



医院举办“天使梦 航天情”护士节庆典暨表彰活动

5月8日下午，医院在门急诊综合楼九层天台举办了主题为“天使梦 航天情”的5.12国际护士节庆典暨表彰大会，医院领导出席活动，二院行政管理部吴锋副部长、卫生处蒋红处长受邀参加活动。护理部副主任于俊叶主持。

杜继臣院长向全院护理兄弟姐妹致以节日的问候，同时对我院护理工作给予高度评价赞扬。吴锋副部长带来节日的祝福，感叹每次参加护士节庆典活动都形式新颖，令人印象深刻。李晓宇书记祝福全院护士节日快乐，对医院护理工作给予肯定和鞭策，并寄予新的期望。

刘泽云作为优秀专科护士的代表，述说了自己的梦想。她朴实的话语，发自肺腑的心声，句句真实美好，润人心扉。护士王天旭和刘段代表“爱心天使”获奖者畅谈他们的感想。在他们的言语中，我们再一次审视走过的每一天，仿佛看到了南丁格尔那盏小马灯，它不仅给无数患者带来光明，更照亮了我们服务患者的心。

活动最后，在高亢美妙的歌声中，所有领导与现场的护理人员一同放飞象征心中美好梦想的气球，霎那间航天中心医院的天空变得七彩斑斓，美丽的气球带着我们大家的梦想在蓝蓝的天空中冉冉上升。

本次活动充分展现了我院护理人员的风采，鼓舞了护士队伍的士气，激发了护士的职业自豪感。

为营造浓厚的节日氛围，放松护士们的心情，医院在门急诊综合楼地下一层精心组织了“护士节欢乐嘉年华”活动。刘宗明副院长带着节日的祝福和护理人员一起参加活动。刘宗明副院长、胡建军护理总监、于俊叶副主任与护士代表一同为节日切蛋糕，大家一边品尝美味的蛋糕，一边进行游艺。

同时，为更好地落实《护理条例》，促进医院护理事业发展，保障医疗安全，护理部于5.12国际护士节来临之际，组织了系列活

动，展现医院压疮专科护理水平的压疮专科护理论坛、彰显医院护士白衣天使职业内涵的“张佩珊护理模式”优秀护理组评选、爱心天使评选、优秀专科护士评选，以及为期三天的护理专科义诊等活动载体倡导护士成为南丁格尔精神的传承者、医院服务理念的执行者、规范化行为的执行者。

我院护理质量目前稳步快速提高，专科护理队伍勇担业务率领重担，我们有能力争创护理专业新佳绩，有信心勇夺北京市重点专科桂冠。（王可伊）



护士节系列活动

优秀专科护士评选

4月2日，来自医院各科室的20名选手参加评选，现场选手采用PPT汇报的形式展示自己，邀请了护士长代表、专科资格认证护士代表担任评委进行现场打分。本次比赛为专科护士提供了一次突破自我、展现自我的机会，同时达到了增长知识、促进交流、相互学习的目的，相信专科护士将为我院护理专业的发展添上浓墨重彩的一笔。（王立敏 王霞）



压疮专科护理论坛

4月29日，来自医院各科室的10名护理骨干进行了交流，医院压疮管理小组成员、部分护士长、各科室压疮管理联络员及骨干护士100余人参加。

论坛上，专科护理骨干们通过典型案例的分享，深入讲解了压疮的护理过程、体会和最新的压疮护理理念、方法，图文并茂、生动直观。其中，疑难、少见病例“中毒性表皮坏死松解症”的分享，更丰富了护理人员知识，开阔了视野，从另一个角度思考患者皮肤的护理问题。在现场讨论环节，压疮管理

小组在苗凤茹副组长的带领下，对医院压疮存在的问题进行了——解答，统一了压疮护理理念及操作方法。现场气氛活跃，讨论激烈。

此次论坛从理论上的认知和临床操作流程的演示，让临床护理人员对压疮有了更系统、深入和视觉化的认识，获得与会人员的高度认可。大家纷纷表示，通过培训不仅对压疮的前沿理念有了最新的感知，同时也为临床上遇到的皮肤护理问题提供了新方法，有利于指导临床护理工作的开展和落实。（王立敏）



爱心天使评选

4月3日，来自各科室的70位选手采用PPT汇报的形式分享了白衣天使与患者之间的感人故事。本次比赛邀请了来自临床的34位护理骨干担

任评委进行现场打分，保证评比公平公正。此次活动为护士提供了展示自我的机会，达到了全面提升护理人员素质的目的。相信我院的优质护理服务水平会取得更大的成绩，更好的服务于患者。（王可伊 王霞）

护理专科义诊

5月12日—14日，医院在门诊大厅、永定社区卫生服务中心、第二门诊部开展了护士节系列活动之护理专科义诊。

护理人员发挥专业特长，用多种形式的义诊送健康方式来庆祝自己的节日，大型义诊及护理健康咨询活动吸引了患者的驻足，不少患者排队等候咨询。10多位

识、全科护理、慢病管理、气道管理、骨科护理、儿科护理、口腔护理、造口护理、脑血管病护理等，共发放了健康宣传资料300余份，提供市民咨询350余人次。针对前来咨询的患者提出的疑问，护士们各自拿出自己的专业知识和技能与市民分享，为其排忧解难。（王立敏）



护士节欢乐嘉年华

5月8日中午，伴随着许愿墙的升起，门急诊综合楼地下1层热闹非凡，在院领导的大力支持下，一年一度的5.12护士节选择了“护士节欢乐嘉年华”活动的形式来庆祝。刘宗明副院长、胡建军护理总监、于俊叶副主任与护士代表一同为节日切蛋糕，许下心愿，大家一边品尝美味的蛋糕，一边进行游艺。很

多科室主任、护士长也抽空到场助兴，活动有近800人参与。

护理部经过前期的精心设计，设置了蒙眼贴鼻子、水上漂、背对背夹气球、定位扔飞盘、拉弓射箭、幸运跳跳球等六个游戏项目，营造温馨愉悦的节日气氛，让更多职工能参与到活动中来。活动持续了七个多小时，职工们换着班次来到现场，络绎不绝，激情高涨。



很多职工也精心写下自己的愿望，“希望生个健康的宝宝！”“希望我能早日成为一名优秀的护士！”许愿墙上流淌着满满的希望和天使的祝福。（石莹）

获奖代表发言



刘泽云 神经内科

作为一名护士我很自豪,今天荣幸被评为优秀专科护士我更是无比感动。

2000年毕业还未褪去学生的稚嫩,带着对白衣天使美好的向往

梦有多大 舞台就有多大

来到我院神经内科工作,一晃眼就快15年了,ICU、病房、夜班、白班,各个班次都非常熟悉了,从一名小护士成长成为一名老护士,从一名学生成长成为一名老师,在临床护理工作中,打针、抽血、沟通、抢救、管理病人、管理教学等等,这些对我来说都不是问题。11年我幸福的成为了一位妈妈,这时就意味着我要在孩子和工作之间做出一个艰难的选择,说实话有时觉得真的很累、很矛盾、很迷茫,但是我依然选择留在临床中,选择默默的奉献。就在这时,2014年科室派我去学习了伤口治疗,有幸成为一名伤口治疗师,让工作多年的我

再次找到了方向,两个月的时间,经过不断的努力,我顺利的毕业了,拿到了证书。带着一份成功的喜悦回到了我们的大家庭——神内,开展了我的压疮专科护理工作,参与压疮门诊出诊、义诊、会诊工作,治疗压疮患者40余例,收到很好的效果。我知道这都离不开院里的支持,科室的培养,是你们为我注入了新鲜的血液,让我再次拥有初出校门时的那份激情与活力。

今天我们明确了专科方向,今天我们看到了未来的专业舞台,所以,护士兄弟姐妹们,让我们一起努力吧,为了我们职业梦想、为了我们更大职业舞台。



刘洁 综合病房

在护理道路上勇气和信心。

我骄傲 我是护士先生

作为一名男护士,在工作中难免会遇到困难和质疑,我会用智慧、耐心和真心的付出,去赢得他们的信任。面对患者康复时的微笑,那些辛苦,那些汗水,那些质疑,都像是为我佩戴的荣誉勋章。

面对“爱心天使”这个荣誉,我也在思索,怎样才算有爱心呢?爱我的专业,爱我的职业,爱我的医院,爱我的同事,爱我的患者,爱我的家人。我想这就是对爱心最好的诠释!我没有什么豪言壮语,只会用实际行动来证明我对得起这份光荣,也担当得起这份责任。

我骄傲,我是护士先生,我无怨无悔。

值护士节来临之际,我自己做了一首小诗与大家分享。

世人笑我迎难上,
努力实践奋图强。
遇到矛盾莫心慌,

微笑相迎似阳光。
久病痊愈心飞扬,
重新战斗仍气昂。



王天旭 重症医学科

互帮互助技不藏,
志同道合共扶伤。
幸遇伯乐助成长,
悉心点播实力强。
责任在肩不退让,
履行使命勇担当。

护士之路 坚定前行

护理工作不仅维系着患者的生命与健康,更是每一位白衣天使的职责与使命,我想说:其实每一位护士都是爱心天使,而我只是其中的一员。

回首三年的护士生涯,有心酸,有泪水,然而更多的是对护理工作的热爱和执着,依当初报考护理专业时的那份坚定。护理是我填报的唯一志愿。当时我就下定决

心不管前面的路是什么都要坚持下去。现在想想,我做到了,面对紧张的抢救,我有条不紊;面对患者焦虑,我耐心解释;面对患者康复出院,我句句叮嘱;面对千百次的打针送药我一丝不苟。今天获得这份荣誉,不仅是对我工作的肯定,更是一种激励与鼓舞。科室的培养和职业引导,医院给予我的职业归属感,都将化为我坚持

精彩瞬间



优秀专科护士



放飞象征梦想的气球



“张佩珊护理模式”优秀护理组



爱心天使



欢乐嘉年华



护士节庆典暨表彰合影



留下精彩幸福时刻



科主任向护士长献花



切蛋糕



科主任与护士长合影

“张佩珊护理模式”优秀护理组**“张佩珊护理模式”的发源地**

神经内科护理组是一支富有朝气、积极向上、团结奋进，具有较强责任意识和创新意识的集体。科室秉承南丁格尔精神和“服务永恒·追求卓越”的服务理念，从管理创新和持续改进中不断提升服务质量，从优化服务管理流程、细化服务管理入手，用满腔热情和无限爱心彰显了护理工作的真正内涵，为构建和谐医患关系贡献自己的力量。

护理组立足岗位，圆满完成医院各项工作和任务指标。护理质量在院内名列前茅，专科护理质量得到患者的广泛好评。神经内科护理组不断钻研护理技术，提升服务品质，为患者提供优质护理服务。在卒中单元整体护理、



气道管理、压疮护理及神经重症患者护理水平全国领先。2012 年获得“全国卫生系统先进集体”荣誉称号、被全国总工会授予“女职工建功立业标兵岗”，全妇联、国资委授予“巾帼文明岗”等荣誉称号。（神经内科）

**“个体化宣教”
让无糖的日子甜起来**

内分泌科患者多数为糖尿病，为满足糖尿病患者自我管理需求，我科结合专科特点，开展有专科特色的服务项目——健康宣教。每张病床上都配有一本宣教手册，供患者自行阅读，责任护士对患者定期进行个性化宣教，针对患者的治疗、饮食及自我管理的误区进行讲解，纠正患者理念，减少并发症的发生，每月一次集中讲课，12 次课每次一个重点，从糖尿病概论到糖尿病各个方面的知识进行详细的授课，深入浅出，帮助患者充分了解糖尿病，做好出院后的自我管理；配备宣传架，备有《糖尿病之友》及各种疾病知识手册，供患者阅读；展示柜内摆放食物模型，使患者直观的

认识食物热量，为饮食控制打好基础。使患者入院后就有一种归属感。

“冰冻三尺非一日之寒”，一个好的护理团队也需要临床多年的工作经历、积累和沉淀。内分泌科始终注重细节管理：床头悬挂标识牌，标识主任、护士长、主治医师及责任护士的姓名，方便患者了解治疗情况；病房配有黑板，书写患者检查的项目名称及检查注意事项，使患者对自己的治疗检查清楚明白；改进床头交接班模式，制订交接班流程，减少差错事故。科室一直把“服务永恒·追求卓越”作为优质护理护理工作的目标，让每位病人在内分泌科都得到高质量护理是她们不断追求的目标。（内分泌科）

**让爱在高温中释放**

消毒供应室是承接医院各科室所有重复使用诊疗器械、器具和物品清洗消毒、灭菌供应的部门，是医院消毒灭菌系统中具备清洗、消毒、灭菌功能的核心部门和重要部门，是所有灭菌及无菌物品周转和供应的物流中心，是临床医疗服务和控制医院感染发生的重要保障科室。

我们的工作虽然不直接服务于患者，但是供应的每件物品都与患者息息相关，其工作质量直接影响到医疗质量和护理质量，也直接关系到医务人员的安全。为了配合手术的顺利进行，我们将工作前移至手术室，随时回收下台手术器械，保证手术需要，解决科室后顾之忧。在工作中，重视器械的清洗包装质量，不定期检查，发现问题及时整改。严格执行《消毒技术规范》对灭菌物品实行物理、化学、生物监测制度。各种监测记录按要保存，保障患者安全。发出去的无菌包



必须达到 100% 合格，这就是我们的工作态度和对自己的要求。

在工作中洗刷、浸泡，在工作中打包、消毒灭菌，在工作中我们一丝不苟。供应室的兄弟姐妹们是在用另一种方式释放爱心，另一种形式去关爱病人，用另一种行动语言宣誓：我们要时刻为临床一线的医务工作者着想，时刻心系患者的生命安全！（供应室）

建设具有骨科专科特色的护理团队

随着骨科护理专业化进程的发展，骨科护理需要更新及更专业化的支持，为了让患者以最好的心态享有骨科最优质的护理已成为我们责无旁贷的责任，在科主任、护理部主任及护士长的领导下不断创新，实行分组责任制护理，分为“脊柱创伤组”及“关节创伤组”完善骨科临床护理路径，细化骨科疾病护理常规，完善骨科住院宣教，成立专科质量控制小组，形成了一种能够为患者提供高品质、高效率、低成本的医疗护理服务模式，并且



注重护士专业技能，专业精神风貌和文化的培养，定期组织专业技能培训及比赛，力求建设成为具有精细化、标准化、专科化的骨科护理



团队，工作中的不断创新进取得到了患者及院领导的认可，在今后的工作中我们这支团队将乘风破浪继续求实创新，开拓进取。（骨科）

不断前进的外科一病房

外科一病房为垂直管理护理单元，主要从事腹部外科等疾病的临床护理工作。病房设有 PICC 护理小组、造口护理小组，实行责任制整体护理，对患者的入院、检查、手术、出院进行全程的基础护理工作、治疗用药及健康宣教工作。协助医生进行各项诊疗工作。科室荣获 2014 年度“张佩珊护理模式”优秀护理组称号。护士徐晓丽荣获 2014 年度“爱心天使”称号，护士李蕊荣获“优秀专科护士”称号。护士长王婷取得北京护理学会“静脉输液治

疗专科护士”资格证书，护士李蕊取得北京市护理学会“北京市 ICU 专科护士”资格证书，并带领全科护士将所学知识运用到临床急危重症的工作中。

时光带走的是她们的青春，带不走的是她们无怨无悔奉献的爱心！她们对因抢救患者加班加点毫无怨言，再苦再累她们也能微笑面对，她们用真爱点燃了患者的生命航程，她们用青春诠释了什么叫无私奉献——青春无悔、奉献最美！在平凡的工作岗位上，她们用青春书写出更多生命的感动，用奉献谱



写出不断前进的人生！（外科一病房）

有爱的集体

自我。2013 年是外三病房的重要转折点随着新门诊楼的建成，从开始的 25 张病床到如今的 50 张病床，依然工作的井然有序，有条不紊，各项考核成绩均名列前茅，并连续获得 2013 年度、2014 年度“张佩珊护理模式”优秀护理组的荣誉称号。



这个集体的荣誉和这个时代来临密不可分，有优秀的集体才有先进的人，但归为一点就是大家团结一致的决心，有对待病人的耐心，有互帮互助的暖心，三个“心”合为一个字——那就是爱。我们是个有爱的集体。（外科三病房）

走进千家万户的白衣天使

在航天二院的居民区里，有这样一幢小楼，虽不起眼但历史悠久，几十年来屹然耸立，周围的居民亲切地称呼她为“黄楼”，这就是永定路社区卫生服务中心。在这里几代医护人员风雨兼程，心系居民健康，在这里默默奉献着青春，挥洒着汗水，承担着居民健康守门人的角色。她们走出医院，走入社区、走进患者家中，访视签约家庭，服务重点人群，为居家养老的重症患者提供家庭护理指导，替他们排忧解难。

辖区中有这样一位 95 岁高龄老人，长期卧床，无法自主排尿，需要留置尿管。日常护理和更换尿管这些简单的操作，对于她 70 多岁的子女而言显得尤为困难。家医

团队护士了解到情况后，主动联系患者家属，不分假日，无惧寒暑，共计出诊 191 次，根据患者病情，全面考虑，制定个性化护理方案，使得其后卧床 3 年多的时间里没有出现压疮，尿管也从未发生感染，直至安详辞世。患者家属特意为护理组送上“精心护理 服务士民”锦旗，将“护士”二字巧妙的融入其中，表达感激之情。

社区中心在 2014 年 11 月开设全科护理门诊，对有需要的患者和家属进行家庭病床护理、胰岛素注射方法以及慢病患者生活方式干预等，让更多的家庭掌握居家护理知识，让更多慢病患者得到规范化治疗，为社区居民的健康保驾护航。（永定路社区卫生服务中心）





董爽 神经外科

白衣天使就是爱的天使
使命就是传播爱与释放爱



宋萌 门诊部

用自己的爱心、细心、责任心,
去换取患者的舒心、安心和放心。



郑晓艳 门诊部

以奉献为快乐
以满意为宗旨



王佳续 老年医学二科

把苦、累、怨留给自己;
将乐、安、康送给病人。



李宇 神经外科

以爱之心做人
以感恩之心做事



沈娜 口腔科

爱之花开放的地方
生命便能欣欣向荣



祁伟 外三病房

像蜡烛一样燃烧自己,照亮别人,
用智慧和汗水书写真实的人生。



张磊 急诊科

追求完美的服务
做患者贴心的朋友



王天旭 重症医学科

护士不只有温柔和善良,
更有专业、自主和担当。
我为男护代言!



田慧娟 消化科

倾注所有爱心与责任,
为恩者创造健康未来。



马文杰 泌尿外科

细节决定成败



高洁 神经内科

爱心如生命之火,照亮他人,
也温暖了自己!



王瑾 重症医学科

我是大白,永远给生命最温暖的呵护。



徐晓利 外一病房

事实勿慌,事闹勿慌,有言必信,无欲则刚。



刘霞 综合病房

一颗坚持奉献的心
一双愿意工作的手



杨璐 门诊部

微笑挂在脸上
服务记在心里



侯辉 呼吸科

以心为源,似病患的提灯女神;
以爱为翼,如生命的守护天使!



祖红霞 内分泌科

燃烧自己、照亮别人,作为一名护士我无怨无悔!



徐静 第二门诊部

用心护理,热情服务,
病人的健康是我执着的追求!



冯向 心脏疾病诊疗科

青春无悔,信念不息,追求卓越,爱心永恒。



优秀专科护士

刘泽云 神经内科

从事临床护理工作15年,2008年12月取得北京市ICU专科护士资格证书,在南京军区医院学习肠内营养技术并取得证书,2013年参加“中—德伤口治疗师培训学校”课程,取得“北京同仁医院伤口治疗师”资质及国际慢性伤口委员会(ICW)认证的“国际伤口治疗师”资质,是医院压疮小组的核心成员。对压疮、下肢溃疡、糖尿病足、带状疱疹、烧烫伤、外伤等急慢性伤口均有深刻的研究及治疗方法,对于慢性伤口的判断及预防处理拥有丰富临床经验,对于脑血管疾病专科护理有丰富的经验。



张锦丽 妇产科

从事妇产科工作近二十年,对患者服务热情,耐心,擅长疑难产程观察及危重孕产妇护理,参加多次危重孕产妇抢救工作,对产后母婴护理,母乳喂养指导方面有着丰富的临床经验,发表论文数篇。



胡立燕 重症医学科

从事危重症护理工作19年,现任重症医学科带教组长。曾多次出色完成医院外派的医疗护理保障工作,将专科所学运用到临床,率先开展科室护理新技术、新业务,并将最新理念及技术传播给大家。充分发挥专科护士的优势,组建科室技能督导组,致力于全员专科护理技能的提高。经她指导的年轻护士在各种技能比赛中都有不凡表现。她专注于专业团队的建设,为科室专科护士的发展培养了坚实的后备力量。



郑从雷 呼吸科

从事临床护理工作16年,其间从事危重症护理工作12年,2012年取得北京市ICU专科护士资格证书,曾多次参加护理骨干培训班、压疮培训班、危重症护理管理培训班,2014年成为医院气道管理小组成员,承担院内气道管理督导工作,在危重症、人工气道管理、机械通气护理方面拥有丰富的临床经验。



王鹏 神经内科

从事临床护理工作10年,有8年的监护室工作经验,2007年取得北京市ICU专科护士资格证书,目前担任神经内科22病区病房组长以及科室静脉输液组长一职。擅长脑血管疾病的护理以及神经内科危重症病人的护理。同时善于和患者沟通,深受患者和家属的爱戴。



王欢 肾内科

从事临床护理工作6年,2011年参加北京市ICU专科护士培训并取得资格证书,2013年荣获优秀团员,2014年被评为优秀团干部。在监护室工作期间,熟练掌握床旁血液净化、血浆置换以及血液灌流技术,在工作中一直任劳任怨、兢兢业业,全力配合医生完成危重症抢救工作,深受患者和同事的好评。



沈昕 神经内科

从事临床护理工作13年,2013年取得北京市ICU护理专科认证,目前担任神经内科监护室带教组长一职,工作期间积累了丰富的临床经验,熟练掌握护理技能,各种抢救仪器的使用方法,擅长对突发事件的应急处理以及各种急危重症病人的抢救。



李磊 外一病房

从事临床护理工作11年余,期间在监护室工作7年。于2008年取得北京市ICU专科护士资格证书。现担任科室造口护理小组组长。在危重症患者和造瘘患者的护理方面有丰富的临床工作经验。



何丽苗 神经外科

从事临床护理工作6年,2010年7月取得北京市ICU专科护士资格证书。2012年起担任神经外科教学组长一职,同事负责临床实习生带教。2014年获得讲课比赛三等奖。擅长危重症、颅脑患者术后、机械通气患者的护理。



冀利超 重症医学科

从事护理工作五年,现任重症医学科一区护理组长。2013年取得北京市ICU专科护士认证。因工作出色,2014年通过公开竞聘成为科室最年轻的护理组长。他利用专科所学开展科室护理工作,带领团队充分发挥专科特色、不断创新,是我院专科护士队伍中优秀的“男”丁格尔。

