



院长走进医院管理微课堂 对话“战略与细节”

5月6日下午，医院“管理微课堂”在科教楼报告厅开讲。

“管理微课堂”是医院机关管理部门在2015年搭建的一个交流分享新平台。主讲人多从医院内部产生，通过管理思路的交流、经验的分享、工具和方法的学习来促进不同部门管理人员之间的交流沟通和理解，促进管理人员能力的提升。

杜继臣院长作为微课堂第一讲的主讲人为全体机关管理人员进行了主题为“战略与细节——关于医院发展的思考”的分享交流。他从医院的内外环境分析出发，为医院的发展思路做出了清晰的解读。

杜院长说：“医院正处于竞争压力危机与重要发展窗口期的十字路口中，要从战略上分析我们在哪里、去哪里，如何到达的问题。这就是医院战略与细节的问题，两者都关于医院梦想的实现、医院事业的成败。”杜院长



的分享包含了新常态、互联网+、大数据、医改、事业单位改革、转型升级等各个社会关注和热议的话题，并一个个落地到医院的发展环境与思路当中，给听众带来了一场丰富、新鲜的思想盛宴，又为具体的工作开展指明了方向。

主讲内容结束后，杜院长还与在场听众进行了互动交流。“和院长对话的机会一定不能错过。”一位机关管理人员抓住机会提出

了他的问题，并得到了院长有针对性的解答。“收获非常大，工作思路更清晰了。”

医院开设管理微课堂是大力提升机关管理效率和水平的一项具体举措，得到院领导高度重视和机关各部门的大力支持。为了做好“管理微课堂”，机关成立了跨部门的微课堂工作小组，成员有院领导、中层干部及年轻员工。集大家的智慧，设计工作方式和课程设置。后续的“管理微课堂”将继续以丰富的形式、实用的内容、活跃的氛围，营造机关学习、成长、共进的管理团队氛围，为机关管理水平的提升做出努力。

(王冠)

为历史着笔墨 为青春留色彩 ——写在医院院报创刊三十周年之际

2015年5月，第438期院报即将如期出版了。30年前的1985年5月10日，《医院简讯》正式创刊发行，医院院报由此诞生。一路走来，这份报纸在自身演变的同时，见证着医院30年来的成长与壮大。在这个特殊日子里，我们回顾院报的创刊与发展之路，感受医院历史文化的积淀之美。

翻开厚重的档案，发现医院院报经历了三个历史时期：刻字油印期（1985年5月—1996年3月）、打字复印期（1996年4月—2004年1月）、电脑排版期（2004年2月至今）。

从隽永的刻字中仿佛闻到了油印的墨香，小小院报让我们看到了医院在保障航天事业的同时，面向社会、服务患者的宽广胸怀，见证了医院对外开放的豪迈步伐，医院发展开辟崭新天地的春雷般的轰鸣。

由刻字到打印，从排列整齐的字行间我们仿佛听到了打字机键盘咔哒的敲击声，小小院报让我们从中感到了医院滚滚向前的改革春潮的律动，见证了那段披荆斩棘、风雨兼程的艰难而辉煌的历程。

由黑白到彩色，从更加活泼、丰富的版面设计中我们仿佛看到编辑们的别出心裁，小小院报让我们感受到医院发展迎来了一个多姿多彩、生机勃勃的崭新时代，见证了医院日新月异、蒸蒸日上的磅礴景象。

30年，438期，近400万字，它本身就是一部厚重的历史。

它不是历史书，但浓墨重彩

地记载了医院发展的几乎每一件大事和所取得的业绩，编织了近30年来医院发展的历史经纬，展现了医院由普通职工医院向临床医学学院的转变，进而向创建一流北京大学临床医学学院挺进的豪迈气象。

它不是故事集，但细细珍藏了医院先进典型群像的感人事迹，我们身边普通员工的动人故事，展示了航天中心医院人奋斗的青春风采、成长与收获的喜悦。

这些点点滴滴有如医院文化的涓涓血脉，都已在岁月中不经意间汇聚成了医院文化之河，恣意流淌在北京西部这片大地，流淌在神圣医学的广袤原野，泽被这方水土上的人们。

感谢几代编辑们的不懈努力，每一个版面、每一个文字和标点，总是被“斤斤计较”。感谢为院报供稿的通讯员和写手们，挖掘线索，撰写稿件，每每都字斟句酌。更感谢30年来，医院全体员工付出的辛勤劳动，是大家辛勤汗水的浇灌，让院报有了源源不断的信息源泉和不断成长的动力。

洗净岁月的沧桑，历史的天空留下的是我们自己的回音。院报编辑部的现任编辑们传承前辈们的薪火，积极完善版面，活跃栏目，丰富内容，力争反映医院新时期的崭新风貌。我们誓要以“为历史着笔墨，为青春留色彩”的责任感，以院报为依托，继续将这份历史之重承接、传递下去，一如既往，一路向前，将医院发展进程的点点滴滴串联成历史文化长河中的璀璨之光。（院报编辑部）

京粤两地区域医联体工作 交流会在我院举行

近期，经海淀区卫计委安排，广州市海珠区卫生局组织一行13人来我院进行医联体工作考察与交流。李晓宇书记会见考察团一行，并出席座谈会。座谈会由区卫计委刘希利副主任主持。

座谈会上，我院刘宗明副院长受杜继臣院长委托，做了题为《携手共进服务社区》的海淀区西南部医联体工作开展情况介绍。在随后的现场调研考察中，李书记和刘副院长分别与来访的医院院领导就医联体工作进行了深入交流。

我院严格遵循“默契、民主、高效、共赢、务实”的工作原则，紧紧围绕“构建一个平台、二个体系、三种机制”，按照“三落地三推进”的工作部署，扎实推进6项重点工作，初步形成了西南部医联体内各成员单位良性互动、优势互补、资源共享、分工协作的新常态。

考察团介绍了他们医联体工作的成功经验与创新举措，并对我院医联体工作中加强信息化建设、推进基层医院骨干人才培养等方面提出了很好的建议。

海淀区卫计委刘希利副主任在总结中特别指出，以航天中心医院为核心的西南部医联体，勇于担当，求真务实，扎实推进，医联体工作中的一些创新性探索与举措得到了区委、区政府的充分肯定与认可，受到了社区居民的普遍欢迎。此次的交流，一定会有力推进京粤两地区域医联体工作的创新与突破，为深化医改探索新举措和新路径。

（医务部）



继医院网站大变脸后，能为患者提供更多服务的医院微信公众号和网站WAP页又于近日和大家见面啦！

扫描微信二维码或搜索航天中心医院即可关注医院微信公众号，使用手机登陆网页wap.asch.net.cn即可查看医院WAP版。

医院微信公众号和网站WAP页与医院官网数据进行了对接，实现了手机查询出停诊信息、查询实时号源、进行预约挂号、查询化验单、查询体检报告，还能了解医院的最新动态及各专业的健康知识。（李伟）

医院新媒体应用再升级

医院举办五四青年节总结表彰会暨 “奋斗的青春最美丽”分享活动

5月4日下午，医院召开五四青年节总结表彰会暨“奋斗的青春最美丽”分享活动。

团委书记韩小强对医院团委一年来的工作进行了简要总结。会议表彰了5个“五四红旗团支部”、15名“优秀共青团干部”、15名“优秀共青团员”、10名“青年之友”。

在“奋斗的青春最美丽”分享活动环节，急诊科史海娜护士长代表科室为我们展现了急诊科这个团结向上、不断奋斗的优秀青年集体，2014年十佳护士黄燕、医院星级员工邱石医生分别与大家分享了他们有爱有泪的青春奋斗故事，赢得了阵阵掌声。将激励更多青年汲取为医院努力

奋进的强大能量，唱响在实现中国梦、医院梦伟大征程上的青春最强音。

李晓宇书记与大家分享了参加此次活动的感受与体会，鼓励全院广大团员青年自觉传承“五四”精神，坚定信心，燃烧青春，发挥价值，时刻牢记9个字“想干事，能干事，干成事”。（医院团委）

医院召开首届航天多学科科普论坛 骨科首次举办微创技术学术讲座

4月21日,由北京健康管理学会主办,我院公众健康促进部及超声科承办的《首届航天多学科科普论坛——甲状腺疾病论坛》在报告厅召开。参与此次论坛的有来自北京多所医院的医务人员、甲状腺疾病患者以及航天职工,高达约600余人次。

本次论坛形式新颖,采用专业与科普相结合,专家从不同角度为听众讲解疾病相关知识。论坛以健康体检在甲状腺疾病筛查及诊治中的应用为主要议题,以重视培养医生基本功和多学科共同诊治为主线,邀请甲状腺内外科、影像、超声、病理、营养及



健康体检等多位专家进行专业演讲和讨论。各位专家的精彩演讲博得阵阵掌声。专家在讲座结束后现场为听众耐心地解答问题。

此次论坛就医患双方共同关注的焦点问题给予了深入的探讨,为多学科疾病诊治搭建了交流平台,首次利用科普宣传的创新形式将医生和患者两个群体紧密结合,

在为患者提供了更准确更前沿的科普知识的同时,培养医生建立完善的疾病诊疗思维模式,能够更加清晰有效地进行甲状腺常见病及多发病的诊断及治疗。

(王玉凤 汤萍萍)

4月28日中午12:30,由骨科首次举办的微创技术学术讲座在我院报告厅如期开展。聆听此次讲座的有来自北京多所医院的医务人员约300余人次。刘宗明副院长亲自莅临指导。学术讲座由骨科赵京元主任主持。

来自解放军总医院骨科的张西峰教授从脊柱的微创技术的发展、手术适应症、禁忌症、术中操作步骤、术后患者管理等方面——做了详细的介绍。讲座结束,开始积极的互动。大家分别从经皮椎管内窥镜技术、脊柱结核微

创治疗技术等出发进行讨论。其间张西峰教授深入浅出的分析讲解,听众无不受益匪浅。赵京元主任从专业的角度拓宽思路,及时提出诊断及治疗中尚存在的疑问。刘宗明副院长进一步探讨了微创治疗方法在骨科临床中的应用,对此次学术活动做了精彩点评,并提出了指导意见。

大家一致认为此次讲座内容充实、实用性强,不仅是一次增长临床知识、锻炼临床思维的良好机会,也加强了医疗同行间的沟通与联系。

(尹海丽)

科室推荐

开拓创新、求真务实的耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科成立于1978年,经过三十余年的发展,逐渐形成一个梯队完备、设备先进、技术全面、临床与科研并举的专业科室。目前全科有员工11人,其中医师8人,护士3人,包括博士2人,硕士4人。

科室具有国内一流的先进检查设备,能开展纯音测听、声导抗、脑干听觉诱发电位、鼻窦内窥镜、纤维鼻咽镜等各项专科检查;并具有先进的手术设备,能全面开展鼻颅底外科、耳显微外科、喉显微外科、鼾症和头颈外科等手术;拥有良好的门诊就诊环境和专科病房,并开设24小时急诊,全天候

为患者服务。

耳鼻咽喉科在做好临床工作的同时,积极开展科研项目。田永胜主任率领研发的用于耳石复位精准导航的核心设备——内耳姿态捕获装置及给予虚拟现实的内耳姿态调整监控系统于2015年正式获得国家实用新型专利证书,大大提高了科室知名度。同时,科室研发的鼻窦球囊扩张导管也已广泛用于慢性鼻窦炎手术治疗的患者,收效良好。

耳鼻咽喉科将不断提高业务能力,开拓服务领域,务实工作,创新进取,共建科室未来。

(耳鼻咽喉科)

在泌尿外科,膀胱冲洗术是日常护理工作之一。传统的膀胱冲洗采用开放式引流,病房中弥漫着浓重的“血腥味”,影响了病房环境。近日,针对这一问题,泌尿外科团队齐心协力、集思广益,设计了一款简便、廉价的封闭式引流装置,在实践应用中取得了良好的效果。

小发明相较于传统的开放引流优势明显:一是可直接观察冲洗液颜色,二是新式封闭引流装置使异味明显减小,三是新式封闭引流装置方便计量,四是新式封闭引流装置使患者花费减少,五是降低了交叉感染率。

新式封闭引流装置得到了医护患属的一致好评。这是泌尿外科践行“不断学习、不断进步、不断创新、不断开拓”科室精神的结果,也是医护人员“在工作中总结、创新”的具体表现。

(司马晋 侯丽娜)

泌尿外科小发明 解决膀胱冲洗大问题

医院举办多项义诊活动 服务广大群众

呼吸科开展哮喘义诊活动

春天是哮喘发作的高发期,呼吸科于5月5日世界哮喘日这天举办了义诊,呼吸科派出阵容强大的专家团队。呼吸科的医生们专业、耐心、仔细地

为患者进行解答,让患者满意而归。护士长带领护士还给患者提供免费测血压服务。本次活动提高了大家对哮喘及其预防知识的了解。

(张海斌)

老年医学二科赴阳台山老年公寓开展讲座、义诊活动

4月28日,老年医学二科专家团队再一次走进阳台山老年公寓,进行系列讲座、义诊活动。本次讲座以图文并茂的形式,简单、清晰的为老人讲述肿瘤疾病相关知识。讲座结束后开展义诊活动,老

人们带着各类近期检查、化验结果向专家咨询。专家们认真、热情地解答疑问。本次活动获得了老人们的高度评价。老年医学二科还将继续开展老年病系列讲座,提高老年人生活质量。

(张耀斌)

神经内科开展压疮护理义诊活动

4月20日,神经内科开展了主题为“关注小伤口,义诊暖人心”压疮护理义诊活动。义诊人员为闻讯而来的群众,针对伤口问题,以浅显易懂的语言,进行了比较系统的讲解,热情细致

解答群众的咨询,认真的评估,并为大家免费测量血压、血糖。此次义诊活动不仅为患者解决了压疮的疑问,更重要的是向更多的人宣教如何预防压疮等问题。

(关伟)

五官科到玉泉路干休所开展讲座义诊活动

4月21日,五官科医护人员携手公众健康促进部来到玉泉路干休所举行讲座义诊活动。活动现场,医务人员耐心服务,给居民量血压、测视力、测听力、检查口腔和讲解疾病的防治常识。测量血压100余位,发放各

种健康教育资料500余份,义诊80余人次。此次义诊活动不仅为辖区居民提供优质服务,对社区居民的健康知识水平以及居民对自身健康的认知也有很大的提升。

(于力 石莹)

医院组织举办首次PBL 科研沙龙

4月28日中午11:30,医院举办首次PBL式科研沙龙。沙龙主题针对课题申报、评审和实施等过程中出现的问题而设计,旨在培养科研思路,掌握科研方法,提高课题质量。本次活动有包括住院医、研究生在内的50余人参加。

沙龙邀请点评专家针对课题负责人提出的问题解答。输血科高晓云医生向大家做课题汇

报,针对高医生提出的问题,临床药理学刘会臣主任、神经科专家方伯言主任、心内科赵运涛医生分别就主要研究指标设定、样本量计算、检索文献、申报院外课题的注意事项等方面进行解答。会后反馈良好,参会人纷纷表示PBL点评式科研沙龙能切实解决课题申报及实施中的实际问题。

(范国婷)

药剂科开展品管圈专题培训 提升科室内部管理

4月18日,药剂科全体人员放弃周末休息,参加了科室品管圈培训。药剂科刘桦主任特意外请两位品管圈专家来院进行培训。两位专家就品管圈的概念、发展及重要意义等做了详细的讲解,对前一阶段的品管圈成果进行发布,在主任和顾问的指导下确定了品管圈主题并制定了下阶段的工作计划。大家对于品管圈活动热情高涨,集思广益,设计了圈名、

圈徽、选定主题等。

2015年是药剂科管理主题是质量提升。品管圈是药剂科继科室标准化管理、质控管理项目之后又一个关于科室内部管理质量提升的项目。此次培训从基层开始,让每一位工作人员都参与其中,充分调动了大家的工作积极性。同时也改进和完善了科室内部质量管理体系,对科室的持续良性发展起到了积极的作用。

(聂胜男)

专家风采

守护健康的“眼睛”

——记超声科刘焱主任

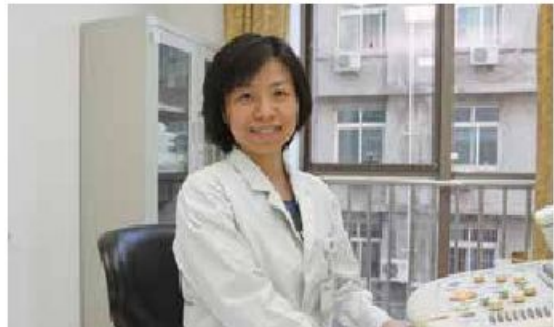
刘焱,超声科主任,副主任技师,从事腹部、妇产科、血管、小器官以及介入超声诊断工作十余年,擅长血管及妇产科疾病的超声诊断,专业知识扎实,操作技巧娴熟,诊断经验丰富。

刘焱主任以娴熟的超声诊断技术,精确诊断了腹部、妇产科、血管及小器官等方面的各类疑难病症,通过耐心细致的检查,使疾病防患于未然。在日常工作中,刘焱主任对待患者亲切和蔼,用亲切的笑容、耐心细致的问候温暖患者心灵。

自2011年担任超声科主任以来,刘焱主任带领着一支年轻而富有活力的超声队伍,积极进取,努力奋斗。在工作中,严把质量关,

保证诊断精确到位,为临床医生提供有力的帮助,在生活中,关爱年轻医生成长,通过手把手的传帮带教学,促进年轻医生的成长进步,与此同时,积极带领科室开展新业务,新技术,目前超声造影及介入技术已经熟练应用于临床的诊断与治疗,并获得了广泛认可。

超声,被称为临床医生的眼睛,在临床工作中起着举足轻重的作用,刘焱主任以勤勉朴实的工作作风,踏实稳重的工作态度,严肃



认真的工作精神带领超声科一步一个脚印的踏实前进。带领超声科用心诠释着医院服务永恒的坚实承诺,用行动谱写着医院追求卓越的慷慨乐章。以探头为画笔,以一腔热血为颜色,共同描绘医院更美好的明天!

(超声科)

一份殊荣：口腔科宫琳主任 享受政府特殊津贴

近日，从集团公司传来好消息，经国务院批准，我院口腔科宫琳主任被批准享受2014年政府特殊津贴。2014年度，集团公司共有84人获得，其中二院15人。

政府特殊津贴制度是党中央、国务院批准建立，加强高层次人才队伍建设的重大举措，旨在通过此项制度支持高层次人才在科技创新、成果转化、人才培养等方面发挥积极作用，同时激励和带动更多的专业技术和技能人员在岗位上建功立业。

医院也会按照上级部门的要求，继续加强高层次人才的培养和推荐，切实加强对特聘专家的后续管理和跟踪服务，大力宣传



享受政府特殊津贴人员的突出业绩和重大贡献，强化人才强院战略的实施 | (张伟)

院长行政查房深入开展 走科室助发展解问题

为进一步推动各学科质量内涵建设，了解、解决基层科室工作中存在的困难与难点，医院2015年完善院长查房内容和形式，建立起院长行政查房新常态。

自今年3月起，院长行政查房每月开展1~2次，查房由杜继臣院长带队，郭君副院长、刘宗明副院长、李甲辰副院长及医院办公室、医务部、护理部、门

诊部、综合计划处、评审办公室等相关机关处室参加。

与以往院长查房不同，今年院长行政查房除了反馈科室数据、了解需协调解决的问题外，还加入了科室工作汇报和业务查房部分，通过三级查房、疑难病例讨论、质量归零讨论等内容了解科室管理情况。形式更加多样，内容更加丰富，针对性更强。

目前，院长行政查房已成为院领导深入基层、了解指导科室发展的新的长效平台。自三月以来已深入走访肝胆外科、普外科、心脏疾病诊疗科、骨科、血液科等五个科室。对科室的学科建设、综合管理、面临的问题进行了深入的探讨和交流，对科室反映的相关问题进行了解决和反馈。

(王冠)

医院启动2015年风险管理和内部控制宣传月活动

4月29日，纪检监察法制处召开了风险管理和内部控制宣传专题会，在二院统一部署，5月份定

为风险管理和内部控制宣传月，医院在专题会上进行了启动和部署。本次活动主题为：风控促发展，合

规提价值。5月份纪检监察法制处将会通过开展培训、风控征文、宣传教育等方式就风控相关知识进行普及和宣贯。(纪检监察法制处)

我要安全

医院顺利完成变配电系统清扫检修工作

5月9日至10日，后勤保障处、后勤服务队组织40余人对医院变配电系统进行了停电清扫、检修，李甲辰副院长亲临现场指导相关工作。

事前为减少停电影响时间和范围，在时间紧、工作量大的情况下，多方协调，制定了详细的停电方案和实施计划。本次工作两天共耗时近10小时，完成了7台变压器、20台高压柜、68台低

压柜及其附属设施设备的清扫、检修、测试，供电范围覆盖全部医疗区、办公区、居民区。

本次停电检修、清扫工作得到了各科室的大力支持与配合，保证了医院变配电系统的可靠性，确保供电设



施正常运行，消除隐患，保障医疗安全。

(后勤保障处)

临床药理室病房组织开展科室突发事件急救演练

演练人员包括全体医护人员，场景模拟药物临床试验过程中可能出现的突发过敏性休克。医生、护

士充分准备，认真演练，并全面总结，不断积累应对药物临床试验，尤其是I期临床试验中，可能会遇

到的各种突发事件的经验，提高应急反应能力，为顺利开展药物临床试验奠定基础。(韩静)

医院正式启用心导管室

4月20日，我院心导管室正式运行，同时也是医院的“第二个介入中心”。

新建心导管室位于康复楼一层的南侧，方便了患者的转运，对急诊患者争取了最短的手术时间。心导管室在医院精心规划建设下，环境整洁、明亮，并配置

了候诊室。新的血管造影机是美国GE公司的Innova 3100-IQ，具有独特的智能透视技术、图像信噪比更低、辐射剂量更小。新的机器主要用于心血管病患者的手术，包括冠心病介入治疗、起搏器植入及射频消融手术。

(刘海艳)

医院中央运送项目运行平稳

中央运送项目于4月15日全面启动，全院各科室及相关部门的积极配合，经半个月运行，已运送标本3029份、文件1048次、陪检2665人次、限时事项448例。目前已基本能平稳运行，满足需要，但仍存在一些问题，后勤保障处牵头

每周组织协调会，并执行归零管理。

此项目旨在提高工作效率，优化和改进工作流程，逐渐形成高效的、规范的管理运行机制，使医护人员更专注医疗，关注患者，不断提升医院的综合竞争力及病人的满意度。(丁畅)

医院举办首届离退休职工趣味运动会

4月15日，医院首届离退休职工趣味运动会就这样在门诊综合楼地下一层热火朝天的进行中拉开了帷幕，党委书记李晓宇亲自到场加油助威，共有261名离退休职工参加。

举办趣味运动会，离退休本着简单有趣、人人参与的原则，设置了踢毽子、夹乒乓球、套圈等六个项目，这些项目有助于老同志手部灵活、腿部灵活和头

脑灵活，让运动会多了一份趣味，多了一份童真，让老同志体验了运动的快乐、参与的欣慰。

医院党委关心重视医院离退休职工，从各个角度为离退休职工搭建愉快、欢乐的交流平台，来充分展示了我院老年人热爱生活、积极乐观、健康向上的精神风貌，显示了他们老有所为、老有所乐的热情与活力。(乔静)

魅力机关展“羽”林风采

4月17日晚，来自机关一、二、三支分会的48人在二院职工文化活动中开展了一场机关羽毛球比赛，李晓宇书记参加比赛并为比赛开球。

此次比赛四人为一队，共组成了十二支队伍，分上下两个半区，分初赛、复赛和决赛。机关平日里那些文质彬彬的男职工，在赛场上摇身一变，成为挥汗如雨叫好呐喊的运动健将；那些秀气贤淑的女职工，此时正表情专注，奋力拼搏，

巾帼丝毫不让须眉。就连平日里忙碌碌辛苦工作的各位领导，也让我们见到了比赛时挥汗如雨那矫健的身姿，展现出了八小时之外的另外一面。

本次比赛活跃了职工的文化生活，不仅放松了身心，更加愉悦了心灵，使大家在繁忙的工作之余得到全身心的休闲，锻炼了体魄，能够让职工有更加充沛的精力投入到机关的各项工作，更好的为临床一线服务。(高扬 王超 宋佳)

信息集锦

◇4月10日，社区中心召开了站长例会，对社区工作重点及医院的中心工作进行了研讨。

◇4月14日，第二门诊部宋辉主任在海淀区社区卫生专题论坛做交流发言。

◇4月14日，麻醉科承办2015年外科第四次多学科讨论。

◇4月14日，神经内科承办了2015年神经内科急重症管理沙龙。

◇4月17日，儿科举办护理组长竞聘工作。

◇4月18日，药剂科开展品管圈专题培训，提升科室内部管理。

◇4月20日，神经内科开展压疮护理义诊活动。

◇4月21日，第二门诊部召开中医药服务质控工作会。

◇4月21日，医院组织“春风送暖”捐款活动，捐款34352元。

◇4月22日，医务部组织全院运行病历互评。

◇4月21日，五官科的医生和护士们携手公众健康促进部来到玉泉路干休所举行讲座义诊活动。

◇4月22日，第20个世界读

书日，医院团委开展赠书读书活动。

◇4月28日，医院组织退休志愿者培训会。

◇4月28日，呼吸科承办本年度第四次大内科巡诊。

◇4月28日，健康管理中心到283厂怀柔厂巡诊。

◇4月28日，老年医学二科赴阳台山老年公寓开展讲座、义诊活动。

◇4月28日，医院开展了2015年五一劳动节前医疗应急演练。

◇4月29日，社区中心开展慢病患者干预活动。

◇4月30日，医院召开4月份医疗质量例会。

◇5月份，医院共青团工作喜获丰收。神经外科谭琳琳荣获2014年度中央企业优秀共青团员称号。韩小强荣获2014年度中国航天科工集团公司优秀团干部称号。口腔科荣获2013-2014年度二院推动“两个工程”青年文明号。

◇近日，外周血管介入科丁明超副主任喜获二院第三届“空天防御人才奖”。

患者来信

摘 录

感谢航天中心医院肝胆外科领导、教授、主任、医生、护士长及护士，医疗服务高尚，医德双馨，妙手回春，光明天使，济世良医，“何似神医胜华佗，亮剑一掷斩病魔，良医有情解病，神术无声除疾。”医德医风高尚令人敬，手到病除，胆道镜取石，医术技能数一流，服务永恒，追求卓越，创出辉煌，中国梦愿！

(一)

陈兆忠者赵阿琳，胆管结石很痛苦，身临贵院真舒心，病难解脱好心情。

(二)

欧阳教授医术精，平易近人金主任，感谢大夫魏医生，卑劣劣业最光荣。

(三)

护士长为人很荣誉，关爱病友如情人，医患和谐德人心，医除疾病笑盈盈。

(四)

感谢之至航天恩，谢意深深用真情。医疗设施最先进，院内天使最温馨！患者是陕西省榆林市靖边县人：赵阿琳，患肝胆胆管结石，疾病苦痛折磨了几十年，走了好多家医院，手术三次病情没有好转2015年2月3日入院航天医院，胆道镜手术取石，每次手术各位主任教授医生特别辛苦，服务周到永恒，我们感到十分满意，我们深深的感谢，感恩贵院！(赵阿琳)

30年的执着与珍藏

第438期院报即将出版了，从1985年5月10日《医院简讯》创刊到现在，这份报纸伴随着医院的成长已正好30年。

前些日子，我在对2013和2014年度的院报交接给综合档案处进行存档的过程中，不经意间看到了医院报纸存放的地方，每年的报纸装到一个档案盒中，按照年份整齐地排列着。最早的一个盒子是1985年的，打开盒子看到了“医院简讯”的第1期报纸，这是人工手写、人工排版的一份报纸，后来了解到这样自己手写、排版并自己油印的报纸一直持续了十几年。当我第一次看到这第1期报纸时，认真看了每一篇文章，尤其是头版的《发刊词》，顿时心潮澎湃、崇敬之情油然而生，感受到的是医院厚

重的文化，为我是如今的院报编辑一员感到自豪，为医院拥有一份30岁的报纸感到骄傲。

我用手机拍下了第1期和一排整齐档案盒的照片并发到朋友圈，写下一句“文化的气息扑面而来！”点赞者无数，评论者很多。其中前党工处赵一云处长，同时也是这份报纸的传承者，她评论道：“30年‘坚持’‘执着’‘珍藏’‘传人’！加油！”她的评论虽然只是简单的几个字，但都是感情的浓缩，我感受到感情的共鸣；综合档案处孙涛老师评论道：“档案的表达是极其珍贵的！但档案的积累凝聚了多少代人的辛勤耕耘和付出！我们的简讯就是我们医院一个历史沿革的缩影！”。

医院这份报纸的创办者是已

经退休的原党委工作处董俊荣老处长。她曾在医院建院五十周年的征文中写了篇文章，我仍然记忆犹新，题目是《从医院简讯看医院的发展与变化》，她写道：“翻开厚厚的卷宗，重新品味每一篇文章，抚今追昔，无限感慨。我最突出的感悟是：医院的成长、壮大凝聚着几代医务工作者的辛劳，医院能取得今天的业绩，靠的是全院干部、职工团结、拼搏与创新的精神！”

昔日的《医院简讯》早已发展为如今的医院院报，我作为院报的一名编辑，将继承前人的成果，发扬老一辈编辑人的精神，为院报发挥更好的文化宣传和传承功能奉献自己的绵薄之力。

(李伟)



阳光明媚，鲜花盛开，一年一度医院职工游园登山活动在北京植物园举办，约有1200余名职工参与了此次活动。大家在繁重的工作之余放松身心，领略到了大自然的风采，加强了同事之间的沟通与交流，大家在劳逸结合后会更全身心地投入到工作中。
(严明浩)

爱与你同在

微笑能使人陶醉

微笑能使人愉悦

孩子，你的微笑，美如雨后的彩虹

永远浮动在我们的脑海

孩子，你的声音，醉如甘甜的雨露

永远回响在我们的耳畔

孩子，你的童真，纯如闪亮的白雪

永远停留在我们的心中

是什么动力

驱使你同病魔勇敢地斗争

是亲人的呼唤

是什么毅力

鞭策你用微笑把病痛隐藏

是亲人的期盼

孩子，不要害怕

你永远是我们挚爱的宝贝

孩子，不要惊慌

我们一直陪伴在你的左右

孩子，不要恐惧

爱在，天使永远不会离开

虽然疾病夺走了你的生命

却夺不走你那穿透灵魂的微笑

我们一直努力

我们不曾懈怠

你的英勇、你的可爱

你的善良、你的痛苦

一直激励着我们

钻研医学、攻克疾病

不懈追求医学的巅峰

让美好的生活还给更多的孩子

(王小娟)



天长地久
张晓楠/摄

让健康演绎美丽

前不久读到一本书《做自己的健康天使》让我受益匪浅，在读书中明白女性健康对于每个美丽的女人是多么至关重要。

人最宝贵的是生命，生命最重要的是健康，健康不是一切，但没有健康就没有一切。健康是一个人全面发展的基础，是事业成功的保障，是家庭幸福的基石。健康是人类永恒的主题，社会越进步，生活水平越高，人们就越关注健康，重视健康。个人的梦想，家庭的梦想，民族兴旺的梦

想都建立在健康的基础之上。

女性是世界上最美丽的一道风景，是建设祖国的重要力量。女性顶起了半边天，她们的健康关乎家庭的温暖与幸福。生命是如此美好，每一位女性朋友都应该爱惜身体、重视健康，树立科学健康观，养成健康行为，提升健康素养水平，做自己和家人的健康天使。

亲爱的姐妹们，从现在开始，善待自己，用心呵护自己的身心健康。
(李宵)

有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛，有一种艰辛，你没有体会过就不知其中的快乐，有一种快乐，你没有拥有过就不知其中的乐趣。

她们是一群门诊咨询台的护士，每天都站在这小小的方寸之间做着平凡的工作，而在平凡的岗位上却时时刻刻为患者提供了全方位的服务；每天清晰准确的解答患者所有的疑问外，她们还担负着不为人所知的工作如协助完成院长接待日、义诊日的工作服务，告知患者门诊医生出诊、停诊的维护与公示，网络预约号的维护等等内容。

每天7:20门诊大厅，她们都以最佳的姿态站在了小小服务台上，这时各种询问的身影，焦急的声音此起彼伏，她们总是微笑着安抚每位患者逐一解决他们的各类问题！在工作中她们熟知医院各科室部门方位路线图，发放各类温馨提示条如门诊体检、发热门诊、核磁共振怎么走呀，帮助孕妇冲奶粉并告知注意事项等等，时间长了无论多繁杂的问题她们都能准确回答，看一眼患者手上各类单据就能知道患者的困扰，无论患者遇到何种疑问尽一切可能帮助解决，她们总说工作中多为患者想一想，有时哪怕只是一个微笑，患者都会为之一动。

天使是圣洁而善良，她们用温暖的话语，灿烂的微笑，优质的服务对待着每一位患者，做一名爱的天使，在门诊咨询这个平凡的岗位上展示新的风貌，创造新的业绩。
(杨婧 汪欣)

年轻人慢慢来

青春总在不断失去，也在不断获得。

2012年，怀着世界末日的谎言从年头走到年尾，从学校步入社会，再步入军营，一切都像命数的安排，而我挣扎到最后却只能无能为力的选择接受。2014年，满怀期待的盼着退伍又从年头走到年尾，从军营步入社会，缘分的那根红线把我牵到了航天中心医院的外一病房。又到了一个新的环境，我感到了焦虑，因为我感觉很多事情来的太突然还没有做好心理准备，焦虑自己还不能单独完成护理患者的工作。我开始问自己，如果我还是不能独立值班，我的专业、我的工作就会变得一团糟吗？如果我一辈子也没有实现自己的梦想，我的人生会不幸吗？答案都是否定的。因为我知道自己每一天都在认真地生活着，

因为我努力的一步步朝着梦想迈进，因此每一天过得充实和快乐，这样一想我就不再焦虑了。我又问自己，如果在给自己几年的时间去学习护理知识，慢慢来，给自己时间去实现梦想，轻装上阵，脚踏实地的坚实力量重新又回到自己的身上。到外一病房的前几周我还热爱着自己的职业，接下来的几周后我已经觉得自己不适合做护士了。现在想想那时的想法不过是在逃避什么都不会的我一个借口而已。既然选择了就接受它，爱一行干一行的话永远是真理的诠释，渐渐的我们在害怕中一点点学习，成长，充实，日益强大，对当初做出的决定释然，最终迎接另一个不惧未来的自己。

生命就是一个不知道结果而不停奔赴的过程，好好过好现在吧，年轻人慢慢来。
(谷彦彤)

飘向厦门的青春之风

神经外科的伙伴们组织起来去了风景秀丽的厦门，这次的团队年龄从20岁到57岁之间，跨度特别大，可是我们的精气神特别的统一，都是年轻人的风貌。

旅行愉快的结束了，大家又充满干劲的回到了工作岗位，这次旅行缓解了平时工作的疲乏，振奋了团队的精神。护士长说：工作要兢兢业业，我们玩也要玩的嗨。
(李宇)

