



学习践行员工行为规范 全面提升规范化服务水平

为进一步提高岗位服务标准化、员工行为规范化水平，促进医德医风建设，10月9日，医院通过院周会向全院发布了开展《航天中心医院员工行为规范手册》学习推广活动的通知，期望在全院迅速掀起一股学习、践行员工行为规范的热潮。

《航天中心医院员工行为规范手册》是在前期各科室岗位服务规范和文明用语大讨论基础上，依据相关法律法规，结合医院工作实际，经过全院广泛参与讨论制定的。本手册在全院的推广应用将对提高岗位服务标准化、员工行为规范化水平，促进医德医风建设，推进医院文化建设具有积极意义和指导作用。

《航天中心医院员工行为规范手册》共分为3篇。即：航天中心医院文化理念、岗位服务规范、服务文明用语。较全面、系统地



介绍了医院员工的基本行为准则。

为便于全院职工更好地学习《员工行为规范手册》内容，医院已在全院范围内部署了学习推广活动。希望全体员工将《员工行为规范》内化于心，深化对行为规范所体现的医院文化理念的认同，并将《员工行为规范》外化于行，提升自身素质，展现医务工作者良好的医德医风，提升医院形象，并把《员工行为规范》变为自觉的行动，在实现个人发展的同时，为医院创造更大的价值。

《员工行为规范手册》学习推广活动将从四个方面开展，一是组织学习宣贯，强化服务意识。各科室自主组织学习活动，以集

体学习为主，集体学习与个人自学相结合，灵活运用角色模拟、互帮互学、撰写心得体会等形式，尽快取得良好的学习效果；积极参加医院组织的情景剧比赛和微视频主题比赛。二是开展实际应用，培育良好习惯。各科室和党支部根据《航天中心医院员工行为规范手册》，结合科室内部岗位特点，完善科室内部个性化的岗位服务规范，并在日常工作中予以实施，养成良好的行为习惯。三是加强督导检查，保障活动效果。服务规范和文明用语的应用将纳入对科室和党支部的考核。医院将不定期组织专项督查和考核，今后将长期坚持。四是加强宣传报道，营造浓厚氛围。院科两级将加强此项学习推广活动的宣传报道，积极组织撰写宣传稿件，营造学习规范、践行规范的浓厚氛围。

9月下旬，此项学习推广活动已先期在机关职能部门展开，目前各党支部和科室已全面开展学习活动，后续工作将陆续展开。

(党委工作处)

医院赴内蒙巴林右旗医院 进行对口支援巡诊活动

为继续做好医

疗对口支援工作，9月18日-21日，社继臣院长带领许绍育总会计师、刘宗明副院长及医务部、护理部、科教处、院感办、急救部、消化科、肾内科、神经内科、骨科等14名专家赴内蒙古巴林右旗医院进行大型现场巡诊及总结座谈活动，此次活动也是京蒙省际医疗对口支援的第五个年头。

在两天的巡诊活动中，临床科室的专家们耐心细致的解答、检查和诊断，赢得了巴林右旗医院医护人员和当地广大群众的一致好评，在此期间门诊诊疗患者150余人次，教学查房16人次，专题讲座培训130余人次。

医务部尹键主任就如何加强医疗质量管理工作及医院等级评审准备工作与相关人员进行了交流。院感办陈小冉主任对口腔科清洗消毒间、消毒供应室、产房等布局流程和管理进行现场查看并提出改进建议。护理部胡建军主任就护理管理查房、召开全院护士长座谈会、完



善护理管理及质控体系给予了建议。

座谈会上，各临床科室代表提出了建设性意见，对5年支援取得的成绩表示认可。同时就如何改变现有常规，快速提高技术水平，加快人才培养、达到二甲标准等方面进行了探讨。刘宗明副院长从领导重视、以评促建、学科发展、支援创新等角度提出了要求。

社继臣院长在总结中提出，5年的对口支援取得了很多的成果，巴林右旗医院在医疗护理管理水平、临床科室技术水平、科室梯队建设等方面得到了很大的提升，达到了预期的效果。希望在今后的工作中，要不断总结、创新，充分调动科室双方的积极性，为二级甲等医院的迎评做好充足的准备，为实现共同发展互利共赢而努力。

(刘冠杉)

社区中心李月主任 荣获全国“群众满意的社区医生”称号

9月29日，在中国社区卫生服务发展论坛暨第三届“我身边的社区卫生服务”主题宣传活动总结大会上，我院社区中心主任李月荣获“群众满意的社区医生”荣誉称号，这是我院社区人首次获此殊荣，提高了医院的知名度，更为医院的社区卫生工作扩大了影响。

第三届“我身边的社区卫生服务”活动，着力推出基层社区卫生工作的先进典型和行业榜样，宣传他们的事迹，激发社区卫生服务工作者们的热情与积极性。通过群众推荐、层层遴选与专家评议等环节，在全国推选出98名“群众满意的社区医生”。

李月主任是北京地区四名代表之一，是首批北京市社区卫生服务首席专家。在社区工作十年期间，率领一个中心五个站积极探索“三级医院办社区”的服务模式，以“全科医疗为基础、中医中药为特色、综合康复为擅长、居民需求为导向”，为辖区5万余居民提供了连续、综合、可及、主动的基本医疗和公共卫生服务，出色地完成了政府布置的各项任务，连续五年在海淀区绩效考核工作中名列第一。社区卫生服务中心也多次代表海淀区迎接国家和省市级检查，为海淀区争得了荣誉，同时也数次承担北京市及海淀区

领导、全国基层社区的社区服务项目调研。作为社区中心的学科带头人和知名专家层次应邀在海淀区的业务培训、绩效考核中进行指导与考核，也得到了同行业的肯定与尊敬。

“十年磨一剑”，在她的引领下，社区卫生服务中心的精神面貌得到了翻天覆地的变化，着力打造“黄楼”品牌已经深入人心。作为社区卫生服务的践行者，带领全体员工秉承“服务永恒·追求卓越”的服务理念一如既往的奋斗在社区卫生服务的最前沿，用心在平凡的岗位上谱写精彩的人生。

(罗浩 王会颖)



在国庆节、重阳节双节来临之际，二院及医院领导走访慰问了离退休老干部。领导们来到他们的家中，来到他们的病床前，详细询问了老人的身体情况和生活状况，并致以节日的问候和祝福。

图为符志民院长、张连成书记、马杰副书记在医院领导李院书记的陪同下一起为老专家罗世芳老人祝贺90岁寿辰。

(乔静)

院领导带队进行综合查房 确保国庆期间医院安全

为了确保医院在国庆期间平稳、安全运行，9月29日、30日上午，院领导带队组织各机关职能部门负责人对全院进行了综合质量安全查房。

社继臣院长、李院书记、郭君副院长、李甲辰副院长分别带队，实地走访了医院内各区域、社区卫

生服务中心及各站、第二门诊部、科工局卫生站等地。院领导一行每到一处，详细询问了节日期间的值班情况，并对各科室消防和安全进行了检查，要求有关部门对存在的问题立即整改，确保假期医院安全，同时对节假日期间仍坚守岗位的职工们送去了节日的问候。

(罗佳)

医院党委中心组召开专题研讨会 助推“价值工程”落地实施

为积极落实二院关于开展有关主题活动的要求，医院党委中心组于近日召开了“两个工程”专题学习研讨会，全体医院领导参加了会议。

党委中心组深刻领会二院领导在专题培训班上的讲话精神，

围绕医院如何推进“两个工程”在医院落地，如何体现“四优”，提高价值创造能力，真正推进价值工程在医院取得实效进行了深入研讨交流。大家以强烈的危机感和责任感，就医院发展的战略举措和一些具体问题纷纷提出了意见和建议，

达成了广泛共识。

大家一致认为，集团公司推出的“价值工程”与医院的工作实际非常切合，有利于推进医院各项工作，有利于提升医院精细化管理水平。

(党委工作处)

外周血管介入科成功救治 消化道大出血患者和急性大咯血患者

近日,外周血管介入科丁明超主任带领的团队成功挽救一名生命垂危的消化道大出血的老年患者和大咯血患者。

9月12日上午11:30,外周血管介入科接到呼吸科急会诊,有一位大咯血患者,保守治疗效果不佳。王斌医师赶到呼吸科,查看病人情况,患者是位老年女性,支气管扩张病史45年,反复咯血3次,此次咯血已经3天,每天咯血量约500ml,应用多种止血药效果不佳,血压已明显下降。如果仍不能止血,则危及生命。时间就是生命,王斌立即向丁明超副主任汇报情况。当时丁主任正在生病,但当他听完患者病情后,立即指示:病情危重,签署知情同意书,准备行急诊介入手术止血。签署知情同意书,办理转科,完善术前准备,患者于下午1:10躺在了导管室手术台上。消毒、铺巾、局部麻醉、动脉穿刺、引入导管造影,一切紧张有序的进行,造影发现双侧支气管动脉可见明确的出血征象。导管及导丝在丁主任手中犹如长了眼睛一般,准确、快速的分别超选择进入3支支气管动脉,并按部就班的依次进行明胶海绵及弹簧圈栓塞,栓塞完成后,刚刚还在手术台上咯血不止的患者,咯血立即停止,效果立竿见影。

大咯血死亡率高达60%~80%,

需要及时治疗,但常规内科止血治疗效果有限,外科治疗受诸多因素影响而不能及时实施,死亡率甚高,常对生命构成威胁,是呼吸道疾病突然死亡原因之一。近年来,随着介入放射学的迅猛发展,支气管动脉栓塞治疗大咯血已被广泛应用于临床,并已取得满意的效果,死亡率明显的下降,因此,支气管动脉栓塞术是内科保守治疗无效的急性大咯血的首选治疗办法。

9月16日深夜,消化科值班医师打来电话,一位69岁的男性患者再次出现大量呕血,血压急降,急请外周血管介入科丁明超副主任会诊,确定给予急诊介入栓塞止血治疗。患者此时已出现意识差,血压低,随时都有生命危险。外周血管介入科及消化科值班医护人员争分夺秒,迅速完善术前准备后送至导管室,消毒、铺单、穿刺等在短短几分钟内完成,丁明超主任凭借着丰富的临床经验迅速明确为胃左动脉出血,并立即给予栓塞止血。患者出血症状消失,血压回升,心率下降,患者安返病房。术后观察未再出现呕血,血压及心率平稳,各项检查显示一般情况恢复正常,患者及家属对全体医生感激不已。

消化道大出血的介入治疗难

度高,风险大,对术者来讲难度极大,要求具备迅速的反应性及判断力,对重症患者来讲则可能是唯一的救命稻草。在治疗过程中,每时每刻都考验着医务人员扎实的基本功和勇于担当的精神。丁明超主任带领团队对患者的成功诊治,再一次充分体现了医者大爱无疆的意识 and 高度负责的态度。

(王斌 刘苏健)

专家推介

健康管理的守护者

——记健康管理部刘岚主任

刘岚,主任医师,健康管理部主任,在中华医学会健康管理学分会、北京医学会健康管理分会、北京体检质量控制和改进中心、中国健康管理产学研联盟理事等多个学会、杂志任理事、委员和评审专家。完成两项省部级科研课题。

她从事健康体检工作16年,在健康体检和健康管理服务方面积累了丰富的经验。2004年受聘为医院体检部主任后,她不断提高医疗质量,更新服务理念,完善体检流程,拓展检后追踪、健康教育等检后服务,全面实现了信息化管理,圆满完成40万人次



的健康体检工作,为航天二院职工建立了系统的电子健康档案。

自2006年,刘主任带领团队率先开展航天科技专家的健康管理服务,从预防医学出发,全面评价、指导、跟踪、干预参管人员的生活方式、生理指标以及疾病的治疗,为全面提高航天科技专家的身体素质和健康状况做出努力并取得初步成效。2012年起,她努力将健康管理服务推广至航天普通职工,广泛开展健康讲座、急救培训、工作场所巡诊、

并给与针对性的指导,同时为参与活动的居民免费测量血压、身高、体重,计算体重指数、发放健康宣传资料,进行心血管危险因素评估及不良生活方式干预指导。

通过活动的开展,为居民普及了健康知识,提升了健康意识,体现社区卫生服务在健康促进中的重要作用。

(王丽娜 王志忠)

营养餐厅管理等服务,帮助职工在满足基本医疗需求的基础上,进一步倡导职工树立预防疾病的健康理念,培养健康的生活方式。该项工

作为健康管理服务的全面开展和推广迈出了尝试性的一步,得到体检行业业内专家的一致肯定。2012年,医院被评为“全国健康管理示范基地”。

作为中华医学会健康管理学分会委员和北京体检质控专家,她先后参与了《北京市健康体检管理办法》、《北京体检质量控制标准》等行业标准的制定,以及体检机构现场质量审核和主检医师培训、体检医师定期考核工作,为体检行业的规范和发展建言献策。

影像科在北京市放射急救技能挑战赛中获佳绩



9月21日,在北京市医疗质控中心举办的“优胜出击,显胜一筹”

放射急救技能挑战赛中,影像科由韩旭、范宏伟、于洋组成代表队以优异成绩荣获放射急救技能挑战赛北京赛区第三名。

本次比赛旨在提高放射科医务人员对急救技能的掌握和重视。比赛共有12家医院共12支代表队参加,

其中不乏很多实力雄厚的三甲医院。影像科在大家的帮助和支持下,接到比赛任务后短短一周时间积极备战,做好比赛各项准备工作。

比赛共分四个环节。在医院队伍风采展示中,我院代表队提出“航天医院、航天精神、航天速度”的口号,充分体现我院的精神面貌。在放射急救知识问答中,我院代表队获得全场满分。在模拟比剂不良反应预防及处理临床应用指南知识抢答环节中,各代表队得分相互紧咬,气氛激烈紧张;在技能实操中,我院影像科代表队以严谨而又专业的演示得到专家的一致好评。

参赛选手的精彩表现充分反映出我院积极按照三甲医院要求制定和执行各种应急抢救预案,人人掌握急救心肺复苏的技能得到了真正落实。

(韩旭)

呼吸科抢救多脏器功能衰竭患者 再创生命的奇迹

近日,呼吸重症监护室医护人员为一名重症患者创造了重生的奇迹。

8月24日,冯老突发严重喘憋,病情急剧恶化。医护人员第一时间发现病情变化,并且迅速相应处理。几小时后,许老的喘憋明显减轻,抢救取得初步的成功。呼吸科陈济超主任、胡振宇副主任第一时间组织了全院会诊,根据患者病情,全面兼顾脏器功能及并发症程度,给予相应治疗,过程中由病情定用量,在试验性治疗中给予精细化调整。几天后,冯老成功脱离呼吸机,生

命体征趋于平稳,顺利进入康复阶段。家人对医院赞不绝口,在感叹呼吸监护室的医护人员医术精湛的同时,也庆幸第一时间选择航天医院就诊,得到及时有效的治疗。

通常,人如果出现如此多的器官功能衰竭,死亡率可以达到90~100%。患者家属先后辗转多家大医院,都因为病情危重,被拒之门外。我们克服种种困难,凭借强烈的责任心及精湛的技艺,使患者的生命通道得到了保障,为患者带来了生命的希望。

(邹外龙 孔颖颖)

科室推荐

追寻梦想 一路前行

病理科成立于1980年,至今已有30多年的风雨历程。经过几代人的艰苦奋斗与努力,科室取得了长足的进步与发展,已成长为一个拥有7名医生及7名技师的团队,从一个只进行活检的附属科室,发展为一个从事多项病理任务的独立科室。

病理科紧跟学术前沿,开展多项新技术、新业务,并多次安排医师及技术人员外出学习,不断提高诊断及技术水平。科室的使用面积不断增加,也购置了多种新仪器、新设备,硬件及软件设施更加完善。

目前,病理科开展了活体组织病理及术中冰冻病理检测、非妇科超薄液基细

胞学病理检测、免疫组织化学及特殊染色检测,宫颈液基薄层细胞学检测及HC2检测。与此同时分子病理学检测技术也在积极的筹备建设中。利用液基细胞学技术与免疫细胞化学技术相结合,对尿、胸水、腹水、脑脊液等标本进行处理和诊断,明确病变性质,并进一步明确肿瘤来源,走在病理界前沿,腹膜假粘液瘤的病例数量居国际前列,相关诊断及科学研究水平处于领先地位。

病理为医之本,病理科正迈着坚定不移的步伐,追寻着梦想,一路前行。

(病理科)

手法治疗多管复杂性耳石症显奇迹

近日,神经内科杨旭副主任为一位辗转多家医院而备受多管复杂性耳石症折磨一年的湖北患者进行多次手法复位,让患者彻底解除眩晕之痛苦。

患者入院一年前,在家中突发眩晕,先后就诊于当地多家医院以及华中科技大学同济医学院,都未能解决问题,后经推荐来我院请杨旭副主任给予诊治。

经杨旭副主任进行仔细检查后,发现患者同时存在后半规管及水平半规管的耳石症。像这样的多管耳石症极为少见,而且此患者在左侧卧位时常出现反转性、长时程的眩晕,提示此患者的疾病还是比较难治疗的。住院期间,患者临床症状仍然很重,杨旭副主任决定先解决患者的后半规管管结石问题,然后再解决水平半规管的畸曲

问题。在应用Epley法复位后,患者临床症状大为改善,随后又反复应用Barbecue水平复位法,并嘱患者进行Brandt-Daroff习服法训练,4天后,患者症状完全消失,痊愈出院。

家人对医院赞不绝口,在感慨杨旭副主任的医术精湛的同时,也庆幸选择了我院就诊,得到及时、有效的治疗。(神经内科)

关怀结对老人 佳节之前送温情

“我今天真是太激动了！谢谢你们！”

“这下雨天还过来看我，快进来，快进来坐”

这是发生在结对老人家中温暖的一幕。在国庆、重阳“双节”来临之际，医院各党支部纷纷看望结对老人，送去慰问品及节日祝福，了解老人近期生活及健康情况。

老人们感受着亲人般的问候，表达着生活在医院这个大家庭很

幸福，很欣慰，与这些前辈们接触交流，志愿者们都能深切地感受到老一辈工作者的那种高风亮节和对医院的深情厚爱，深切地感受到现任院领导此举所带来的深远意义。

各党支部志愿者纷纷表示，要建立长效服务机制，勤联系、多问候、多帮助，充分发挥“志愿者们献爱心”这个沟通渠道和联系纽带的作用。

(乔静 王超 高玉荣)

规范员工行为 提升服务品质

“不以规矩，不成方圆”，10月10日，社区中心全体同仁在李月主任的带领下，利用传达周会的时间，将《医院员工行为规范手册》进行详细的解读，结合各岗位特点更进一步的细化，将

医院的发展精神、文化理念深深印刻在每一位员工心中。

社区中心各小组人员通过集体学习、小组讨论等形式，将员工行为规范融入到自己的工作中，让《员工行为规范手册》变成我

们提升服务品质的得力助手。相信在我们共同的努力下，医院“服务永恒 追求卓越”的服务理念将散发出更加耀眼的光芒！

(王会颖)

医院组织 2014 年度消防专项培训



号召大家把握此次实地学习的机会，将消防理念贯彻实施下去。

培训警官带领大家观看了火灾警示教育纪录片，向参训人员教授了灭火器、消防栓以及火灾发生时的报警方法，带领大家感受了地震体验装置，体验了火情蔓延，在浓烟密布的室内应该如何正确逃生身临其境地体验火灾发生时各种应急处置方法。历时一个半小时的培训紧张而有序地进行，参训人员也从理论和实践两个层面进行了一次全面的学习。

医院的消防安全工作涉及的区域广，面对的人群复杂。如何在火灾发生之前检查消除，防患于未然；初起火灾发生时能及时扑救，减少损失；火势蔓延时组织疏散逃生，避免人身伤害；以及在日常生活中进行宣传教育，培养消防意识，这些都是每位职工需要时刻铭记和不断学习的技能。(保卫处)

医院举办第二届“金牌讲师”评选活动

9月19日，医院举办第二届“金牌讲师”评选活动，共有23个科室、35名医务人员报名参加了评选。选手们从不同的专业领域、不同的侧重点，进行通俗易懂的健康知识讲解。经过一天的角逐，活动共评出10名“金牌讲师”、25名“优秀讲师”。评委们向各位获奖选手颁发了荣誉证书和奖杯。

北京健康教育协会王星火副会长和万寿路街道妇联金珠主任分别做了精彩的点评。公众健康促进部也会以此为契机，充分发挥“金牌讲师”的作用，为广大的职工和周边居民带去更专业和精彩的健康讲座课程，把“航天健康大讲堂”做得更有内涵。

(于力 柴冬梅)

新科室 新气象 新目标 ——五官科病房新成立

整洁宽敞的走廊、明亮舒适的病房、温馨有序的护士站、亲切温和的医务人员……9月1日，在院领导的带领下，在眼科、耳鼻喉科、口腔科和各相关部门及科室的大力支持下，隶属护理部垂直管理的五官科病房在喜庆而又热烈的气氛中正式成立。

新科室，新气象。五官科病房由内到外焕然一新，病房内到处可见生机勃勃的绿色植物和五官科护士那一一张张热情的笑脸。而护士站那几尾灵动的金鱼更是为病房增添

了几分温馨与和谐。正在住院的王阿姨说：“看着这些鱼心情就特别好，看我的血糖都正常了。”

新科室，新目标。在院领导的大力支持下及各部门的帮助下，科室现已平稳步入正轨，我们全科的目标就是用精湛的技术、诚挚的爱心，帮助患者减轻痛苦。三个病区统一管理，有利于医疗



资源共享，对疑难病例进行讨论，为患者寻求最佳的治疗方案，医生之间形成交流的平台，必将进一步提高医疗技术和科研教学水平，造福更多的患者。

(樊璇)

提高自救互救能力 保障职工生命安全 ——医院积极参加集团“职工健康促进周”系列活动

9月22日至28日，在中国航天科工集团公司第三届“职工健康促进周”活动周期间，作为

航天职工健康保障体系的重要支撑单位，我院健康管理部紧密结合集团“提高自救互救能力、保障职工生命安全”的主题，配合其他航天单位精心策划了今年的健康周各项活动，组织了航天职工初级救护能力培训、健康讲座、H7N9实地应急演练等活动，通过健康巡诊、健康知识宣传栏摆放、知识手册和书籍发放等多种途径宣传普及健康知识，通过现场健康问题咨询及解答、体检报告解读、健康驿站体验多种健康促进形式使职工参与进来关心和了解自己的健康状况。

活动先后在航天二院机关、二部、二八三厂、六九九厂等共10余家单位和部门开展。

此次系列活动，得到了医院领导及各单位相关工作人员的大力支持，让航天职工在轻松健康氛围中达到了增强职工健康意识，普及健康知识的目的，近千人参加了本次系列活动。

(马志红)

医院工会 开通微信平台



通过扫描上方二维码或者搜索“hangtian721gonghui”可关注航天中心医院工会微信公众账号，此平台将面向广大职工发送医院工会最新动态和心理健康小知识。(工会)

信息集锦

◇9月2日，心脏疾病诊疗科与影像科联合举办临床影像病例讨论会。

◇9月4日至5日，杨旭副主任应“天坛卒中学院”邀请为来自全国100家医院神经内科主任授课。

◇9月5日，医院举办2014年中青年医师讲课比赛。

◇9月6日至7日，口腔科承办市继续教育培训项目——《全解剖形态氧化锆修复体的临床应用培训班》。

◇9月11日，第二门诊部与医院神经内科、公众健康促进部联合举办了“关爱老人、远离痴呆”的健康讲座。

◇9月12日，北医2014级五年制临床专业新生来院参观。

◇9月12日至13日，神经内科承办市继续教育培训项目——《首层卒中单元模式下的脑血管疾病护理新进展培训班》。

◇9月12日至14日，杨旭副主任应中国急诊年会邀请进行授课。

◇9月12日至14日，杨旭副主任应邀主持全国眩晕医学高峰论坛并进行授课。

◇9月16日，社区开展急救演练喜迎国庆保安全。

◇9月16日，急诊科承办本年度第七次外科多学科会诊。

◇9月16日，超声科举办《彩色多普勒超声在胃肠道疾病诊断中的应用》继续教育培训项目。

◇9月17日，老年医学二科举办首届北京市继续教育培训项目。

◇9月19日，口腔科举办爱牙日义诊宣传活动。

◇9月19日，医院召开第八届导师带徒启动仪式暨拜师会。

◇9月19日，医院接受海淀区卫生计生委、卫生监督所、疾病预防控制中心埃博拉防控督导检查。

◇9月23日，社区中心为二部老人出游保驾护航。

◇9月23日，急诊科成功举办

大内科巡诊。

◇9月23日，院感办与老年医学一科联合组织了医院感染暴发模拟应急演练。

◇9月28日，医院召开国庆节前相关方安全专题会议。

◇9月28日，重症医学科医生组成医疗组负责病房医疗管理。

◇9月28日，老年医学二科主任、护士长赴阳台山医务室看望职工。

◇近日，门诊自助缴费机正式投入使用。

◇近日，急诊科积极迎接北京市卫生计生委关于埃博拉出血热防控及救治准备工作的检查。

◇近日，张璇博士当选中华中医药学会针灸医学分会第五届委员。

◇近日，杨占民主任分别当选中国疼痛康复产业技术创新联盟和北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟理事、专家委员。

患者来信 摘录

昨天(16日)晚18:20,刚从手术室出来,19:00喝了一碗菜粥,到了夜里23:00,就觉得饿了,想喝一袋牛奶。与当班护士迟菲菲商量,请他到我房间取一小盒牛奶,她说:“这个时候我去您房间找东西,不方便,怕影响到另外一个患者休息。”我说:“那就算了”。她说:“那不行,您饿着怎么行,我哪有,我给您拿去。”于是进了工作间给我找出一袋软包装蒙牛牌牛奶给我。我当时就说我明天回病房后用我的牛奶双倍还你。她说:“真不必了,

这算啥。”这件事一直感动着我。

一袋牛奶,在特殊时间,特殊情况下,发挥了特殊作用,她的价值是倍增的。一是它不仅显示了有形的物质的一袋牛奶,二是它还反射出无形的精神价值。一方面看出护患关系的亲情,另一方面还映射出真诚的心灵美。”所以,我一定涌泉报答。双倍送还你,不要推辞哟。

这事虽小,但让我感受到了白衣天使的圣洁。

(心脏疾病诊疗科患者)

拳拳关爱心 浓浓同事情

麻醉科谷媛媛医生于今年7月28日确诊为急性淋巴细胞白血病。为解决谷媛媛高额的治疗费用，麻醉科分会于9月13日在全院发起为谷媛媛爱心捐款的倡议。倡议书发起后，全院各分工会千余名职工纷纷伸出援助

之手，给予了谷媛媛精神上的鼓励以及物质上的大力支持。短短两周内，麻醉科共接收全院各分工会及个人捐款153920元，为谷媛媛的康复提供了极大的帮助。

9月28日，医院党委书记李晓宇及医院工会张涛副主席、麻

醉科领导将这份充满爱心的捐款亲自交到谷媛媛的父亲手中。谷媛媛家人对医院领导及同事的关怀表示深深的谢意，并分别书写了感谢信。同时，麻醉科全体向全院爱心同事表示由衷的感谢！

(麻醉科)

致我最亲爱的

怀着一颗感恩的心我写下这篇小文，聊表我对你的感激之情。我最亲爱的啊，那一日突闻患病噩耗我几近崩溃，是你的真心关怀让我重燃生的希望；我最亲爱的啊，那一日得悉巨额医疗费我几欲放弃，是你的慷慨解囊使我不再彷徨；我最亲爱的啊，这几日经历化疗治疗我身心

俱备，是你的真诚笑容让我重浴阳光。许是擦肩而过，间或从未谋面，然无碍汝爱之深，微情之切。一份份沉甸甸的关怀减少我无尽烦恼，一句句暖人心的祝福增添我无限希望。如风雪中及时送来的御寒暖被，如暴雨下默默撑起的一把小伞，我最亲爱的啊，你的真情让我感受非亲却胜亲的温暖。我是

一棵风中摇曳的小树，是你为我默默遮风挡雨；我是一只折翅难飞的小鸟，是你让我重获飞天希望。不想轻言感激，因感激之种已深种我心；不敢妄言报答，缘报恩之情已融入我血。如今我已入舱，我最亲爱的啊，你的情意将化为不尽动力，助我重回蓝天！

(谷媛媛)

人生不搏不精彩

青春是什么？我觉得青春就像正午的太阳。即使酷热难耐，也不禁挥汗如雨，只为释放生命的热情。

青春像一首音乐的主旋律，即使随声附和，也不禁相得益彰，只为诠释人生的梦想。

青春像一望无际的大海，即使波涛汹涌，也不禁海纳百川，只为诠释人生的度量。

青春像一面扬起的风帆，即使艰难险阻也不禁乘风破浪，只为到达那个永恒的彼岸。慢慢，我的心中涌动着一片热忱。它像火焰一样熊熊燃烧，指引着我走向成功的殿堂。我愿用内心的热忱去点燃别人内心热忱的火种。因为我是正能量。我愿用积极的心态去面对未知的人生。

慢慢的才知道信念是什么？

信念是鸟，它在黎明仍然黑暗之际，感觉到了光明唱出了歌”

没错，信念是脊梁，支撑着不倒的灵魂。

信念是力量，击倒一切的障碍，世界没有任何力量如同信念般对我们产生如此巨大的影响。

慢慢的，才知道一滴水融入大海之后转瞬即逝，但千万颗水滴聚在一起才汇集出无边无际的大海。团队包容占据了我的心。“以责人之心责己，以恕己之心”要诚挚宽容的胸怀原谅别人的过错。

一份气量、一份气质、一分气质，便多一份人缘。在良好的人际交往中，我们便收获了快乐。

青春告诉我们：唯有热忱，信念宽容和团队精神才是年轻人的代名词，我们应该有勇气，哪怕冷眼、讥讽，也要无所畏惧，因为人生不搏不精彩。

(老年医学二科)

致我最可敬的心外科医生

——手术观后感

科室为了更好的让责任护士做好管理患者的健康宣教工作，在科里领导和手术室的协调下，我作为一名护士，有幸在手术室参观了一台心外科手术。手术是体外循环下二尖瓣置换术加冠脉搭桥术。

术前几天，医生就做好了所有准备，包括完善患者的各项化验，通知手术室做术前准备，通知血库备血，以及给患者及家属做术前宣教，心理辅导等。手术当天，赵忠副主任早早来到了医院，看到患者生命体征平稳，最后确认手术。早上8:30分，病人顺利的被接到了手术室，进行全身麻醉、导尿术及全身消毒。9:00，正式开始手术。在给病人开胸的那一刻，我明白，这一场战斗才刚刚开始。接着，建立体外循环，人工迫使心脏停跳，开始在低温下进行换瓣膜及搭桥手术。在整个过程中，手术医生、器械护士、巡回护士、麻醉医师、灌注师紧密配合，仔细观察患者生命体征，积极应对各种突发



内蒙风情

王晖/摄

事件。护士一次次的拭去他们额头的汗珠，在面临一次一次的危险面前，临危不惧，沉稳进行着手术过程。在那一刻，我心中是无比敬畏着他们着。终于，在大家的努力下，手术取得了成功，最后关闭胸部切口，心脏复跳，停止体外循环，仔细止血，放置引流管后逐层缝合胸部切口。16:00，手术结束。术后患者生命体征稳定，无心律失常，无电解质紊乱，显示通气及氧合功能

均良好，在呼吸机辅助呼吸的情况下患者安返监护室。在监护室继续作心电、血压、中心静脉压、体温、纵隔引流及尿量等监测。

通过参观手术，真的让我感动的太多。从早上8点一直到下午4点，他们在手术台上整整站了8个小时，没有吃午饭，没有出手术间，他们把所有的时间都交给了这个病患。手术结束后，他们也没有片刻的懈怠，仍然在监护室，在病房，认真严谨地治

疗着他们的每一位病患。

有人说，他们体力好，经常十数个小时的手术；有人说，他们心理素质好，手术刀在别人的命脉上划来划去却毫不拖泥带水；有人说，他们很专注，总是眉头紧锁；我说，他们是心外科医生，是我们最可敬的心外科医生！

(王新)

航天健步走俱乐部走进园博园

9月27日，以庆祝中华人民共和国成立65周年中国梦 中华梦“走进丰台 徒步走让家庭更幸福”为主题的徒步嘉年华活动在园博园如期举行。我院航天健步走俱乐部组织了部分会员参加了此次活动。

我院俱乐部参加本次活动的会员有6、7岁的儿童也有60岁以上的老人，大家一路有说有笑、边欣赏沿途美景边锻炼身体，脸上洋溢着幸福快乐的微笑。和谐快乐的团队氛围还吸引了北京电视台财经频道的记者，我们的会员通过电视台表达了对健步走运动的认可，号召更多人加入到健步走的运动队伍中来。

航天健步走俱乐部自今年5月份成立以来，本着“科学运动、乐享生活”的理念，每周组织会员进行户外健步走活动，同时开展相关健康知识讲座等健康促进活动，为广大会员搭建了良好的交流互动平台。(公众健康促进部)

医院举办职工羽毛球比赛

9月26日下午，一年一度的职工羽毛球在二院职工文化活动中心正式开赛。

来自各分会和科室的36支队伍参加比赛。

杜继臣院长和李晓宇书记为比赛开球，宣告比赛正式开始。为鼓励更多的职工参加体育运动，促进科室团队精神的塑造，本次比赛特选择了团体赛的方式。

羽毛球爱好者们赛前积极备赛，在每一场对决中机智地排兵布阵，巧妙地运用战略战术，发挥团

队合作的精神。赛场上，参赛选手全神贯注，即便动作不那么专业，也努力打好每一个球，场下的啦啦队丝毫不懈怠，为队友呐喊助威。全场比赛历史约5个多小时。

比赛让大家在紧张的工作之余放松了身心，且为医院发掘了一批有潜力的羽毛球爱好者，在切磋球技的同时，加强了科室间的交流与互动。

(工会)

大河之舞 尽展风姿

近期，二院离退休职工中心“祖国不会忘记”主题文艺演出在二院礼堂隆重举行。我院24位

退休人员表演的舞蹈《大河之舞》节目参加汇演，杜继臣院长、李晓宇书记出席活动。

表演现场，老同志们

舞步轻快灵活，简洁有力，随着音乐的节拍，跳出一段段优美的舞姿，让人感受到的是他们年轻的心态，现场赢得

了阵阵掌声。

舞蹈《大河之舞》的排练，相对于医院退休职工来说，具有“高挑战、高难度和高水平”的“三高”特点。台上一分钟，台下十年功。大家历经由春天到夏天的强化学习与训练，付出了辛劳和汗水，收获了欢笑和成绩。在文艺汇演压轴演出中，尽展风姿，跳出激情、跳出动感、跳出快乐。展现了我院退休人员的精神风貌，表达了大家对幸福生活的感悟和热爱！

(刘爱军 乔静)

