工二院党委书记张连成等领导到航天中心医院调研东北角违章建筑问题并进行现场沟通。医院党委书记李晓宇、副院长李甲辰陪同调研并详细介绍相关情况。（文/摄 李伟）

神经内科重教研 七月下旬齐发力 连续举办国家级、市级 继续教育项目培训班

七月下旬，重视教研工作的神经内科连续举办了三项国家级、市级继续教育项目培训班，展示了他们多年以来在专业领域内取得的成绩，对于进一步提高我院的诊疗水平，业内的学术地位均产生了积极影响。

一项国家级继续教育项目培训班

由神经内科牵头，医院成功举办为期3天的《第二届临床医学科科研设计、统计学方法实战及SCI论文撰写》学习班。来自全国各地的200余名医师参加。

此学习班是国家级继续教育项目，得到了首都医科大学北京儿童医院临床流行病学—循证医学中心的协助，以及《中华老年心脑血管病杂志》等国内六大核

心专业期刊杂志社的大力支持。

学习班的师资力量强大，在国内同类培训课程中亦堪称精品课程。杨旭副教授就临床医学科研思维及方法的建立等问题进行了讲解；流行病学专家唐迅博士、彭晓霞副教授、陈大方教授、Yuchuan Ding教授及统计学专家胡良平、刘芬副教授等纷纷进行了学术讲座。与会专家的倾囊相授，使学员受益匪浅。

二项市级继续教育项目培训班

继国家级继续教育项目后，神经内科又在医院报告厅连续举办了《眩晕诊治及前庭功能评价》、《脑脊液学在中枢神经系统疾病诊断中的应用》二项市级继续教育项目培训班。

杨旭副主任是北京医学会眩晕专业委员会常委、中国研究型医学会眩晕医学专业委员会委员，近年来在业界的学术地位不断提升。此次由他牵头举办的眩晕诊治及前庭功能评价培训班请到了北京医学会眩晕专业委员会的赵春丽秘书长。学习班还得到了美国UCLA Medical Center的Junru Tian教授及天坛医院、解放军总医院、北京医院、同仁

医院、武警总医院五大顶尖级的眩晕中心主任的大力协助和支持。

中枢神经系统感染是神经系统常见的疾病之一，目前诊断主要依靠临床表现及脑脊液学检查。神经内科、内科、儿科及危重医学科等医生常由于对脑脊液学的认识不足，在诊断及鉴别诊断时常常较为困惑，给治疗带来一定的困难。基于此，我院神经内科杨旭副教授牵头举办了第二届《脑

脊液学在中枢神经系统疾病诊断中的应用》培训班。他结合临床案例、大量的脑脊液病理图，就脑脊液采集注意事项、脑脊液学基础理论进行了讲解，并特邀协和医院、陆道培医院（燕达）、北大一院等知名教授进行面授讲解，使大家对颅内感染、肿瘤等相关疾病的诊断及鉴别诊断有了更深入的理解，以期减少上述疾病的误诊率。（神经内科）

急诊科举行急诊病房成立一周年生日会



付出就会有回报,在一年里,急诊科经过不懈努力共收到锦旗20余面,感谢信5封,拒收红包15人次,充分得到患者及家属的肯定和认可。

在王旭东

金秋八月是收获的季节,8月5日,杜继臣院长、刘宗明副院长、医务部、护理部职能部门领导早早来到急诊科,和急诊人共同庆祝急诊病房成立一周年生日。急诊病房负责人林财威副主任医师对病房一年的工作进行总结:1年来,急诊病房共收治患者395人次,床位使用率84.5%平均住院日7.7天,收治患者中近50%为外地、自费患者,

主任和史海娜护士长的带领下,急诊人团结奋斗,大家以科室为家,以工作为魂,以合作为荣,以奋斗为乐,发扬了“无线胸膛,志存高远”的精神。急诊科必将在医院蓬勃发展态势的引领下,以更加饱满的工作热情,更加优质的医疗服务,精益求精,勇攀并抢占急诊医学高峰,为医院更加辉煌灿烂的明天奋斗不止。(王悦华 陈冬琴)

心脏疾病诊疗科完成首例急诊全弓置换象鼻支架置入术

近日,心脏疾病诊疗科为一位42岁男性患者在全麻体外循环下顺利实施高难度、高风险的全弓置换象鼻支架置入术。患者于6月11日康复出院,随访患者,恢复良好。

5月26日晚上9:00多,急诊收治了一位因“突发剧烈胸背部疼痛1天”由河北120送至我院的患者,诊断为主动脉夹层动脉瘤,需要急诊手术。时间就是生命,病情就是命令。心脏疾病诊疗科紧急联系麻醉科,准备特殊的手术器械等材料,体外循环机预充,联系输血

科,此类手术需要大量的血液供给,联系检验科,所有的化验结果都需要快速回报,联系重症医学科,协助备床、呼吸机。一切都在有条不紊的进行着,人员、血源、器械、设备迅速到位。

晚上11:10,手术顺利进行,大家并肩作战,于次日6:20手术结束,一个不眠夜的努力,挽救了患者的生命,在患者的配合,医护的共同努力下,患者恢复很快。患者手术顺利,再次彰显了医院各个部门密切配合,一切以患者为中心的良好精神风貌。(张国华)

门诊部开展新项目 惠民利民

为了方便广大患者就医,满足患者的需求,门诊换药室开展了多种护理治疗项目,包括留置胃管、胃肠减压、留置尿管、膀胱冲洗、灌肠。面对的服务人群为:带管出院后需要更换胃管、尿管的患者,肠道检查需要肠道准备的患者。

自六月开展项目以来,深受

患者和家属的欢迎,得到充分的认可。项目的开展不仅使换药室的功能更加完善,也方便了出院患者的基础需求。一位家属感慨地说:“以前一到更换胃管的时间就发愁,要是因为换个胃管住院,那真的很麻烦的。现在好了,到门诊挂个号交个费,到换药室几分钟就把胃管换

了,简单又省心。”

门诊部在不断提升优质服务的同时,立足于患者,将更好、更多的为患者排忧解难,坚持走群众路线,最大程度的满足患者的需要,充分将服务理念融入到实际服务当中,将医院的服务品牌打的更远,更响。(郑晓艳)

心脏疾病诊疗科举办首届冠心病介入治疗病友联谊会

为了降低病死率,使患者掌握自我管理技能,提供长期系统的专业治疗、检查、健康指导等医疗服务,7月22日上午,心脏疾病诊疗科举办了首届冠心病介入治疗病友联谊会。

王斌副院长出席了此次活动并发表了重要讲话,王副院长介绍了目前世界上冠心病治疗的最新

进展及冠心病患者如何有效的自我管理,并对本次活动的举办给予了充分的肯定。心脏疾病诊疗科的新维华副主任、张萌副主任及高炬医生分别从冠心病的危险因素、冠心病介入治疗的原理和危险因素防范等三个方面为广大病友展开了健康讲座,三位医生的讲座图文并茂,通俗易懂,受到了广大患

者的一致好评,很多患者还做了笔记,并不时有患者提出一些治疗过程中遇到的问题,医生们一一给与耐心的解答。此次活动还安排了免费为患者测量血压、血脂、危险因素分析等内容。

本次活动的举办,搭起了患者沟通交流的桥梁,让患者树立起康复的信心,重获“心”生!

(刘海艳)

医院举办压疮专科护理论坛

为促进医院压疮专科护理的发展,提高压疮专科护理技术水平,实现全院资源共享,护理部于8月6日组织召开了压疮专科护理论坛,医院压疮管理小组成员、部分护士长、各科室压疮管理联络员及骨干护士共150余人参加。

论坛邀请了5位压疮护理专科护士进行交流,其中有工作20

年有着丰富的压疮临床护理经验、医院压疮护理门诊的出诊专家,也有年轻有为,取得了国际伤口治疗师资质认证的老师,还有对相关专科患者的压疮预防与护理有着独到见解的老师。她们不仅具有扎实的压疮护理理论知识,还紧紧掌握了压疮护理的前沿和进展。她们结合自身工作中遇到的典型案例,深

入讲解了压疮的护理过程、体会和最新的压疮护理理念、方法,图文并茂,生动直观,现场气氛活跃,讨论激烈。

此次论坛的学术水平较高,内容切合临床实际,引起了全院对压疮护理的重视,收到了良好的效果,护理部今后将继续举办相关专科论坛,为全院护理人员搭建交流平台。

(李克佳)

专家推介

业勤人和

——记老年医学二科纪红主任

纪红,老年医学二科主任,主任医师,从事老年病临床工作20余年。她热爱临床工作,医德高尚、技术精湛、和蔼可亲,获得患者及家属的一致好评。

2000年任职初期,人员紧缺、设备不足、技术薄弱等阻碍着科室发展,纪红主任认真分析并制定出一系列有效的管理措施,注重培养人才队伍,提高专业技术水平,加快学科发展,经过十

余年的艰苦奋斗,科室规模不断扩大,诊疗技术逐步提高,年收容病人

人次增长为近1800余人次,门诊从无到有,年门诊10000余人次。

根据患者需求,纪红主任开展老年病普适及专家门诊,增设老年记忆、老年糖尿病门诊,开展门诊社区义诊活动,使老年患者更加了解自己的疾病,减少患频次;为了提高救治水平、延缓其功能衰退,她不断钻研业务知识,开展有创、无创呼吸机序贯支持技术、连续性心排量测定等

多种技术,为急危重症患者的救治赢得了机会。

纪红主任非常重视科研教学工作,近5年科室发表SCI论文3篇,核心期刊论文20余篇,完成省部级课题1项、院级课题近10项,同时还担任辽宁医学院研究生导师,《中华临床医学杂志》审稿专家、北京海淀区医学会医疗事故技术鉴定专家及中国老年保健医学研究会认知心理分会委员。

重症医学显神效 高龄绝症延生命

近日,重症医学科薛晓艳主任的一个老患者又来门诊复诊,其影像学提示肺部病灶已消失,患者延长了生命长度的同时极大的改善了生活质量。

记得2013年4月,重症医学科收治一名经多科转诊治疗仍差、集13种疾病于一身的75岁危重患者。在薛主任的指导下,经过全面调阅、逐步排查并在普外科取活检术的帮助下,很快确诊为淋巴瘤,并已浸润肺、腹等多个脏器。急请血液科会诊后,结合患者当时的机体状态、脏器功能情况及化疗药物毒副作用,患者无化疗时机。家属多次院外会诊也均无果。按专业人士预言,家属认为其生命已进入

倒计时。但大家并没有放弃,在薛主任的带领下,单用激素治疗,在试验性治疗中给予精细化调整。10天后,患者病情明显改善、且生活自理,顺利出院。在至今1年的定期门诊复查中,薛主任仍根据其病情变化给予用药指导,创造了第二次生命奇迹。

重症医学集多学科于一体,在最前沿理论的指导下,在因人、因病、因情的个体化治疗中更能突破理论的束缚,看疗效定准则,做到真正的有病寻因、有病可依,并结合患者的实际情况,能做到可控性、意向性治疗,适度满足患者及家属的治疗需求。

(吴梅清)

科内推荐

团结向上的骨科

骨科成立于1999年,经过几代人的努力,已经发展成为集临床、科研、教学为一体,脊柱外科、关节外科和创伤骨科三个专业学科并行发展的骨科模式。在现任主任唐小蕊的带领下,骨科正在不断壮大,在骨科的各个领域都取得了令人瞩目的成绩,以崭新的面貌更加专业的为患者服务。并被确定为辽宁医学院硕士研究生培养基地。

目前骨科拥有50张床位,主任医师2人,副主任医师4人,

50%的人员具有硕士学位,日均门诊量150人次,手术年均500台次。在繁忙的临床工作之余,科室各级医师开展了大量基础与临床研究,为骨科疾病的防治建立了扎实的理论研究基础,目前针对各类骨科疾病开展了个体化的诊治程序,提高了治疗效果,减轻病人负担,创造良好的社会效益。近年来,骨科已形成以脊柱外科为主干,关节外科、创伤外科为重要分支的完善专业的学科体系。在脊柱外科方面,

骨科为大量的颈肩、腰腿痛、腰椎间盘突出、脊柱滑脱、脊柱骨折等患者解除了病痛,在关节外科方面,较早开展了人工髋、膝、肘、肩关节置换的规范化治疗,在此基础上开展了髋膝关节置换术后的翻修手术;在创伤骨科方面,在骨盆、髌臼、四肢骨折及复杂性难治性创伤方面积累了丰富的经验。

骨科秉承着以“口碑”筑“丰碑”的科室精神朝着更高的目标的迈进! (骨科)

群众路线

医院党委中心组开展“不能‘为官不为’”专题学习

7月11日，医院党委中心组举行专题学习刘云山同志关于干部不能“为官不为，廉而不勤，一心只想做太平官”的讲话。李晓宇书记主持学习。

通过学习“为官不为，廉而不勤，一心只想做太平官”讲话的全文，医院党委中心组成员一致认为，刘云山同志的讲话针对性强，对目前作风建设存在的一些问题把握准确、分析透彻。随着教育实践活动的深入开展，领导干部作风为之一新，不良之风得到了有效遏制，但一些领导干部也随产生了“为官不为”的

思想倾向。尤其在当前，改革爬坡过坎，任务艰巨，更需要脚踏实地、埋头苦干、勇于担当的精神。“为官”诚然“不易”，但“为官”不能“不为”，居之不倦，行之以忠。需要深刻领会中央文件精神实质，勇于任事，敢于担当。中心组成员还将刘云山同志的讲话内容与医院实际工作相结合，就一些具体工作进行了探讨。

通过专题学习，党委中心组成员表示将继续加强作风建设，以求真务实的工作作风扎实推进我院各项工作再上新台阶。

(党委工作处)

党支部书记齐“发声”推进“两个工程”落地

“HIS系统升级后，最受益的就是医技科室，刚做完的CT马上就可以在门诊工作站中查看，操作界面也得到了优化，提升了价值创造力。”

“技术出价值，管理出成本，最重要的是提高技术，抓好管理”。

这是医院于7月25日召开党支部书记例会及落实“两个工程”研讨会的场景，各位支部书记你一言我一语地热烈地讨论起了成本工程和价值工程（简称“两个工程”）。

为贯彻落实集团公司战略管理委员会第六次会议精神，响应二院号召，大力推进实施两个工程，

医院召开党支部书记例会及落实“两个工程”研讨会，议题为“深入贯彻落实集团公司‘两个工程’战略，提高医院价值创造能力”。

会上，支部书记们紧紧围绕如何围绕提高医疗水平、服务质量来提升价值创造能力、开展成本控制、对院或科室进一步推进“两个工程”的意见和建议等话题踊跃发言。从医院宏观建设到管理细节，支部书记的发言涉及到医院的各个方面。研讨持续了3个多小时，气氛热烈且卓有成效，支部书记们经过前期认真的思考提出了很多具有建设性的思路和建议。

李晓宇书记为大家详细解读

了“两个工程”的含义及集团推行“两个工程”的重要意义，并肯定了各位书记的发言，希望以支部为单位进行全面学习“两个工程”活动。李晓宇书记围绕“两个工程”提出了相应要求。

此次研讨会是医院党委落实集团公司“两个工程”的继续深入，医院党委希望通过此次交流研讨一方面通过务实的行动找出具体措施和办法将“两个工程”本地化，另一方面希望各部门通过交流研讨能够碰撞出更多的火花，相互启发，达成共识，为后续“两个工程”的落地打好基础。

(党委工作处)

开展行政查房 现场办公解难题

7月中旬，李甲辰副院长带领后勤保障处、保卫处等职能科室负责人到基层科室进行行政查房，现场办公。

每到一科室，李甲辰副院长及相关职能科室负责人认真听取科室领导及相关人员反馈的问题，现场能解决的问题立即进行了处理，把当时不能解决的问题进行了记录，并制作成问题处理单跟踪相关问题限期进行解决。在科室现场分别对设备使用、后勤服务、消防

安全、保洁工作等方面进行了检查。

在对距离医院较远的第二门诊部行政查房中，了解到设备等维修时间较长、物资领取困难、保洁人员不足等问题，李甲辰副院长及职能科室的负责人对实际存在的问题提出了解决方法。

此次查房，及时发现科室存在的问题，并掌握了科室工作中的难点，使科室提出的困难和问题得到迅速解决，提高了工作效率。

(郭淑凤)

现场办公效率高 相应问题迎刃解

7月下旬，杨姝雅副书记带领工会、纪检审计法制处、信息处、HIS办负责人到科室进行现场办公。

在与科室交流中，杨姝雅副书记嘱咐大家畅所欲言，提出科室急需解决的相关问题；相关职能部门分别介绍了各自部门的工作情况。

在心脏疾病诊疗科现场办公中，易忠主任反映了科室急需解决

的有关HIS问题，东软公司负责人现场演示、指导，使大家豁然开朗；对于反应的一些需要相关部门协调解决的复杂问题，杨姝雅副书记及相关职能部门负责人认真记录，并结合新老系统进行了讲解，给大家梳理思路。会后不到3小时，杨姝雅书记立即对科室反映的各个问题，在与医务处等沟通后，给予

了及时、高效、细致的回复。

这种高效、务实、高度负责的工作作风，令科室非常感动，科室纷纷表示会紧跟医院发展的步伐，为创建一流北京大学临床医学学院的愿景而努力。

(单立梅)

及时处理问题 确保HIS系统运行平稳

新HIS系统自上线以来已有一月余，全院同仁上下齐心、共同努力，实现新HIS系统平稳运行。信息处在此期间共组织全院需求交流会3次，药剂科、护理部、体检中心等专科需求交流会4

次，共收集问题400余条。信息处协同东软公司针对收集问题进行认真分析，实践验证整理程序修改需求110条，已完成程序修改93条，科室反馈良好。

(信息处)

医院迎接北京市火灾隐患集中排查行动第三阶段检查



医院的基本情况。检查组对医院的消防设施及联动控制系统进行了深入细致的全面检测。在检查过程中抽查了一名厨师使用灭火器的方法，工作人员能够熟练操作。

此次检查未发现消防隐患问题，得到了检查组的认可。医院将在今后的工作中力争把医院消防工作做的更细更扎实，确保医院安全平稳运行。

(保卫处)

7月22日，北京市消防总队检查组一行五人来到我院，对我院进行了消防隐患集中排查检查工作。医院李甲辰副院长及保卫处全体工作人员一同参加了此次检查。李甲辰副院长向检查组介绍了

第二门诊部代表海淀区接受北京市中医药管理局检查

7月30日，在海淀区创建全国基层中医药先进单位复审中，第二门诊部做为唯一一家社区站，代表海淀区接受了北京市中医药管理局专家的检查。

检查组在听取了宋辉主任《创建全国基层中医药工作先进单位复审汇报》后，专家们按照《全国基层中医药工作先进单位评审

细则标准》，对中医药工作开展进行了详细的检查与评估。

检查组专家高度赞扬了第二门诊部对中医药工作的重视，此次检查资料完善、数据真实、健康教育形式多样，肯定了第二门诊部在复审迎评工作中的努力，尤其对中医重点专科建设和体现中医特色方面的工作给予了充分肯定。(郭淑凤)

信息集锦

◇7月10日，营养科开展老年人饮食保健讲座。

◇7月11日，肾内科顺利完成新床更新换代。

◇7月11日，李晓宇书记为离退休职工进行十八届三中全会精神解读。

◇7月10日，医院进行2014学分管理和申报继续教育项目专项培训。

◇7月15日，影像科承办本年度第五次临床影像病理讨论会。

◇7月17日，医院召开了2014上半年医疗质量委员会例会。

◇7月17日，门诊部召开2014年上半年工作总结会

◇7月18日至19日，门诊部组织拓展活动。

◇7月18日，心脏疾病诊疗科召开2014年上半年工作总结会

◇7月24日，保卫处召开了

2014年上半年工作总结及培训会。

◇7月24日，护理部胡建军主任应北京市护理质控中心邀请作专题报告。

◇7月25日，医院召开护士长人才库准入会。

◇7月29日，血液科承办求是论坛暨本年度第六次大内科巡诊。

◇7月29日，护理部组织2014年护理论文交流会。

◇7月31日，杜继臣院长带队检查机关办公区6S管理工作。

◇7月31日，重症医学科首次举办PBL式护理教学查房。

◇7月31日，医院迎接2014年新员工入职报到。

◇8月5日，急诊科举行急诊病房成立一周年生日会。

◇8月6日，医院举办压疮专科护理论坛。

患者来信

摘 录

我由于膝盖摔伤，于7月28日晚上10点多到急诊就诊，当时膝盖疼痛难忍，不能动弹。我爱人用租来的轮椅推着我看完病，他就去办理归还轮椅的手续，把我放在椅子上，正好我坐在空调的风口处，风很大，我身上有汗，吹的我好冷，就蜷缩着身子。正在这时，坐在我身旁的刘洋护士看到我的情况，就起身把我推到不被空调吹到的椅子上，并询问我的病情，主动把医生开给我的云南白药拿出来，帮我用药。在用药的过程中，不慎把药液弄到了身上，她没有嫌弃，还告诉我如何保养休息。在此感谢刘洋护士，她热情、善良地对待不相干的病人，深深地感动着我，她是医疗行业的标榜，是90后的骄傲，是航天中心医院的骄傲。(急诊患者 王姬玉)



医院为门诊每个分诊台配备一台立式自动血压仪，既能快速监测血压，又能节省患者的就

诊时间，方便护士操作，也节省了人力。

(白文凤)

追波逐浪 锻炼身体

医院职工游泳比赛在炎炎夏日举行，来自医院各科室的游泳爱好者踊跃参赛，上演了一场精彩的水上角逐大战。

本次比赛为50米赛道竞技赛，为方便职工参加，比赛时间特设在下午3:00—6:30之间举行，而且赛制采用计时赛的方式，即参赛选手可以根据工作需要安排好自己的参赛时间，随到随赛，热身好后就可比赛，工作

人员为每位运动员分别记录最好成绩。赛场上，运动员们各显神通，有的身手敏捷，犹如离弦之箭跃入水中，有的虽然未经专业指导，但仍本着“友谊第一，比赛第二”的原则，追波逐浪，坚持游完全程。

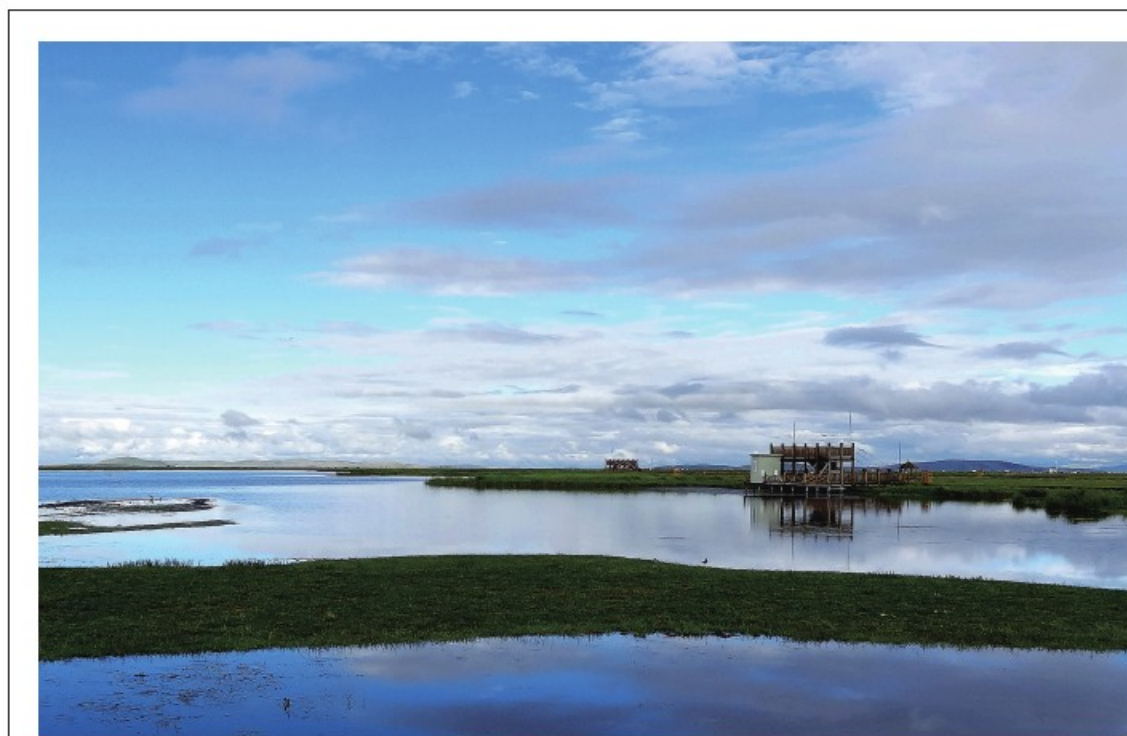
活动为夏日带来了一丝清凉，在倡导健康运动的同时丰富了职工的业余生活。

(工会)

且听且回味

他们朴实无华，
没有豪言壮语，
只有全心投入，
他们心存感激，
没有惊天动地，
只有默默奉献。
当狂风在耳边呼啸，
他只当它微风拂面，
当暴雨在眼前倾泻，
他只当它屋檐滴水。
热爱是什么？
热爱是风，热爱是雨。
因为热爱，
他们甘于淡泊宁静的日子，
也因为热爱，
他们敢于面对生命的拷问和救赎。
你敬或者不敬，他就在那里，
不悲不喜，
你信或者不信，希望就在那里，
生生不息，
你承认或者不承认，爱就在那里，
不舍不弃。
这样的人生无疑最美丽！

(杨姝雅)



甘南风光

王辉/摄

相约浪漫爱情之旅



“在这热情如火的季节，我们相约，开始另一半的寻觅，在这希望的开始，我们携手相聚，踏上浪漫的爱情之旅。”由二院团委主办、医院团委承办的单身青年联谊活动在上庄水库的滨水乐园拉开序幕，近40名来自二院各单位的单身青年相约上庄水库，寻找浪漫爱情。

联谊活动现场气氛热烈，破冰的自我介绍环节，使大家放松身心，消除陌生的隔阂。之后的才艺展示，更使青年们飞扬的青春活力得到充分的展示，使默契与情愫悄然发酵。通过形式各异的互动游戏，单身青年之间由拘谨变得自然，由陌生走向熟悉。

游戏活动后的自助烧烤聚餐，单身青年们都踊跃当起了厨艺师，大家既分工协作又进行厨艺比赛，一个原本平淡无奇的庭院顿时成为一个火热的露天厨艺比武场。单身青年们纷纷表示，他们充分感受到了大家庭的温暖，不管在联谊中是否能找到未来的伴侣，在这个夏天里，他们都收获了一份友谊。

联谊活动内容丰富，节目新颖，气氛热烈，充分发挥了新形势下团组织服务青年职工的职能，也打响了“牵手”的品牌，对于帮助青年树立正确的婚恋观和健康阳光的心态，促进和谐企业建设具有重要的意义。

(文/王超 摄/曹弘)

花儿一样美丽



在缓缓流逝的岁月中，我们都怀着一份对未来的美好憧憬与希望，在这个美好而难忘的时刻，让我们共同祝愿亲爱的宋亭芳老师健康长寿，永远美丽……伴随着温馨的生日短片，门诊外科的护士姐妹们共同为宋老师策划了一场幸福温馨的生日 party。

有人说只有懂得生活的人，才能领略鲜花的娇艳，只有懂得爱的人，才能领略到花的芬芳。宋老师就是这样一个人，四十几年如一日的奋斗在外科护理的岗位上，将

最美好的青春年华奉献给了她挚爱的护理事业。工作中，她聪明能干，经验丰富；生活中，她待人诚恳，极富爱心，无论是工作及生活中对我们每一个人都关怀备至，呵护有

加。今年的8月1日正值宋老师66周岁生辰，为了这个特殊的日子，我们共同策划着，准备着，要送给她一个难忘的生日 party。伴随着生日快乐歌，宋老师哽咽着许了愿，太多的幸福与感动在我们心头萦绕。在这温馨的时刻我们品尝着生日的蛋糕，感受着生活的甜蜜与芬芳，无限的幸福与快乐在每个人的心头荡漾。愿我们年年有今日，岁岁有今朝，再一次祝愿宋老师：美丽依旧，魅力依旧，健康永驻，福寿绵长，永远“幸福的像花儿一样”。(宋洁)

夕阳红 乒乓情

乒乓球堪称我们的“国球”，不分年龄、不分性别，每个人都能到台上“挥几拍”。老一辈的离退休职工更是如此，每名老同志拿起球拍都像是一个专业选手，比赛起来，那种不服输的劲头更是比年轻人不差。前不久，医院第二届离退休职工乒乓球比赛火热朝天地展开，医院31名离退休职工报名参加比赛。比赛期间，大家精神抖擞，意气风发，拼劲十足，虽然比赛的味道很浓，但现场气氛却其乐融融，看着熟悉的同事、自己的朋友在球台上比赛，观众席一片欢声笑语。

老同志们开心地说：幸福的生活必须要有健康的身心，积极锻炼有益于身体健康，参加集体活动有益于形成乐观的心理，参加乒乓球比赛活动，大家一起交流，一起出汗，一起聊聊天，既丰富了生活，又锻炼了身体。(乔静)

她们，这样说……

有人说，急诊科的护士最漂亮，因为她们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为她们要面对各种危急情况，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为她们每天都要面对形形色色的病人，处理得当。我觉得急诊科护士的微笑最美丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。

有人说，这里工作脏，不是车祸外伤，就是盲流，是的，这里就是急诊！这就是我们急诊护士，正是有了我们的不放弃，不抛弃的博大胸怀和对生命的尊重，才能谱写出曲曲爱的诗篇，也体现了我

们崇高的医德和社会的和谐。

有人说，这里工作最累，吃饭没定点，困了不能睡，是的，这里就是急诊！记得前一个月抢救了一位肺部感染，喘憋厉害的奶奶，我们全科人员全力以赴，奋力抢救，胸外按压，连续了3个多小时，病人病情终于稳定了此时虽然疲惫不堪，但是我们真的很开心，是的，这就是我们的急诊护士！没有豪言没有壮语，却让很多危重的病人重新闪射出生命的光芒。

有人说，这里的工作无规律，突发事件多，纠纷发生率高，是的，这里就是急诊！前几天输液室来了一位头昏输液病人，输液过程中突然不舒服，病人家属由于缺乏对疾病的认识和对医务人员的

不理解，顿时无理取闹，开始谩骂，面对病人的责骂，我们感到无比委屈，泪却只能悄悄的流进我们的心房。是的，这就是我们的急诊护士！一个个较瘦弱，却都有包容宽厚的胸怀。

作为急诊科护士的我们，经常体验到患者罹患疾病的无奈，也经常目睹悲欢离合的场景。在工作中深深地体会着生命的崇高、生活的美好、健康的重要。于是，赋予了我们更强的使命感。

我们的工作不分四季，无论寒暑，面对生命，准则永远只有一条：救死扶伤！

我们的工作没有日夜，无论黑白，抢救重患，心中永远只有一点：争分夺秒！(周燕 李艳华)

人间真情常驻血液净化室

自肾内科血液净化室搬到新门诊楼以来，环境得到极大改善，前来我院透析的患者也较前明显增多。在血液净化室工作的医护人员，每天接触最多的就是前来透析的患者及其陪伴的家属。每当看着患者家属搀扶着患者来到医院，透析后目送着他们手牵着手离开医院，心头就会涌起一股感动的暖流，时常被他们的坚韧和浓厚亲情打动。这里有患者廖

叔叔形影不离的妻子，有张姐不离不弃的丈夫，有耿爷爷孝顺的儿子，有王阿姨贤惠的儿媳，有宋叔叔温柔的女儿，还有小患者赵弟弟坚强的母亲……是他们对患者无私的爱和奉献，成为患者强大的精神支柱，让患者快乐地生活。正如林志炫一首歌中所唱，“因为你，我变得很富有……”中华民族的传统美德在这里尽情流露。

医护人员每日感受到这世间温暖的大爱，深深地被他们所感动，因此更加坚定了我们的一份信念：一定要给他们提供优质的医疗护理服务，尽一切努力让患者及其家属满意，让他们在血液净化室这个温暖的大家庭里感受到我们的关爱，让他们在我们的精心呵护下活得更加精彩。

只要真善美驻留的地方，世界都会是美好的人间！(宋玉环)